



ACTIVIDADES

2024



federación
SALUD MENTAL
andalucía



PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES

2024



Es un placer estar, una año más, compartiendo la visión y los pasos que daremos como Federación en 2024.

Este documento representa nuestra hoja de ruta que priorizamos en la reunión anual inspirada en las líneas y objetivos trazados en nuestro Plan Estratégico.

Este Plan no solo guiará nuestras acciones, sino que también es una fuente de inspiración para el crecimiento individual de cada asociación, acercándonos aún más a la realidad de aquellos por quienes trabajamos.

Este año, más que nunca, aspiramos a una conexión más estrecha con la realidad social. Queremos ser una Federación que comprenda las necesidades cambiantes de nuestra comunidad y responda con acciones significativas y efectivas.

Reafirmamos nuestro compromiso de ofrecer lo mejor de nuestro tiempo y dedicación. Sabemos que cada esfuerzo cuenta y cada acción suma. Estamos convencidos de que, trabajando en red, lograremos superar los desafíos y alcanzar los objetivos que nos hemos propuesto.

Queremos agradecer la dedicación y el esfuerzo continuo de todas las asociaciones que conforman nuestra red.





OBJETOS ESTRATÉGICOS | EJES DE ACTUACIÓN



01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Poner las bases para la construcción de una Federación sólida, con un alto nivel de cohesión entre las diferentes entidades locales, y continuar fomentando la profesionalización y adaptación estratégica de la institución.



02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

Cuidar y desarrollar el enorme potencial del capital humano con que cuenta Salud Mental Andalucía para que todas las personas puedan contribuir al desarrollo de la Federación.



03

ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

Explorar nuevas vías y fórmulas que se puedan traducir en el acceso a otras fuentes de financiación y colaboración, para poder crecer en el ámbito y extensión de los proyectos.



04

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Aumentar la actividad de sensibilización y reivindicativa para que se dé más visibilidad a los retos y dificultades a que se enfrenta el entorno de las personas con experiencia propia y sus familias.



05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Crear contextos y herramientas, como hábitos y conductas, que favorezcan el cuidado de la salud mental y prevengan de la aparición de enfermedades en este ámbito.





01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Poner las bases para la construcción de una Federación sólida, con un alto nivel de cohesión entre las diferentes entidades locales, y continuar fomentando la profesionalización y adaptación estratégica de la institución.



ACTIVIDADES 2024 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 1 | DESARROLLO ORGANIZACIONAL



En este Eje seguiremos manteniendo las actuaciones que, estando previstas realizar en 2023, aún no se han culminado:

En el caso de **Plan de Igualdad**, podremos cerrar el proceso de presentación y registro una vez haya realizado Auditoria Retributiva de la plantilla federativa.

Continuaremos trabajando la modificaciones esenciales en los **Estatutos**. Se mantendrán las **Comisiones** de Financiación, Grupo Motor de los Fondos Europeos y se reanudará la de Estatutos.

Se concluirá el cumplimiento normativo interno, códigos de conducta y estándares éticos (**Compliance**) para certificar que la Federación opera de manera ética, legal y responsable.

Procederemos a la apertura de una **nueva oficina en Sevilla**, que alberga, entre otras ocupaciones, una sala de videoconferencia para ofrecer un mejor servicio a nuestras asociaciones federadas.

Culminaremos el **Protocolo de Comunicacion Interna**.



EJE 1 | DESARROLLO ORGANIZACIONAL

PROPUESTAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación fueron priorizadas las siguientes:

METODOLOGÍAS EN GESTIÓN Y DIRECCIÓN

RASTRILLO HERRAMIENTAS

INTERCAMBIO BUENAS PRÁCTICAS

CALENDARIO

DISEÑO ÁREAS ORGANIGRAMA

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60%

01
DESARROLLO ORGANIZACIONAL





01

DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Poner las bases para la construcción de una Federación sólida, con un alto nivel de cohesión entre las diferentes entidades locales, y continuar fomentando la profesionalización y adaptación estratégica de la institución.



