



2025

Apoyo a las Familias en la Salud Mental Infantil y Juvenil

El fortalecimiento de las habilidades parentales es clave para el bienestar de niñas, niños y adolescentes. Por ello, es fundamental dotar a las familias de herramientas prácticas y estrategias efectivas que les permitan afrontar la vida cotidiana, así como detectar posibles problemas psicosociales, dificultades en el desarrollo y alteraciones del estado de ánimo y la salud mental de sus hijas e hijos.

Además, la formación en la prevención y detección de conductas suicidas resulta esencial. Para ello, se proporciona a las familias los recursos necesarios para identificar señales de alerta y actuar de manera adecuada. Asimismo, es fundamental que dispongan de habilidades para gestionar la situación en caso de que una conducta suicida ya se haya llevado a cabo.

A través de estos esfuerzos, se busca capacitar a las familias para que desempeñen un papel activo en el cuidado de la salud mental infantil y juvenil, brindando un entorno seguro, comprensivo y protector.



FORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO FAMILIAR



MÁS INFORMACIÓN

saludmentalandalucia.org | 954238781



ORGANIZA:



PROYECTO
FINANCIADO
POR:





**DOCENTE: CARLOS GOMEZ
SANCHEZ-LAFUENTE**

MÉDICO PSIQUIATRA

Mi objetivo es el crecimiento personal, el acompañamiento y el bienestar de las personas desde un punto de vista humano y clínico

FORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO FAMILIAR

SESIONES PRESENCIALES

Esta fase de la formación incluirá dos sesiones presenciales en formato de mesa coloquio, con el objetivo de fomentar el intercambio de experiencias personales entre las familias participantes.

Las mesas estarán compuestas por personas con experiencia propia en salud mental, familiares que han vivido situaciones similares con sus hijos e hijas, y profesionales especializados del ámbito asociativo en Salud Mental. Las sesiones presenciales se desarrollarán en Málaga y Sevilla coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de las Familias:

 **Málaga |**

 **Martes, 13 de mayo | 16:30 h - 18:30 h**

 **Sevilla |**

 **Jueves, 15 de mayo | 16:30 h - 18:30 h**

Horario y estructura de las mesas coloquio

16:30 h | Recepción y presentación de asistentes.

16:45 h | Desarrollo de la mesa coloquio e intercambio de experiencias.

18:00 h | Espacio para dudas, preguntas y conclusiones.

18:30 h | Cierre de la jornada.



INSCRIPCIÓN



**FORMULARIO DE
INSCRIPCIÓN**



SESIONES ON LINE

Organización y Desarrollo de las Sesiones Formativas

Estas sesiones constituyen el apartado teórico y técnico de la formación, abordando el contenido de cada bloque de manera dinámica, visual e inclusiva para todos los niveles. El objetivo es ofrecer un material práctico y accesible para que las familias puedan aplicar los conocimientos adquiridos de forma efectiva. La formación se desarrollará a lo largo de tres semanas, con un bloque temático por semana. Se ofrecerán 100 plazas por provincia para garantizar una amplia participación.

Cada primera sesión de la semana se impartirá en directo, quedará grabada y estará disponible durante toda la semana para su consulta.

A continuación, se detalla la organización de las sesiones:

1ª SESIÓN | PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS

 **Lunes 31 de marzo | 16:30 h - 18:00 h**

- Identificación de factores de riesgo y protección en la conducta suicida.
- Desarrollo de habilidades para la detección del riesgo suicida e identificación de señales de alarma en niñas, niños y adolescentes.
- Estrategias para la prevención de situaciones de riesgo y búsqueda de ayuda.

2ª SESIÓN | MANEJO DE LA CONDUCTA SUICIDA Y POSTVENCIÓN EN SUPERVIVIENTES

 **Martes 8 de abril | 16:30 h - 18:00 h**

- Intervención en personas con tentativas de suicidio, comportamiento suicida y medidas autolíticas.
- Estrategias de apoyo y acompañamiento a menores y adolescentes en riesgo.
- Herramientas de intervención y apoyo dirigidas a las familias.

3ª SESIÓN | RECURSOS EN SALUD MENTAL

 **Martes 22 de abril | 16:30 h - 18:00 h**

- Información sobre los recursos sanitarios especializados en salud mental disponibles para las familias.
- Programas de apoyo de los servicios sociales comunitarios dirigidos a menores con problemas de salud mental y sus familias.
- Presentación de entidades sociales que trabajan en salud mental en cada provincia.
- Mapeo de recursos y contactos de referencia dentro del tercer sector.

Con esta formación, se busca dotar a las familias de herramientas eficaces para la prevención, detección y gestión de la conducta suicida en menores, promoviendo un acceso adecuado a los recursos de salud mental.



INSCRIPCIÓN



**FORMULARIO DE
INSCRIPCIÓN**

