



MEMORIA VOLUNTARIADO 2022







ÍNDICE

CARTA DEL PRESIDENTE.....	5
INTRODUCCIÓN	7
ANÁLISIS DE RESULTADOS	11

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Personas voluntarias por Asociaciones	12
Tabla 2 Participación de personas voluntarias por asociaciones federadas.....	13
Tabla 3 Personas voluntarias que han participado por provincias.....	14
Tabla 4 Porcentaje distribución por sexo	17
Tabla 5 Participación en provincias andaluzas por sexo	18
Tabla 6 Distribución por grupos de edad	19
Tabla 7 Distribución por grupos de edad y sexo.....	22
Tabla 8 Distribución de personas voluntarias por nivel de estudios	23
Tabla 9 Personas voluntarias por nivel de estudios y sexo	25
Tabla 10 Porcentaje de personas voluntarias y situación laboral.....	26
Tabla 11 Situación laboral de las personas voluntarias por sexo	27
Tabla 12 Trayectoria como persona voluntaria en la entidad	32
Tabla 13 Trayectoria como persona voluntaria por sexo en la entidad	33
Tabla 14 Periodo dedicado a la labor voluntaria	35
Tabla 15 Formación del voluntariado en Salud Mental	36
Tabla 16 Formación del Voluntariado en Salud Mental por sexo.....	37
Tabla 17 Valoración de la formación recibida	38
Tabla 18 Grado de implicación con la entidad.....	39



Tabla 19 Cambios de entender la situación de las personas con Problemas de Salud Mental	40
Tabla 20 Grado de Satisfacción de la persona voluntaria	42
Tabla 21 Recomendaciones de la persona voluntaria sobre la entidad.....	43
Tabla 22 Personas beneficiarias de la labor de las personas voluntarias	44
Tabla 23 Programas en los que participan las personas voluntarias.....	45
Tabla 24 Labor que desempeña la persona voluntaria.....	46

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Representación de personas voluntarias por provincias andaluzas.....	16
Ilustración 2 Personas voluntarias por nivel de estudios, rangos de edad y sexo	28
Ilustración 3 Personas voluntarias por situación laboral, rangos de edad y sexo	30



Voluntariado en Salud Mental Andalucía

31.76

Málaga es la provincia que cuenta con más personas voluntarias



El 41% son personas jóvenes entre 20 y 30 años

41%



Nº participantes en la encuesta

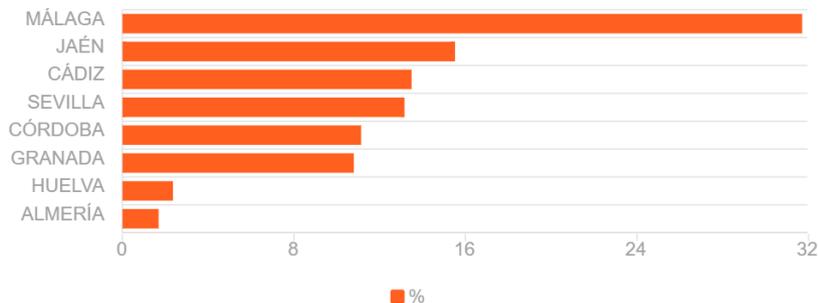
96



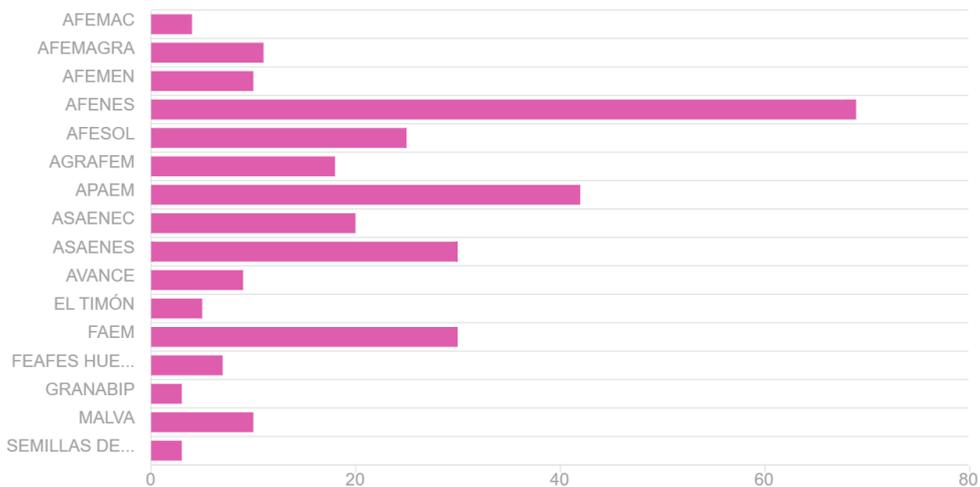
27 %

73 %

VOLUNTARIADO POR PROVINCIAS



PERSONAS VOLUNTARIAS POR ASOCIACIÓN





CARTA DEL PRESIDENTE

Desde estas líneas queremos agradecer la labor de todas las personas voluntarias.

Confiamos y podríamos decir que tenemos la certeza de que día a día estamos más cerca de terminar con la desigualdad, con la exclusión y con la discriminación que sufren las personas con problemas de salud mental, y eso es, en gran medida, gracias a vuestra labor. **GRACIAS.**

GRACIAS por regalarnos vuestro tiempo.

MUCHAS GRACIAS a todas las personas que han participado en este estudio contestando al cuestionario con su esfuerzo y tiempo dedicado hemos podido realizar este Informe, que nos muestra una fotografía —a través de una muestra— de nuestro voluntariado.

Y GRACIAS por vuestro compromiso diario en el movimiento asociativo de la Salud Mental de Andalucía, contribuyendo de manera constante a derribar el estigma, defender los derechos de las personas con problemas de salud mental y favorecer su inclusión en la sociedad.

*Manuel Movilla.
Presidente de Salud
Mental Andalucía*





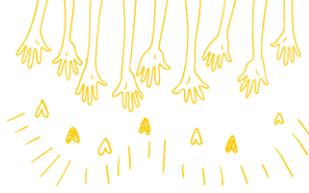
INTRODUCCIÓN

El voluntariado es un instrumento de acción y dinamización social que constituye la **expresión de la participación de la sociedad** en la lucha contra las desigualdades y supone un **ejercicio de la corresponsabilidad ciudadana en** beneficio de personas que sufren marginación, exclusión e indefensión.

Las personas voluntarias son promotoras del cambio en la concepción de la sociedad frente a los problemas relacionados con la salud mental, colaboran en la defensa de los intereses y los derechos del colectivo, aportan normalización en los recursos y les ayudan a salir de su aislamiento social. El contacto y la interacción social es la vía más importante para cambiar actitudes y conductas, favorece la interacción y la capacidad de poner en marcha procesos que generen cambios de ideas y actitudes nuevas en las personas, herramienta vital para la lucha contra el estigma.

Entre el voluntariado y la organización se establece una **relación de intercambio altamente positiva**. Por una parte, las personas voluntarias aportan su tiempo, entusiasmo, ideas novedosas, diversidad, etc., en definitiva, se convierte en un apoyo fundamental para la organización. Por otro lado, la entidad ofrece una estructura organizativa donde se enmarca la actividad del voluntariado, conocimiento y experiencia.

La solidaridad, el altruismo y el compromiso con la vida comunitaria son valores profundamente arraigados en la tradición social y cultural de Andalucía. Preocuparse por los demás, ofrecer de forma espontánea y



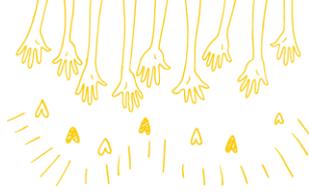
generosa la ayuda a quien lo necesita, implicarse personalmente en los problemas comunes, son actitudes cotidianas sobre las que se ha ido construyendo una sociedad cuyo sentido humanitario y tolerante constituyen rasgos fundamentales de un patrimonio cívico que se debe preservar y promocionar.

Las entidades de acción voluntaria que contamos con una larga trayectoria histórica en Andalucía hemos sido precursoras, desde diferentes tradiciones y orientaciones, de los valores de solidaridad, responsabilidad colectiva y progreso en los que se inspira el moderno concepto de Estado del Bienestar. Actualmente, el voluntariado es un movimiento comprometido en defender los intereses de personas y grupos en situaciones más desfavorables y contribuir por una vía democrática a mejorar la calidad de vida de los demás.