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2024

METODOLOGÍAS ÁGILES EN GESTIÓN Y DIRECCIÓN

Con la implementación de este tipo de metodologías se promueve el trabajo de forma colaborativa, se flexibilizan los procesos, mejora la interacción, la productividad en la consecución de objetivos y la calidad de los mismos, además de facilitar que los canales de comunicación sean constantes.

La utilización de este tipo de metodologías puede mejorar la efectividad del trabajo de directivos y modernizar las actuaciones.

RASTRILLO (CAJA DE HERRAMIENTAS) DE PROYECTOS EXITOSOS PARA LA RED TÉCNICA DE SMA

Iniciamos el año 2024 con la realización de una demanda histórica por parte de las asociaciones: contar con acceso a proyectos que hayan demostrado su eficacia en otras entidades. Con este propósito estableceremos un espacio en una nube que permitirá albergar programas y proyectos. Es crucial que estos documentos sean de carácter técnico, ya que buscan facilitar el trabajo del personal de las asociaciones. Este enfoque técnico garantizará la utilidad y aplicabilidad de las prácticas compartidas, promoviendo un intercambio efectivo de conocimientos y experiencias.

Las otras tres propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite son:

- **INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS.**
- **CALENDARIO COMPARTIDO.**
- **DISEÑO DE ÁREAS EN EL ORGANIGRAMA DE LA FEDERACIÓN.**



ACTIVIDADES 2024 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 2 | EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

Cuidar y desarrollar el enorme potencial del capital humano con que cuenta Salud Mental Andalucía para que todas las personas puedan contribuir al desarrollo de la Federación.



JORNADAS SOBRE SALUD MENTAL Y JUSTICIA

SEGUIR INTERVINIENDO EN EL TRABAJO DE MENTORÍA DE TÉCNICOS/AS

APOYO TÉCNICO AL COMITÉ PRO SALUD MENTAL

SIGUE ABIERTO

CANAL DE DENUNCIAS

En el Eje 2 destacamos la importancia de **continuar trabajando con los Colegios de Abogados en la formación en salud mental** ya que es significativa y abarca varias dimensiones: La formación en salud mental les proporciona a profesionales de la abogacía las herramientas necesarias para ejercer la defensa y protección por los derechos de las personas problemas de salud mental, asegurando un trato justo y equitativo. Además contribuye a desestigmatizar los problemas de salud mental en el sistema jurídico y penitenciario. Esto ayuda a crear un entorno más comprensivo y empático para quienes buscan asesoramiento legal y técnicas de resolución alternativa de conflictos.

Se mantendrá el impulso, dinamización y **Apoyo Técnico al Comité Pro Salud Mental** compuesto por personas con experiencia propia de las asociaciones federadas .

Seguiremos realizando el trabajo de **Mentoría para el personal técnico de las entidades** es fundamental y ofrece una serie de beneficios clave que contribuyen al desarrollo profesional y al éxito de la organización. La Mentoría es una estrategia poderosa para fomentar el crecimiento profesional y la adaptabilidad a los cambios en el entorno laboral.

Se abrirá un **Canal de Denuncias**, dentro del plan de cumplimiento normativo (COMPLIANCE) en la página web saludmentalandalucia.org como una vía segura y confidencial para que las personas directivas, profesionales u otras partes interesadas informen sobre conductas inapropiadas, prácticas no éticas o violaciones a políticas internas. Este sistema demuestra el compromiso de la Federación con la transparencia y con el modelo de prevención de riesgos penales. Además proporciona una plataforma abierta para informar sobre comportamientos cuestionables.

