

Quiénes somos

Salud Mental Andalucía es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1992 representa al movimiento asociativo de la salud mental en Andalucía.

Trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, defender sus derechos y promover apoyos que favorezcan la autonomía, la inclusión y la participación en la comunidad.



Contacto

📍 Avenida de Italia, 1 · Bloque I · Local 41012 Sevilla

📞 T. 954 238 781

🌐 saludmentalandalucia.org



Para ampliar información sobre la campaña y el modelo de asistencia personal en salud mental, contacta con Salud Mental Andalucía.

Una oportunidad para avanzar en apoyos personalizados

La asistencia personal en salud mental es un recurso orientado a promover autonomía, vida independiente y participación social. Esta campaña quiere visibilizar su valor y la necesidad de impulsar su desarrollo también en discapacidad psicosocial.



Apoyos personalizados



Vida independiente y participación social



Modelo comunitario y profesionalizado



LA AUTONOMÍA NECESITA APOYOS, NO LÍMITES

ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL

“No se trata de que te cuiden. Se trata de que vivas tu propia vida”

FINANCIADA POR

 Junta de Andalucía

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

 federación SALUD MENTAL andalucía

¿Qué es la asistencia personal en salud mental?

La asistencia personal es un apoyo profesionalizado orientado a favorecer la autonomía personal, la vida independiente, la participación social y el proyecto de vida de la persona.

Está reconocida en la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.



Qué sí es y qué no es



No es

- Servicio doméstico
- Tutela o sustitución de la voluntad
- Acompañamiento informal



Sí es

- Apoyo para desarrollar autonomía
- Apoyo orientado por el proyecto de vida
- Recurso flexible, personalizado y comunitario

Apoyos que puede facilitar



Acompañamientos y desplazamientos



Actividades de la vida diaria



Apoyo educativo, laboral y del entorno



Inclusión social y comunitaria

Una oportunidad para la discapacidad psicosocial

La asistencia personal ya forma parte del sistema de apoyos a la autonomía y ha tenido mayor desarrollo en otros perfiles de discapacidad. El reto ahora es avanzar también en discapacidad psicosocial.

Salud Mental Andalucía y su red llevan años trabajando para hacerlo posible.



Una red preparada

- Bolsa de personas formadas y especializadas
- Más de 80 personas formadas
- Experiencia propia en salud mental
- Apoyo entre iguales
- Economía circular de los cuidados
- Implantación territorial en Andalucía

La Administración no parte de cero: existe una red asociativa preparada para colaborar en el desarrollo progresivo de este recurso.