Existen valores comunes a todas las personas voluntarias tales como la solidaridad, la generosidad, el compromiso, la implicación, la participación, etc. Sin embargo, **una entidad de personas con problemas de salud mental requiere un voluntariado con características propias** como empatía, sensibilidad y vocación hacia el colectivo, y con una adecuada responsabilidad en las tareas encomendadas.

Los criterios de selección de las personas voluntarias dentro del tejido asociativo de la red Salud Mental Andalucía son:

- Las personas jóvenes y/o adultas no pertenecientes a las asociaciones y familiares de personas con problemas de salud mental.
- Personas que manifiesten su interés en formar parte del personal voluntario de las entidades federadas.

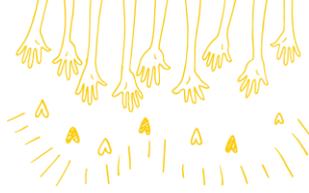


- Personas derivadas por las Plataformas de Voluntariado de la localidad en la que actúan nuestras entidades.
- Personas con experiencia en voluntariado social, y que deseen cualificar su acción colaborando con un colectivo de especial vulnerabilidad como es el de personas con problemas de salud mental.
- Personas que ofrezcan una continuidad en su acción voluntaria y un compromiso personal.
- Personas relacionadas con la salud mental a nivel formativo y/o profesional.

En la actualidad, nuestro colectivo tiene una mayor dificultad de integración plena en la sociedad debido a la imagen social negativa que existe sustentada en los falsos prejuicios y creencias. Por ello, el riesgo de exclusión es mayor convirtiéndolos en personas más vulnerables de padecerlo. A esto hay que añadir la autoestima de la propia persona afectada, al tener una imagen y actitud negativa sobre sí misma, lo que genera una pérdida de la confianza llevándola a dudar sobre su capacidad y autonomía personal a la hora de llevar una vida normalizada.

Además, la experiencia hasta el momento nos hace considerar la importancia de la capacitación de las personas voluntarias. Resulta vital formar e instruir a estas personas para que, conjuntamente a los técnicos, puedan realizar de manera satisfactoria las tareas de apoyo a las personas afectadas por problemas de salud mental.

En este sentido, la principal finalidad de las campañas de voluntariado de la red SALUD MENTAL ANDALUCÍA es incrementar el número de personas



voluntarias para facilitar apoyos dentro de la sociedad para las personas con problemas de salud mental, y también eliminar los estereotipos que el entorno y la sociedad en general tienen sobre los problemas de salud mental a través de la convivencia, el aprendizaje conjunto y el acompañamiento hacia la recuperación.





ANÁLISIS DE RESULTADOS

Desde Salud Mental Andalucía, hemos realizado un análisis de datos de la participación de todas las personas voluntarias de nuestras asociaciones.

Informe de participación en el estudio del voluntariado del movimiento asociativo de salud mental en Andalucía

A través de este informe, podemos constatar que el número de personas voluntarias del total del movimiento asociativo de la red Salud Mental Andalucía asciende a 296, pertenecientes a las 8 provincias andaluzas. (*Datos de 2022*)

Este informe reúne información y análisis de los datos de las acciones de voluntariado llevadas a cabo en el programa de promoción y formación del voluntariado, financiado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

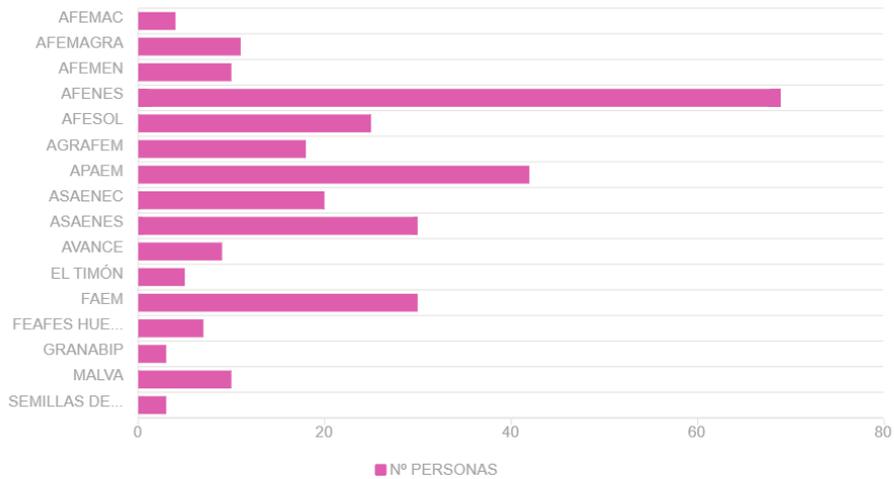
Gracias a la participación de 89 personas voluntarias, a lo largo del documento se describen las características del perfil del voluntario/a que participa en el movimiento asociativo Salud Mental Andalucía



Tabla 1 Personas voluntarias por Asociaciones

Voluntariado en Salud Mental Andalucía

PERSONAS VOLUNTARIAS POR ASOCIACIÓN

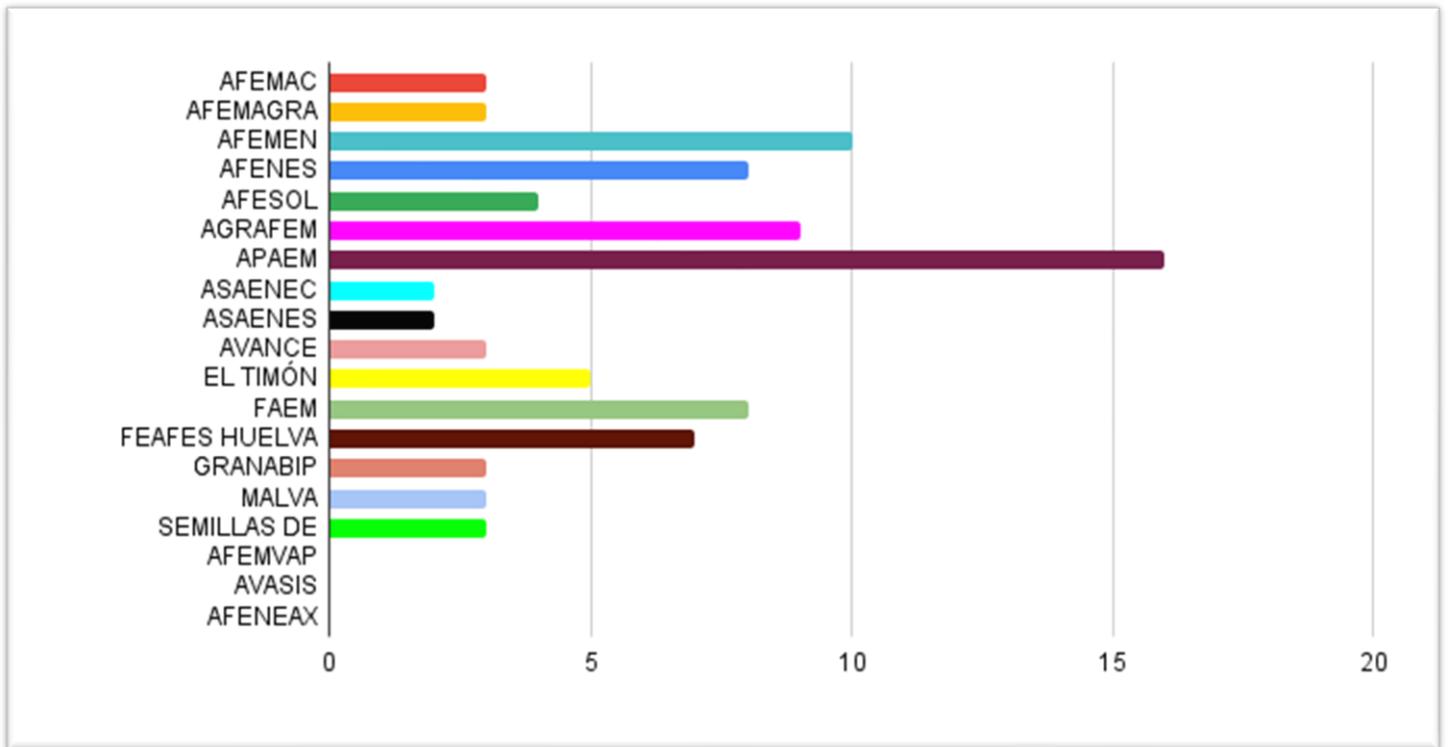


Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022

Teniendo en cuenta, que la Federación SALUD MENTAL ANDALUCÍA, está formada por 19 asociaciones distribuidas por toda Andalucía, es interesante observar y analizar el porcentaje de participación por asociaciones de las personas voluntarias, a partir de las cuales la muestra ha arrojado unos datos que, tras su análisis, se ha podido extraer los siguientes resultados.



