

PROCESO DE MENTORÍA DE  
EQUIPOS A LA FEDERACIÓN Y  
SUS ASOCIACIONES

# mentoría y comunicación interna

SEGUIMIENTO  
2 Y 3 DE ABRIL DE 2024





**Siguiendo el Plan de Acción Global iniciado por Lucía Quiroga en 2021, que incluyó sesiones de mentoría centradas en la necesidad de alinear la misión, visión, valores y objetivos entre todo el equipo de las asociaciones y la Federación, avanzamos este año 2024 resaltando ante el personal técnico cómo una comunicación interna efectiva contribuye a fomentar un ambiente laboral positivo y promover un entorno de trabajo colaborativo y productivo en el ámbito de la salud mental.**

## **Objetivos:**

**El objetivo de esta formación es facilitar un proceso efectivo de mentoría para los equipos técnicos de la Federación para comprender la importancia de una comunicación interna efectiva entre entidades, con el fin de fomentar el sentimiento de pertenencia.**

**Una comunicación interna sólida no solo fortalece las relaciones personales en el entorno laboral, sino que también tiene un impacto significativo en el desempeño laboral.**

**Guiar y apoyar a los equipos técnicos en el seguimiento del plan de comunicación interna, identificando y abordando debilidades y áreas de mejora.**

**Proporcionar retroalimentación constructiva y orientación práctica para superar obstáculos y alcanzar los objetivos establecidos en el plan de comunicación interna.**

**Fomentar la colaboración y el intercambio de experiencias entre los equipos técnicos de la Federación y las asociaciones, promoviendo así el aprendizaje mutuo y el fortalecimiento de relaciones.**

**PONENTE:** Lucía Quiroga



LUGAR: **Málaga**



FECHA: **2 y 3 de abril de 2024**



HORARIO:

**Día 1.**

- Mañana: de 11:00 h. a 14:00 h.
- Tarde: de 15:00 h. a 17:30 h.

**Día 2.**

- Mañana: de 09:00 h. a 13:30 h.



federación  
**SALUD MENTAL**  
andalucía