

**XVII CAMPEONATO REGIONAL
DEPORTE Y SALUD MENTAL DE**

CABRA

16 de abril 26

**Ciudad deportiva
M^a Dolores Jiménez**

**TENIS DE MESA • FÚTBOL 7
SENDERISMO • PETANCA
CICLISMO • BALONCESTO
AEROBIC • ATLETISMO
PÁDEL • NATACIÓN •
CICLOTURISMO**

Organiza:



Consejería de Sanidad,
Presidencia y Emergencias
FAISEM



Colaboran:



Ayuntamiento de Cabra
ÁREA DE POLÍTICAS SOCIALES
DELEGACIÓN DE DEPORTES



Peña Ciclista Egabrense



XVII CAMPEONATO REGIONAL

“DEPORTE Y SALUD MENTAL”

CABRA, 16 DE ABRIL DE 2026

FUTBOL-7, BALONCESTO, NATACION, TENIS DE MESA, ATLETISMO, PETANCA, PADDEL, CICLISMO EN RUTA, CICLOTURISMO, AEROBIC, ZUMBA, SENDERISMO NIVEL BAJO Y MEDIO, VIA VERDE DEL ACEITE.

CABRA, REFERENTE EUROPEO DEL DEPORTE Y LA SALUD MENTAL.

Esta actividad deportiva surge en la ciudad cordobesa de Cabra en 2005, a petición de deportistas con problemas graves de salud mental de Andalucía, consolidada actualmente, como un **referente del deporte en el ámbito de la salud mental.**

Gracias a la experiencia inicial en Cabra, se ha desarrollado un programa de deporte y salud mental, que ha tenido una importante **repercusión a nivel nacional y europeo.**

En sus distintas ediciones, ha combinado actividades deportivas y un programa social con participación de voluntariado.



Estos campeonatos regionales, favorecen la práctica deportiva mantenida y su beneficio en la mejora de la salud mental y física y el ejercicio de un **Derecho de Ciudadanía**. En 2009 se otorgó a Cabra la condición de **“Ciudad Libre de Estigma”**.

Quién:	8 equipos provinciales de Andalucía.
Dónde:	Cabra (Córdoba)
Participación media:	450 personas aproximadamente.
Actividades deportivas:	Torneo de Fútbol 7, Baloncesto, Padel, Atletismo, Tenis de Mesa, Natación y Petanca.
Actividades paralelas no competitivas:	Rutas Ciclista y Ciclo-turista, Senderismo Vía Verde nivel medio, Senderismo urbano nivel bajo, Actividades aeróbicas.
Las actividades de aerobio y zumba serán en grupos de 20 personas.	

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL

10:30 h – 13:30 h: RUTA CICLISTA CÓRDOBA – CABRA (Crta. Nacional Córdoba - Cabra - Carretera de Granada)

Prueba no competitiva.

Horario de salida previsto en Córdoba a las 10:30 h. Desde Centro de día “Isla Tabarca”.

Horario previsto de llegada al Centro de Día de FAISEM en Cabra a las 13:30 h.

JUEVES DE ABRIL

09:00 h: Recepción de los equipos para el comienzo de las distintas competiciones, en la
Ciudad Deportiva “M^a. Dolores Jiménez” - [Avda. Andalucía s/n. Cabra \(Córdoba\)](#)

9:15 h – 11:15 h. - Torneo de Fútbol 7 (Campo 1 y 2)

HORARIO PARTIDOS FÚTBOL - 7

(La primera fase de grupos, se jugará a UN tiempo de 15 minutos)

CAMPO DE CÉSPED - HORARIO: De 09:15 h. a 12:30 h.

GRUPO 1:

ALMERÍA

JAÉN

MÁLAGA

GRANADA

GRUPO 2:

SEVILLA

CÓRDOBA

CÁDIZ

HUELVA

CAMPO 1		CAMPO 2	
Grupo 1:		Grupo 2:	
09:15 h. - 09:30 h	ALMERÍA- JAÉN	09:15 h. - 09,30 h	CÁDIZ – HUELVA
09,35 h. - 09,50 h	MÁLAGA - GRANADA	09,35 h. - 09,50 h	CÓRDOBA - HUELVA
09,55 h.- 10:10 h	ALMERÍA - MÁLAGA	09,55 h. - 10:10 h	SEVILLA - CÓRDOBA
10,15 h. – 10,30 h	JAÉN - GRANADA	10,15 h. – 10,30 h	SEVILLA - CÁDIZ
10,35h. – 10,50 h	ALMERÍA – GRANADA	10,35 h - 10,50 h.	CÓRDOBA - CÁDIZ
10,55 h. - 11:10 h	JAÉN - MÁLAGA	10,55 h.- 11:10 h	SEVILLA - HUELVA