Tabla 2 | Participación en la encuesta de personas voluntarias por asociaciones federadas



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

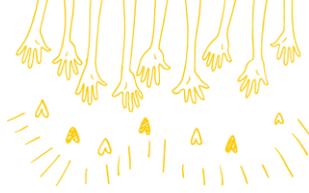
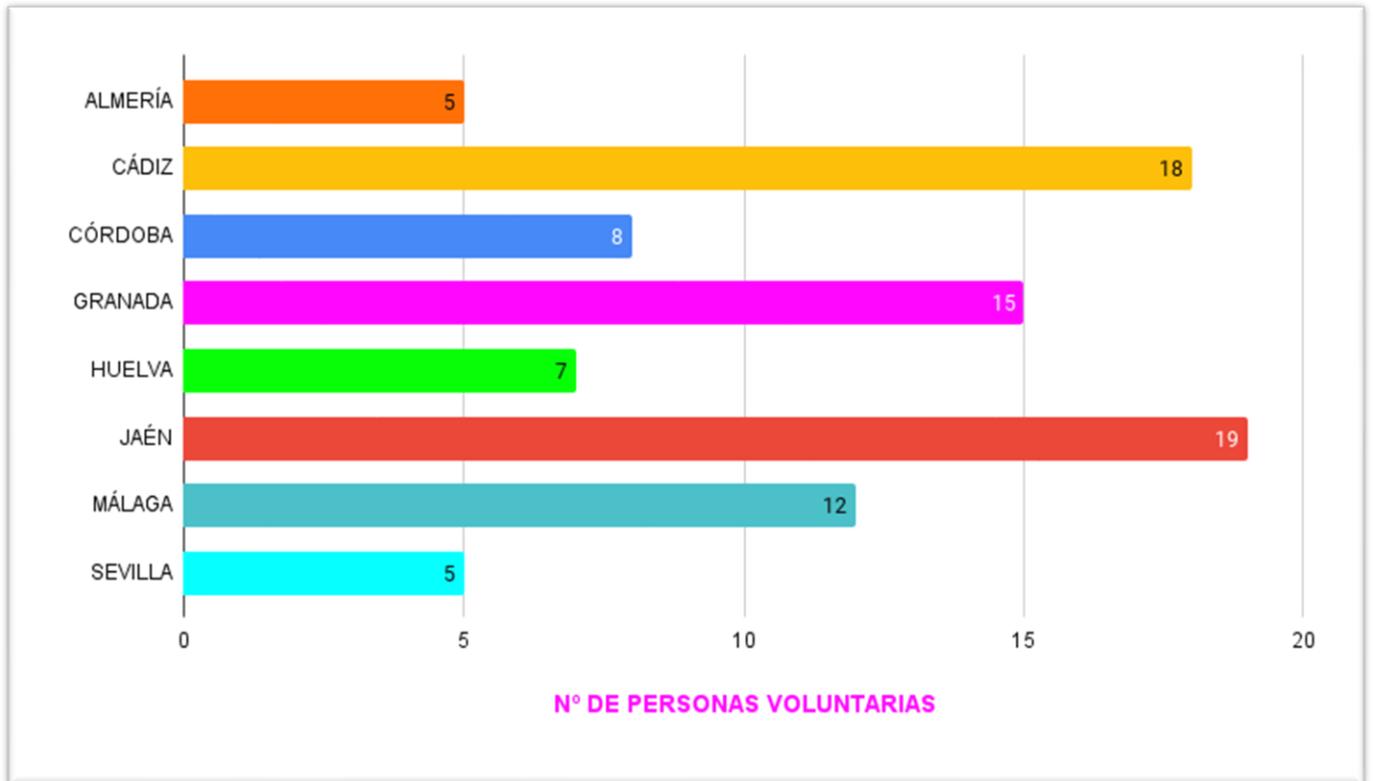


Tabla 3 | Personas voluntarias que han participado por provincias



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022



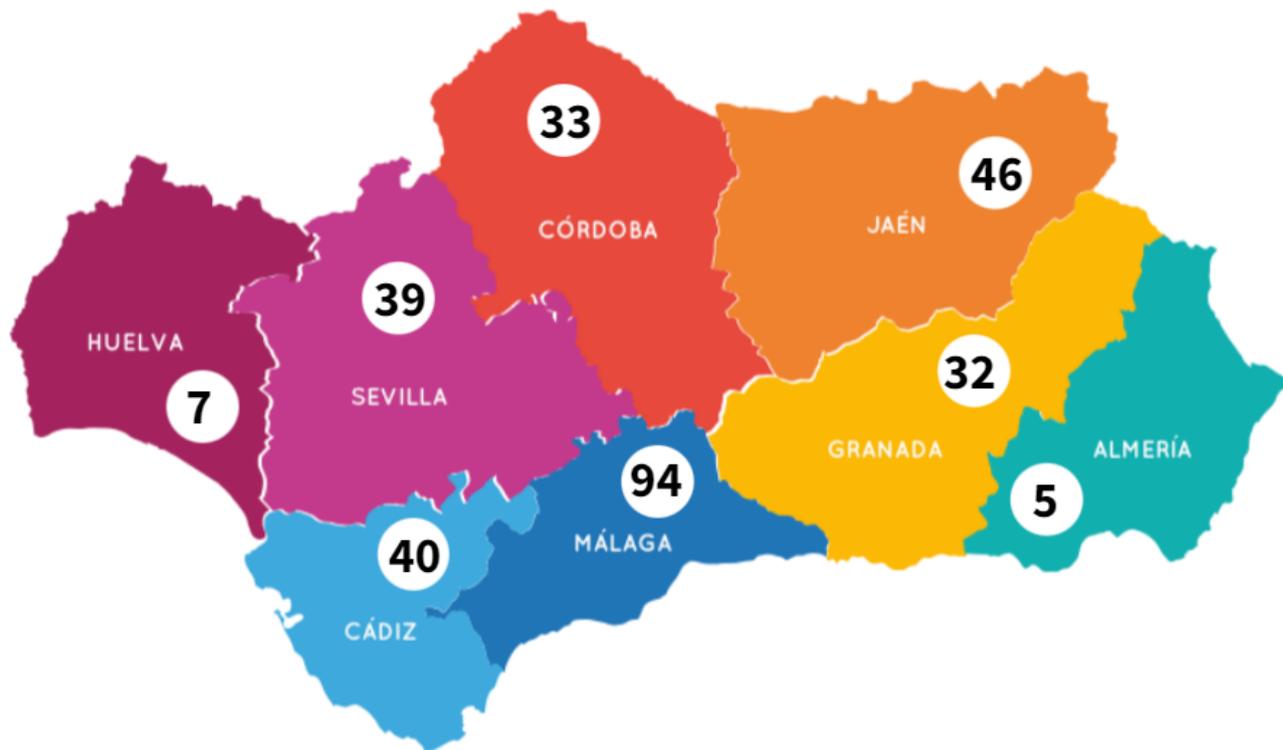
El estudio que se está abordando se ha elaborado a partir de la participación de personas voluntarias de la red Salud Mental Andalucía, distribuidas por las 8 provincias andaluzas.

Como se puede observar, es la provincia de Jaén la de mayor participación, dentro del movimiento asociativo de Salud Mental Andalucía, seguida muy de cerca de la provincia de Cádiz.

Respecto a las provincias en las que se han registrado menor participación hemos de destacar, Almería y Sevilla.



Ilustración 1 | Representación de personas voluntarias por provincias andaluzas



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

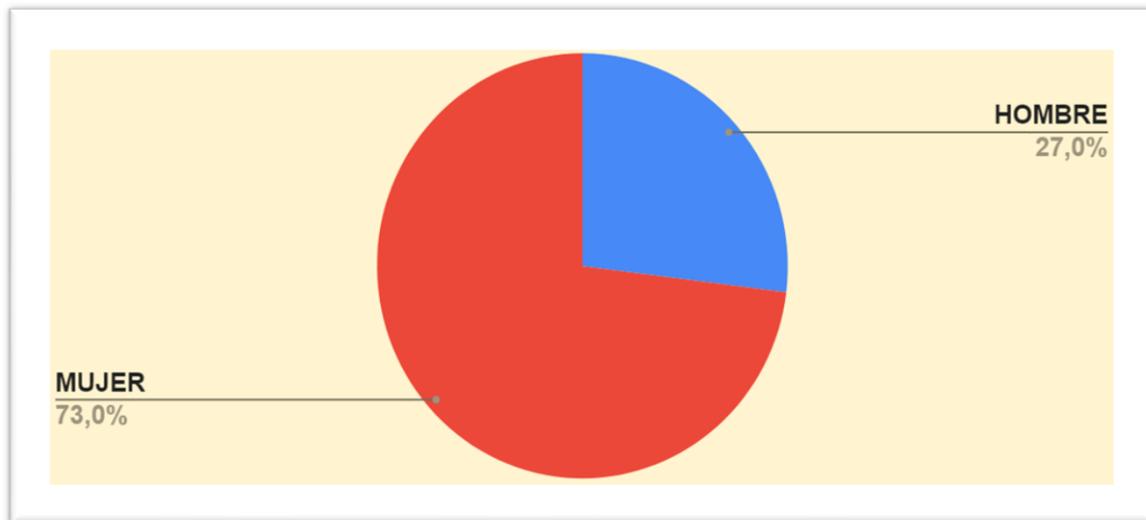


Se puede observar que, en la distribución por sexo de las personas voluntarias, existe una mayor participación de mujeres que de hombres.

