MEMORIA

DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL

2026



17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

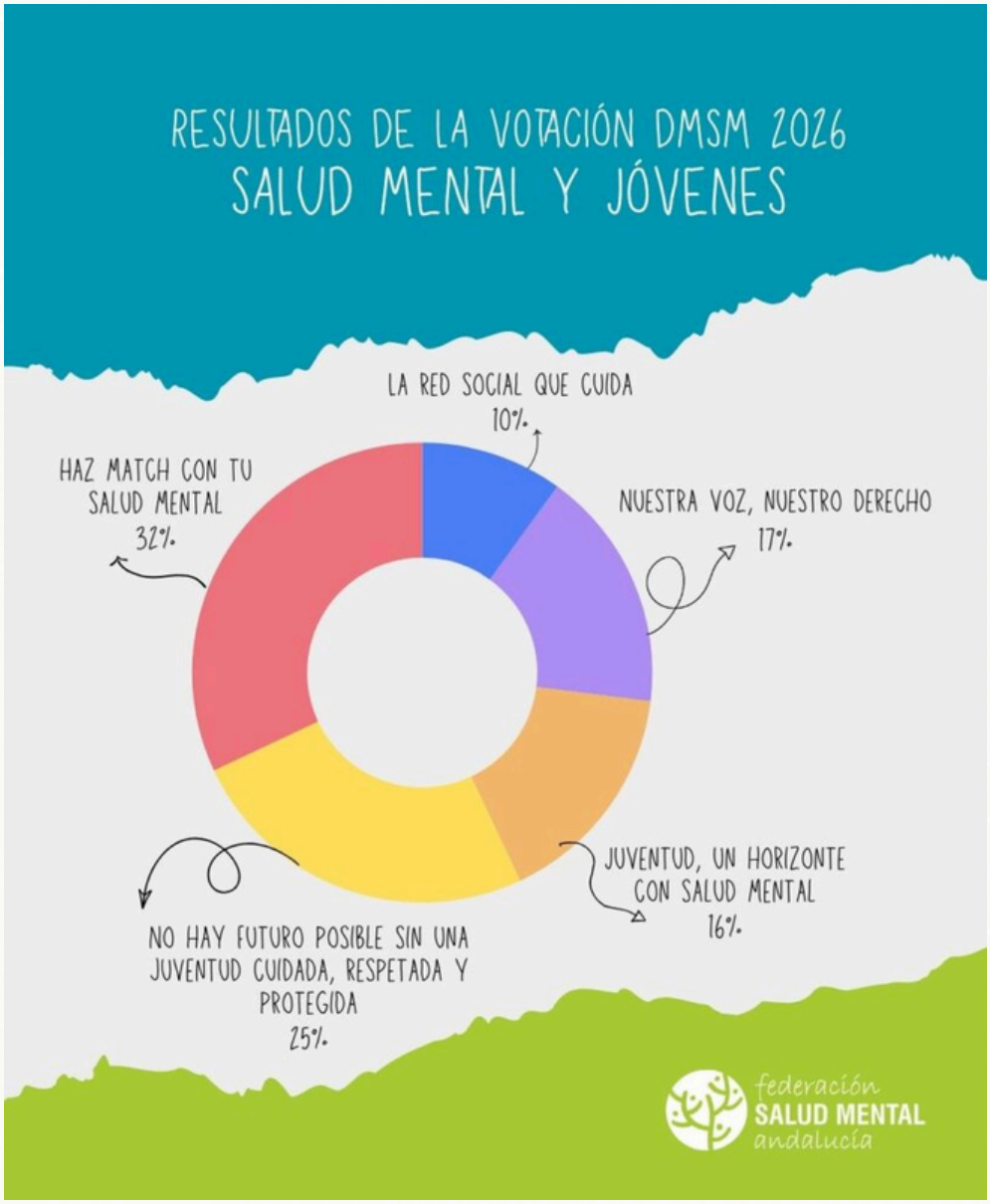
8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

3 SALUD Y BIENESTAR

www.saludmentalandalucia.org

federación SALUD MENTAL andalucía

HAZ MATCH CON TU SALUD MENTAL



Un mensaje para conectar con lo que sentimos, pedir apoyo cuando lo necesitamos y recordar que cuidar la salud mental también implica cuidar nuestros vínculos.

