



ACTIVIDADES

2025



CIRCULAR INFORMATIVA DE PLANIFICACIÓN ANUAL

PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES 2025



Es un placer estar, una año más, compartiendo la visión y los pasos que daremos como Federación en 2025.

Este documento representa nuestra hoja de ruta que priorizamos en la reunión anual inspirada en las líneas y objetivos trazados en nuestro Plan Estratégico.

Este Plan no solo guía nuestras acciones, sino que también es una fuente de inspiración para el crecimiento individual de cada asociación, acercándonos aún más a la realidad de aquellas personas por quienes trabajamos.

Este año, más que nunca, aspiramos a una conexión más estrecha con la realidad social. Queremos ser una Federación que comprenda las necesidades cambiantes de nuestra comunidad y responda con acciones significativas y efectivas.

Reafirmamos nuestro compromiso de ofrecer lo mejor de nuestro tiempo y dedicación. Sabemos que cada esfuerzo cuenta y cada acción suma. Estamos convencidos de que, trabajando en red, lograremos superar los desafíos y alcanzar los objetivos que nos hemos propuesto.

Queremos agradecer la dedicación y el esfuerzo continuo de todas las asociaciones que conforman nuestra red.





OBJETIVOS ESTRATÉGICOS | EJES DE ACTUACIÓN



01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Poner las bases para la construcción de una Federación sólida, con un alto nivel de cohesión entre las diferentes entidades locales, y continuar fomentando la profesionalización y adaptación estratégica de la institución.



02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

Cuidar y desarrollar el enorme potencial del capital humano con que cuenta Salud Mental Andalucía para que todas las personas puedan contribuir al desarrollo de la Federación.



03

ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

Explorar nuevas vías y fórmulas que se puedan traducir en el acceso a otras fuentes de financiación y colaboración, para poder crecer en el ámbito y extensión de los proyectos



04

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Aumentar la actividad de sensibilización y reivindicativa para que se dé más visibilidad a los retos y dificultades a que se enfrenta el entorno de las personas con experiencia propia y sus familias.



05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Crear contextos y herramientas, como hábitos y conductas, que favorezcan el cuidado de la salud mental y prevengan de la aparición de enfermedades en este ámbito.





01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Poner las bases para la construcción de una Federación sólida, con un alto nivel de cohesión entre las diferentes entidades locales, y continuar fomentando la profesionalización y adaptación estratégica de la institución.



ACTIVIDADES 2024 POR EJE DE ACTUACIÓN

EJE 1 | DESARROLLO ORGANIZACIONAL



En este Eje seguiremos manteniendo las actuaciones que, estando previstas realizar en 2024, aún no se han culminado:

En el caso de **Plan de Igualdad**, tendrá acciones periódicas para el cumplimiento de los objetivos.

Continuaremos trabajando la modificaciones esenciales en los **Estatutos**. Se mantendrán las **Comisiones** de Financiación y de Estatutos.

Sobre el **Compliance**, está pendiente la formación de las personas directivas y la plantilla de la Federación, además de otras acciones necesarias como el Canal de denuncias en la página web.

