



▲ GUÍA DE RECURSOS

Prevención del suicidio y promoción de la salud mental en MÁLAGA

2026

MESA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO EN MÁLAGA



MESA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN MÁLAGA

Entidades colaboradoras



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



Diputación Provincial
de Málaga



Junta de Andalucía
Consejería de Sanidad,
Presidencia y Emergencias
Delegación de Salud y Consumo de Málaga



Ciudad
de Málaga



*Teléfono de
la esperanza*



Fundación
Alhelí



PARQUE
CEMENTERIO
DE MÁLAGA

Servicio Psicológico



AFENES
Asociación de familiares y personas
con problemas de salud mental



COPAO
Ilustre Colegio Oficial de Psicología
de Andalucía Oriental

Título: Guía de recursos. Prevención del suicidio y promoción de la salud mental en Málaga

Autoría: Berta Moreno-Küstner

Colaboradoras: Irene Martínez López y Lucía Godoy Arboledas

Grupo de asesoramiento y revisión: Mesa Técnica para la Prevención del Suicidio en Málaga

Año: 2026

Versión: 1.0 Servicios sanitarios públicos y asociaciones sin ánimo de lucro

Apoyo técnico a la página web: Andrés González Jiménez (andresgj@ibima.es)

Acceso a la página web: <https://prevencionsuicidiomalaga.uma.es>



Esta obra está sujeta a una licencia Creative Commons:

Reconocimiento - No comercial - Sin Obra Derivada (cc-by-nc-nd):

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/es>

Cualquier parte de esta obra se puede reproducir sin autorización pero con el reconocimiento y atribución de los autores. No se puede hacer uso comercial de la obra y no se puede alterar, transformar o hacer obras derivadas.

Fuente de financiación:

- Vicerrectorado de Investigación y Transferencia de la Universidad de Málaga.
Grupo Andaluz de Investigación Psicosocial-GAP (CTS-945)
- Facultad de Psicología y Logopedia. Universidad de Málaga
- Diputación Provincial de Málaga

Tipografía: Malacitana© y Malacitana-Sans© son tipografías desarrolladas para la Universidad de Málaga con el soporte del proyecto de investigación "Mapas de Transferencias del Diseño" (2017-2019), Plan propio de la Universidad de Málaga.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	9
1. RECURSOS ANTE RIESGO DE SUICIDIO.....	11
1.1. Riesgo inminente de suicidio	13
• Teléfono de emergencias generales.....	13
• Servicios de urgencias de los hospitales del Servicio Sanitario Público de Andalucía en Málaga	13
– Hospital Regional Universitario de Málaga	14
– Hospital Universitario Virgen de la Victoria	14
– Hospital Valle del Guadalhorce de Cártama	15
– Hospital Universitario Costa del Sol	15
– Hospital Comarcal de Antequera	16
– Hospital Comarcal de la Axarquía	16
– Hospital de la Serranía de Ronda	17
– Hospital de Alta Resolución de Benalmádena	17
– Hospital de Alta Resolución de Estepona.....	18
• Líneas telefónicas de atención inmediata.....	19
– Teléfono Llama a la Vida	19
– Teléfono de la Esperanza.....	20
1.2. Riesgo no inminente de suicidio.....	21
• Centros de Salud del Servicio Sanitario Público de Andalucía en Málaga	21
2. ENTIDADES DE APOYO PARA GRUPOS VULNERABLES.....	23
2.1. Problemas de salud mental.....	26
• Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (AFENES).....	26
• Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de la Costa del Sol (AFESOL)	27
• Asociación de Usuarios de Salud Mental Axarquía (ADUSMAX).....	28
• Asociación Bipolares de Andalucía Oriental en Málaga (BAO).....	29

• Teléfono de la Esperanza. <i>Problemas emocionales</i>	30
• Comisión de Psicología de la Conducta Suicida. Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO).....	31
2.2. Adicciones.....	32
• Centro Provincial de Drogodependencias de Málaga (CPD).....	32
• Narcóticos Anónimos (NA)	34
• Alcohólicos Anónimos (AA)	35
• Asociación Malagueña de Alcohólicos Rehabilitados (AMAR)	36
• Alcohólicos Rehabilitados (ÁREA)	37
• Asociación Cívica para la Prevención (ACP)	38
• JOMAD.....	39
• Asociación Malagueña de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AMALAJER)	40
• Grupo Asociativo Costasoleño De Alcohólicos Rehabilitados y Otras Adicciones (GACAR).....	41
• Asociación Rehabilitación Alcohólicos Sampedreña	42
• Asociación de Rehabilitados de Adicciones de Campillos (ARAC) ...	43
• Proyecto Humano de Antequera – Asociación Resurgir	44
2.3. Atención al duelo.....	45
• Fundación Alhelí	45
• Gabinete Psicológico del Parque Cementerio de Málaga (PARCEMASA).....	46
• Teléfono de la Esperanza. <i>Ayuda Mutua. Supervivencia al suicidio</i> ...	47
2.4. Personas mayores	48
• Fundación Harena.....	48
• Teléfono de la Esperanza. <i>Programa la Brújula de la Esperanza</i>	49
• Teléfono contra la soledad de las personas mayores. Cruz Roja Española	50
2.5. Menores y Jóvenes	51
• Fundación ANAR.....	51
• Teléfono de la Esperanza. Chat “Conéctate Social”	52

• Unidad Docente Asistencial de Psicología. Universidad de Málaga. (UDA-Psicología).....	53
• Adolescencia Libre de Agresión Sexual (Asociación ALAS)	54
• Asociación Víctimas de Abuso Sexual en la Infancia (REDIME)	55
2.6. Víctimas de violencia	56
• Servicio de Asistencia a Víctimas en Andalucía (SAVA).....	56
2.7. Colectivo LGTBI+.....	57
• Ojalá (Asociación LGBT Málaga).....	57
• Asociaciones Federadas de Andalucía Diversidad en Málaga.....	58
- Coordinadora Provincial de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Málaga.....	59
- Colectivo de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Torremolinos (Colega).....	59
- Coordinadora Local de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Antequera.....	59
- Coordinadora Local de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Fuengirola.....	60
- Asociación de Lesbianas de Andalucía	60
- Asociación de Familiares de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales por el respeto a la Diversidad de Málaga	60
2.8. Colectivos Profesionales.....	61
• Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).....	61
2.9. Enlace a otras asociaciones de salud y sociales	62
• Censo de Asociaciones de Salud de Andalucía	62
• Guía de Recursos Sociales del Colegio Profesional de Trabajo Social de Málaga.....	62
3. ANEXO.....	63
3.1. Códigos postales de los hospitales del Servicio Sanitario Público de Andalucía en Málaga	65



INTRODUCCIÓN

En el contexto actual, la promoción de la salud mental y la prevención del suicidio se han consolidado como áreas prioritarias en el ámbito de la salud pública en España. En este sentido, el suicidio se considera una problemática compleja que requiere una respuesta coordinada por parte de las instituciones estatales, autonómicas y provinciales, así como la puesta a disposición de la población de recursos accesibles.