Este fue el lema elegido para el Día Mundial de la Salud Mental 2026, con el 32 % de los votos en una consulta online. Las propuestas nacieron del trabajo compartido entre personas con experiencia propia en salud mental, la Red Estatal de Mujeres y el equipo técnico de SALUD MENTAL ESPAÑA.

Desde Salud Mental Andalucía hicimos nuestro este llamamiento: escuchar a la juventud y construir espacios donde pueda hablar, participar y encontrar apoyo sin miedo a los prejuicios.

VER NOTICIA

UNA IMAGEN QUE NOS UNE



Cinco jóvenes unen sus manos y forman un corazón alrededor del lema «Haz match con tu salud mental». La imagen de la campaña de SALUD MENTAL ESPAÑA, diseñada por Antonio Lorente, refleja la diversidad y la importancia de contar con otras personas.

Desde Salud Mental Andalucía compartimos este mensaje de cuidado y esperanza: escuchar a la infancia, la adolescencia y la juventud, dar espacio a sus voces y fortalecer las redes de apoyo que necesitan.

VER NOTICIA

PROGRAMA DMSM 2026

19/09

CARRERA DE COLOR

- DESDE LAS 11 H.
- PARQUE DEL ALAMILLO | SEVILLA

01/10

JORNADA LA SALUD MENTAL EN LA JUSTICIA ACTUAL

- JUEVES 01/10
- 9:30 H.
- FACULTAD DE DERECHO | MÁLAGA

MES OCTUBRE

MESAS INFORMATIVAS

- VIERNES 09/10
- POR LA MAÑANA
- PUEBLOS Y CIUDADES DE ANDALUCÍA

LECTURA DEL MANIFIESTO

- VIERNES 09/10
- PUEBLOS Y CIUDADES DE ANDALUCÍA

ILUMINACIONES DE EDIFICIOS

- VIERNES 09/10 Ó SÁBADO 10/10
- AL ANOCHECER
- PUEBLOS Y CIUDADES DE ANDALUCÍA

DECLARACIONES INSTUCIONALES

- PLENOS MUNICIPALES, DE LAS DIPUTACIONES PROVINCIALES Y PARLAMENTO

PASOS PEATONALES POR LA SALUD MENTAL

- PUEBLOS Y CIUDADES DE ANDALUCÍA

VER NOTICIA

PRESENTACIÓN DE LA 8ª CARRERA DEL COLOR DE LA SALUD MENTAL



El 14 de septiembre presentamos la nueva edición de la Carrera de Color junto al delegado del Gobierno de la Junta de Andalucía en Sevilla, Ricardo Sánchez Antúnez, y nuestro presidente, Manuel Movilla.

Una invitación a llenar el Parque del Alamillo de convivencia y participación, abierta a todas las edades. Durante la presentación compartimos el sentido de esta cita: encontrarnos, hablar de salud mental con naturalidad y sumar apoyos para avanzar hacia una sociedad sin prejuicios.

VER NOTICIA

VER ÁLBUM DE FOTOS

2.500 PERSONAS LLENARON EL ALAMILLO DE COLOR



El 19 de septiembre, la 8.ª Carrera de Color por la Salud Mental reunió en Sevilla a 2.500 personas para disfrutar, compartir y mostrar su compromiso con la inclusión.

Corrimos, caminamos, bailamos y nos encontramos. Una mañana para hablar de salud mental con naturalidad y seguir derribando prejuicios.

Gracias a quienes participasteis y a quienes hicisteis posible esta jornada. Cada gesto, desde el recorrido hasta el trabajo detrás de la organización, formó parte de esta celebración.



VER NOTICIA

VER ÁLBUM DE FOTOS

¡2500 GRACIAS!



Gracias a las familias, amistades, asociaciones, profesionales, voluntariado y a todas las personas que trabajan detrás de la organización y que, muchas veces sin hacerse visibles, hacen posible que una iniciativa de estas características salga adelante.