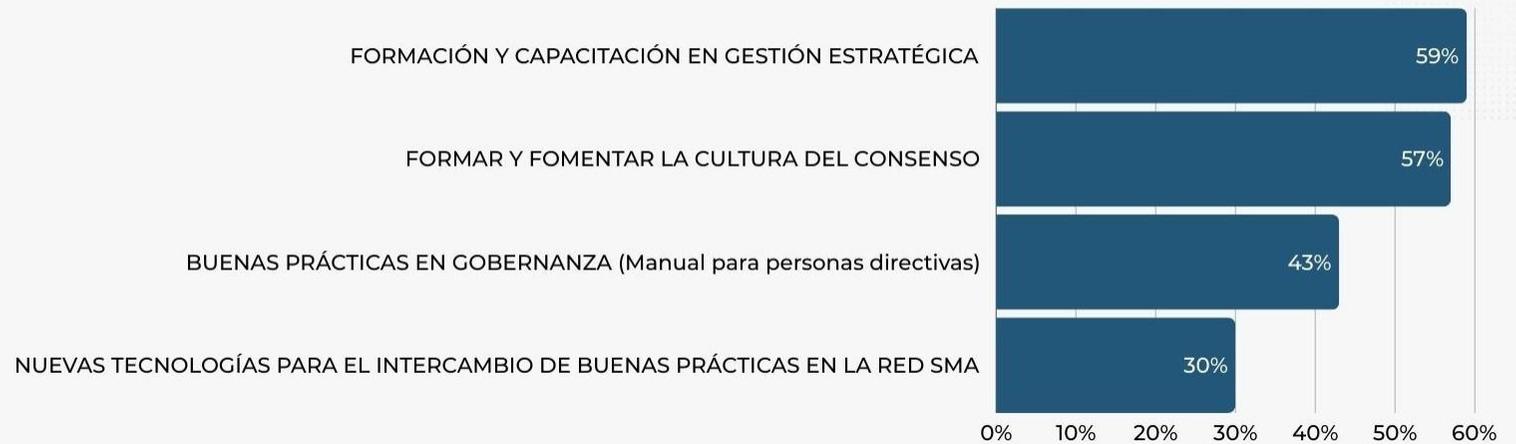
EJE 1 | DESARROLLO ORGANIZACIONAL

PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación, fueron priorizadas las siguientes:



01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL





01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Poner las bases para la construcción de una Federación sólida, con un alto nivel de cohesión entre las diferentes entidades locales, y continuar fomentando la profesionalización y adaptación estratégica de la institución.



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2025

1. FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN EN GESTIÓN ESTRATÉGICA.

Las asociaciones demandan mejorar la visión estratégica, formando y capacitando a las personas directivas en beneficio de la Federación y de las propias asociaciones. Se pueden usar herramientas basadas en la formación y estimular las buenas experiencias del movimiento asociativo en la creación de una visión estratégica conjunta que nos identifique como movimiento.

2. FORMAR Y FOMENTAR LA CULTURA DEL CONSENSO.

Teniendo en cuenta las dificultades que manifiestan las asociaciones para alcanzar los consensos, es imprescindible poner las herramientas necesarias para entrenarnos en la cultura del consenso.

Las otras dos propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

- BUENAS PRÁCTICAS EN GOBERNANZA (Manual para personas directivas).

Favorecer la creación de un Manual que recoja las funciones reales y esperadas de las personas directivas de la federación, tomando en consideración las buenas prácticas de las asociaciones en la gestión de sus entidades.

- NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA EL INTERCAMBIO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA RED SMA.

La gran demanda de las asociaciones sobre compartir las buenas prácticas nos lleva a crear nuevas metodologías de intercambio que incorpore las nuevas tecnologías para facilitar el acceso y el intercambio de experiencias dentro de la red Salud mental Andalucía.

EJE 2 | EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

Cuidar y desarrollar el enorme potencial del capital humano con que cuenta Salud Mental Andalucía para que todas las personas puedan contribuir al desarrollo de la Federación.



II JORNADA SOBRE SALUD MENTAL Y JUSTICIA

COMITÉ PRO SALUD MENTAL ANDALUCÍA

COACHING PARA PERSONAS DIRECTIVAS DE SMA

PROSPECT

PÍLDORA FORMATIVA: MANEJO DE LA PLATAFORMA DE JUSTIFICACIÓN DE LA CISJUF1 (Creación de Manual de funcionamiento)

En el Eje 2 destacamos la importancia de **continuar trabajando con la edición de especialización de la formación PROSPECT**, capacitando a facilitadores en salud mental a personas con problemas de salud mental, sus familiares y profesionales del entorno. Las formaciones PROSPECT son una pieza clave del movimiento asociativo, fomentando la colaboración y creando estructuras y espacios de comunicación para que los tres grupos que conforman la Federación trabajen de manera unificada, superando los tradicionales espacios de poder asignados a cada uno.

Se mantendrá el impulso, dinamización y **Apoyo Técnico al Comité Pro Salud Mental Andalucía** compuesto por personas con experiencia propia de las asociaciones federadas de la red SMA.

Seguiremos realizando el trabajo de **Mentoría para las personas directivas y técnicos**, pero incidiendo en la mejora de la metodología para llegar a todas las personas que conforman la Federación.