Dar a conocer los recursos existentes para la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental puede resultar determinante en la vida de las personas, especialmente en situaciones de crisis o vulnerabilidad emocional. Por ello, es necesario visibilizar y poner en valor la labor de las entidades y organismos que trabajan en la prevención, intervención y post-vencción del suicidio, así como de aquellas que promueven activamente la salud mental como factor de protección frente a situaciones de riesgo.

El objetivo de esta "Guía de recursos para la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental en Málaga" es identificar y hacer más accesibles los recursos disponibles en Málaga para la atención y acogida a personas que en algún momento de su vida pueden presentar algún riesgo de suicidio o se encuentran en situaciones vulnerables. Estos recursos pueden contribuir de manera directa o indirecta a mejorar el bienestar emocional y psicológico de las personas que acuden a ellos.

El presente documento recoge aquellos servicios sanitarios públicos y asociaciones sin ánimo de lucro para colectivos vulnerables de la provincia de Málaga a los que puede acceder la ciudadanía. Se han organizado en un primer bloque los servicios públicos a los que acudir en caso de riesgo inminente (líneas telefónicas y servicios de urgencias hospitalarios) y no inminente de suicidio (Centros de Atención Primaria) y, en un segundo bloque, las entidades y asociaciones para grupos vulnerables.

Esta iniciativa surge de la Mesa Técnica para la Prevención del Suicidio en Málaga, cuyo objetivo es trabajar de forma coordinada entre todas las instituciones que la configuran para visibilizar el problema del suicidio como una prioridad en el ámbito de la sociedad malagueña. Dicha Mesa Técnica está compuesta por el Ayuntamiento de Málaga, la Diputación Provincial de Málaga, la Universidad de Málaga y la Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Málaga. Además, la constituyen las siguientes entidades: Fundación Alhelí, Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (AFENES), Teléfono de la Esperanza, la Comisión de Psicología de la Conducta Suicida del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental y el Gabinete de Psicología del Parque Cementerio de Málaga. Esta iniciativa se enmarca en los objetivos del II Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga.

Desde la Mesa Técnica para la Prevención del Suicidio en Málaga queremos transmitir nuestro agradecimiento y apoyo a los recursos que forman el tejido asociativo de la provincia. Además, esperamos que esta guía sea útil y contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas que hagan uso de ella.

1

RECURSOS ANTE RIESGO DE SUICIDIO



1.1. RIESGO INMINENTE DE SUICIDIO

En esta sección se encuentran los servicios de respuesta inmediata ante riesgo e intentos de suicidio, como el teléfono de emergencia general, los servicios de urgencias de los hospitales públicos y las líneas de atención telefónica especializadas.

▲ Teléfono de emergencias generales

El 112 es el teléfono al que llamar en situaciones de riesgo inminente de suicidio o de suicidio consumado, atendido durante 24 horas, los 365 días del año. La llamada es gratuita. Desde este servicio se coordina a la policía, servicios sanitarios y, si hace falta, activa al 061 (emergencias sanitarias/ambulancias).



▲ Servicios de urgencias de los hospitales del Servicio Sanitario Público de Andalucía en Málaga

En caso de necesitar acudir al servicio de urgencias del hospital de referencia, a continuación, mostramos el listado de hospitales públicos situados en la provincia de Málaga junto con sus datos de contacto y horarios respectivos. En el anexo encontrará además, un listado de códigos postales que le ayudará a identificar el centro hospitalario que le corresponde según donde se halle en el momento de la urgencia.



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Consumo

• Hospital Regional Universitario de Málaga



Datos de contacto

- Ubicación: Av. de Carlos Haya, 84, Bailén-Miraflores. 29010, Málaga.
- Teléfono: 952 291 146 (Atención a la ciudadanía), 951 290 000 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.hospitalregionaldemalaga.es
- Dependencia: Hospital Universitario Regional de Málaga.

• Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Datos de contacto

- Ubicación: Campus Universitario, Teatinos, s/n. 29010, Málaga.
- Teléfono: 951 032 624 (Atención a la ciudadanía), 951 032 000 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hospital/virgen-victoria/
- Dependencia: Hospital Universitario Virgen de la Victoria.

• **Hospital Valle del Guadalhorce de Cártama**



Datos de contacto

- Ubicación: Autovía A-357 (Autovía del Guadalhorce), Salida 49. 29570, Cártama, (Málaga).
- Teléfonos: 951 938 719 / 951 938 721 (Atención a la ciudadanía), 951 032 000 / 951 022 500 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/informacion-por-centros/31443
- Dependencia: Hospital Universitario Virgen de la Victoria.

• **Hospital Universitario Costa del Sol**



Datos de contacto

- Ubicación: Ctra. Nacional 340, km. 187. 29603, Marbella (Málaga).
- Teléfonos: 951 976 664 / 951 976 663. (Atención a la ciudadanía) y 951 031 437 (Urgencias).
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.hcs.es/web/page.cfm?id=460&title=hospital-costa-del-sol
- Dependencia: Hospital Universitario Costa del Sol.

- **Hospital Comarcal de Antequera**



Datos de contacto

- Ubicación: Avda. Poeta Muñoz Rojas, s/n, 29200, Antequera (Málaga).
- Teléfonos: 951 061 042 (Atención a la ciudadanía), 951 061 600 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.hospitaldeantequera.es
- Dependencia: Área de Gestión Sanitaria Norte de Málaga.

- **Hospital Comarcal de la Axarquía**



Datos de contacto

- Ubicación: Avda. del Sol, 43. 29740, Vélez-Málaga (Málaga).
- Teléfonos: 951 067 023 (Atención a la ciudadanía) y 951 067 021 (Admisión Urgencias).
- Correo: info_axarquia.dax.sspa@juntadeandalucia.es
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.hospitaldeantequera.essspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/agsemamaxarquia
- Dependencia: Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga.

• Hospital de la Serranía de Ronda



Datos de contacto

- Ubicación: Carretera Ronda – San Pedro, Km 2. 29400, Ronda (Málaga).
- Teléfonos: 951 065 097 / 951 065 011. (Atención a la ciudadanía), 951 065 001 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Correo: ciudadanos.hsr.sspa@juntadeandalucia.es
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.areasanitariaserrania.es
- Dependencia: Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga.

• Hospital de Alta Resolución de Benalmádena



Datos de contacto

- Ubicación: Av. Arroyo Hondo s/n. 29630, Benalmádena (Málaga).
- Teléfono: 951 976 000 (Atención a la ciudadanía), 951 976 002 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Correo: info@hcs.es; ceics.hcs.sspa@juntadeandalucia.es
- Horario: Abierto las 24 horas del día
- Página web: www.areasanitariaserrania.es
- Dependencia: Área Hospitalaria Costa del Sol.

- **Hospital de Alta Resolución de Estepona**



Datos de contacto

- Ubicación: Av. Arroyo Hondo s/n.
29630, Benalmádena (Málaga).
- Teléfonos: 951 976 000 (Atención a la ciudadanía),
951 976 002 (Centralita) y 951 031 437 (Urgencias).
- Correo: info@hcs.es; ceics.hcs.sspa@juntadeandalucia.es
- Horario: abierto las 24 horas del día.
- Página web: www.areasanitariaserrania.es
- Dependencia: Área Hospitalaria Costa del Sol.