La 8.ª Carrera de Color por la Salud Mental ha contado con la colaboración de la **Consejería de Presidencia, Sanidad y Emergencias**, el **Parque del Alamillo**, la **Fundación "la Caixa"**, **TUSSAM**, el **Centro Deportivo Viding Piscina Sevilla**, el **Centro Deportivo Viding La Rosaleda**, **Etterna Sistemas de Seguridad**, **Aurea Clinic**, el **Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental**, **Alba Pérez Psicología**, la **Fundación Real Betis Balompié**, la **Fundación 1890 del Sevilla FC**, **Víctor Salas**, **Frutos Secos San Blas**, **UNEI**, **Confisur** y **Diario de Sevilla**.
Agradecemos especialmente el compromiso de todas estas instituciones, entidades y empresas, cuyo apoyo contribuye a hacer posible una iniciativa que utiliza el deporte, la convivencia y la participación social como herramientas para sensibilizar, derribar prejuicios y dar visibilidad a la salud mental.

VER ENTIDADES COLABORADORAS

JORNADA «LA SALUD MENTAL EN LA JUSTICIA ACTUAL»



El 1 de octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, la Federación Salud Mental Andalucía organizó en la Facultad de Derecho de la Universidad de Málaga la jornada «La salud mental en la justicia actual. Retos jurídicos para garantizar la accesibilidad y respuestas especializadas».

El encuentro reunió a profesionales del ámbito jurídico, sanitario y social, junto a personas con experiencia propia en salud mental, para abordar la accesibilidad a la justicia, la figura de la persona facilitadora judicial, la atención a víctimas de violencia y la patología dual.

La jornada permitió compartir experiencias, identificar barreras y promover una mayor coordinación entre profesionales para garantizar los derechos de las personas con problemas de salud mental.

La actividad contó con financiación de la Junta de Andalucía y la colaboración de instituciones académicas y colegios profesionales.

PROGRAMA **VER NOTICIA** **ÁLBUM DE FOTOS**

LLEVAMOS AL PARLAMENTO 15 MEDIDAS PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL



Una representación de la Junta Directiva de la Federación Salud Mental Andalucía mantuvo un encuentro con la presidenta del Parlamento andaluz, Ana Mestre, para presentarle 15 medidas prioritarias destinadas a mejorar la atención y garantizar los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Las propuestas abordaron el refuerzo de profesionales y recursos comunitarios, la prevención del suicidio, la atención a la infancia y juventud, el empleo, la discapacidad, la dependencia y la protección frente a la violencia de género.

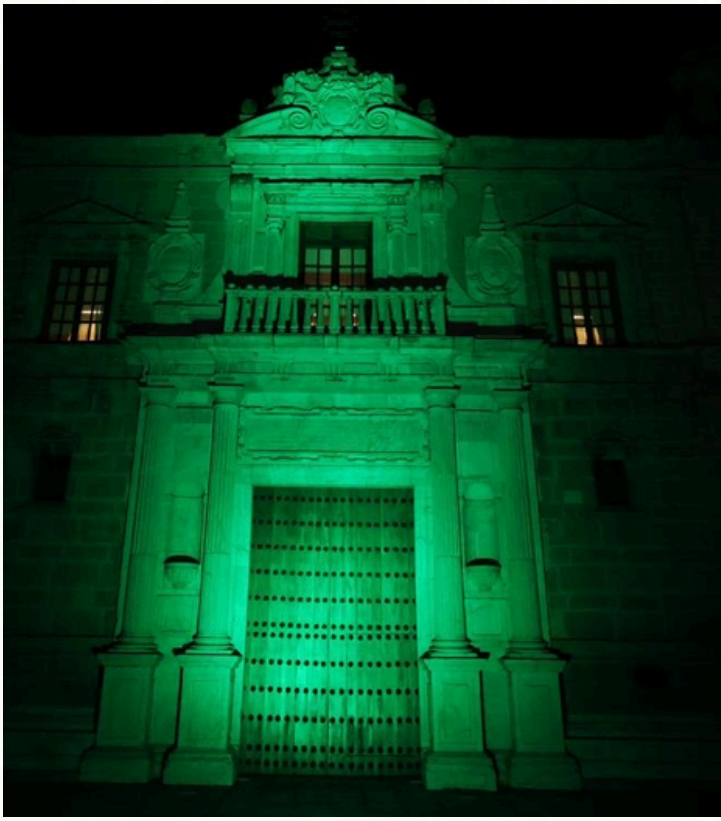
Con esta iniciativa, la Federación trasladó al Parlamento las principales reivindicaciones del movimiento asociativo, reclamando compromisos y medidas concretas para avanzar hacia una atención en salud mental más accesible, comunitaria y centrada en las personas.

