

Depresión

Aislarse, entristecerse, estar marchito,
insomne, vago, mudo, perezoso,
desaliñado, gris, cobarde, ansioso,
sin ganas, sin pasión, sin apetito;

sentirse soledad, silencio, grito,
estar nervioso, loco, tembloroso,
pálido, macilento y ojeroso,
lloroso, seco, yermo, mal, contrito;

no salir a bailar, estar en casa,
beber la vida como un mal jarabe,
no saber explicar lo que te pasa,

sufrir, penar, soñar con que se acabe
el dolor infernal que al alma abrasa
es depresión; quien la sufrió lo sabe.