▲ Líneas telefónicas de atención inmediata

Ante riesgo inminente de suicidio en esta sección se pueden encontrar líneas telefónicas a las que llamar de forma gratuita, a cualquier hora del día, para pedir ayuda.

• Teléfono Llama a la Vida

Se trata de un servicio Teléfono confidencial y gratuito dirigido a todas las personas con pensamientos, ideación o en riesgo de conducta suicida, al igual que sus familiares y allegados. Proporciona la escucha activa de profesionales cualificados y apoyo en momentos de emergencia o crisis. En caso de emergencia vital se derivará inminentemente al 112. Depende del Ministerio de Sanidad.



Datos de contacto

- Teléfono de atención inmediata: 024.
- Página web: www2.cruzroja.es/linea024
- Correo electrónico: atencionlinea024@cruzroja.es
- 024 en LENGUA DE SIGNOS por videollamada
<http://linea024.svisual.org/llamar.php>
- Horario: disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

• **Teléfono de la esperanza. Línea de atención inmediata**

El Teléfono de la Esperanza es una organización no gubernamental (ONG) de voluntariado, de acción social y de cooperación para el desarrollo, sin ánimo de lucro, que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis.



Su objetivo es abordar de forma urgente, gratuita, anónima y especializada las situaciones de crisis emocionales y de riesgo de conducta suicida. Ofrece atención telefónica a través de voluntarios formados en habilidades de apoyo emocional, cuyo objetivo es acompañar y detectar a las personas con posible ideación suicida, ofreciendo orientación y abordaje de la situación.

Esta organización también ofrece otros programas para colectivos vulnerables cuya información aparece en las respectivas secciones y que a continuación se especifica.

- Problemas emocionales: sección Problemas de Salud Mental
- Ayuda mutua. Supervivencia al duelo: sección Atención al Duelo
- Chat "Conéctate Social": sección Menores y Jóvenes
- Programa "La Brújula de la Esperanza": sección Personas Mayores



Datos de contacto

- Teléfonos atención inmediata:
952 261 500 / 717 033 717.
- Página web: www.telefonodelaesperanza.org/malaga
- Correo electrónico: tesuic@telefonodelaesperanza.org
- Horario: disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

1.2. RIESGO LEVE O NO INMINENTE DE SUICIDIO

▲ Centros de Salud del Servicio Andaluz de Salud

En caso de presencia de ideas de suicidio, el Centro de Salud de Atención Primaria de la zona de referencia es el recurso con el que habría que contactar. En dicho centro, el Médico de Familia hará una valoración y si lo considera necesario derivará al paciente al Servicio de Salud Mental correspondiente o bien al Servicio de Urgencias del hospital de referencia, de forma urgente, si el riesgo es significativo.

Si no tiene cobertura de la Seguridad Social puede acudir a su Médico de Familia de su seguro médico o solicitar atención psicológica o psiquiátrica.



Datos de contacto

- Dirección: Acudir personalmente a su centro de salud asignado por su código postal de referencia.
De lunes a viernes de 8:00 h. a 20:00 h.
- Teléfono: Salud Responde, 955 545 060.
Disponible 24 horas, los 7 días de la semana.
- A través de las siguientes páginas web o aplicaciones, disponibles 24 horas, los 7 días de la semana:
ClicSalud+: www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/clicsalud
App Salud Responde: www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/salud-responde/app-salud-responde
Página web Servicio Andaluz de Salud. Información por centros y mapa de los servicios sanitarios públicos: www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/informacion-por-centros

2

ENTIDADES DE APOYO PARA GRUPOS VULNERABLES





En la provincia de Málaga existen entidades que ofrecen atención y acompañamiento a la población, dando respuesta a situaciones de especial complejidad como los problemas de salud mental, las adicciones, la violencia o el abuso sexual, así como los procesos de duelo. También hay recursos dedicados especialmente a personas mayores o a menores y jóvenes como grupos más vulnerables relacionados con las características específicas del ciclo vital. Por otro lado, hay entidades dedicadas a la defensa de los derechos de colectivos como LGTBI.

En esta sección se incluyen aquellas asociaciones y entidades, sin ánimo de lucro, agrupadas por colectivos. Si bien identificarse con las mismas no determina que una persona vaya a desarrollar o no conducta suicida, acudir a las mismas puede ser un factor de protección, al poder recibir atención especializada, pertenecer a grupos de ayuda mutua o sentirse miembro de un colectivo.

Las entidades que, a continuación, se detallan representan un pilar esencial del tejido social de la provincia, ya que proporcionan un apoyo integral a través de profesionales cualificados y de la labor de voluntariado, cuyo compromiso social contribuye de forma decisiva a mejorar la calidad de vida de las personas usuarias.

La información que aparece de cada uno de estos recursos ha sido recabada a través de sus propias páginas web y confirmada con la propia entidad. Por ello, esta guía no se hace responsable de los posibles cambios que se puedan producir con posterioridad a la publicación de la misma.

2.1. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

▲ Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (AFENES)

Esta asociación sin ánimo de lucro está destinada a mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental en riesgo de exclusión social y sus familiares, además de fomentar la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma social. Proporcionan orientación, apoyo psicosocial, acompañamiento integral y familiar, junto a otros servicios destinados a crear redes de colaboración para mejorar la salud mental.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Juan Benet, 8, Colonia Santa Inés, 29010, Málaga.
- Teléfonos:
 - Málaga capital: 952 217 779.
 - Comarca Guadalhorce: 663 854 849.
 - Comarca Antequera: 617 000 448.
 - Comarca Vélez-Málaga: 682 694 407.
- Página web: www.afenes.org
- Correo electrónico: admin@afenes.org
- Horario: de lunes a viernes de 9:30 h. a 14:00 h. y de 16:30 h. a 20:00 h.

Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de la Costa del Sol (AFESOL)

Asociación sin ánimo de lucro, dirigida hacia personas con problemas de salud mental graves, familiares y allegados, así como su entorno socio-comunitario. Proporcionan atención individualizada, familiar, educativa, comunitaria, penitenciaria y judicial. Además, realizan una función de sensibilización social y formación sobre salud mental.



Datos de contacto

- Dirección: a través del acceso a las Delegaciones de la entidad:
 - Sede Social: Explanada Mar del Sur, Local 6, 29630, Benalmádena (Málaga).
 - Delegación Marbella/San Pedro de Alcántara: C/ Santa Isabel, 5, Bloque San Marino, Local 3 29670, San Pedro de Alcántara (Málaga).
 - Delegación Estepona: C/ del Peral, 79 A, 29680, Estepona (Málaga).
- Teléfonos:
 - Benalmádena (Málaga): 952 440 664.
 - San Pedro de Alcántara (Málaga): 951 136 202.
 - Estepona (Málaga): 951 334 037.
- Página web: www.afesol.org
- Correo electrónico: afesol@afesol.org
- Horario: de lunes a viernes de 8:00 h. a 15:00 h.