VER NOTICIA

VER ÁLBUM DE FOTOS

MOVILIZACIÓN INSTITUCIONAL POR EL DÍA MUNDIAL





La Federación Salud Mental Andalucía desarrolló una amplia campaña de sensibilización e incidencia institucional, remitiendo una propuesta de Declaración Institucional a todos los ayuntamientos andaluces de más de 20.000 habitantes, las 8 diputaciones provinciales, el Parlamento de Andalucía y el ámbito universitario.

Un primer seguimiento de noticias* y publicaciones institucionales ha permitido identificar al menos 14 instituciones con actuaciones realizadas o anunciadas:

- 4 diputaciones provinciales: Sevilla, Huelva, Granada y Córdoba.
- 10 ayuntamientos: Almería, Adra, Montilla, Ronda, Lebrija, Los Barrios, Bailén, Alcalá la Real, Córdoba y San Fernando.
- Parlamento de Andalucía.

Estos resultados preliminares reflejan el alcance de la campaña y el trabajo de la Federación para situar la salud mental de la infancia, la adolescencia y la juventud en la agenda institucional andaluza.

**Datos provisionales a 15 de octubre de 2026, pendientes de completar con nuevas adhesiones y confirmar las actuaciones anunciadas.*

VER NOTICIA

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN | DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2026



El Día Mundial de la Salud Mental ha vuelto a tener una importante presencia en los medios de comunicación andaluces, que han dado voz a las reivindicaciones de la Federación Salud Mental Andalucía y a las actividades organizadas por nuestras asociaciones en las distintas provincias.

Prensa escrita, medios digitales y agencias de noticias han recogido las iniciativas desarrolladas bajo el lema «Haz match con tu salud mental», poniendo el foco en el bienestar emocional de la infancia, la adolescencia y la juventud.

En estas páginas compartimos una selección de las noticias publicadas, a las que se suman numerosas entrevistas en radio y reportajes emitidos por televisiones locales, y autonómicas.

Cada noticia, entrevista y reportaje nos ha ayudado a llegar a más personas, hablar de salud mental con naturalidad y recordar que todavía queda mucho por hacer para garantizar una atención adecuada y los derechos de todas las personas.

VER NOTICIAS RECOGIDAS EN MEDIOS DIGITALES

IMPACTO EN REDES SOCIALES



IMPACTO EN FACEBOOK | DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2026
Periodo: del **1 de septiembre al 11 de octubre** de 2026