El análisis de datos que se muestra se puede extrapolar a la propia historia del género femenino, que siempre ha estado ligada al cuidado y la defensa de las familias, siendo el motor del sistema familiar y proveedora de las necesidades.

En este sentido, es la mujer la que adopta el papel de cuidadora y, por lo tanto, la que experimenta una mayor implicación en la atención y cuidado de la persona con problemas de salud mental y de cualquier enfermedad.

Tabla 4 | Porcentaje distribución por sexo



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

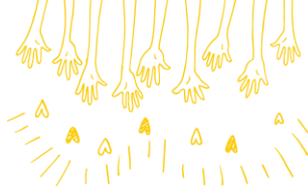
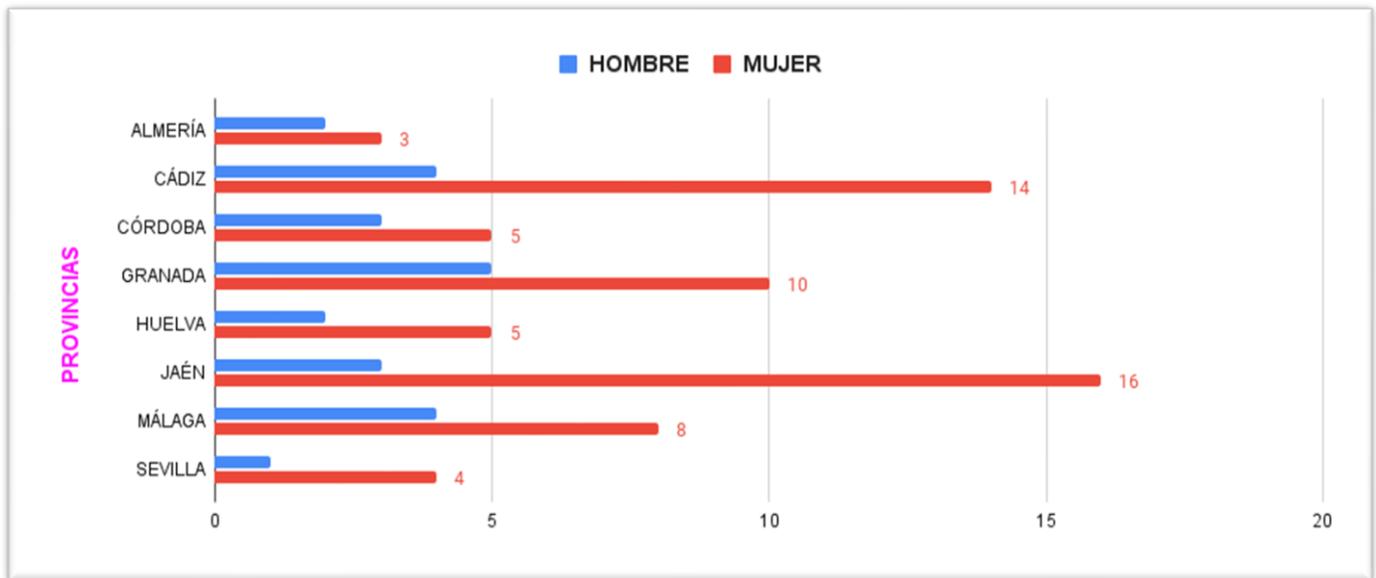


Tabla 5 | Participación en provincias andaluzas por sexo



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

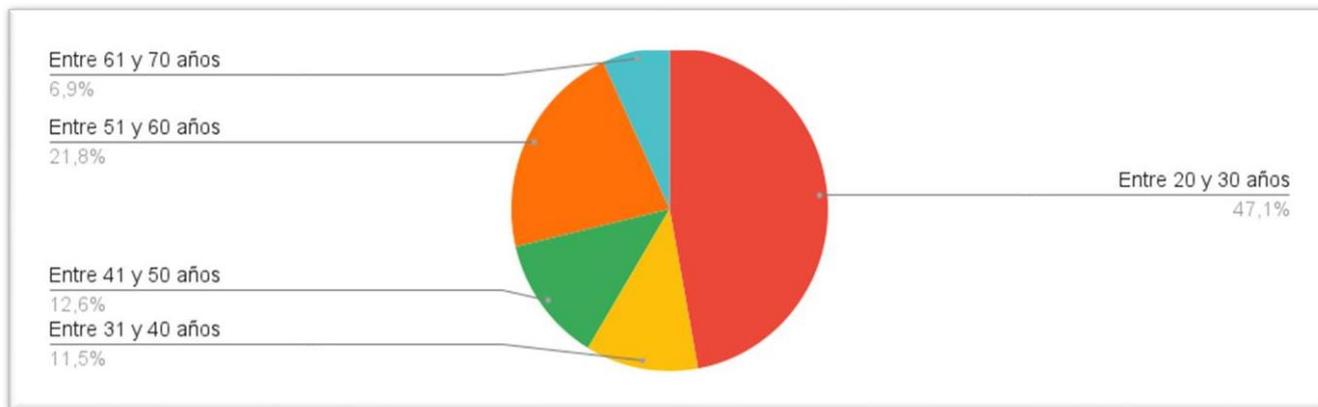
Cuando se analizan los datos desglosados por sexos observamos la marcada orientación femenina del voluntariado, tal y como venimos argumentando.



La participación de las mujeres es 4 veces superior a la de los hombres. En el caso de los hombres se observa una tendencia inferior generalizada en relación con la implicación y participación como voluntarios con respecto a las mujeres.

A continuación, se analizarán los datos obtenidos del muestreo realizado a las personas voluntarias del movimiento Salud Mental Andalucía, en relación a la distribución por grupos de edad.

Tabla 6 | Distribución por grupos de edad



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022

Como se puede observar existe una marcada orientación juvenil del voluntariado.



Entre los 20 y los 30 años, la participación de las personas voluntarias es de un 47,2% con respecto al total de los otros grupos de edad.

En segunda posición con respecto a la participación de personas voluntarias por grupos de edades, encontramos un salto generacional, ya que el grupo de edad con mayor participación en el movimiento asociativo, detrás del grupo de entre 20 y 30 años, es el comprendido entre los 51 y 60 años.

En tercera y cuarta posición, aunque con muy poco porcentaje de diferencia, un 1,2%, nos encontramos con los grupos de edad comprendidos entre los 41 y 50 años y los 31 y 40 años respectivamente.

El grupo en el que se registra menor porcentaje de participación es el que se encuentra entre los 61 y 70 años, con una participación del 6,7%, muy probablemente vinculado a padres y madres de personas con experiencia propia que prestan apoyo a las asociaciones en beneficio y agradecimiento a las mismas.