Asociación Bipolares de Andalucía Oriental en Málaga (BAO)

Asociación sin ánimo de lucro, para personas con trastorno bipolar, sus familiares y allegados. Proporcionan los medios necesarios para mejorar la calidad de vida del paciente y de sus allegados. Contribuyen al fomento de los Grupos de Ayuda Mutua y facilitan psicoterapia y farmacoterapia adecuadas a las necesidades de cada usuario.



Datos de contacto

- Teléfono: 678 924 287.
- Página web: www.trastornobipolarbao.com
- Correo electrónico: presidencia@trastornobipolarbao.com
- Horario: lunes, miércoles y viernes de 11.00 h. a 13.00 h., martes y jueves de 17.00 h. a 19.00 h.

▲ Asociación de Usuarios de Salud Mental de la Axarquía

La Asociación de Usuarios Salud Mental Axarquía (ADUSMAX) es una entidad sin ánimo de lucro cuyos objetivos son el apoyo mutuo en todas las facetas como seres humanos, la defensa de los derechos y la lucha contra el estigma de las personas con problemas de salud mental.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Félix Lomas, 35, 29700, Vélez-Málaga, (Málaga).
- Teléfono: 638 713 402.
- Página web: www.adusmax.es
- Correo electrónico: adusmax@hotmail.com
- Horario: lunes a jueves de 10:00 h. a 15:00 h.

▲ Teléfono de la esperanza. *Problemas emocionales*

El Teléfono de la Esperanza es una organización no gubernamental (ONG) de voluntariado, de acción social y de cooperación para el desarrollo, sin ánimo de lucro, que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis.



En la sede de Málaga ofrecen formación y talleres con grupos de crecimiento personal, habilidades emocionales y formación en gestión de crisis. También proporcionan atención Dirección con profesionales en áreas de la psicología, trabajo social, jurídico y educativa.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Hurtado de Mendoza, 3, 29012, Málaga.
- Teléfono Información y Administración: 952 652 651.
- Página web: www.telefonodelaesperanza.org/malaga
- Correo electrónico: tesuic@telefonodelaesperanza.org
- Horario de Administración: de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.
- Horario de Información: de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h.

Comisión de Psicología de la Conducta Suicida. Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental (COPAO)

La Comisión de Psicología de la Conducta Suicida tiene como objetivo promover la prevención, intervención y posvención en conducta suicida, así como coordinar recursos de formación profesional y colaboración con organismos y entidades en actuaciones de prevención en Andalucía Oriental.



Esta Comisión está dirigida a personas que demanden atención psicológica, las cuales pueden ser derivadas a los profesionales que trabajan en el tejido asociativo o redes locales concertadas. Además, entre sus herramientas y servicios ofrece formación especializada a profesionales de la psicología en prevención, intervención y posvención del suicidio, elaboración de protocolos de actuación ante conductas suicidas, organización de jornadas y talleres y colaboración con otras instituciones para mejorar la atención en personas en situación de riesgo. También ofrece asesoramiento en prevención de la conducta suicida a través de la coordinación con los centros educativos.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Dr. Miguel Díaz Recio, nº 28, 29010, Málaga.
- Teléfono: 952 338 328.
- Correo electrónico: suicidio@copao.com
- Página web: www.copao.com/index.php/secciones
- Horario
 - Lunes, martes y jueves de 8:00 h. a 20:30 h.
 - Miércoles: 8:00 h. a 16:30 h.
 - Viernes: 8:00 h. a 14:00 h.

2.2. ADICCIONES

▲ Centro Provincial de Drogodependencias (CPD)

La Diputación Provincial de Málaga desarrolla un extenso programa de prevención contra las adicciones a través de los Centros de Tratamiento Ambulatorio (CTA). Actualmente están coordinados por las Áreas Asistenciales y de Incorporación Social de la Diputación. Los CTA son recursos especializados

en la atención a los ciudadanos con problemas derivados del consumo de drogas y de otras adicciones no químicas. Están dirigidos a personas con problemas de adicciones, sus familiares y allegados. Además, ofrecen programas para personas que se encuentran en situación de riesgo, como jóvenes vulnerables, con el fin de evitar el consumo problemático. Por otro lado, ofrecen servicios de evaluación, tratamiento y reducción de los daños y reinserción social.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Ana Solo de Zaldívar, 3. 29010, Málaga.
- Teléfono: 952 069 600.
- Páginas web: www.malaga.es/delegacionsocial/2226/centros20tratamiento-ambulatorio
<https://cpd.malaga.es/>
- Correo electrónico: cpdmalaga@malaga.es
- Horario: de lunes a viernes de 9.00 h. a 14.00 h;
de lunes a jueves de 17.00 h. a 20.00 h.
Excepto julio y agosto, de 9.00 h. a 14.00 h.

- Cerrado al público en: Semana Santa, Semana de Feria de Málaga y 24 y 31 de diciembre (Navidad).

Ámbito de cobertura la zona norte de la capital

- Localización: Camino de la Virreina s/n. 29011, Málaga.
- Teléfono: 952 069 640.
- Correo electrónico: cpdmalaga@malaga.es

Ámbito de cobertura zona suroeste de la capital y Churriana

- Localización: C/ Carril del Conde, n.º 7. 29004, Málaga.
- Teléfono: 952 069 630.
- Correo electrónico: cpdmalaga@malaga.es

Ámbito de cobertura los municipios de Mijas, Fuengirola, Benalmádena, Coín, Alhaurín el Grande, Monda y Guaro

- Localización: C/ San Alfonso s/n. 29650, Las Lagunas, Mijas Costa, (Málaga).
- Teléfono: 952 581 479.
- Correo electrónico: cpdmalaga@malaga.es

▲ Narcóticos Anónimos (NA)

Narcóticos Anónimos es una asociación cuya misión es brindar un ambiente en el cual las personas con adicciones puedan ayudarse mutuamente a dejar de

consumir drogas y descubrir una nueva forma de vida. Esta asociación no cuenta con profesionales médicos ni terapeutas, ni tiene centros de internamiento ni clínicas.

Está dirigido a personas con problemas de drogodependencia que desean abandonar el consumo, a sus familiares y a sus allegados.



Narcotics Anonymous.
Narcóticos Anónimos
España



Datos de contacto para toda la provincia de Málaga

- Teléfono: 611 506 165.
- Página web: <https://www.narcoticosanonimos.es/>
- Correo electrónico: info@narcoticosanonimos.es

Alcohólicos Anónimos (A.A)

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que unen su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

Proporcionan terapia en grupo, autoayuda, tratamientos e intervención psicológica, apoyo emocional, así como asesoramiento sobre la relación entre problemas de salud y drogodependencias. Está dirigido a personas que desean resolver sus problemas de alcoholismo, a sus familiares y allegados.



Datos de contacto

- Dirección: Oficina de Servicios de Área, área 10.
C/ Trinidad Grund, 21. Edificio Centro,
2ª Planta-Oficina 24 B, 29001, Málaga.
- Teléfonos: 952 218 21 / 616 010 112.
- Página web: https://www.alcoholicos-anonimos.org/v_portal/apartados/apartado.asp
- Correo electrónico: info@alcoholicos-anonimos.org,
ocs@area10aa.org
- Horario: pedir cita previa a través de correo electrónico.