ACTIVIDADES 2025 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 2 | EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

02
EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS



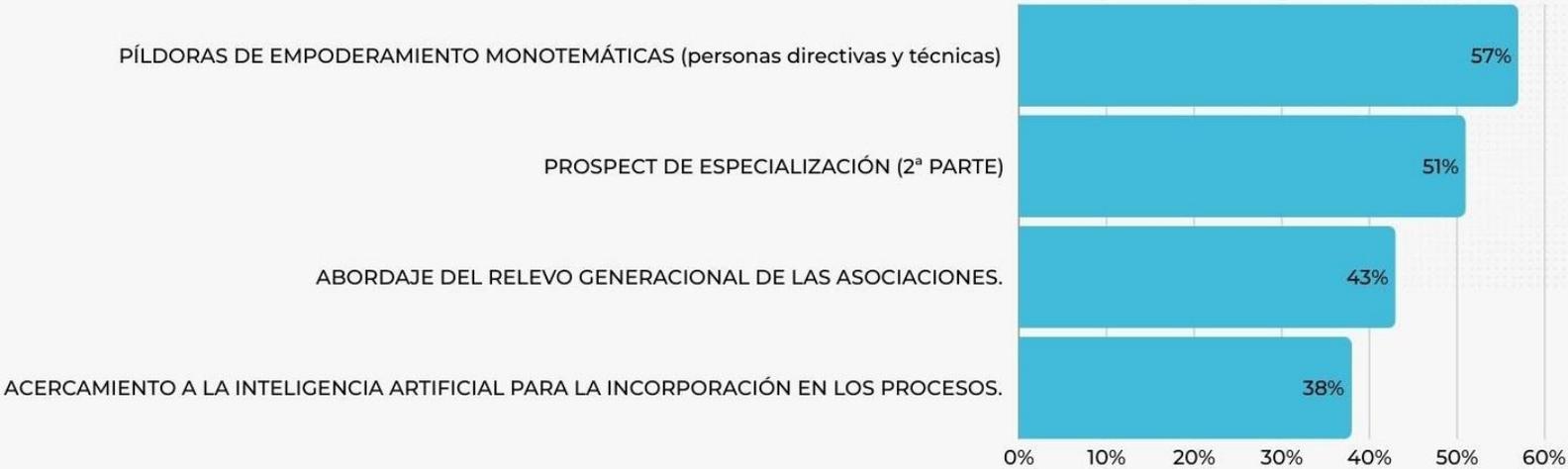
→

PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación, fueron priorizadas las siguientes:





02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

Cuidar y desarrollar el enorme potencial del capital humano con que cuenta Salud Mental Andalucía para que todas las personas puedan contribuir al desarrollo de la Federación.



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2025

1. PÍLDORAS DE EMPODERAMIENTO MONOTEMÁTICAS (personas directivas y técnicas).

Se continuará con la labor de empoderamiento y crecimiento personal, con un formato más concreto sobre áreas de interés propuestas (recursos humanos, gestión de equipos, reivindicación, técnicas de negociación, etc.)

2. PROSPECT.

El [programa Prospect](#) de empoderamiento en salud mental es un proyecto europeo creado por la [EUFAMI](#), coordinado por la [Confederación Salud Mental España](#). Estamos en coordinación con la Confederación Salud Mental España, para poder llevar la Segunda edición a cabo lo antes posible.

El objetivo principal es la especialización de las personas facilitadoras ya formadas en la primera edición. La formación se compone de tres módulos específicos, dirigidos a primeras personas, familiares y profesionales de la salud mental respectivamente, y de un módulo común en el que se trabajan aspectos relacionados con la comunicación entre ellas.

Las otras dos propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

-ABORDAJE DEL RELEVO GENERACIONAL DE LAS ASOCIACIONES.

es necesario crear una planificación estratégica que aborde este relevo, permita identificar a posibles líderes, definir roles y generar compromiso y continuidad.

ACERCAMIENTO A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA LA INCORPORACIÓN EN LOS PROCESOS.

se proponen diferentes sesiones formativas, con un enfoque práctico, dentro de las actuaciones diarias de las asociaciones, con el objetivo de mostrar las posibilidades que la IA puede ofrecer.

ACTIVIDADES 2024 POR EJE DE ACTUACIÓN

EJE 3 | ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

03

ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

Explorar nuevas vías y fórmulas que se puedan traducir en el acceso a otras fuentes de financiación y colaboración, para poder crecer en el ámbito y extensión de los proyectos



SUBVENCIONES DE LOS FONDOS EUROPEOS

- APP "T-APOYO"
- Proyecto Piloto de "Asistentes Personales en Salud Mental"

JORNADA SOBRE EL "CONCIERTO DE PLAZAS SOCIALES Y DECRETO DE SIMPLIFICACIÓN ADMINISTRATIVA"

En el Eje 3 hemos tenido las dos grandes subvenciones que han sido ejecutadas con Fondos Europeos.

