



# Comunicado sobre la crisis humanitaria en Palestina

28 de noviembre de 2023

**Confederación  
SALUD MENTAL  
ESPAÑA**

# Comunicado sobre la crisis humanitaria en Palestina:

En las últimas semanas, estamos asistiendo con horror a unos niveles de violencia e inhumanidad contra la población civil en Palestina sin precedentes, hasta el punto de que desde la Organización de Naciones Unidas (ONU) denuncian que *“Gaza se ha convertido en un cementerio de niños. Es un infierno para todos los demás”*<sup>1</sup>. Hasta el 26 de noviembre, habían fallecido por los bombardeos más de 14.800 personas, entre ellas, más de 6.100 niños y niñas. Además, hay miles de personas heridas y otras tantas desaparecidas bajo los escombros.

El asedio, la falta de atención sanitaria, incluso para servicios de salud críticos, los cortes de electricidad y de agua, el bloqueo de la entrada de ayuda humanitaria y de bienes y servicios vitales a Gaza, como los alimentos y el combustible, el hacinamiento, sumados a los constantes bombardeos contra hospitales, escuelas, campos de personas refugiadas, viviendas, etc., en este territorio, donde viven 2,2 millones de personas, amenazan no solo su integridad física, sino también la mental. A pocos kilómetros, en Cisjordania, el otro territorio de Palestina, la persecución y violación de derechos que se sufre bajo la ocupación israelí también minan la salud de su población. Esta situación, que Amnistía Internacional califica de “apartheid”<sup>2</sup>, se viene desarrollando desde hace décadas, contraviniendo decenas de resoluciones de la ONU<sup>3</sup>.

Según James Elder, portavoz del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), cuando por fin cesen los combates, los costes para los niños y las niñas *“se dejarán sentir durante décadas”*<sup>4</sup>, debido a los terribles traumas a los que se enfrentan quienes sobreviven.

## EL DETERIORO DE LA SALUD MENTAL EN LOS CONFLICTOS BÉLICOS

El miedo que genera la violencia, la separación o pérdida de tus seres queridos, tener que huir de tu hogar o ver destruida tu casa, la pobreza y el deterioro de las condiciones de vida de las personas (materiales, económicas, sociales, culturales...) son consecuencias directas de los ataques armados y tienen un impacto muy negativo sobre la salud mental. La huella de los conflictos bélicos se hereda, pasando de una generación a la siguiente y necesitándose muchas décadas para atenuarla. Los efectos sobre la salud mental son numerosos y guardan relación con la duración de la violencia.

<sup>1</sup> Naciones Unidas (ONU) (31/10/2023), [Israel-Palestina: Gaza se ha convertido en un cementerio de niños](#), Noticias ONU.

<sup>2</sup> Amnistía Internacional España (01/02/2022), [El apartheid israelí contra la población palestina: Cruel sistema de dominación y crimen de lesa humanidad](#), Amnistía Internacional España, noticias.

<sup>3</sup> Público (11/10/2023), [Israel acumula 75 años de desprecio a las resoluciones de la ONU](#), Público, internacional.

<sup>4</sup> Naciones Unidas (ONU) (2023), [Israel-Palestina: Gaza se ha convertido en un cementerio de niños](#).

*“Aproximadamente una de cada cinco personas en entornos posteriores a un conflicto tiene depresión, trastorno de ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastorno bipolar o esquizofrenia”<sup>5</sup>, señala un estudio publicado por The Lancet, en 2019, sobre la prevalencia de problemas de salud mental en entornos afectados por conflictos. Este estudio recomienda implementar de manera urgente “intervenciones de salud mental escalables para abordar esta carga”.*

Además, la población infantojuvenil es la que sufre la peor parte. El pasado año, con motivo de la guerra en Ucrania, Mental Health Europa (MHE) mostró su preocupación y alertó de las *“inmensas consecuencias en la salud mental y el bienestar, especialmente en niños/as y jóvenes”* que tienen los conflictos armados. Además, señaló la existencia de estudios, desarrollados a lo largo de distintas décadas, que *“revelan que las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) tienen una poderosa relación con la salud física y mental de las personas adultas”<sup>6</sup>.*

