

# 2024

# COACHING PARA PERSONAS DIRECTIVAS DE SALUD MENTAL ANDALUCÍA

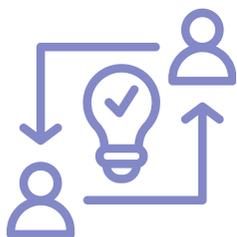
SEVILLA  
27 Y 28 DE MAYO DE 2024



Junta de Andalucía



federación  
**SALUD MENTAL**  
andalucía



## ¿QUÉ NOS OFRECE LA HERRAMIENTA DE COACHING PARA PERSONAS DIRECTIVAS DE SALUD MENTAL ANDALUCÍA?

El coaching para directivos ofrece herramientas a las personas directivas que lideran nuestro movimiento asociativo para mejorar sus habilidades personales y habilidades asociadas a su tarea directiva para conseguir sacar el máximo potencial del propio equipo directivo.

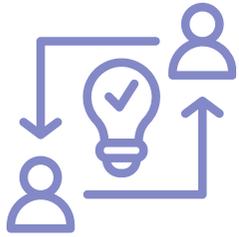
Esta metodología de trabajo surge del mundo del deporte y busca alcanzar los objetivos gracias a entrenamientos en alto rendimiento. Pero adaptando la metodología al mundo directivo se ha comprobado que se puede integrar eficazmente en cualquier sector. Adecuando los entrenamientos a las personas con responsabilidades de gestión, se busca fortalecer al equipo y mejorar los resultados. El objetivo final no es otro que lograr que las personas directivas sean líderes eficaces en la labor tan importante que desempeñan, en nuestro caso, voluntaria y solidariamente.

## ¿QUÉ VAMOS A CONSEGUIR?

Con este proceso de desarrollo personal se enfocarán los esfuerzos en promover el desarrollo directivo, identificando y potenciando los puntos fuertes y trabajando los más vulnerables. En un entorno en el que el talento es un pilar fundamental para lograr que nuestra entidad sea competitiva, el coaching enfocado a las personas directivas busca el crecimiento de las personas directivas y del movimiento que lideran. Pero para extraer el máximo rendimiento del talento, es necesario conseguir que las personas estén motivadas y comprometidas.



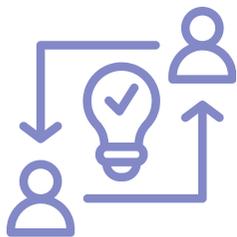
federación  
**SALUD MENTAL**  
andalucía



## OBJETIVOS QUE PERSIGUE EL COACHING PARA PERSONAS DIRECTIVAS:

- **Desarrollo de habilidades de liderazgo.** El coaching directivo se centra en fortalecer las habilidades de liderazgo de las personas directivas: toma de decisiones, habilidades de comunicación, gestión del tiempo, resolución de conflictos, liderazgo estratégico y otros aspectos relacionados con la dirección y la gestión de equipos.
- **Autoconciencia y desarrollo personal.** Las personas directivas trabajan para comprender sus fortalezas, debilidades, valores y estilos de liderazgo, lo que les permite tomar decisiones más informadas y alinear sus acciones con las metas y con los objetivos de la entidad.
- **Mejora del rendimiento, que incluye la optimización de procesos, la implementación de estrategias más efectivas y el desarrollo de habilidades de gestión de equipos.**
- **Gestión del cambio.** El coaching directivo ayuda a gestionar y liderar eficazmente a los equipos durante períodos de cambio, fomentando la adaptabilidad y la resiliencia.





## EN RESUMEN, SE PRETENDE:

- **Construir un equipo fuerte:** potenciar las habilidades individuales y asignar los roles adecuados ayudará a mejorar los equipos.
- **Una comunicación fluida:** que las personas se sientan cómodas, fomentar el feedback y crear un clima de confianza mutua.
- **Actitud proactiva:** ser capaces de encontrar soluciones de forma rápida y gestionar la complejidad para mejorar las relaciones en los equipos.

## ¿POR QUÉ APOSTAMOS POR EL COACHING DIRECTIVO?

Porque se trata de una inversión valiosa para una entidad como Salud Mental Andalucía, que buscamos el crecimiento y el éxito sostenible. Es especialmente poderoso en este momento de transformación y de visión estratégica, donde la toma de decisiones efectiva, la gestión del cambio, la comunicación, el liderazgo y la resolución de problemas son habilidades críticas. Nos va a ayudar a desarrollarnos mejor como equipo, a ser más eficaces en nuestros roles, a tomar decisiones informadas y a liderar nuestro movimiento asociativo de manera más efectiva.



federación  
**SALUD MENTAL**  
andalucía

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLETO

### DÍA 1 | LUNES, 27 DE MAYO

- 11:00 h. JUNTA DIRECTIVA Y ASAMBLEA GENERAL
- 14:00 h. ALMUERZO
- 16:00 h. COACHING
  - 16:00h.- La gestión del cambio.
  - 16:45 h.- Descanso
  - 17:00 h.- El trabajo en equipo.
  - 18:00 h.- Fin de la sesión de tarde
- 19:00 h. DOCUMENTAL "EL VIAJE. LA MEDALLA DE LA SALUD MENTAL" DE LA FUNDACIÓN BLANCA FERNANDEZ OCHOA EN CAIXA FORUM. COLABORA LA CONFEDERACIÓN



### DÍA 2 | MARTES, 28 DE MAYO

- 9:00 h.- SEGUNDA SESIÓN DE COACHING
  - 9:00 h. .- Identificando debilidades.
  - 9:30 h.- Buscando causas.
  - 12:45 h.- Descanso
  - 13:00 h.- El Plan de Acción para la mejora.
  - 14:00 h.- Vamos a hacerlo posible: Cronograma.
  - 14:30 h.- ALMUERZO EN RUTA





## NUESTRA COACH

**Nuestra coach será Lucía Quiroga, persona muy querida por nuestro movimiento, por su implicación personal solidaria en la salud mental de Andalucía. Ya ha venido trabajando exitosamente con la red técnica de Salud Mental, y gracias a su entusiasmo y amor desinteresado por los demás, volvemos a contar con ella para subir en el escalón del trabajo con las personas directivas de nuestra entidad.**

**Lucía, es Asesora Técnica de la Junta de Andalucía. Experta en inteligencia y gestión emocional a través de su experiencia como persona líder de equipos en la administración pública.**

**Es funcionaria de la Junta de Andalucía desde hace casi 30 años, Experta en la gestión de Personas y en trabajos colaborativos. Ha sido Secretaria General de la Delegación Territorial de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente en Málaga y Directora del Instituto Andaluz del Deporte.**

**Es colaboradora activa del Instituto Andaluz de Administración Pública, como formadora y participante en algunos de sus proyectos: Mentora, Coach de Equipos, coordinadora del "Programa Líderes Emergentes", coordinadora del "Programa de Formación de Acceso y Acogida" y de INNOVANDA, la Comunidad de Personas por la Innovación en la Junta de Andalucía, entre otros. Y está convencida de que nuestras administraciones públicas tienen que estar en continuo avance hacia la excelencia, siendo el camino la innovación, -esa otra manera de hacer las cosas-, poniendo siempre a las personas en el centro, desde la base hasta los más altos puestos directivos.**