Asociación Malagueña de Alcohólicos Rehabilitados (AMAR)

Asociación sin ánimo de lucro cuyo único fin es el de ayudar al colectivo de alcohólicos y drogodependientes de Málaga a su rehabilitación.



Ofrece apoyo a personas con problemas de alcoholismo y otras adicciones, así como a sus familiares. La atención se lleva a cabo mediante el sistema de autoayuda y ayuda mutua. Además, cuenta con grupos de voluntarios que proporcionan su ayuda, vivencias y experiencias, con los que se realizan actividades de prevención contra el consumo de drogas a nivel poblacional.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Lorenzo Zendra Bueno, Local 4 Bajo. 29006, Málaga.
- Teléfono: 952 601 325.
- Página web: <https://amarmalaga.webnode.es/>
- Correo electrónico: amar@faar.es
- Horario: de lunes a viernes de 18:00 h. a 21:00 h.

▲ Alcohólicos Rehabilitados (ÁREA)

AREA (Ayuda Recuperación Enfermos Alcohólicos) es una organización sin ánimo de lucro, cuyo objetivo primordial es ayudar a todas las personas afectadas por el alcoholismo y otras drogodependencias a superar esta adicción. Está dirigida a personas con problemas de

alcoholismo que buscan ayuda en su proceso de rehabilitación. Ofrecen acompañamiento y apoyo, partiendo del respeto, la confianza y la empatía hacia el paciente.

El objetivo terapéutico se centra en la persona y no en la adicción, visualizando la rehabilitación como un proceso único y personal, al cual, se le debe proporcionar su propia metodología individualizada, a través de programas de bienestar personal, apoyo psicológico y terapias grupales.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Prim, 3, 1º D. 29005, Málaga.
- Teléfono: 951 353 505.
- Página web: <https://areaalcohol.com>
- Correo electrónico: secretaria@areaalcohol.com
- Horario: de lunes a viernes de 9:30 h. a 12:30 h., de lunes a sábado de 17:00 h. a 20:30 h. (excepto festivos).

▲ Asociación Cívica para la Prevención (ACP)

Es una entidad sin ánimo de lucro que nace desde el compromiso y necesidad de intervenir activamente ante el fenómeno de las adicciones y por una sociedad más justa.



Parten de las ideas principales de ofrecer una respuesta integral al conjunto de la población (infantil, adolescente, juvenil y adulta), en todos sus medios de socialización (familia, escuela y comunidad) y consecuentemente, influir en la sociedad de bienestar en la que todos convivimos.

Ofrecen recursos relacionados con la prevención de las adicciones, hábitos saludables, violencia de género y otras herramientas psicoeducativas para los más jóvenes.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Virgen del Perpetuo Socorro, s/n, 3ª Planta (Centro Ciudadano Rafael Dávila). 29007, Málaga.
- Teléfono: 952 345 201. WhatsApp: 620 028 418.
- Página web: www.omaweb.org
- Correo electrónico: omaweb@omaweb.org
- Instagram: [asociacion_civica_preencion](https://www.instagram.com/asociacion_civica_preencion)
www.instagram.com/asociacion_civica_preencion
- Horario: pedir cita previa a través de correo electrónico o número de teléfono.

Jomad

Jomad es una asociación sin ánimo de lucro, aconfesional y apolítica, cuyo fin es la atención integral a personas en situación o en riesgo de exclusión social, con la presencia de una adicción, como denominador común. El abordaje terapéutico



se lleva a cabo desde una intervención multidisciplinar, garantizando las máximas garantías profesionales, para ofrecer atención integral en el tratamiento de las adicciones, así como de los problemas asociados a éstas. Para ello cuentan con equipos técnicos formados por trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos cualificados.

Su ámbito de actuación incluye la prevención, tratamiento y reinserción social de la población diana.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Altozano nº 1 Local. 29013, Málaga.
- Teléfono: 952 650 291.
- Página web: www.jomad.org
- Correo electrónico: asociación@jomad.e.telefonica.net
- Horario: 24 horas, los 7 días de la semana.

Asociación Malagueña de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AMALAJER)

Esta entidad sin ánimo de lucro se dirige a jugadores de azar en rehabilitación proporcionándoles apoyo en diferentes niveles. Su misión principalmente es abordar el problema a través de la prevención y tratando el juego de azar como un comportamiento patológico, al igual que otras adicciones.



Lleva a cabo terapias a través del enfoque de la autoayuda y de la ayuda mutua ofreciendo sesiones de grupo para los pacientes y sus familiares, programas de prevención y colaboración institucional junto con la Junta de Andalucía.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Diego Vázquez Otero, 5 (local). 29007, Málaga.
- Teléfono: 952 641 296.
- Página web: www.amalajer.org
- Correo electrónico: amalajer@amalajer.org
- Horario: de lunes a viernes de 9:30 h. a 13:30 h.; de lunes a jueves de 17:00 h. a 20:00 h.

Grupo Asociativo Costasoleño de Alcohólicos Rehabilitados y otras Adicciones (GACAR)

Esta asociación sin ánimo de lucro está destinada a ofrecer apoyo al tratamiento e incorporación social de personas con alcoholismo y otras adicciones. Se promueve la calidad de vida y la sensibilización social contra la estigmatización.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Juanar, 18. 29601, Marbella (Málaga).
- Teléfono: 952 828 330.
- Página web: www.facebook.com/asociaciongacar
- Correo electrónico: g.a.c.a.r@hotmail.com
- Horario de atención telefónica: de lunes a viernes de 9:00 h. a 19:00 h.

▲ Asociación Rehabilitación Alcohólicos Sampedreña

Asociación de apoyo al tratamiento, deshabituación y rehabilitación del alcoholismo y otras adicciones.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Caravaca, Local 2, (Centro Cívico).
San Pedro de Alcántara, 29670, (Málaga).
- Teléfonos: 952 785 242 / 602 541 150.
- Página web: www.facebook.com/asociacionsampedrena
- Correo electrónico: info@sampredena.com
- Horario: lunes, miércoles y jueves de 11:00 h. a 14:30 h.;
martes y viernes de 18:00 h. a 21:30 h.

Asociación de Rehabilitados de Adicciones de Campillos (ARAC)

La Asociación de Rehabilitación de Adicciones de Campillos es un centro especializado en la recuperación de personas con adicciones. Este centro se destaca por ser un lugar de referencia en la zona para aquellas personas que buscan ayuda para superar sus adicciones. Su principal especialidad es la rehabilitación de personas con problemas de adicción, ofreciendo un enfoque integral y personalizado para cada paciente.



Datos de contacto

- Dirección: Av. Santa María del Reposo, s/n, 29320, Campillos (Málaga).
- Teléfono: 670 428 371.
- Horario: de lunes y viernes: 19:30 h. a 21:00 h.

▲ Proyecto Humano de Antequera - Asociación Resurgir

La Asociación Resurgir ofrece un Programa educativo-terapéutico para el tratamiento y la prevención de las adicciones y/o conductas de riesgo. Trabajan fundamentalmente la prevención, intervención, reinserción y formación de personas que hayan tenido o tengan relación con las adicciones y/o conductas de riesgo. Cuenta con un centro de tratamiento ambulatorio y una vivienda de supervisión al tratamiento y a la reinserción social, en Antequera.