Esto es algo que se ha constatado en contextos de conflicto duraderos, como el que vive la población civil en Gaza, con especial crudeza desde el bloqueo en 2008 y las posteriores operaciones militares del Estado de Israel sobre la Franja. El documento ‘La salud mental en los conflictos bélicos’<sup>7</sup>, publicado por SALUD MENTAL ESPAÑA en marzo de 2022, recoge que la Agencia de Naciones Unidas para la población refugiada de Palestina en Oriente Próximo (UNRWA), creada en 1949, que realiza, entre otros, programas de apoyo psicosocial en Palestina, constató en 2021 que el 65% de los niños y niñas que participaron en sus programas *“estaban gravemente afectados y necesitaban tratamiento psicológico adicional”*.

Al respecto de la situación de la salud mental de la infancia, en octubre de 2022, Raquel Martí, directora ejecutiva del Comité Español de UNRWA, denunciaba que en Gaza *“la exposición a la violencia es constante, y esto afecta muchísimo al desarrollo de los niños. Siempre hay un niño en su familia, un primo, un hermano, un vecino o compañero que ha sufrido esta violencia”<sup>8</sup>*. Martí detallaba que *“muchas veces, además, son testigos: ven cómo esos niños mueren, ven cómo esos niños son amputados y ven situaciones horribles en el día a día que ni los adultos podríamos soportar”*.

Un informe<sup>9</sup> publicado en 2022 por Médicos del Mundo Francia y la Asociación de Agencias de Desarrollo Internacional (AIDA) analiza las repercusiones psicosociales y

<sup>5</sup> Charlson, Fiona, PhD; van Ommeren, Mark, PhD; Flaxman, Abraham, PhD; Cornett, Joseph, BS; Prof Whiteford, Harvey, PhD; Saxena, Shekhar MD (2019), [New WHO prevalence estimates of mental disorders in conflict settings: a systematic review and meta-analysis](#). The Lancet.

<sup>6</sup> Mental Health Europe (01/03/2022), [The war in Ukraine can have devastating long-term consequences on the mental health of children and young people](#).

<sup>7</sup> Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (Marzo, 2022), [La salud mental en los conflictos bélicos](#). Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

<sup>8</sup> France 24 (11/10/2022), [¿Cuáles son las consecuencias de los trastornos de salud mental en los niños de Gaza?](#). Canal de Youtube de France 24 Español.

<sup>9</sup> Awadallah, Ruba; Higgins, Jenny; y Guerra, Adeline (Junio, 2022), [Ni paz ni sosiego. Salud mental y psicosocial de la población palestina bajo la ocupación](#). Médicos del Mundo Francia y la Asociación de Agencias de Desarrollo Internacional (AIDA).

en la salud mental que tiene la ocupación israelí sobre las poblaciones ocupadas. A través del estudio de varias comunidades palestinas en Cisjordania, concluye que “los actos violentos israelís” generan síntomas físicos, efectos cognitivos, emocionales y conductuales, observados en todas las edades y sexos. Entre los emocionales, las principales categorías evaluadas son “miedo, ansiedad, tristeza, desesperación y falta de seguridad”. Además, indica: “Este estudio piloto ha mostrado las profundas consecuencias de la violencia de los colonos y las demoliciones en la salud mental y psicosocial de la población palestina”.

## EFFECTOS NEGATIVOS DE LOS CONFLICTOS BÉLICOS EN LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Es muy importante conocer los efectos negativos que este tipo de conflictos bélicos tienen en las personas con problemas de salud mental en los siguientes aspectos:

1. El traslado o evacuación de las personas con problemas de salud mental a zonas seguras. Esto requiere, en muchas ocasiones, la formación específica en salud mental del personal que realiza este traslado y puede suponer una dificultad añadida.
2. Las personas con problemas de salud mental en situaciones de conflicto no pueden acceder al apoyo psicosocial o tratamiento farmacológico que necesitan, además, cuando se encuentran en situación de desplazamiento carecen de la “documentación” necesaria o de las habilidades y recursos necesarios para acceder a estos servicios, programas de apoyo esenciales para evitar un deterioro importante de su estado de salud.