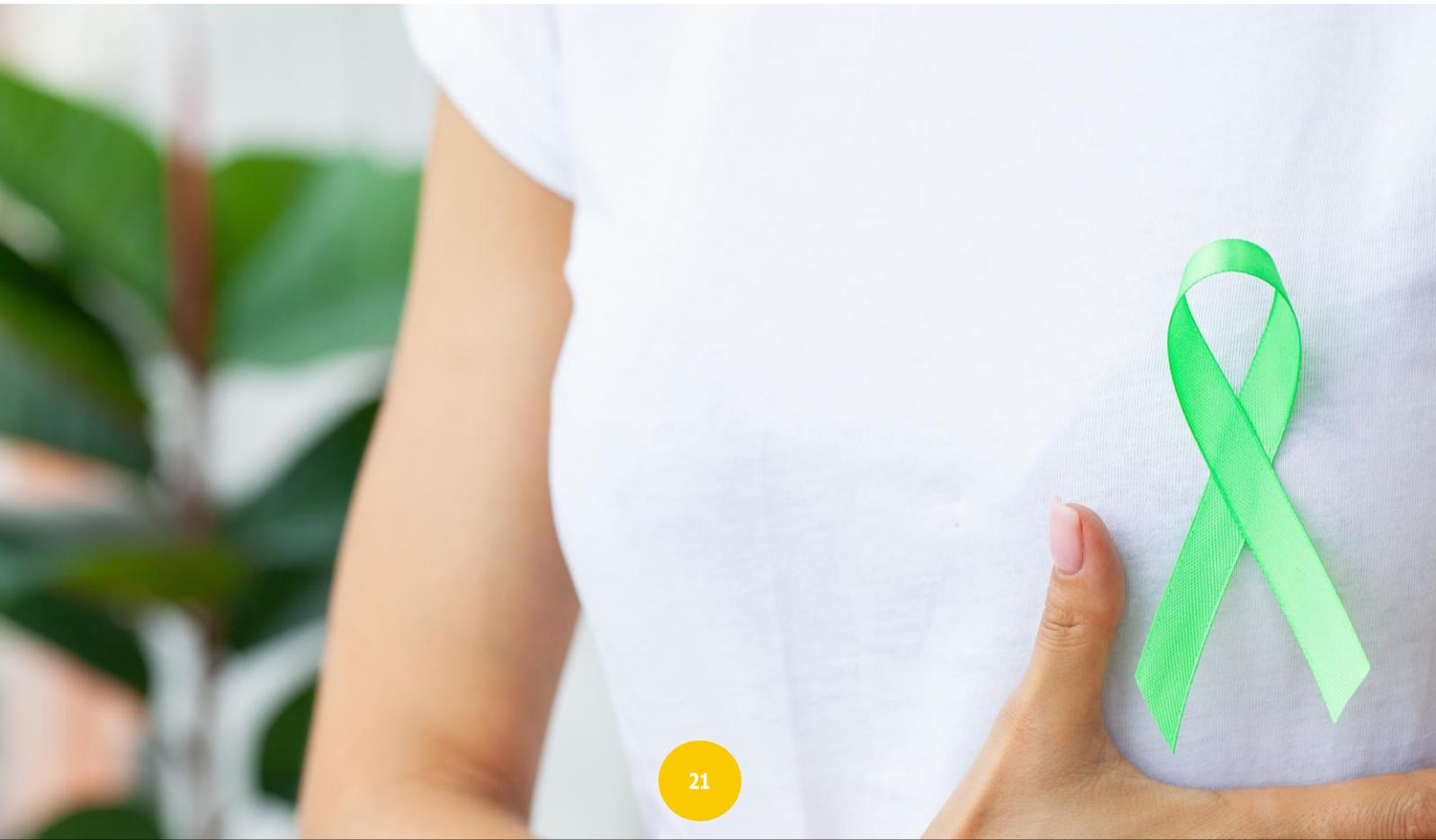
Al cribar los datos desgregados por sexos y grupos de edad observamos que el grupo de edad de los 20 a 30 años de las mujeres constituye el grupo mayoritario con respecto a la participación en el movimiento de voluntariado en salud mental, lo que muchas veces está relacionado con la necesidad de transformar la realidad social que emerge en la juventud y ser parte de ese cambio. También es preciso señalar que la participación de este tramo de edad también está muy vinculada a la formación en cursos y carreras universitarias relacionadas con el campo de las ciencias sociales y la intervención comunitaria.

El grupo de edad comprendido entre 51 y 60 años sigue al anterior, llegando a un 13% de participación. En este grupo de edad, es muy común encontrar



personas que, de alguna manera, están vinculadas a personas que tienen problemas de salud mental, bien familiares, amigos, allegados o personas cercanas que desean colaborar con el colectivo aportando su granito de arena.

Por su parte, los hombres siguen una distribución similar en los distintos grupos de edad con respecto a su participación como voluntarios en salud mental. Cabe destacar la nula participación de éstos como voluntarios en grupos de edad de más de 70 años.



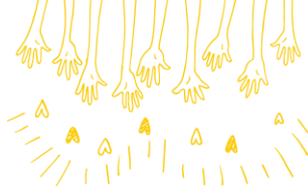
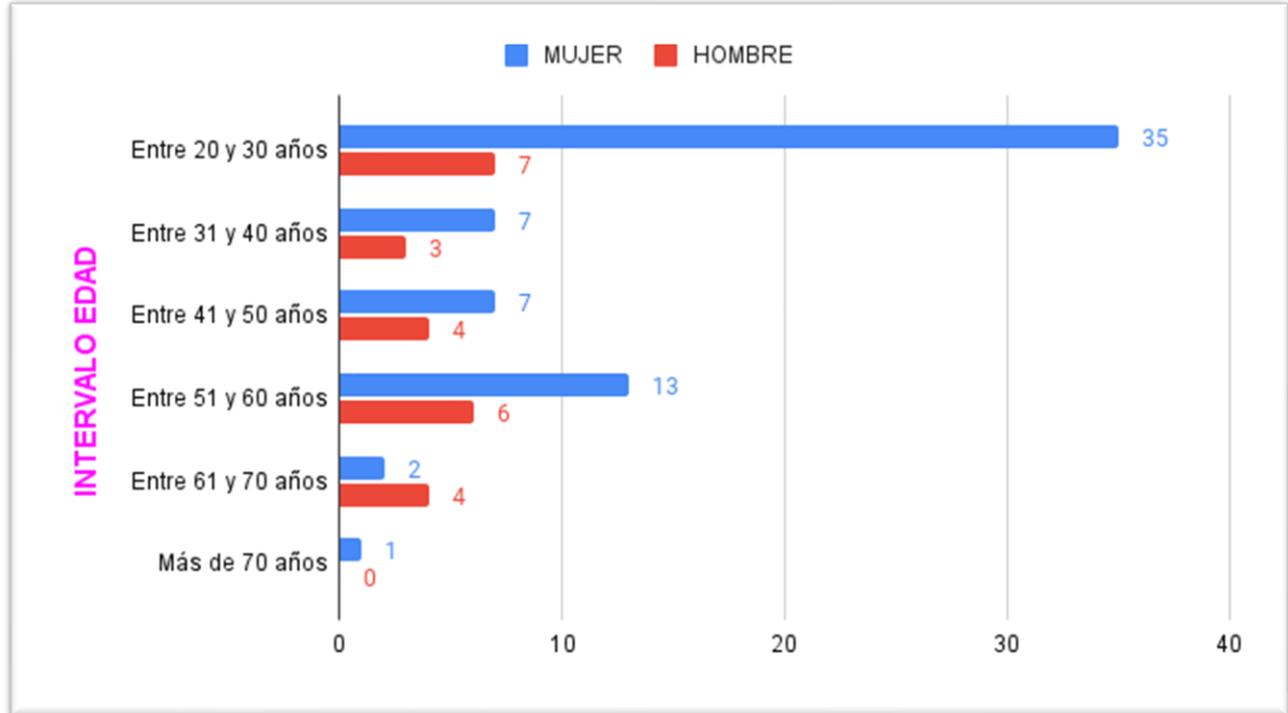


Tabla 7 | Distribución por grupos de edad y sexo



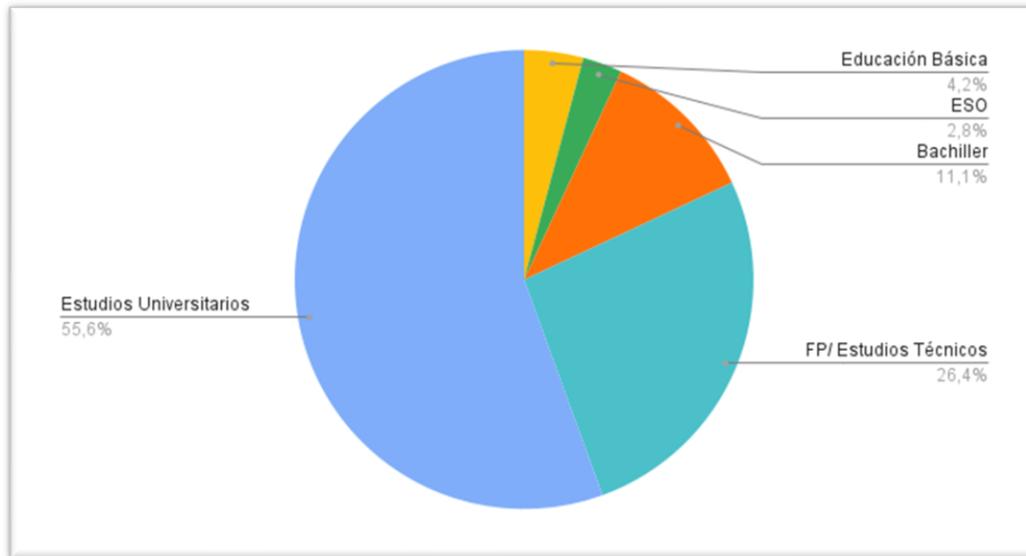
Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022

A continuación, se muestra el nivel de estudio de las personas voluntarias pertenecientes al movimiento asociativo de la red Salud Mental Andalucía. Se puede observar que el grupo mayoritario está representado por personas con estudios universitarios con un 44,9%, seguido por el grupo de personas que tienen estudios de Formación Profesional y estudios técnicos con un 21,3%. El 16,9% tienen estudios post-universitarios y ha cursado o está cursando un máster.