Datos de contacto

- Dirección: Plaza de Capuchinos, 2.
29200, Antequera, (Málaga).
- Teléfonos: 952 702 762 / 686 753 526.
- Página web: www.proyectohumanoantequera.es
- Correo electrónico: resurgirantequera@hotmail.com
- Horario:
 - Área Administración: lunes, martes, miércoles y jueves de 8:00 h. a 15:00 h. y de 17:00 h. a 19:30 h.; viernes de 8:00 h. a 14:00 h.
 - Área Terapéutica: lunes, martes, jueves y viernes de 8:00 h. a 15:00 h. y miércoles de 16:30 h. a 21:30 h.

2.3. ATENCIÓN AL DUELO

▲ Fundación Alhelí

Es una asociación sin ánimo de lucro cuya misión es el acompañamiento en el duelo y a la prevención del duelo patológico. Ofrecen ayuda y orientación psicológica especializada en procesos de pérdida, además de la visibilización de la salud mental y la conducta suicida.



**Fundación
Alhelí**



Datos de contacto

- Dirección: C/ Catedrático Cristóbal Cuevas, 13.
29010, Málaga.
- Teléfono: 951 913 629.
- Chat online de WhatsApp: [645 688 890](https://wa.me/645688890).
- Página web: www.asociacionalheli.org
- Correo electrónico: info@asociacionalheli.org, asociacionalhelimalaga@gmail.com, psicologia@asociacionalheli.org
- Horario: de lunes a viernes de 8:30 h. a 13:00 h.;
miércoles, jueves y viernes de 16:00 h. a 20:00 h.

Gabinete Psicológico de PARCEMASA

El Gabinete Psicológico de PARCEMASA se consolida como un servicio de atención y prevención emocional en procesos de duelo, equiparable a los recursos de primer nivel asistencial en salud mental y cuidado comunitario.



Formado por psicólogas expertas en duelo y crisis, el gabinete aporta al tanatorio una dimensión humana y de acompañamiento temprano, identificando posibles factores de riesgo que podrían derivar en duelos complicados.

Este servicio gratuito, durante la estancia en el tanatorio, está disponible para todas las familias usuarias del Parque Cementerio de Málaga, por todo tipo de pérdida, con especial atención a los casos de mayor vulnerabilidad, como pérdidas traumáticas (accidentales, suicidios, homicidios) o en edades tempranas, y se complementa con seguimiento o derivación cuando es necesario.



Datos de contacto

- Dirección: Cementerio Parcemasas, Ctra., Km. 5, 29590, Málaga. Entre la sala 19 y la 20.
- Teléfono: 900 500 520 ext.: 2067
- Página web: www.parcema.com/goap
- Correo electrónico: psicologia@parcemasa.es
- Horario: de lunes a viernes de 9:00 h. a 20:00 h.

Teléfono de la Esperanza.

▲ Ayuda Mutua. Supervivencia al suicidio

El Teléfono de la Esperanza es una organización no gubernamental de voluntariado, de acción social y de cooperación para el desarrollo, sin ánimo de lucro, que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis.



Desde el Teléfono de la Esperanza de Málaga se ofrece un espacio para personas que han sobrevivido a un intento de suicidio y personas que sufren este problema en su familia. Además de atención grupal para supervivientes y personas con crisis suicida.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Hurtado de Mendoza, 3. 29012, Málaga.
- Teléfono de Información y administración: 952 652 651.
- Página web: www.telefonodelaesperanza.org/malaga/prevencion-suicidio
- Correo electrónico: tesuic@telefonodelaesperanza.org
- Horarios:
 - Administración: de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.
 - Información: de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h.
- Acceso al programa "Ayuda Mutua. Supervivencia al suicidio": www.telefonodelaesperanza.org/malaga/cursos-y-talleres/programa-ayuda-mutua-7558

2.4. PERSONAS MAYORES

Fundación Harena

La Fundación HARENA es una fundación privada, independiente y sin ánimo de lucro. Su objetivo principal es llevar a cabo actividades de acompañamiento para personas mayores en situación de soledad. Dichas actividades están realizadas por voluntarios/as.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Comedias, 10 1ºC. 29008, Málaga.
- Teléfonos: 951 777 001 / 690 212 460.
- Página web: www.fundacionharena.org
- Correo electrónico: info@fundacionharena.org
- Horario: de lunes a viernes;
de 9:00 h. a 14:00 h. (Teléfono: 951 777 001);
de 9:00 h. a 21:00 h. (Teléfono: 690 212 460).

Teléfono de la esperanza.

▲ Programa la Brújula de la Esperanza

El Teléfono de la Esperanza es una organización no gubernamental de voluntariado, de acción social y de cooperación para el desarrollo, sin ánimo de lucro, que ofrece un servicio integral y gratuito de apoyo a las personas que se encuentran en situación de crisis.



En la Sede de Málaga se ofrece el programa "La Brújula de la Esperanza", contra la soledad y el aislamiento de las personas mayores, en colaboración con el Ayuntamiento de Málaga.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Hurtado de Mendoza, 3. 29012, Málaga.
- Teléfono de Información y administración: 952 652 651.
Correo electrónico: tesuic@telefonodelaesperanza.org
- Horarios: Administración, de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.
- Información: de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h.
- Acceso al programa "La Brújula de la Esperanza":
www.telefonodelaesperanza.org/malaga/programa-mayores-malaga-capital
Teléfonos: 682 353 251 / 951 764 227.

Teléfono contra la soledad de las personas mayores.

▲ Cruz Roja Española

El Programa de COlaboración LOcal contra la SOledad no deseada en las personas mayores (COLOSO) tiene como objetivo fundamental el fomento de la autonomía de este colectivo. Más concretamente, busca mejorar la salud mental de quienes sufren una situación de soledad, así como promover su envejecimiento saludable y mantener su autonomía, a través de su participación en contextos naturales.



El programa dispone de una red de recursos locales coordinados, para atender las diferentes necesidades de las personas. El "teléfono contra la soledad", actúa como la puerta de entrada realizando un triaje inicial para entender qué tipo de necesidad emocional o social tiene la persona y derivarla al recurso exacto. La atención se ofrece exclusivamente por profesionales de la psicología de Cruz Roja Española.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Jorge Silvela, 2. 29014, Málaga.
- Teléfono: 952 217 632.
- Página web: www.derechossociales.malaga.eu/personas-mayores
- Correo electrónico: mabadve@cruzroja.es
- Horario: de lunes a viernes 7:00 h. a 14:00 h. Las llamadas que se realizan fuera de ese horario serán respondidas al día siguiente.

2.5. MENORES Y JÓVENES

Fundación ANAR. Teléfono de Ayuda a niños y adolescentes en riesgo

El objetivo de este teléfono, gratuito y confidencial es facilitar a niños, niñas y adolescentes un espacio seguro y en el que se sientan escuchados. Ofrecen apoyo y atención a la población infanto-juvenil en situaciones de crisis emocional o con posible ideación suicida. En situaciones de gravedad se activan los protocolos de emergencia para la actuación conjunta de los servicios sanitarios y fuerzas de seguridad. Además, proporcionan atención y orientación a los familiares sobre cómo actuar en caso de sospecha de que un menor se encuentre en riesgo de suicidio.



