

DECÁLOGO

Elecciones generales 2023

DESDE LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA,
REIVINDICAMOS...

1 · SANIDAD

Aumentar los recursos económicos y humanos para conseguir una sanidad pública y gratuita que atienda de forma integral a la salud mental de las personas, en el ámbito comunitario.

6 · DERECHOS

Reducir radicalmente la coacción, la medicalización excesiva, la institucionalización, y todas las vulneraciones de derechos humanos de las personas con problemas de salud mental.

2- EDUCACIÓN

Impulsar la educación inclusiva en clave de derechos y la prevención en las aulas a través de la implementación de una asignatura de educación emocional.

7 · SUICIDIO

Lleva a cabo un abordaje transversal del suicidio (prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y continuidad de cuidados) para mitigar sus efectos.

3 · JUVENTUD

Prevenir los elementos que generan problemas de salud mental en la infancia, adolescencia y juventud, como son las adicciones (con y sin sustancia) o el bullying.

8 · VULNERABILIDAD

Crear recursos especializados para mejorar la salud mental de los colectivos vulnerables e incluir la perspectiva de género en todas las acciones.

4 · EMPLEO

Facilitar la inserción laboral de personas con problemas de salud mental y sensibilizar al tejido empresarial para fomentar la contratación en la empresa ordinaria.

9 · FAMILIA Y ENTORNO

Implantar el servicio de asistencia personal para personas con problemas de salud mental, que puede beneficiar tanto a la propia persona como a la familia y el entorno.

5 · ECONOMÍA

Paliar las desigualdades económicas que son un factor de riesgo para la salud mental, poniendo en marcha iniciativas de integración social para personas en situación de pobreza.

10 · ACCESIBILIDAD

Eliminar las barreras invisibles que impiden el acceso en igualdad a los servicios públicos, y fomentar la participación y la autonomía personal de las personas con trastorno mental.