ACTIVIDADES 2024 POR EJES DE ACTUACIÓN

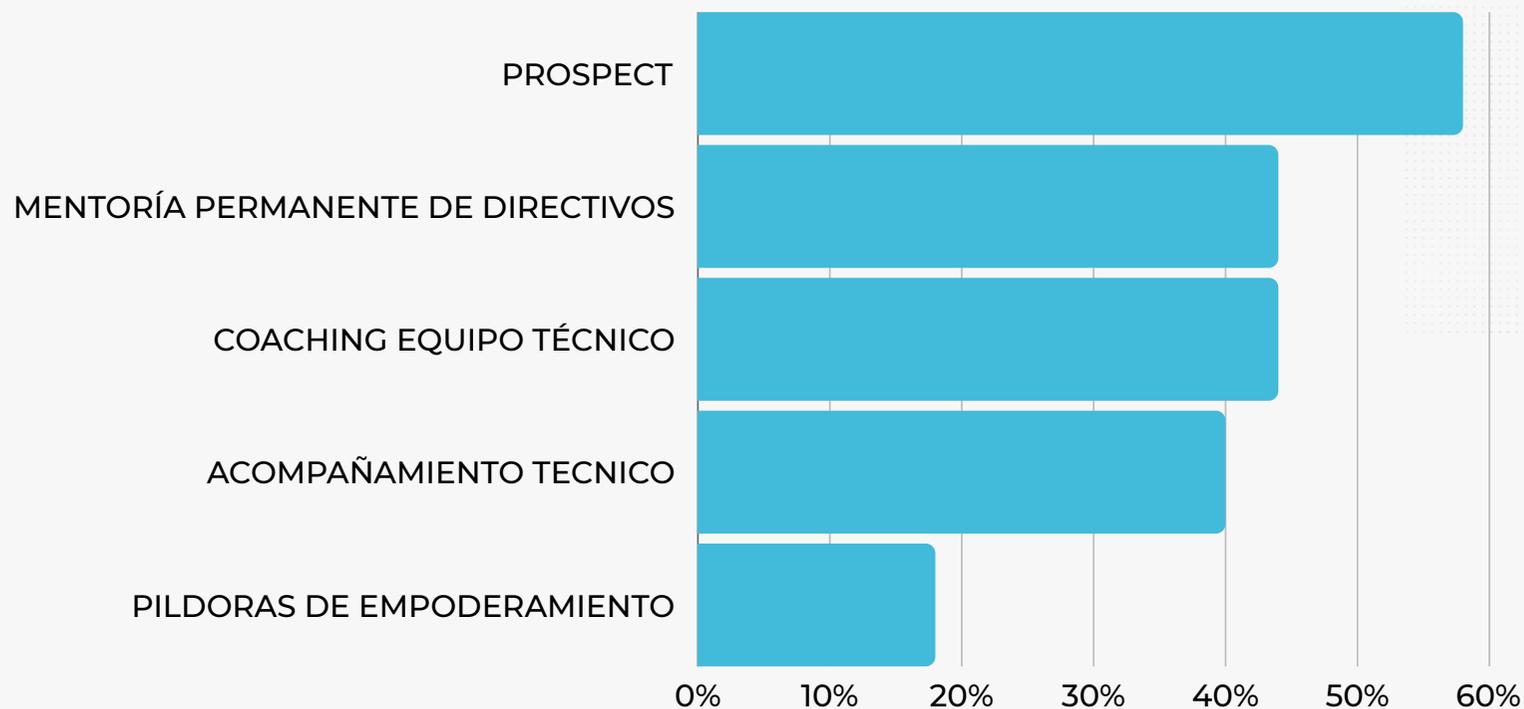
EJE 2 | EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

PROPUESTAS PRESENTADAS



VOTAMOS

Entre las propuEstas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación fueron priorizadas las siguientes:



02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS





02

EMPODERAMIENTO DE LAS PERSONAS

Cuidar y desarrollar el enorme potencial del capital humano con que cuenta Salud Mental Andalucía para que todas las personas puedan contribuir al desarrollo de la Federación.



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2024

PROSPECT

El [programa Prospect](#) de empoderamiento en salud mental es un proyecto europeo creado por la [EUFAMI](#), coordinado por la [Confederación Salud Mental España](#). Estamos en coordinación con la Confederación Salud Mental España, para poder llevarlo a cabo lo antes posible.

El objetivo principal de este programa formativo es que las personas con un problema de salud mental y sus familias cojan las riendas de su recuperación y se conviertan en protagonistas de este proceso. Pretende, además, potenciar su participación en la búsqueda de su propia calidad de vida y como personas ciudadanas de pleno derecho. La formación se compone de tres módulos específicos, dirigidos a primeras personas, familiares y profesionales de la salud mental respectivamente, y de un módulo común en el que se trabajan aspectos relacionados con la comunicación entre ellas.

