

IA' con criterio

Inteligencia Artificial aplicada
al movimiento asociativo
de salud mental

Tecnología
con sentido
social



Práctica



Útil



Segura



Aplicada
a tu día a día

Personas
Ideas
Impacto
♡

≡ Ideas
para un mundo
más inclusivo
♡

Salud
mental
derechos
oportunidades
comunidad
♡



COLABORA

Junta de Andalucía

ORGANIZA



federación
SALUD MENTAL
andalucía

IA CON CRITERIO

INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA AL MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE SALUD MENTAL

PRESENTACIÓN

La Inteligencia Artificial está transformando progresivamente nuestra forma de trabajar y ofrece nuevas posibilidades para mejorar procesos, organizar información, elaborar contenidos, analizar documentación y facilitar determinadas tareas profesionales.

El reto no consiste en utilizar estas herramientas porque estén de actualidad, sino en aprender a utilizarlas con criterio, de forma práctica, segura y al servicio de nuestro trabajo.

IA con criterio es una formación diseñada específicamente para la realidad del movimiento asociativo de salud mental: asociaciones y equipos que gestionan proyectos, memorias, informes, campañas, reuniones y múltiples tareas en su actividad cotidiana.

A lo largo de seis sesiones se abordarán diferentes aplicaciones de la Inteligencia Artificial vinculadas directamente al trabajo de las entidades, prestando especial atención a su utilización responsable, la protección de datos, la confidencialidad, la verificación de la información, los posibles sesgos y la necesaria supervisión profesional.

La formación parte de una idea fundamental: **la Inteligencia Artificial debe ser una herramienta de apoyo y no un sustituto del conocimiento, el criterio ni la intervención de las personas profesionales.**



OBJETIVOS

Objetivo general

El objetivo general de la formación es facilitar conocimientos, criterios y herramientas que permitan incorporar progresivamente la Inteligencia Artificial al trabajo cotidiano de las asociaciones de Salud Mental Andalucía de una manera útil, segura y responsable.

De manera específica, la formación pretende:

- Facilitar una comprensión básica de qué es la Inteligencia Artificial, sus posibilidades y sus limitaciones.
- Aprender a utilizar herramientas de IA aplicadas a tareas profesionales habituales.
- Mejorar y agilizar la elaboración de informes, actas, documentos técnicos y otros contenidos.
- Explorar su aplicación en proyectos, subvenciones, indicadores y memorias.
- Incorporar herramientas de apoyo para la comunicación, la organización del trabajo y el análisis de información.
- Conocer los principales límites y riesgos relacionados con la protección de datos, la confidencialidad, los sesgos y la responsabilidad profesional.
- Favorecer una incorporación progresiva de estas herramientas a los equipos sin perder la identidad, los valores y la forma de trabajar propia del movimiento asociativo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

La formación está dirigida a personas técnicas y profesionales de las asociaciones de la red Salud Mental Andalucía.

No es necesario disponer de conocimientos tecnológicos previos.

FECHAS, HORARIO Y MODALIDAD

La formación consta de seis sesiones online en directo, de 90 minutos de duración cada una.

Horario: de 16:30 a 18:00 horas.

Octubre de 2026

- Martes, 13 de octubre
- Martes, 20 de octubre
- Martes, 27 de octubre

Noviembre de 2026

- Martes, 3 de noviembre
- Martes, 10 de noviembre
- Martes, 17 de noviembre

PROGRAMA

Sesión 1 (13/10/2026, 16:30-18:00):

- Entender la Inteligencia Artificial: de dónde venimos y hacia dónde vamos.

Sesión 2 (20/10/2026, 16:30-18:00):

- Cómo trabajar con una IA: prompts, documentos y tareas del día a día.

Sesión 3 (27/10/2026, 16:30-18:00):

- IA aplicada a proyectos, subvenciones, indicadores y memorias.

Sesión 4 (03/11/2026, 16:30-18:00):

- Comunicación, sensibilización y creación de contenidos con IA.

Sesión 5 (10/11/2026, 16:30-18:00):

- Productividad, organización, datos y automatización.

Sesión 6 (17/11/2026, 16:30-18:00):

- Uso responsable de la IA e integración en los equipos.

METODOLOGÍA

La formación tendrá un enfoque eminentemente práctico, aplicado y participativo, orientado a las necesidades reales del trabajo diario de las asociaciones.

Las sesiones combinarán contenidos básicos, demostraciones y ejercicios relacionados con situaciones y tareas habituales de los equipos profesionales.

Se trabajará con ejemplos vinculados a la realidad del movimiento asociativo, poniendo especial atención no solo en qué puede hacer una herramienta de Inteligencia Artificial, sino también en cómo formular adecuadamente las instrucciones, cómo valorar sus respuestas y cuándo es necesario revisarlas, contrastarlas o cuestionarlas.

La formación incluirá asimismo actividades prácticas y trabajo entre sesiones, con el objetivo de facilitar la aplicación progresiva de los conocimientos adquiridos.

Antes del inicio del curso, las personas participantes deberán cumplimentar una encuesta previa destinada a conocer su experiencia con herramientas de Inteligencia Artificial, sus principales necesidades y las tareas de su actividad profesional en las que consideran que estas tecnologías pueden resultarles de mayor utilidad. Esta información permitirá ajustar la formación al nivel y realidad del grupo.

MATERIALES Y RECURSOS

Las personas participantes dispondrán de materiales y recursos de apoyo para facilitar el seguimiento de las sesiones y la posterior aplicación de los contenidos y herramientas trabajados durante la formación.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

La formación incorporará un proceso de evaluación y seguimiento orientado a valorar el desarrollo del curso, la utilidad de los contenidos y su aplicación al trabajo cotidiano de las entidades.

MISMAS PERSONAS, NUEVAS HERRAMIENTAS, MÁS POSIBILIDADES



La Inteligencia Artificial no debe sustituir a las personas profesionales, pero puede contribuir a recuperar tiempo, foco y capacidad para dedicar nuestra energía a lo verdaderamente importante.