## LAS ORGANIZACIONES DE DERECHOS HUMANOS SE POSICIONAN

Organizaciones internacionales reconocidas por su trayectoria de defensa de los derechos humanos están alzando sus voces para denunciar la dramática situación que vive la población civil y pidiendo el alto el fuego inmediato y definitivo.

Los directores regionales del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) piden medidas inmediatas para detener los ataques a la atención sanitaria en Gaza. En un comunicado de prensa<sup>10</sup>, el 12 de noviembre, denuncian que: “Los ataques contra instalaciones médicas y civiles son inaceptables y constituyen una violación del derecho y los convenios internacionales humanitarios y de derechos

<sup>10</sup> Baker, Laila, UNFPA Arab States Regional Director; Khodr, Adele, UNICEF Regional Director for the Middle East and North Africa; Al-Mandhari, Ahmed, WHO Regional Director for the Eastern Mediterranean; (12/11/2023) [Los directores regionales del UNFPA, UNICEF y la OMS piden medidas inmediatas para detener los ataques a la atención sanitaria en Gaza](#). Oficina Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental, Centro de medios.

*humanos. No se pueden tolerar. Nunca se debe negar el derecho a buscar asistencia médica, especialmente en tiempos de crisis”.*

La Agencia de Naciones Unidas para la población refugiada de Palestina en Oriente Próximo (UNRWA) alertó de que la falta de reservas de combustible en los centros de salud pone en riesgo la prestación de servicios de salud críticos. La entidad concluye que *“las condiciones de hacinamiento siguen generando graves problemas de salud y protección para los desplazados internos, lo que afecta gravemente a su salud mental”*<sup>11</sup>. Además, a 24 de noviembre, la Agencia ha confirmado<sup>12</sup> el asesinato de 108 compañeros y compañeras de UNRWA.

*“La población entera está sitiada y bajo ataque; se le niega el acceso a elementos esenciales para su supervivencia; y está siendo bombardeada en su hogar, o bien en albergues, hospitales y lugares de culto. Estas acciones son inaceptables”,* denunció el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), el 5 de noviembre en una declaración<sup>13</sup>. En esta Declaración de las Direcciones del Comité Permanente entre Organismos con respecto a la situación en Israel y en el Territorio Palestino Ocupado, sus firmantes alertan de que *“es urgente el alto el fuego por motivos humanitarios”*.

Save The Children ha advertido recientemente de que *“un mes de incesantes bombardeos sobre zonas civiles densamente pobladas ha exacerbado la ya crítica crisis de salud mental de los niños y niñas de Gaza. Algo que tendrá consecuencias a largo plazo, ya que los espacios seguros han sido destruidos y los servicios de salud mental están suspendidos”*. Por su parte, el director de la ONG en Palestina, Jason Lee, ha declarado: *“Nos estamos quedando sin palabras para alertar sobre la magnitud del sufrimiento de los niños y las niñas en Gaza”*. La organización humanitaria está preocupada por el bienestar físico y emocional de la infancia de toda la región y advierte de que la salud mental de aquellos que viven en Gaza ha llegado al límite.

La situación es tan grave que *“los profesionales médicos de Gaza, entre ellos Médicos Sin Fronteras, han compartido que el número de niños y niñas sin familiares supervivientes que llegan para recibir atención médica es tan elevado que se ha acuñado un nuevo acrónimo para identificarlos: “WCNSF” (Wounded Child No Surviving Family, niño herido sin familia superviviente)”*, relatan desde Save The Children.

<sup>11</sup> Agencia de Naciones Unidas para la población refugiada de Palestina en Oriente Próximo (UNRWA) (03/11/2023), [Informe actualizado de la situación en Gaza, 2 de noviembre de 2023](#). Comité Nacional UNRWA España, noticias.

<sup>12</sup> Agencia de Naciones Unidas para la población refugiada de Palestina en Oriente Próximo (UNRWA) (24/11/2023), [Informe actualizado de la situación en Gaza, 24 de noviembre de 2023](#). Comité Nacional UNRWA España, noticias.

<sup>13</sup> Direcciones del Comité Permanente entre Organismos, ACNUR (2023), [Declaración de las Direcciones del Comité Permanente entre Organismos con respecto a la situación en Israel y en el Territorio Palestino Ocupado](#). Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), discursos y declaraciones.

El Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) alertó el 27 de octubre, a través de un comunicado de prensa<sup>14</sup>, de que *“en toda Gaza, se necesita desesperadamente un acceso humanitario sostenido y asistencia humanitaria constante”*, y llamaba *“a todas las partes en el conflicto y a los Estados con influencia a permitir el acceso humanitario rápido y sin trabas, de acuerdo con el derecho internacional humanitario”*.

Las organizaciones de la discapacidad y de la salud mental también están manifestando sus posicionamientos en contra de la masacre y en favor de los derechos humanos.

La Junta Directiva y la Secretaría de la Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Personas con Problemas de Salud Mental (EUFAMI), han publicado un comunicado<sup>15</sup>, con fecha de 2 de noviembre, en el que recuerdan *“las atrocidades de la guerra a costa de vidas civiles, donde familias indefensas son de nuevo las víctimas, bajo condiciones extremadamente difíciles y con un alto coste de su propia salud física y mental”*. Además, recalca EUFAMI, que *“como organización que apoya a las familias de personas que viven con trastornos mentales, somos conscientes del malestar y el peligro para todos los afectados durante este tiempo de violencia y malestar”*.

La Alianza Internacional de la Discapacidad (IDA) también denunció, en una declaración<sup>16</sup> publicada el 27 de octubre, suscrita también por el Consorcio Internacional sobre Discapacidad y Desarrollo y apoyada por el Foro Europeo de la Discapacidad, que *“cuando comienzan las hostilidades, las personas con discapacidad se encuentran entre las primeras en perder la vida y quedar rezagadas en los procesos de rendición de cuentas y documentación de violaciones del derecho internacional humanitario y de los derechos humanos”*. Tal y como apuntan, el Relator Especial de las Naciones Unidas<sup>17</sup> ya documentó, en base a conflictos anteriores, que *“las personas con discapacidad y sus familias se ven afectadas de manera desproporcionada durante los conflictos armados”*. Además, en su declaración, las organizaciones denuncian que las personas con discapacidad y sus familias corren, en la situación actual, *“un mayor riesgo de sufrir consecuencias graves para su salud e incluso la muerte, debido a los ataques indiscriminados contra zonas pobladas que ponen en peligro a los civiles, las advertencias de evacuación irrazonablemente breves, cuando las opciones seguras son muy limitadas y ampliamente inaccesibles, y la denegación del acceso a bienes y servicios vitales como la electricidad, el agua y los alimentos”*.

En la declaración, la Alianza Internacional de la Discapacidad (IDA), el Consorcio Internacional sobre Discapacidad y Desarrollo y el Foro Europeo de la Discapacidad subrayan que *“tomar civiles como rehenes, cortar o restringir el acceso al agua, los*

<sup>14</sup> Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) (27/10/2023), [Comunicado de prensa 'Israel y los territorios ocupados: mientras se profundiza la crisis humanitaria, un equipo de cirugía de guerra y nuevos insumos médicos llegan a Gaza'](#). Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR), comunicado de prensa.

<sup>15</sup> Würsch, Urs, presidente de EUFAMI (02/11/2023), [‘Declaración de la EUFAMI sobre el conflicto entre Israel y Gaza’](#). Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Personas con Problemas de Salud Mental (EUFAMI).

<sup>16</sup> Alianza Internacional de Discapacidad (IDA) y Consorcio Internacional sobre Discapacidad y Desarrollo (IDDC), [‘Declaración sobre la situación de las personas con discapacidad en Israel y el territorio palestino ocupado’](#), oct. 2023.

<sup>17</sup> Relator Especial sobre los derechos de las personas con discapacidad, [Informes temáticos anuales](#).

*alimentos, el combustible y las medicinas a toda una población, los bombardeos indiscriminados y los ataques a hospitales y personal médico podrían constituir crímenes de guerra". Por ello, prosigue el comunicado "hacemos un llamado a Israel para que abra el acceso a la asistencia humanitaria sin restricciones y que incluya a las personas con discapacidad para abordar las necesidades básicas del pueblo de Gaza. Pedimos la liberación inmediata e incondicional de todos los rehenes y personas detenidas arbitrariamente, en particular las personas con discapacidad".*

## REINVINDICACIONES

Desde SALUD MENTAL ESPAÑA, recordamos que la población civil nunca debería ser un objetivo militar. Los hospitales, las escuelas, las viviendas y lugares de refugio no deben ser objetivos de los ataques.