Datos de contacto

- Páginas web: www.anar.org
- Correo electrónico: www.anar.org/contacto
- Horario: disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.
- Teléfono: 900 202 010.
- Teléfono de la Familia y los Centros Escolares: 600 505 152.
- Teléfono del Acoso Escolar: 900 018 018.
- Teléfono de Violencia de Género en Menores de Edad: 900 202 010.

Chat Fundación ANAR: www.chatanar.es

Herramienta online gratuita y anónima, que ofrece apoyo psicológico y emocional a jóvenes y menores en situación de crisis.

Chat del Teléfono de la Esperanza

Aplicación Móvil (APP) “Conéctate Social” o “Chat de la esperanza”. Es una herramienta online gratuita y anónima, que ofrece apoyo psicológico y emocional a personas en situación de crisis, especialmente a jóvenes y adolescentes, más tendientes a comunicarse a través de medios digitales.



La atención se proporciona por parte de voluntarios formados, principalmente en el ámbito de la Psicología y ofrece información y recursos en relación con la salud y el bienestar emocional.



Datos de contacto

- Enlace al chat: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.o2w.conectate&hl=es&pli=1>
- Horario Chat de la Esperanza:
disponible de lunes a viernes de 18:00 h. a 24:00 h.

Unidad Docente Asistencial de Psicología.

Universidad de Málaga

Este servicio se dirige principalmente a la población universitaria. Se ofrece atención psicológica individual y grupal.

Cuenta con un Protocolo de Actuación ante la Conducta Suicida que recoge el procedimiento para atención prioritaria a personas en riesgo de suicidio. Para solicitar una ayuda más inmediata, el demandante debe indicar en el asunto del mensaje "riesgo de suicidio".

Además, en la Universidad de Málaga, en el marco del Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga, se oferta una red de referentes en prevención del suicidio para el colectivo de la Universidad de Málaga.

Unidad Docente Asistencial de Psicología



Datos de contacto

- Página web: www.uma.es/UDA-Psicologia
- Pedir cita: www.uma.es/UDA-Psicologia/cms/menu/Pedir_cita
- Teléfono: 952 132 417.
- Correo electrónico: udapsicologiacitas@uma.es
- Horario de atención telefónica: de 9:00 h. a 14:00 h. de lunes a viernes.
- Lugar: Facultad de Psicología y Logopedia.
C/ Doctor Ortiz Ramos, 12. 29010, Málaga.
- Referentes en prevención del suicidio de la Universidad de Málaga: www.uma.es/UDA-Psicologia/info/145617/referentes-de-prevencion-de-la-conducta-suicida-en-la-uma

Adolescencia Libre de Agresión Sexual (Asociación ALAS)

Alas es una asociación sin ánimo de lucro dirigida a niños, niñas y adolescentes víctimas de violencia sexual, así como a sus familias. Brindan acompañamiento integral, asesoramiento legal, y evaluación y terapia psicológica especializada. Ofrecen un entorno seguro, de apoyo y protección para superar esta experiencia traumática.



Por otro lado, proporcionan información, evaluaciones psicológicas periciales, asesoramiento jurídico y acompañamiento en citas y procedimientos legales, brindando asistencia a las víctimas.



Datos de contacto

- Teléfono: 642 507 554.
- Página web: www.asociacionalas.org
- Correo electrónico: info@asociacionalas.org
- Horario: todos los días de 9:00 h. a 21:00 h.

Asociación Víctimas de Abuso Sexual en la Infancia (REDIME)

Esta asociación está dirigida a personas que han sufrido abuso sexual en la infancia y a sus familiares. Entre sus



objetivos principales se encuentran la prevención, formación y apoyo terapéutico a víctimas y sus familias, además de proporcionar ayuda en el proceso de rehabilitación psicológica tras el abuso.

Esta asociación sin ánimo de lucro se encuentra formada por voluntarios formados y terapeutas, los cuales dirigen grupos de autoayuda. Cuentan con herramientas como asesoramiento legal para las víctimas, terapia grupal e individual y colaboran con otras instituciones educativas para fomentar espacios más seguros y prevenir el abuso.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Sierra de Gata, 20, Centro Ciudadano Cortijo de Mazas. 29140, Málaga.
- Teléfono: 603 783 924.
- Página web: www.redime.es
- Correo electrónico: asociacion@redime.es
- Horario: se recomienda contactar previamente mediante cita telefónica o correo electrónico.

2.6. VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Servicio de Asistencia a Víctimas en Andalucía (SAVA)

La función principal de esta entidad pública sin ánimo de lucro es proporcionar atención integral, basada en la igualdad de género, a todas aquellas víctimas de delitos y faltas. Su asistencia de carácter público alcanza la protección judicial, social y psicológica y así, evitar la victimización secundaria.



Esta entidad ofrece apoyo, orientación y atención psicosocial a cualquier víctima que solicite acompañamiento para afrontar el impacto del delito o el proceso judicial.

Todo ello bajo la dirección y coordinación de la Consejería de Justicia, Administración local y Función Pública de la Junta de Andalucía.



Datos de contacto

- Dirección: Ciudad de la Justicia. C/ Fiscal Luis Portero García, s/n. 29071, Málaga.
- Teléfonos: 951 939 005 / 951 939 205 / 951 938 018 / 951 938 019.
- Página web: www.juntadeandalucia.es/organismos/justiciaadministracionlocalyfuncionpublica/areas/justicia/asistencia-victimas/servicio.html
- Correo electrónico: malaga.sava.iuse@juntadeandalucia.es, malaga.sava.iuse@juntadeandalucia.es
- Horario: de lunes a viernes: de 8.00 h. a 15.30 h.
- De guardia 24 horas, 7 días de la semana.
Teléfonos: 900 856 565 / 610 939 966.

2.7. COLECTIVO LGTBI+

▲ Asociación Ojalá

Esta asociación está dirigida a toda la sociedad y trata cuestiones relacionadas con personas LGTB. Realiza labores de visibilidad, sensibilización, construcción de políticas de desarrollo para esta comunidad y velan por la protección de sus derechos.



Además, ofrecen información y asesoramiento para mejorar las condiciones de vida de todas las personas LGTB y favorecer su empoderamiento social desde el trabajo colectivo.



Datos de contacto

- Teléfono: 655 606 134
- Página web: www.ojalalgtb.org
- Correo electrónico: ojala@felgtb.org
- Horario: de lunes a viernes de 9:00 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:00 h.
Durante los meses de julio y agosto, el horario se reduce a las mañanas, de 9:00 h. a 14:00 h.

Asociaciones Federadas de Andalucía Diversidad en Málaga (Andalucía Diversidad)

Esta entidad se encarga de las funciones de coordinación a nivel de la provincia de Málaga de la Federación Andalucía Diversa LGBTI. Se trata



de una agrupación de entidades LGTBI+ de la comunidad autónoma de Andalucía, que lucha por la verdadera igualdad de derechos entre personas, independientemente de su identidad sexual, orientación sexual, raza o cualquier otra razón diferencial.