El grupo que representa la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), es el que se encuentra a la cola en este muestreo con un porcentaje del 2,2%.

Tabla 8 | Distribución de personas voluntarias por nivel de estudios



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

En relación con las personas que participan como voluntarias disgregado por nivel de estudio y sexo, se observan algunas diferencias entre hombres y mujeres.

Entre las mujeres se evidencia un amplio número de representantes.



estudios en FP/ Estudios Técnicos, y por las voluntarias que están cursando un Máster o un Postgrado.

En el caso de los hombres, la distribución por niveles educativos es relativamente más homogénea. Coincide con las mujeres en que el grupo mayoritario de voluntarios cursan estudios universitarios, seguidos de los que cursan estudios en FP/Estudios Técnicos y Máster o Postgrado.

En ambos sexos, respecto a la participación de personas voluntarias en grupos sin estudios académicos no se registran datos en este estudio, por lo que, en estos momentos, en nuestro movimiento asociativo es inexistente.



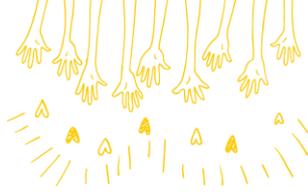
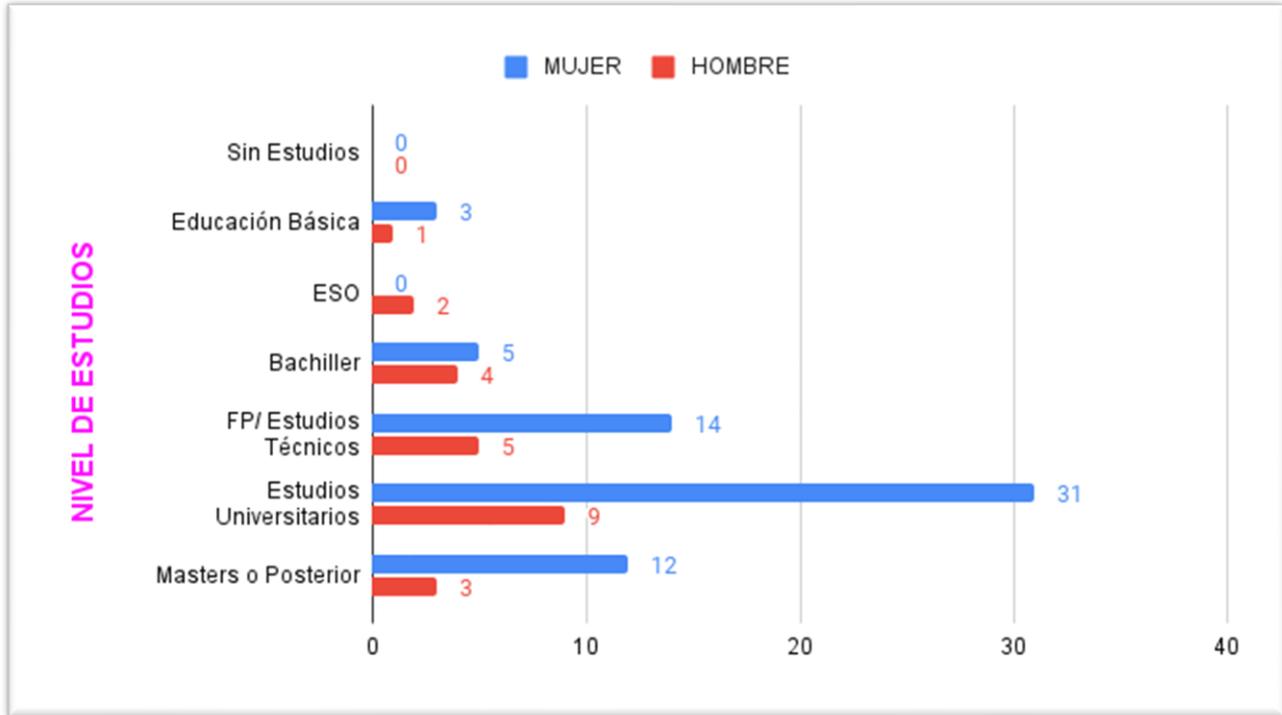


Tabla 9 | Personas voluntarias por nivel de estudios y sexo



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022

Los datos obtenidos señalan que la mayoría de las personas que destinan su tiempo al voluntariado se encuentran cursando algún tipo de estudios.

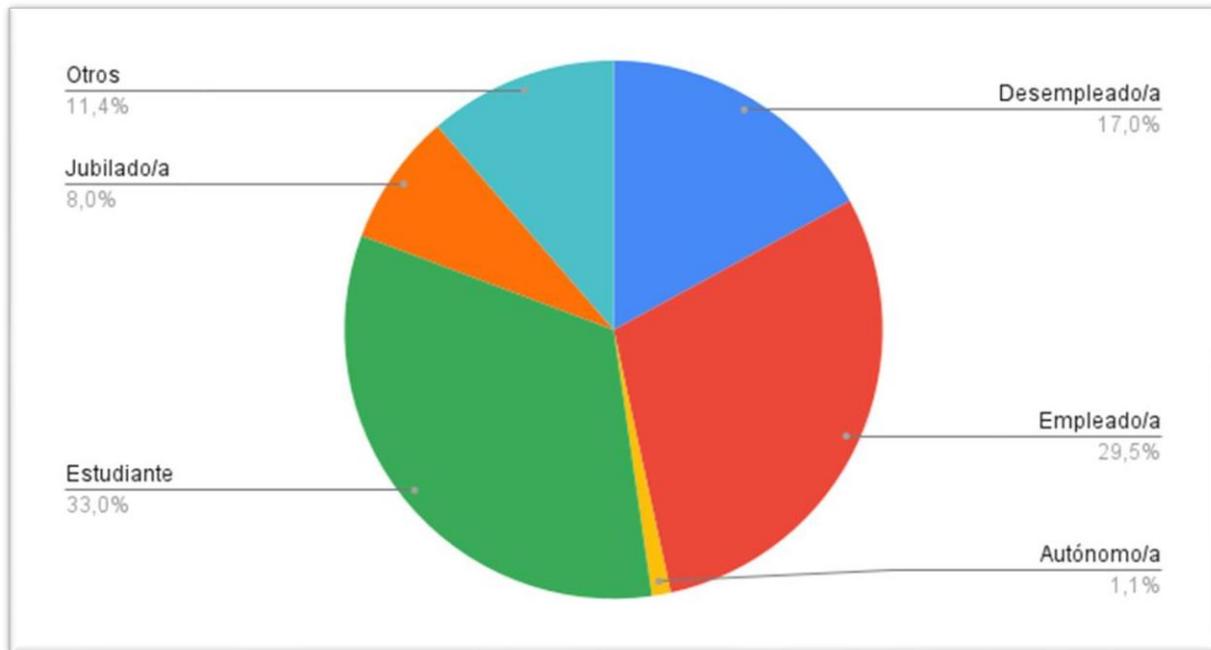
Con respecto a la situación laboral de las personas voluntarias que colaboran en las asociaciones de Salud Mental Andalucía, éstas son empleadas.



Las personas desempleadas que participan como voluntarias en nuestras asociaciones federadas y que han participado en este estudio se constituye como la tercera más frecuente.

Por su parte, las personas autónomas representan el grupo menos significativo con respecto a la dedicación de tiempo como persona voluntaria dentro del movimiento asociativo de la salud mental de Andalucía.