Para 2025 se plantea el enfoque de concretar y apuntar a las Obras sociales de grandes empresas, así como Fundaciones de alto nivel que puedan brindarnos soporte, material, técnico y/o económico para el alcance de nuestros fines estatutarios.

Como entidad sin ánimo de lucro, debemos continuar con la tarea de ampliar el espectro financiero a nuevas áreas externas y privadas que amortigue la gran dependencia de los fondos públicos.

ACTIVIDADES 2025 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 3 | ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

03

ROBUSTECER LA
VIABILIDAD
FINANCIERA



PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación, fueron priorizadas las siguientes:



Se da continuidad a las siguientes acciones de 2024:

- Crear modelos de captación de fondos en entornos locales.
- Impulso de planes promocionales (campaña del IRPF, Navidad, DMSM, etc.)



03

ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

Explorar nuevas vías y fórmulas que se puedan traducir en el acceso a otras fuentes de financiación y colaboración, para poder crecer en el ámbito y extensión de los proyectos



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2025

1. ESTABLECER REDES CON OBRAS SOCIALES DE EMPRESAS.
2. ESTABLECER REDES CON FUNDACIONES.

Las otras dos propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

- ESTABLECER REDES CON UNIVERSIDADES.
- ESTABLECER REDES CON EMPRESAS TECNOLÓGICAS.

EJE 4 | SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA



04

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Aumentar la actividad de sensibilización y reivindicativa para que se dé más visibilidad a los retos y dificultades a que se enfrenta el entorno de las personas con experiencia propia y sus familias.



El **Plan Estratégico** recoge la importancia de aumentar e incidir en campañas de sensibilización social. Muchas personas que enfrentan problemas de salud mental evitan buscar ayuda debido al estigma social asociado. Las campañas de sensibilización buscan cambiar percepciones erróneas y promover la comprensión de que la salud mental es tan importante como la salud física.

Campañas como la **participación en el Espacio Solidario del Festival de cine de Málaga**, el **Certamen de Poesía “Letras para Sanar el Alma”**, la **inauguración de la escultura “Cabezas y Vacíos”** o los nombramientos de **CazaEstigmas**, el **podcast “Mejor lo hablamos”**, o la puesta en marcha de campañas como la de **Voluntariado**, genera un mayor apoyo y comprensión hacia los problemas de salud mental por parte de la comunidad.

Igualmente, la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental** es una poderosa herramienta para aumentar la visibilidad, reducir el estigma y fomentar un diálogo más abierto y comprensivo en la sociedad en torno a la salud mental. Dentro de esta efeméride, realizar el reconocimiento, a través de los **Premios Salud Mental Andalucía**, ayuda a impulsar el reconocimiento institucional de la salud mental como un componente esencial del bienestar general. Y la visibilidad de eventos relacionados con la salud mental, como por ejemplo, la **Carrera de Color**, fomenta el diálogo abierto en la sociedad y contribuye a construir comunidades más solidarias y empáticas.