Defienden las familias diversas, la salud sexual, la sensibilización en escuelas, la autonomía de las personas independientemente de su diversidad sexual, el feminismo, la globalización alternativa, la eliminación de la discriminación y la promoción y fomento de actividades para alcanzar la igualdad de derechos.



Datos de contacto

- Dirección: C/ Victoria 8, 1º. 29012, Málaga.
- Teléfonos: 667 538 410 / 951 003 814 / 653 826 823.
- Página web: www.andalucialgbt.com/malaga
- Horario: de lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.

A continuación mostramos una lista de las Asociaciones Federadas de Andalucía incluidas en esta agrupación.

Coordinadora Provincial de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Málaga



Datos de contacto

- Teléfono: 667 538 410.
- Correo electrónico:
malaga@andalucialgbt.com



Colectivo de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Torremolinos (Colega)



Datos de contacto

- Teléfonos:
952 382 634 / 672 439 258.
- Correo electrónico:
bear4164@gmail.com
- Facebook: colegatorremolinos



Coordinadora Local de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Antequera



Datos de contacto

- Teléfono: 653 826 823.
- Correo electrónico:
antequera@andalucialgbt.com



Coordinadora Local de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales de Fuengirola



Datos de contacto

- Teléfono: 653 826 823.
- Correo electrónico:
fuengirola@andalucialgbt.com



Asociación de Lesbianas de Andalucía



Datos de contacto

- Teléfono: 951 003 81.4
- Correo electrónico:
ala@andalucialgbt.com



Asociación de Familiares de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transexuales por el respeto a la Diversidad de Málaga



Datos de contacto

- Teléfono: 672 439 258
- Correo electrónico:
fadisma@andalucialgbt.com



2.8. COLECTIVOS PROFESIONALES

Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)

Esta iniciativa está dirigida a médicos colegiados que presentan trastornos mentales y/o conductas adictivas. Su objetivo es garantizar la buena praxis profesional mediante asistencia sanitaria, apoyo social, legal y asesoramiento

laboral, asegurando la confidencialidad. Su objetivo principal es superar la barrera social que impide a los médicos verse como pacientes y buscar ayuda cuando sea necesario.

Cuentan con atención sanitaria especializada, herramientas para la reincorporación laboral y protección de su privacidad personal y profesional.

PAIME+

Programa de Atención Integral
al Médico Enfermo



Datos de contacto

- Dirección: Colegio Oficial de Médicos de Málaga, C/ Curtidores, 1. 29006, Málaga.
- Teléfono: 951 019 400.
- Página web: www.commalaga.com/institucion/proteccion-social
- Correo electrónico: info@commalaga.com
- Horario: de 9:00 h. a 20:00 h.

2.9. ENLACE A OTRAS ASOCIACIONES DE SALUD Y SOCIALES

▲ Censo de Asociaciones de Salud de Andalucía

En el Portal de Salud de la Junta de Andalucía podrás consultar el Censo de Asociaciones de Salud de Andalucía, donde podrás buscar aquella situadas en la provincia de Málaga.



- www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/salud-mental/prevencion-del-suicidio

▲ Guía de Recursos Sociales del Colegio Profesional de Trabajo Social de Málaga

En la Página web del Colegio Profesional de Trabajadores Sociales de Málaga encontrarás una Guía de Recursos Sociales del Tercer Sector, Guía de Recursos Sociales Públicos y Recursos Sociales Privados Teléfonos de Atención a la Ciudadanía.



- www.trabajosocialmalaga.org/guia-de-recursos

ANEXO



3.1 Códigos postales de los Hospitales del Servicio Sanitario Público de Andalucía en Málaga

+ Hospital Regional Universitario de Málaga

- | | |
|--|---|
| • Distrito Centro
29001, 29002, 29005,
29008, 29012, 29013,
29015 | • Distrito Ciudad Jardín
29014, 29013 |
| • Distrito Este
29016, 29017, 29018 | • Distrito Bailén-Miraflores
29009, 29010, 29011 |
| | • Distrito Palma-Palmilla
29011, 29013 |

+ Hospital Universitario Virgen de la Victoria

- | | |
|---|---|
| • Distrito Cruz de Humilladero
29006, 29007, 29010 | • Distrito Puerto de la Torre
29190, 29191 |
| • Distrito Carretera de Cádiz
29003, 29004 | • Distrito Teatinos-Universidad
29010, 29193 |
| • Distrito Churriana
29140, 29196 | • Cártama
29570 |
| • Distrito Campanillas
29590, 29591, 29196 | • Álora
29500 |

+ Hospital Costa del Sol

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------------|
| • Marbella
29600, 29601,
29602, 29603 | • Fuengirola
29640 | • Mijas
29649, 29650,
29651 |
| • Estepona
29680, 29688 | • Istán
29611 | |

✚ Hospital de Antequera

• Antequera 29200	• Humilladero 29531	• Alameda 29530
• Archidona 29300	• Villanueva del Trabuco 29313	• Fuente de Piedra 29520
• Campillos 29320	• Villanueva del Rosario 29312	• Sierra de Yeguas 29328
• Mollina 29532	• Villanueva de Algaidas 29310	

✚ Hospital de la Axarquía

• Rincón de la Victoria 29730, 29738	• Frigiliana 29788	• Canillas de Aceituno 29713
• Nerja 29780	• Cómpeta 29754	• Canillas de Albaida 29755
• Torrox 29770	• Periana 29710	• Almachar 29718
• Algarrobo 29750	• Sayalonga 29752	• Totalán 29150

• Vélez-Málaga

29700	29719	29755	29764	29773	29782	29791
29710,	29720	29756	29765	29774	29783	29792
29712	29738	29757	29766	29775	29784	29793
29713	29749	29758	29767	29776	29785	29794
29714	29750	29759	29768	29777	29786	29795
29715	29751	29760	29769	29778	29787	29796
29716	29752	29761	29770	29779	29788	29797
29717	29753	29762	29771	29780	29789	29798
29718	29754	29763	29772	29781	29790	29799

✚ Hospital de la Serranía de Ronda

• Ronda	• Algatocín	• Faraján
29400	29491	29461
• Arriate	• Gaucín	• Alpandeire
29350	29480	29460
• Benaoján	• Atajate	• Benarrabá
29370	29494	29490
• Cortes de la Frontera	• Júzcar	• Genalguacil
29380	29462	29492
• Montejaque	• Cartajima	• Jubrique
29360	29452	29492
• Jimera de Líbar	• Parauta	• Estepona
29392	29451	(zona interior)
• Benadalid	• Igualeja	29680
29493	29440	• Algodonales (Cádiz)
• Benalauría	• Pujerra	11680
29491	29450	

✚ Hospital de Alta Resolución de Benalmádena

• Benalmádena Pueblo/Arroyo de la Miel	• Benalmádena
29630	29639
• Arroyo de la Miel (zonas residenciales)	
29631	

✚ Hospital de Alta Resolución de Estepona

- Estepona
29680
- Casares
29690
- Manilva
29691



MESA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO EN MÁLAGA