MENTORÍA PERMANENTE DE PERSONAS DIRECTIVAS

La Federación mantendrá la mentoría de las personas directivas de asociaciones de salud mental, esencial para mejorar las habilidades de liderazgo, abordar desafíos específicos y garantizar un liderazgo sólido que beneficie tanto al éxito continuo de su entidad y de la Federación.

Las otras tres propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

- **COACHING** DE EQUIPOS TÉCNICOS.
- ACOMPAÑAMIENTO TÉCNICO PARA EL DESARROLLO ASOCIATIVO.
- **GRABACIONES DE PÍLDORAS FORMATIVAS, EMPODERAMIENTO Y RRSS.**



ACTIVIDADES 2024 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 3 | ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

03

ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

Explorar nuevas vías y fórmulas que se puedan traducir en el acceso a otras fuentes de financiación y colaboración, para poder crecer en el ámbito y extensión de los proyectos



En el Eje 3 ,atenemos las dos grandes subvenciones que estamos ejecutando con Fondos Europeos.

El **Proyecto Piloto de Asistentes Personales en Salud Mental** proporciona soluciones flexibles y personalizadas, adaptadas a las necesidades y expectativas individuales de las personas con problemas de salud mental. Además, este servicio se caracteriza por ser de proximidad, generando así un nuevo sector de actividad, especialmente en zonas rurales, y contribuyendo a la fijación de población.

Con el objetivo de presentar este proyecto innovador que mejorará la calidad de vida de muchas personas con problemas de salud mental y sus familias en toda Andalucía, nos gustaría coordinar una presentación a los medios de comunicación y a la sociedad en la Consejería de Inclusión Social, Juventud y Familias, y dado que este proyecto afectará a todas las provincias, pretendemos contar con la presencia de representantes de las delegaciones territoriales, lo que proporcionaría una mayor visibilidad al proyecto entre profesionales y referentes institucionales.

Por su parte, seguimos trabajando la implementación de la **APP "T-Apoyo"**.



ACTIVIDADES 2024 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 3 | ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA



03

ROBUSTECER LA
VIABILIDAD
FINANCIERA

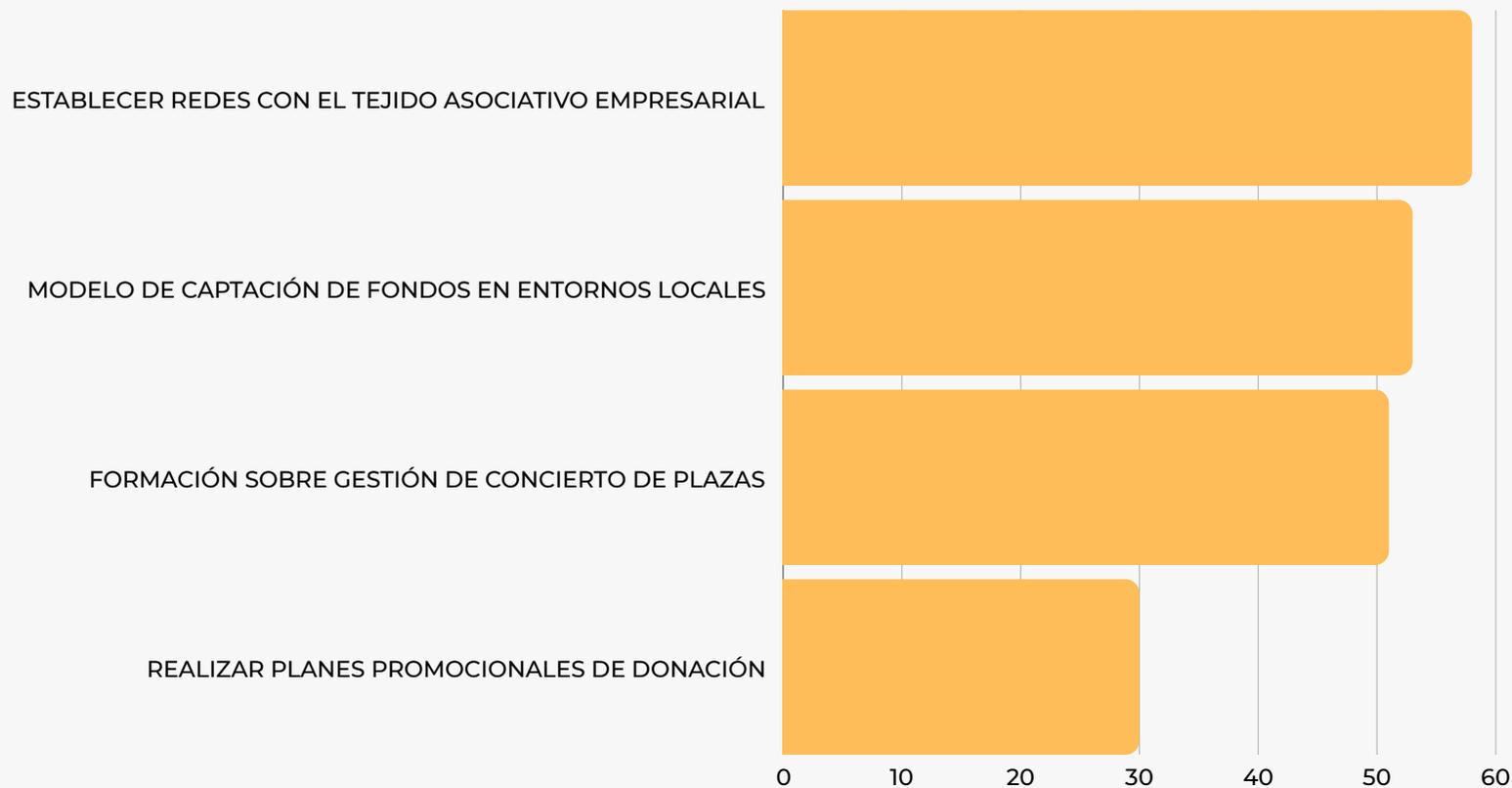


PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación fueron priorizadas las siguientes:





03

ROBUSTECER LA VIABILIDAD FINANCIERA

Explorar nuevas vías y fórmulas que se puedan traducir en el acceso a otras fuentes de financiación y colaboración, para poder crecer en el ámbito y extensión de los proyectos



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2024

ESTABLECER REDES CON EL TEJIDO ASOCIATIVO EMPRESARIAL -RECURSOS -

Proponemos iniciar un diálogo para explorar asociaciones empresariales con las que poder trabajar juntas para lograr objetivos comunes. **El objetivo es buscar recursos financieros y posibles áreas de colaboración como:**

- **Patrocinios y Donaciones.**
- Establecer programas de voluntariado corporativo que beneficien tanto a sus miembros como a nuestra comunidad.
- **Desarrollo de Proyectos conjuntos que generen un impacto positivo tanto a nivel empresarial como social reconociendo a las empresas que colaboren como “empresas comprometidas con la salud mental”.**

MODELO DE CAPTACIÓN DE FONDOS EN ENTORNOS LOCALES

Creación de un proyecto base para implementar en las asociaciones que lo soliciten en base a la preparación de un contexto lúdico-festivo para la captación de fondos en la localidad de la asociación. Al igual que hacemos con el Cazaestigmas, la Federación se encarga de la promoción y publicidad, estableciendo la estructura básica, y dejando a las asociaciones el protagonismo de la actividad y la implementación de la misma.

Las otras dos propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

- **FORMACIÓN SOBRE GESTIÓN DE CONCIERTO DE PLAZAS EN ENTIDADES DE SALUD MENTAL.**
- **PLANES PROMOCIONALES – SIMILAR A CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA.**



EJE 4 | SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA



04

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Aumentar la actividad de sensibilización y reivindicativa para que se dé más visibilidad a los retos y dificultades a que se enfrenta el entorno de las personas con experiencia propia y sus familias.



El **Plan Estratégico** recoge la importancia de aumentar e incidir en campañas de sensibilización social. Muchas personas que enfrentan problemas de salud mental evitan buscar ayuda debido al estigma social asociado. Las campañas de sensibilización buscan cambiar percepciones erróneas y promover la comprensión de que la salud mental es tan importante como la salud física.