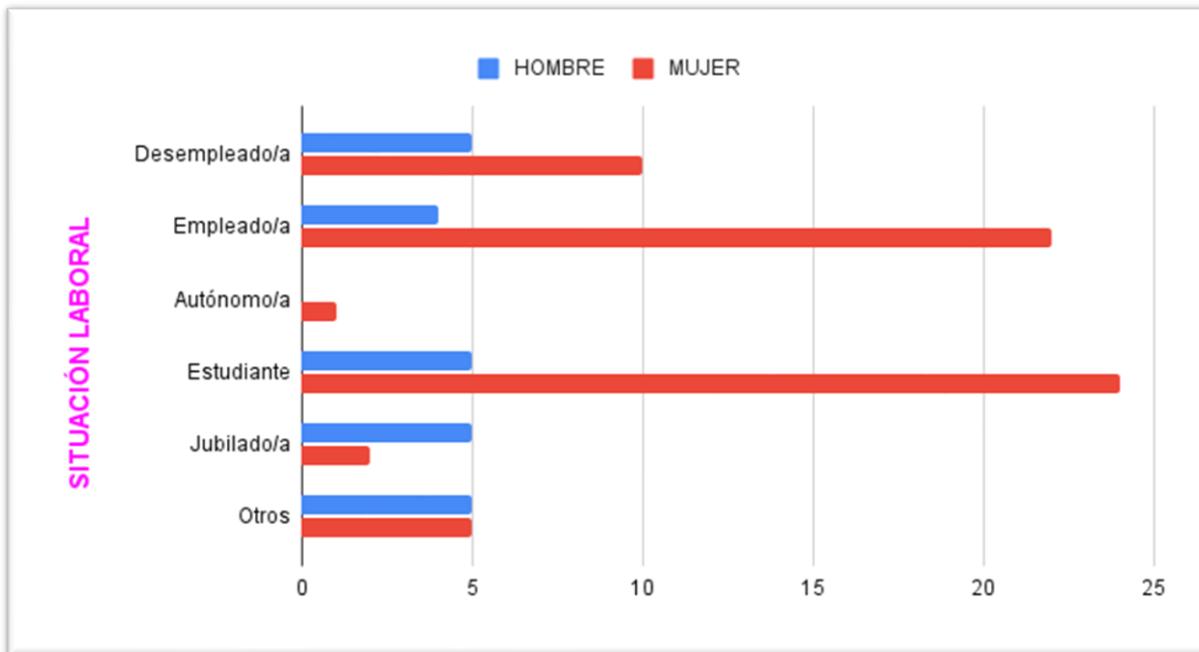
Tabla 10 | Porcentaje de personas voluntarias y situación laboral



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



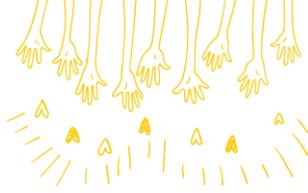
Tabla 11 | Situación laboral de las personas voluntarias por sexo



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022

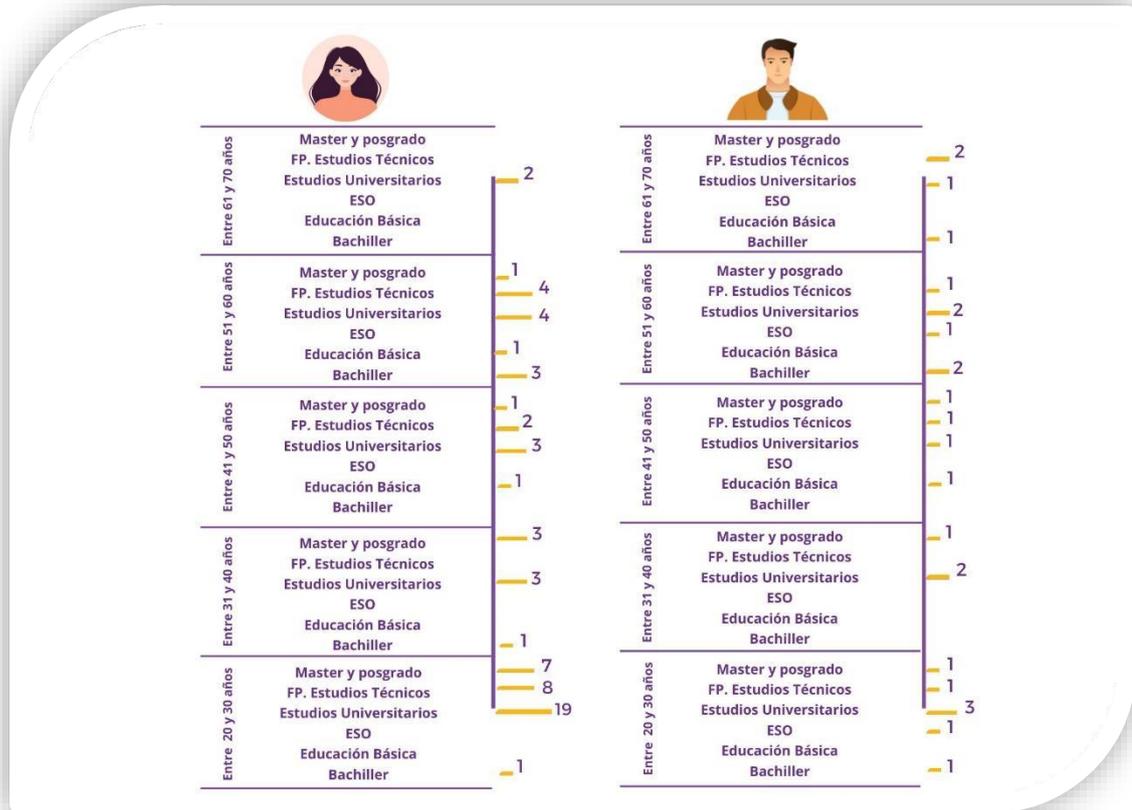
En esta muestra, la mayoría de las mujeres voluntarias son estudiantes de diferentes rangos de edades y hay un destacable número de mujeres empleadas jóvenes de entre 20 y 25 años. En el caso de los hombres, participan a partes iguales desempleados, estudiantes, jubilados, y otros, siendo los hombres empleados los que menos participan.

En las personas autónomas se observa una nula participación de los hombres como voluntarios, no así de las mujeres en la misma situación laboral que, aunque representan el menor registro de participación como voluntarias,



seguidas muy de cerca por las mujeres jubiladas, se sigue observando el compromiso social relacionado con la historia de la mujer como cuidadora de las familias y de las personas con dificultades.

Ilustración 2 | Personas voluntarias por nivel de estudios, rangos de edad y sexo



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



Se puede observar una diferencia notable entre mujeres y hombres en relación con la participación como personas voluntarias dependiendo del grupo de edad y del nivel de estudios.

Como ya se ha constatado anteriormente, en el caso de las mujeres, el mayor porcentaje de voluntarias se encuentra en el rango de edad comprendido entre los 20 y 30 años y, con respecto al nivel de estudios, son las que cursan estudios universitarios las que más participan como voluntarias en el área de la salud mental.

Los hombres, por su parte, desarrollan una mayor labor como voluntarios en el mismo rango de edad que las mujeres, es decir, de los 20 a los 30 años y también están cursando estudios universitarios, aunque la participación de estos es sensiblemente inferior al de las mujeres con las mismas características de edad y estudios.

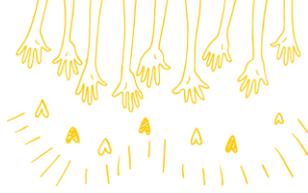
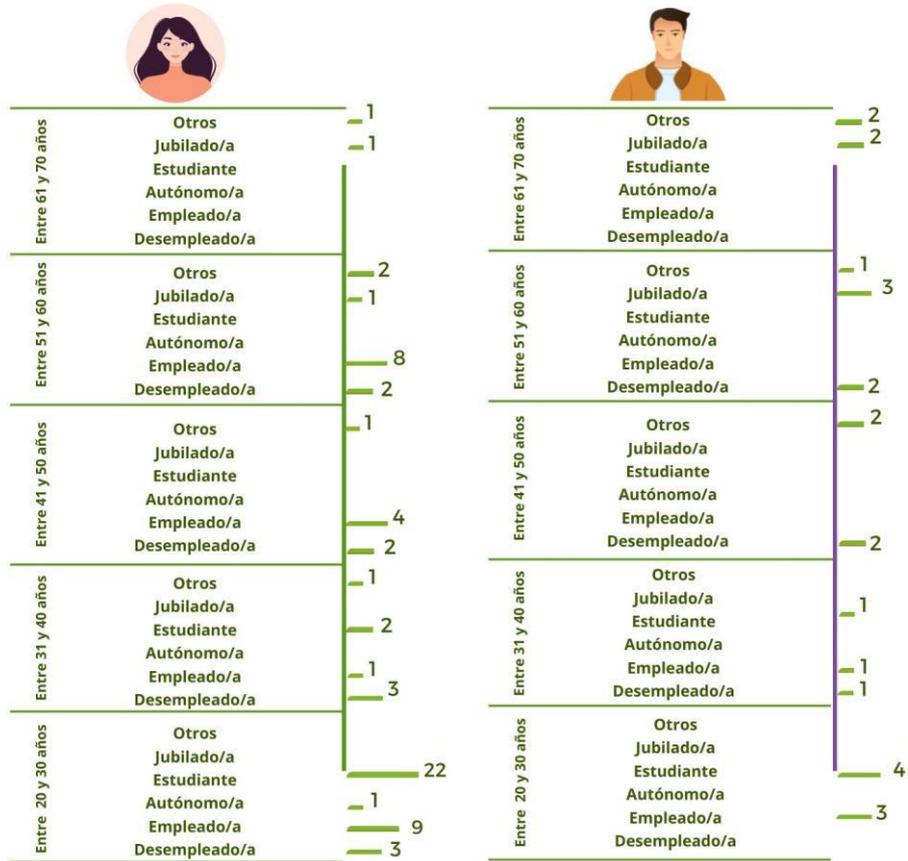