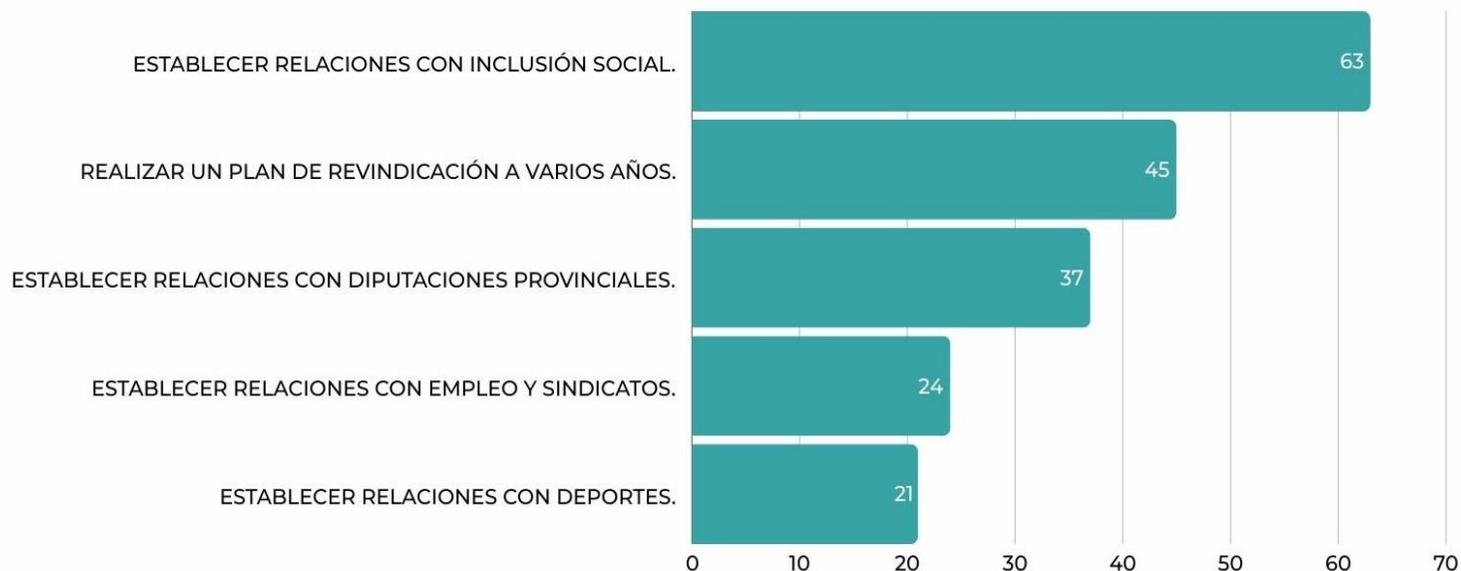
EJE 4 | SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación, fueron priorizadas las siguientes:



Se da continuidad a las siguientes acciones de 2024:

- Consensuar canales de comunicación de denuncias.
- Buenas actuaciones y mejoras a través de un taller online.



04

SENSIBILIZACIÓN
E INCIDENCIA
POLÍTICA





04

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Aumentar la actividad de sensibilización y reivindicativa para que se dé más visibilidad a los retos y dificultades a que se enfrenta el entorno de las personas con experiencia propia y sus familias.



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2025

1. ESTABLECER RELACIONES CON LA CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL.

Para profundizar el área social del colectivo de personas con problemas de salud mental y sus familias, fomentando el programa de Asistencia Personal en Salud Mental, poniendo en conocimiento el trabajo de las asociaciones en las Delegaciones Territoriales, etc.

2. REALIZAR UN PLAN DE REVINDICACIÓN A VARIOS AÑOS.

Cambiar la estrategia de reivindicación, focalizarla y desarrollarla anualmente puede mejorar nuestro posicionamiento e identificar con más facilidad la temática anual con acciones concretas. Creación de una comisión estratégica.

Las otras propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

- ESTABLECER RELACIONES CON DIPUTACIONES PROVINCIALES.

Para la realización de proyectos o campañas provinciales.

- ESTABLECER RELACIONES CON EMPLEO Y SINDICATOS.

Para el abordaje del área de la salud mental en el entorno laboral (abordaje y prevención)

- ESTABLECER RELACIONES CON LA CONSEJERÍA DE DEPORTES.

Para el fomento de actuaciones deportivas a nivel regional y visibilización de la salud mental en el deporte.



05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Crear contextos y herramientas, como hábitos y conductas, que favorezcan el cuidado de la salud mental y prevengan de la aparición de enfermedades en este ámbito.



ACTIVIDADES 2024 POR EJE DE ACTUACIÓN

EJE 5 | PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL



La promoción y prevención en salud mental son aspectos cruciales recogidos en el Eje 5 de nuestro Plan Estratégico.

Trabajaremos la Prevención del Suicidio, los Derechos Humanos y la Prevención de la Violencia de Género, a través de campañas específicas a través de las redes sociales que aborden abiertamente el tema. El objetivo es sensibilizar sobre el tema estratégico y brindar información sobre los recursos disponibles.