Campañas como la **participación en el Espacio Solidario del Festival de cine de Málaga**, el **Certamen de Poesía “Letras para Sanar el Alma”**, la **inauguración de la escultura “Cabezas y Vacíos”** o los nombramientos de **CazaEstigmas**, el **pódcast “Mejor lo hablamos”**, o la puesta en marcha de campañas como la de **Voluntariado**, genera un mayor apoyo y comprensión hacia los problemas de salud mental por parte de la comunidad.

Igualmente, la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental** es una poderosa herramienta para aumentar la visibilidad, reducir el estigma y fomentar un diálogo más abierto y comprensivo en la sociedad en torno a la salud mental. Dentro de esta efeméride, realizar el reconocimiento, a través de los **Premios Salud Mental Andalucía**, ayuda a impulsar el reconocimiento institucional de la salud mental como un componente esencial del bienestar general. Y la visibilidad de eventos relacionados con la salud mental, como por ejemplo, la **Carrera de Color**, fomenta el diálogo abierto en la sociedad y contribuye a construir comunidades más solidarias y empáticas.



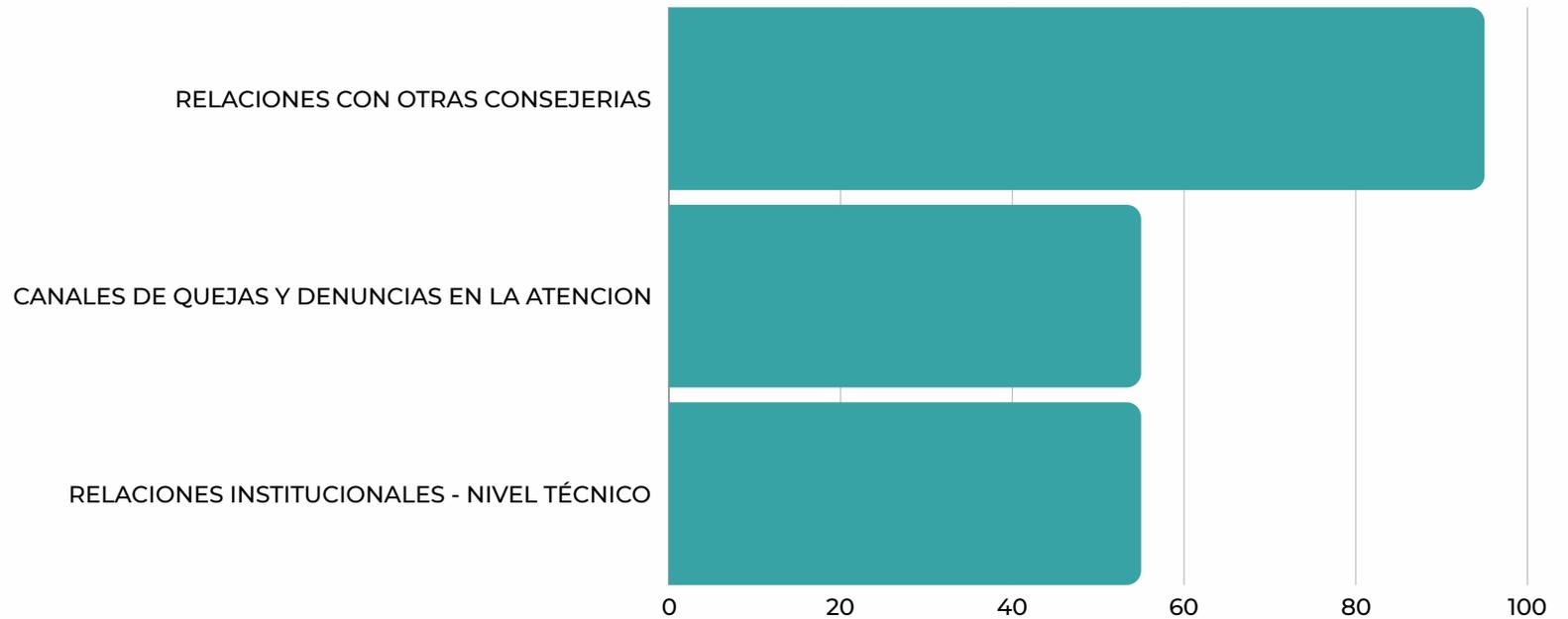
EJE 4 | SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA



VOTAMOS

PROPUESTAS PRIORIZADAS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación fueron priorizadas las siguientes:



04

SENSIBILIZACIÓN
E INCIDENCIA
POLÍTICA





04

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

Aumentar la actividad de sensibilización y reivindicativa para que se dé más visibilidad a los retos y dificultades a que se enfrenta el entorno de las personas con experiencia propia y sus familias.