11:30 h – 12,00 h – 3º y 4º PUESTO: 2º clasificados GRUPO 1 y 2. Torneo de Fútbol 7 (Campo 2) – (Dos tiempos de 15 minutos)

12:00h – 12,30 h – FINAL DE FUTBOL 7 (Campo 1) – (Dos tiempos de 15 minutos)

1º Clasificados GRUPO 1 y 2.



10:00 h. - 12:00 h - Ruta Ciclista Turística por la Vía Verde del Aceite.

Prueba no competitiva, con un recorrido de, aproximadamente, 6 km.

Esta prueba comienza y finaliza en la entrada de la [Ciudad Deportiva Mª Dolores Jiménez \(Cabra\)](#).

- ***Las bicicletas NO pueden acceder a la Ciudad Deportiva***
- ***Los participantes deben traer su propia bicicleta y protección (casco). La organización NO facilitará equipo para esta actividad.***



FIN DE TRAYECTO: Puerta de la Ciudad deportiva M Dolores Jimenez.



9:30 h.-12:00 h. - Senderismo nivel medio y bajo.

La SALIDA será desde la puerta de la Ciudad Deportiva M^a Dolores Jiménez.

10:00 h. - 12:30 h. – Petanca: Pistas tras Ciudad Deportiva “M^a Dolores Jiménez

10:00 h. - 12:30 h.- Baloncesto (Pabellón Sala de Barrio 1)

10:00 h. - 12:30 h.- Pádel (Pistas de Pádel)

10:00 h. - 12:30 h.- Tenis de Mesa (Pabellón Sala de Barrio 2)

10:00 h. - 12:00 h. – Aerobic y Zumba: Se realizaran sesiones en grupos de 20 personas en función del número de participantes. (Pabellón Sala de Barrio 2)

11:00 h. - 11:45 h. – Atletismo (Pista de Atletismo)

11:30 h. – 12:30 h. – Natación masculina y femenina - Piscina Climatizada ([Av. Fuente del Río, 136](#)) Competiciones de 50-50, Crol y Braza.

13:00 h. - Acto de Recepción en [Centro ADIE, C/ Junquillo s/n](#)

14:30 h.- Almuerzo en [Centro ADIE, C/ Junquillo s/n](#)

Preparada por un profesional y catering por parte de trabajadores de FAISEM Córdoba.