ACTIVIDADES 2025 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 5 | PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

05

PROMOCIÓN Y
PREVENCIÓN
EN SALUD
MENTAL

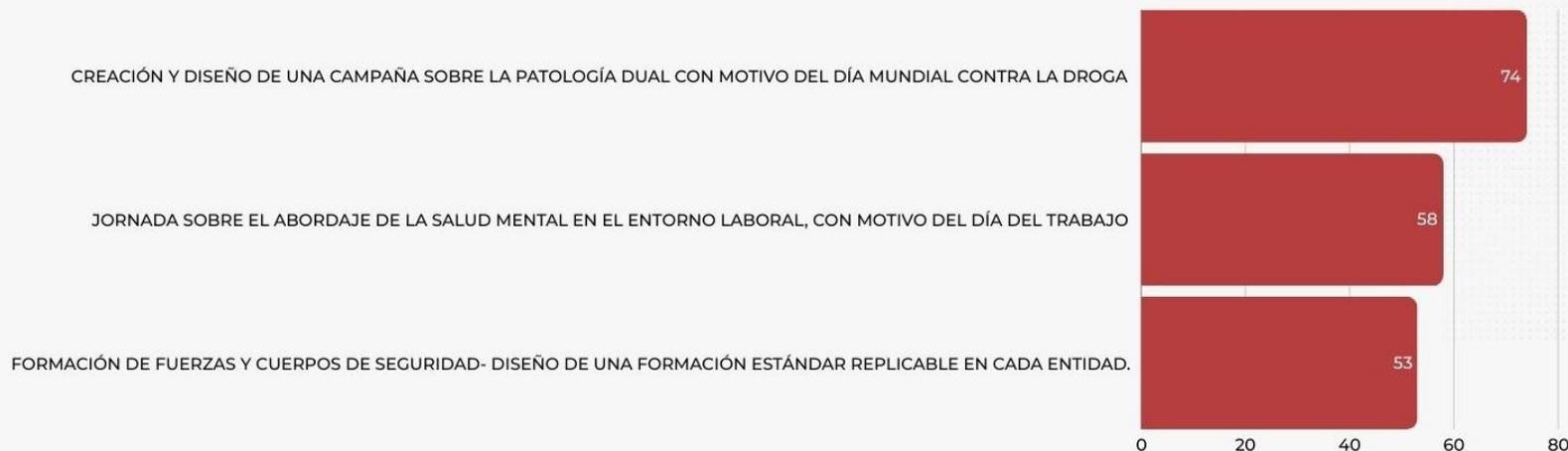


PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación, fueron priorizadas las siguientes:



Se da continuidad a las siguientes acciones de 2024:

- Jornada de buenas prácticas en humanización de la atención socio-sanitaria.
- Formación de AMPA's y profesorado- educación.



05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Crear contextos y herramientas, como hábitos y conductas, que favorezcan el cuidado de la salud mental y prevengan de la aparición de enfermedades en este ámbito.



PROPUESTAS PARA 2025

1. CREACIÓN Y DISEÑO DE UNA CAMPAÑA SOBRE LA PATOLOGÍA DUAL CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL CONTRA LA DROGA (26/06). El formato una campaña sobre la patología dual es crucial para aumentar la visibilidad de esta condición, reducir el estigma, promover diagnósticos más precisos y facilitar el acceso a tratamientos adecuados, lo cual puede mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y reducir los problemas asociados con esta condición en la sociedad.

2. JORNADA SOBRE EL ABORDAJE DE LA SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL, CON MOTIVO DEL DÍA DEL TRABAJO (01/05). Como prevención es crucial para mejorar la calidad de vida de las personas trabajadoras, incrementar la productividad, reducir el estigma y contribuir a un entorno laboral saludable e inclusivo. Además, es preciso enfocar la adaptación de puestos y la estimulación de la contratación como herramienta clave para la inclusión social.

La otra propuesta que se pondrá en marcha, si el presupuesto lo permite, es:

- FORMACIÓN DE FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD- DISEÑO DE UNA FORMACIÓN ESTÁNDAR REPLICABLE EN CADA ENTIDAD. Formar a las fuerzas y cuerpos de seguridad en el tratamiento adecuado de personas con problemas de salud mental es fundamental para garantizar que las intervenciones sean seguras, respetuosas y efectivas. Esto no solo mejora la seguridad, tanto para la persona afectada como para los agentes, sino que también contribuye a un mejor manejo de las situaciones de crisis, reduciendo el estigma, promoviendo la empatía y el respeto de los derechos humanos.





Gracias