El desprecio absoluto a la vida y a los más mínimos valores humanitarios que están caracterizando los ataques por parte del Estado de Israel suponen un reto global en clave de derechos humanos, que no debe afrontarse con silencio.

Todas las personas, incluidas las víctimas de un conflicto, tienen derecho a recibir asistencia sanitaria en condiciones de seguridad y los tratamientos médicos que sean necesarios. Para ello, es crucial que los hospitales sean respetados. Según recoge el 'IV Convenio de Ginebra del 12 de agosto de 1949, relativo a la protección debida a las personas civiles en tiempos de guerra', uno de los documentos fundacionales del derecho internacional humanitario (DIH), *"en ninguna circunstancia, podrán ser objeto de ataques los hospitales civiles"*.

Es importante tener en cuenta que la vida de muchas personas heridas depende en estos momentos de recibir o no asistencia médica urgentemente. De sobrevivir, muchas de ellas se convertirán, muy probablemente, en personas con discapacidad y requerirán recursos y apoyos específicos durante el resto de su vida.

Ante todos los hechos relatados, desde la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, entidad dedicada a la defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias y a la mejora de su calidad de vida, como entidad social abanderada de los derechos humanos, no podemos permanecer impasibles ante esta injusta situación y pedimos:

- El alto el fuego inmediato y definitivo, con el objetivo de salvaguardar la integridad de la población civil y permitir de inmediato la asistencia a las personas heridas, con especial atención a las personas con discapacidad.

- Garantizar el acceso de la población a los servicios y bienes vitales básicos, como son la electricidad, el agua, el combustible, la atención sanitaria, los alimentos, el alojamiento o la ayuda humanitaria.
- Establecer zonas seguras para la población civil, incluyendo los hospitales, los colegios y los campos de personas refugiadas, y rutas de tránsito seguras, accesibles y adecuadamente señalizadas.
- Establecer corredores humanitarios que permitan la entrada de la ayuda y la entrada y salida de personas.
- Reconocer la vulnerabilidad adicional que tienen las personas con discapacidad, entre ellas, las personas con problemas de salud mental, para acceder en igualdad de condiciones a todos estos recursos.
- Tener en cuenta a las personas con discapacidad, incluida la psicosocial, en la planificación de la atención humanitaria, así como a las organizaciones que las representan.
- La solidaridad real de los países occidentales en la acogida de personas refugiadas que huyen de las guerras en todos los territorios, sin discriminación por país de origen, etnia, color de piel, sexo, edad, discapacidad, etc.
- La puesta en marcha de servicios de atención a la salud mental públicos, gratuitos, universales y accesibles para las personas en zonas de guerra y para las desplazadas de estos conflictos, que permitan que estas personas sean atendidas de manera urgente.
- El apoyo material y económico a las entidades no lucrativas y organizaciones sociales que realizan actividades humanitarias y sociales en los campos de personas refugiadas, en fronteras, en las costas y en los países de destino para que puedan desempeñar su labor social, contemplando siempre la atención a la salud mental. Esta debe ser integral, con perspectiva de género, que sitúe a la persona y sus necesidades en el centro de la atención y atendiendo a las diferencias culturales de cada persona.
- La participación activa de las organizaciones sociales de la salud mental, tanto a escala europea como española, en el diseño, despliegue y seguimiento de las políticas y estrategias públicas de acogida a personas refugiadas o en otras situaciones de protección internacional, para que estas estructuras sistemas y procesos sean inclusivos y accesibles y tengan presente la dimensión de la salud mental desde un enfoque de derechos humanos.



En definitiva, no se trata de otra cosa que del cumplimiento del derecho internacional y de las normas que rigen la comunidad internacional, entre ellas, el derecho internacional humanitario (DIH) y la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Para lograrlo, es imprescindible la implicación y mediación de los Gobiernos y organismos internacionales, la colaboración de los medios de comunicación para permitir el acceso a información veraz y desde un enfoque de derechos humanos, y la solidaridad internacional entre personas y pueblos.