PROPUESTAS NUEVAS PARA 2024

ESTABLECER RELACIONES CON OTRAS CONSEJERÍAS Y ENTIDADES PRIVADAS COMO JUSTICIA, EDUCACIÓN, EMPLEO Y/O COLEGIOS PROFESIONALES

Establecer relaciones con entidades gubernamentales nuevas como la Consejería de Educación, Justicia u otras instituciones, puede ser un proceso importante y estratégico para abordar la salud mental de forma transversal con objeto de:

- Identificar objetivos comunes.
- Desarrollar propuestas formativas.
- Participar en iniciativas de prevención.
- Participar en grupos de trabajo interinstitucionales.

CONSENSUAR CANALES DE COMUNICACIÓN DE QUEJAS Y DENUNCIAS EN LA ATENCIÓN, ASÍ COMO LAS BUENAS ACTUACIONES Y MEJORAS

Facilitar la participación activa y el consenso de la comunidad mediante la organización de un taller online destinado a consensuar canales de comunicación para denuncias, así como para destacar las buenas prácticas y mejoras dentro de nuestro colectivo. Este taller busca impulsar una línea de trabajo integral dentro del protocolo de comunicación, asegurando el establecimiento de vías efectivas para reportar inquietudes/incidencias relacionadas con los recursos de atención, al mismo tiempo que promueve el reconocimiento de actuaciones positivas y la identificación de áreas de mejora.

Y la otra propuesta que se pondrá en marcha es:

- FORTALECER RELACIONES INSTITUCIONALES A NIVEL TÉCNICO.



ACTIVIDADES 2024 POR EJES DE ACTUACIÓN

EJE 5 | PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

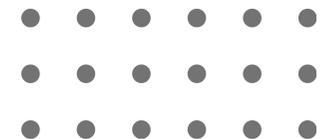
Crear contextos y herramientas, como hábitos y conductas, que favorezcan el cuidado de la salud mental y prevengan de la aparición de enfermedades en este ámbito.



La promoción y prevención en salud mental son aspectos cruciales recogidos en el Eje 5 de nuestro Plan Estratégico.

Es esencial educar a la comunidad, incluidos los padres, sobre la importancia de la salud mental en el desarrollo global de la infancia y adolescencia, con metodologías de formación específica que realizaremos a través de la AMPA's.

Trabajaremos la Prevención del Suicidio, los Derechos Humanos y la Prevención de la Violencia de Género a través de campañas específicas a través de las redes sociales que aborden abiertamente el tema. El objetivo es sensibilizar sobre el tema abordado y brindar información sobre recursos disponibles.