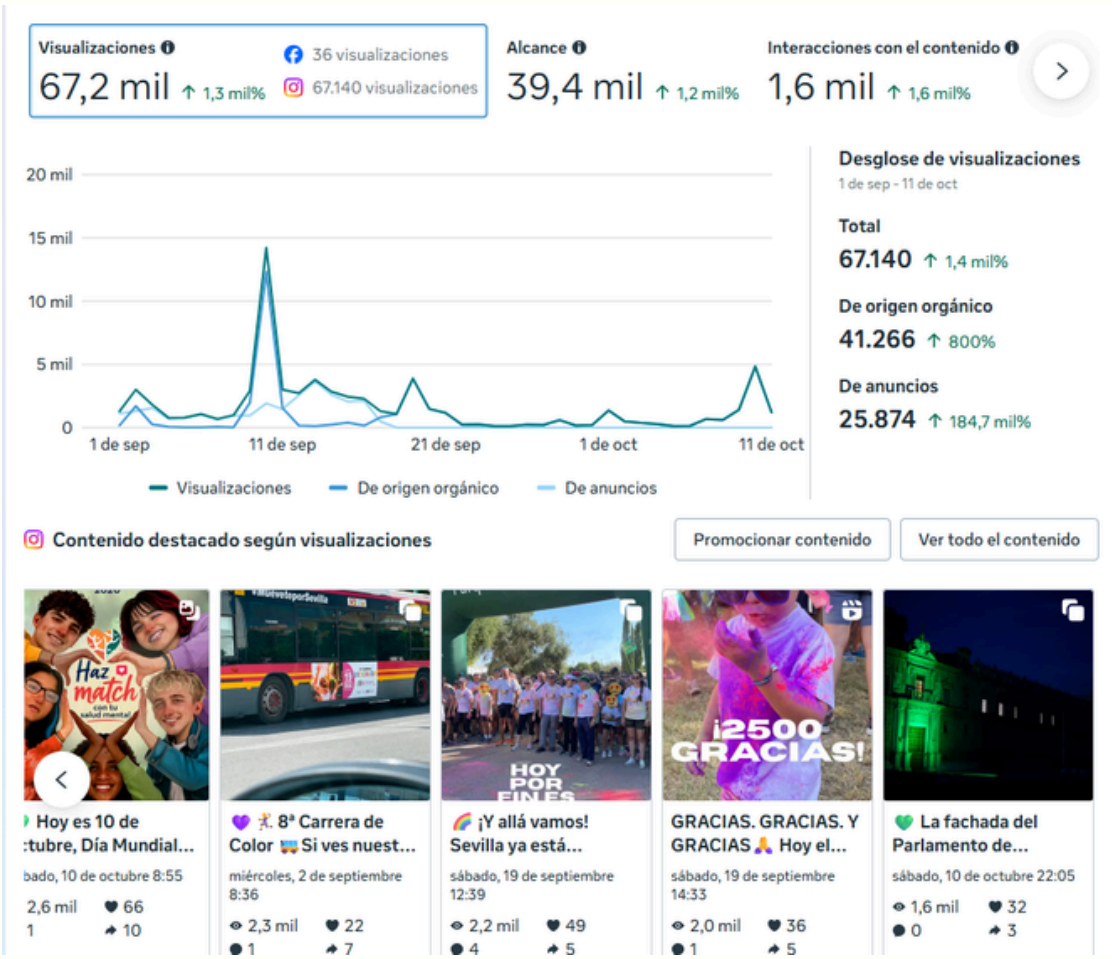
La campaña de comunicación y sensibilización de la Federación Salud Mental Andalucía tuvo una importante repercusión en Facebook, contribuyendo a dar visibilidad a la salud mental y a acercar las actividades y reivindicaciones del movimiento asociativo a la ciudadanía.

Principales resultados:

- 👁️ 352.181 visualizaciones de contenidos.
- 👥 205.956 espectadores.
- 💬 1.600 interacciones con las publicaciones.
- 📈 43.992 visualizaciones de origen orgánico.
- 🎬 1.400 reproducciones de vídeo de al menos 3 segundos.

Los datos corresponden a la actividad de Facebook durante el periodo analizado, que incluye las acciones del Día Mundial de la Salud Mental y otras iniciativas de la Federación, ya que coincide también con el dia de Prevención del Suicidio.

IMPACTO EN REDES SOCIALES



IMPACTO EN INSTAGRAM | DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2026
Periodo: del **1 de septiembre al 11 de octubre** de 2026

La Federación Salud Mental Andalucía consiguió una importante repercusión en Instagram durante las semanas previas al Día Mundial de la Salud Mental,

Principales resultados:

- 👁️ 67.140 visualizaciones de contenidos.
- 👥 39.400 cuentas alcanzadas.
- 💬 1.600 interacciones con las publicaciones.
- 📈 41.266 visualizaciones de origen orgánico.

Entre las publicaciones con mayor difusión se encuentran las relacionadas con el Día Mundial de la Salud Mental, la 8.ª Carrera de Color y la iluminación del Parlamento de Andalucía.

Instagram nos ha permitido llegar a más personas, compartir nuestras actividades de una forma cercana y generar conversación sobre salud mental, especialmente entre la población joven.

2026

MEMORIA DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL

FEDERACIÓN SALUD MENTAL ANDALUCÍA |
Avenida de Italia, 1 – Bloque I – Local 41012 – SEVILLA
- Fecha de constitución: 07/10/1992
- Inscrita en el Registro de entidades con el Nº 62, Sección 2ª.
- Declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1660/2012, de 22 de mayo de 2012
- CIF: G-41579012.
- Teléfono: 954 23 87 81
- E-mail: saludmentalandalucia@saludmentalandalucia.org
- Página Web: www.saludmentalandalucia.org