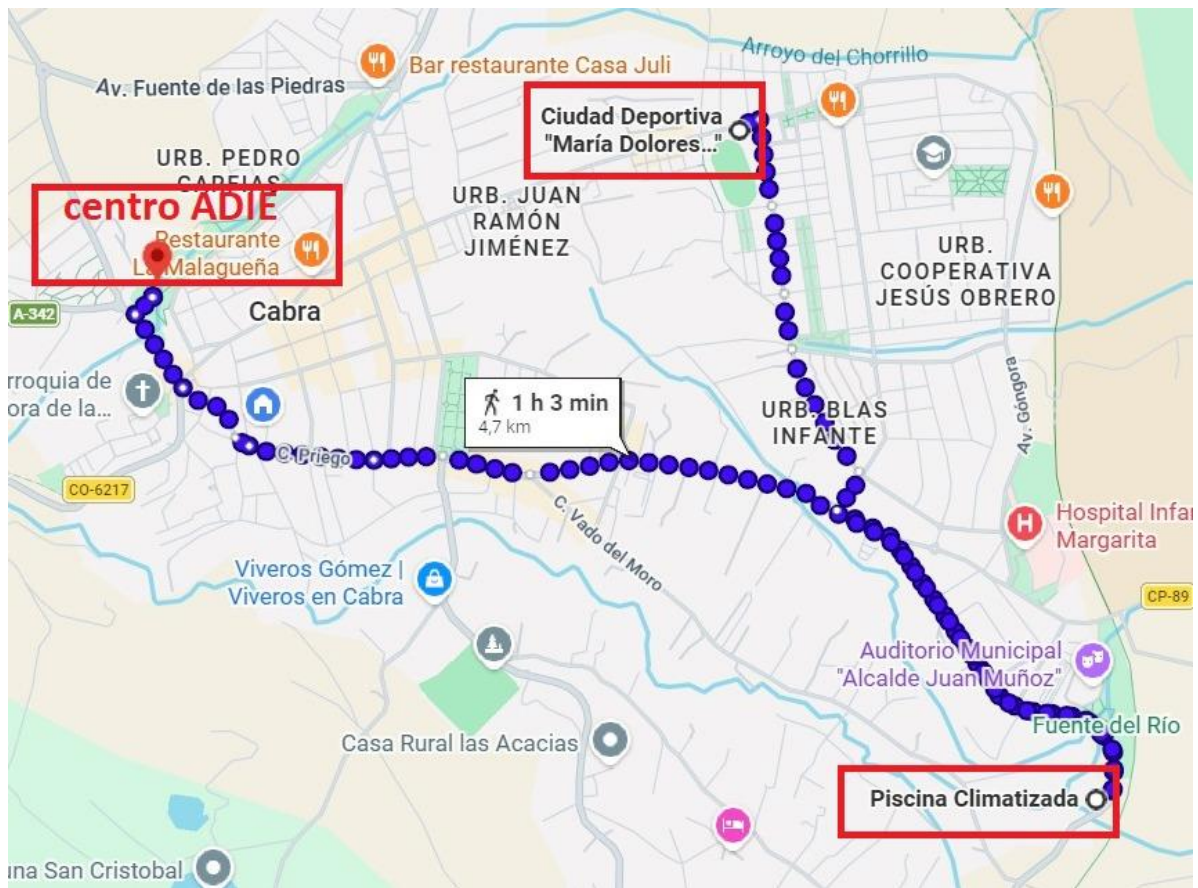
15:30 h – 16:00 h. – Entrega de Trofeos. ([Centro ADIE, C/ Junquillo s/n](#))

16:15 h - Fin de actividades y vuelta a casa de las distintas delegaciones



RESUMEN DEL PROGRAMA CABRA 2026

MIÉRCOLES 15 DE ABRIL DE 2026: 10:30 h – 13:30 h: Acto de inauguración de las jornadas e inicio de la marcha ciclista hacia el Centro de Día de Cabra.		
JUEVES 16 DE ABRIL DE 2026		
HORARIO	ACTIVIDAD	LUGAR
09:00 h.	RECEPCIÓN de los equipos	Ciudad Deportiva “M ^a . Dolores Jiménez” Avda. Andalucía s/n. Cabra (Córdoba)
09:15 h – 11:10 h 11:30 h- 12:00 h 12:00 h – 12:30 h	Torneo de Fútbol 7, fase grupos 3º- 4º PUESTO FINAL DE FUTBOL-7	Campo 1 y 2 Campo 1 Campo 2
10:00 h. - 12:00 h.	Ruta Ciclo-Turística Vía Verde del Aceite	Comienzo en Ciudad Deportiva “M ^a Dolores Jiménez”
09:30 h. - 12:00 h.	Ruta de Senderismo Nivel medio y bajo	Comienzo en la puerta de la Ciudad Deportiva
10:00 h. - 12:30 h.	Petanca (parejas)	Pistas tras Ciudad Deportiva “M ^a Dolores Jiménez”
10:00 h. - 12:30 h.	Baloncesto	Pabellón Sala de Barrio 1
10:00 h. - 12:30 h.	Pádel (parejas)	Pista de Pádel
10:00 h. - 12:30 h.	Tenis de Mesa	Pabellón Sala de Barrio 2
10:00 h. - 12:00 h.	Actividades aeróbicas (No competitiva)	Sesiones de grupos de 20 personas
11:00 h. - 11:45 h.	Atletismo 100 m lisos y 800 m.	Pista de Atletismo
11:30 h. – 12:30 h.	Competición de natación en modalidad masculina y femenina	Piscina Climatizada Av. Fuente del Río, 136
13:00 h.	Acto de Recepción	<u>Centro ADIE, C/ Junquillo s/n</u>
14:30 h.	Almuerzo	
15:30 h - 16:00 h	Entrega de trofeos	
16:15 h	Fin de actividades y vuelta a casa de las distintas delegaciones	



Ciudad Deportiva

María Dolores Jiménez Guardeno