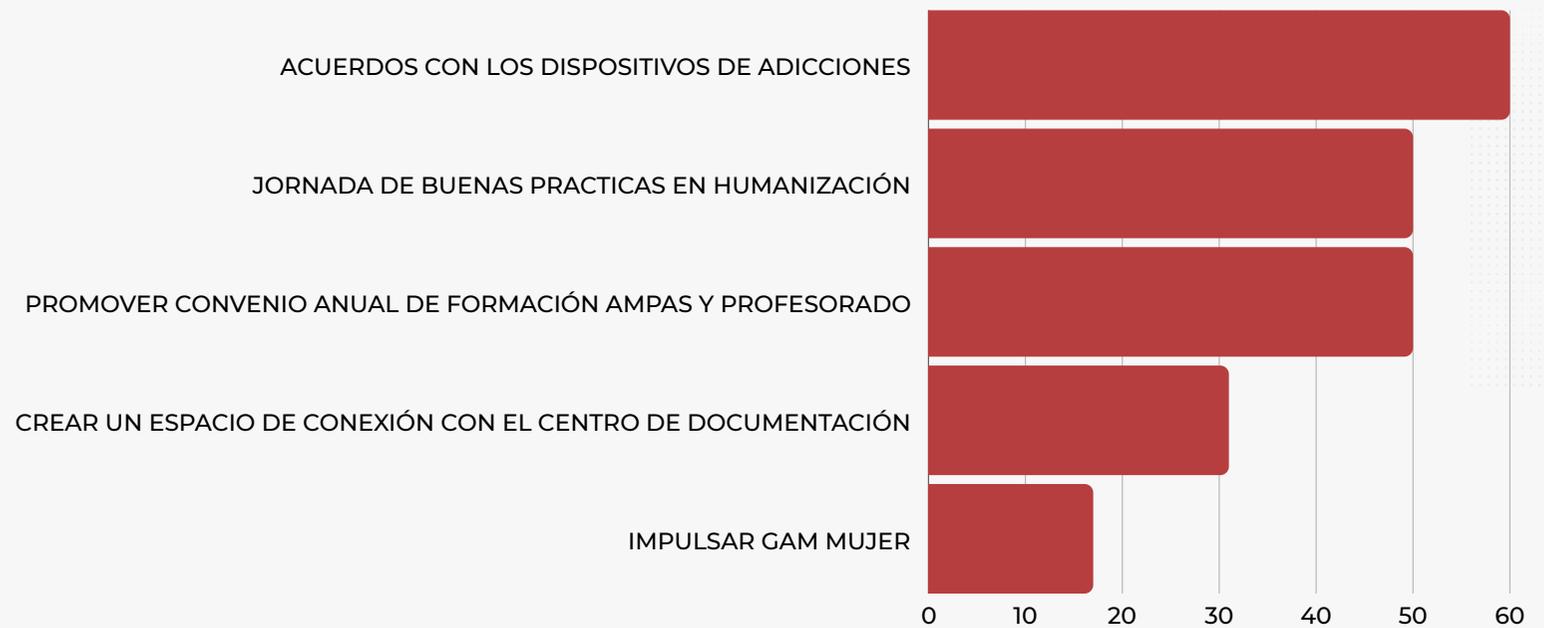
EJE 5 | PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

PROPUESTAS PRIORIZADAS



VOTAMOS

Entre las propuestas llevadas a cabo en la Jornada de Planificación fueron priorizadas las siguientes:



05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL





05

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Crear contextos y herramientas, como hábitos y conductas, que favorezcan el cuidado de la salud mental y prevengan de la aparición de enfermedades en este ámbito.



PROPUESTAS PARA 2024

ACUERDOS CON LOS DISPOSITIVOS DE ADICCIONES

Contactar con recursos de Adicciones y Salud Mental contactando con Entidades, Organizaciones, Asociaciones, etc. dedicadas a las adicciones. Pretendemos generar espacios de encuentro sobre salud mental y adicciones para fomentar el trabajo en red.

JORNADA DE INICIATIVAS PARA LA HUMANIZACIÓN EN SALUD MENTAL

Abordaremos, en una Jornada, la humanización de la atención en salud mental con el objeto de compartir iniciativas que están transformando positivamente la forma de atención en salud mental. La humanización es esencial en cualquier entorno de atención, y esta jornada estará encaminada a generar el compromiso de los/as profesionales sanitarios con la excelencia en el cuidado de las personas.

PROMOVER CONVENIO ANUAL DE FORMACIÓN CON LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN PARA REALIZAR PROYECTOS CON INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Promover acuerdos estables con la Consejería para llevar a cabo propuestas como las realizadas en 2023 sobre Bienestar Emocional con la AMPA's.

Las otras dos propuestas que se pondrán en marcha, si el presupuesto lo permite, son:

- **CREAR UN ESPACIO DE CONEXIÓN CON EL CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DE LA CONFEDERACIÓN. IMPULSAR EL CONOCIMIENTO Y EL USO DE ESTA PLATAFORMA.**
- **IMPULSO A LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA-MUJER**





Gracias