Ilustración 3 | Personas voluntarias por situación laboral, rangos de edad y sexo



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



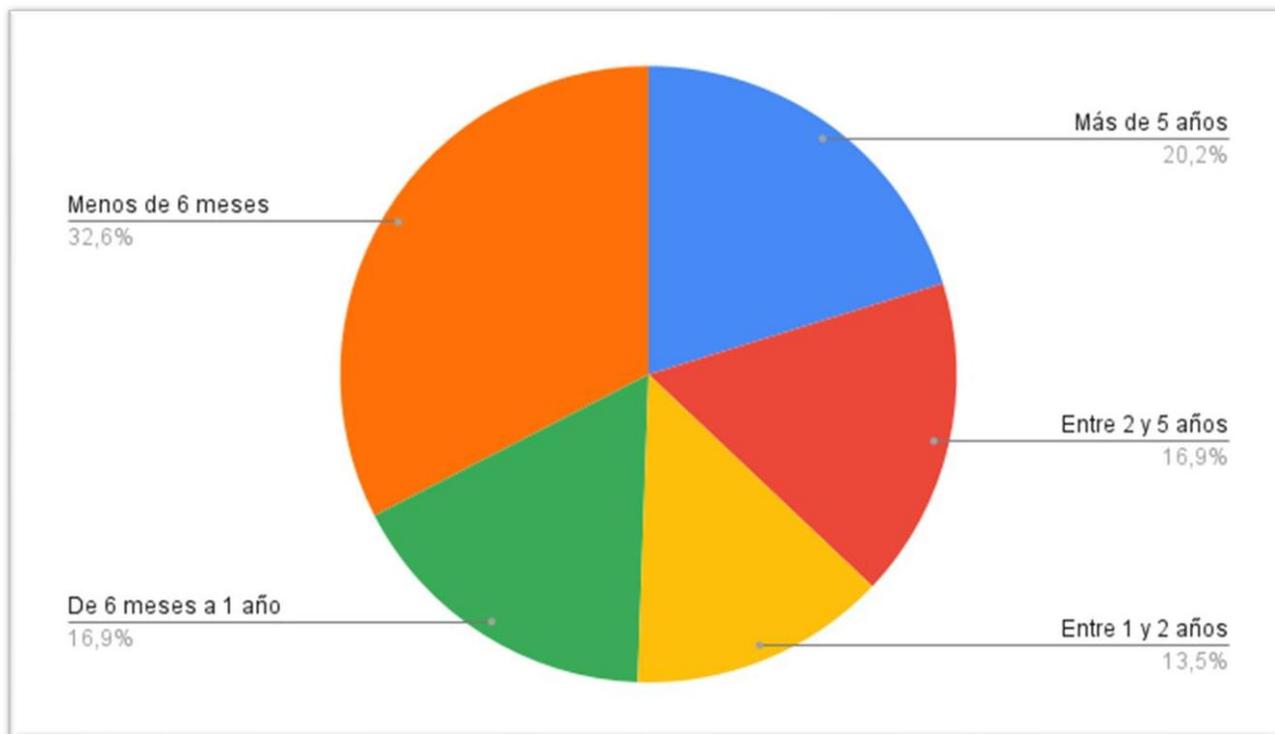
En resumen, con respecto a rango de edad de 20 a 30 años y sexo, tanto hombres como mujeres son las personas estudiantes las que representan una mayor participación como voluntarias dentro del movimiento asociativo de Salud Mental Andalucía.

Con independencia del sexo y del rango de edad, se observa una mayor participación de personas voluntarias que están cursando algún estudio, o que desarrollan su labor profesional como empleadas o empleados.

A partir de edades más avanzadas, dentro de los grupos de 61 a 70 años y de más de 70, la participación como personas voluntarias tanto de hombres como de mujeres, con independencia de su situación laboral, disminuye significativamente, siendo inexistente en estos momentos en el movimiento asociativo de Salud Mental Andalucía.



Tabla 12 | Trayectoria como persona voluntaria en la entidad



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

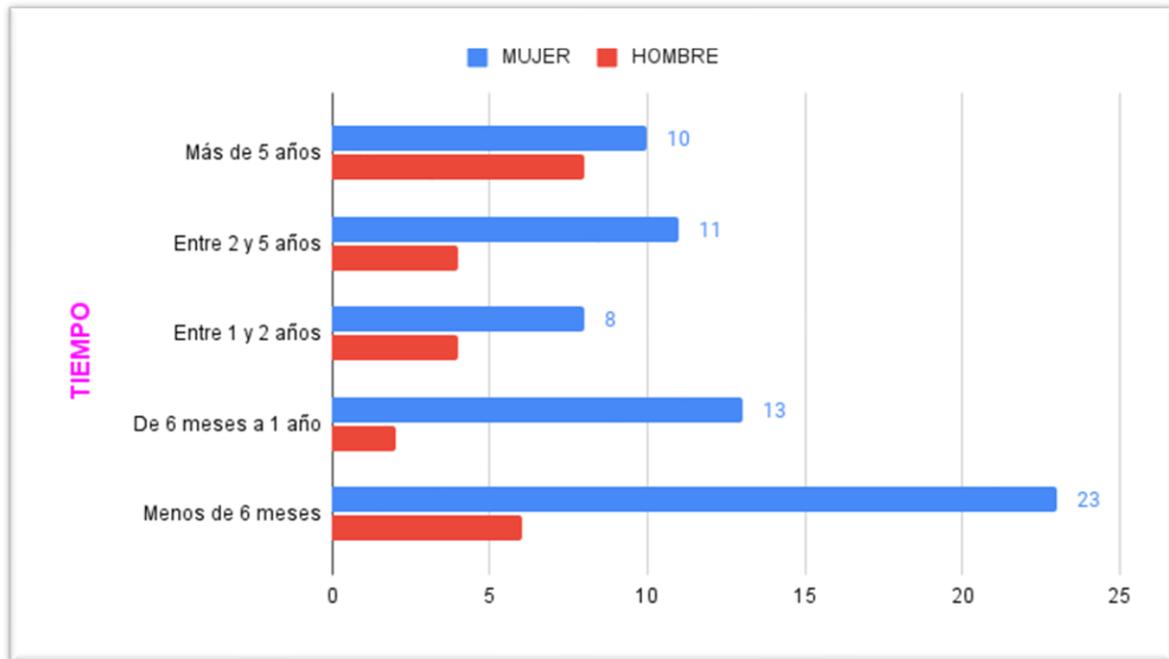
Respecto a la trayectoria en el tiempo de la labor de voluntariado, se pone de manifiesto que la continuidad en el tiempo de las personas voluntarias de movimiento asociativo de Salud Mental Andalucía es variable, el mayor porcentaje de personas voluntarias llevan menos de 6 meses, este grupo representa el 32,6%.



Igualmente, se detecta un salto, en relación al tiempo/continuidad de las personas voluntarias, ya que el segundo grupo con un 20,2% son personas que llevan como voluntarias más de 5 años.

Entre las personas voluntarias que llevan colaborando con la salud mental de 2 a 5 años y de 6 meses a 1 año, el porcentaje es el mismo 16,9%, y entre 1 y 2 años el porcentaje arrojado con respecto a la continuidad en el tiempo es de 13,5%.

Tabla 13 | Trayectoria como persona voluntaria por sexo en la entidad



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



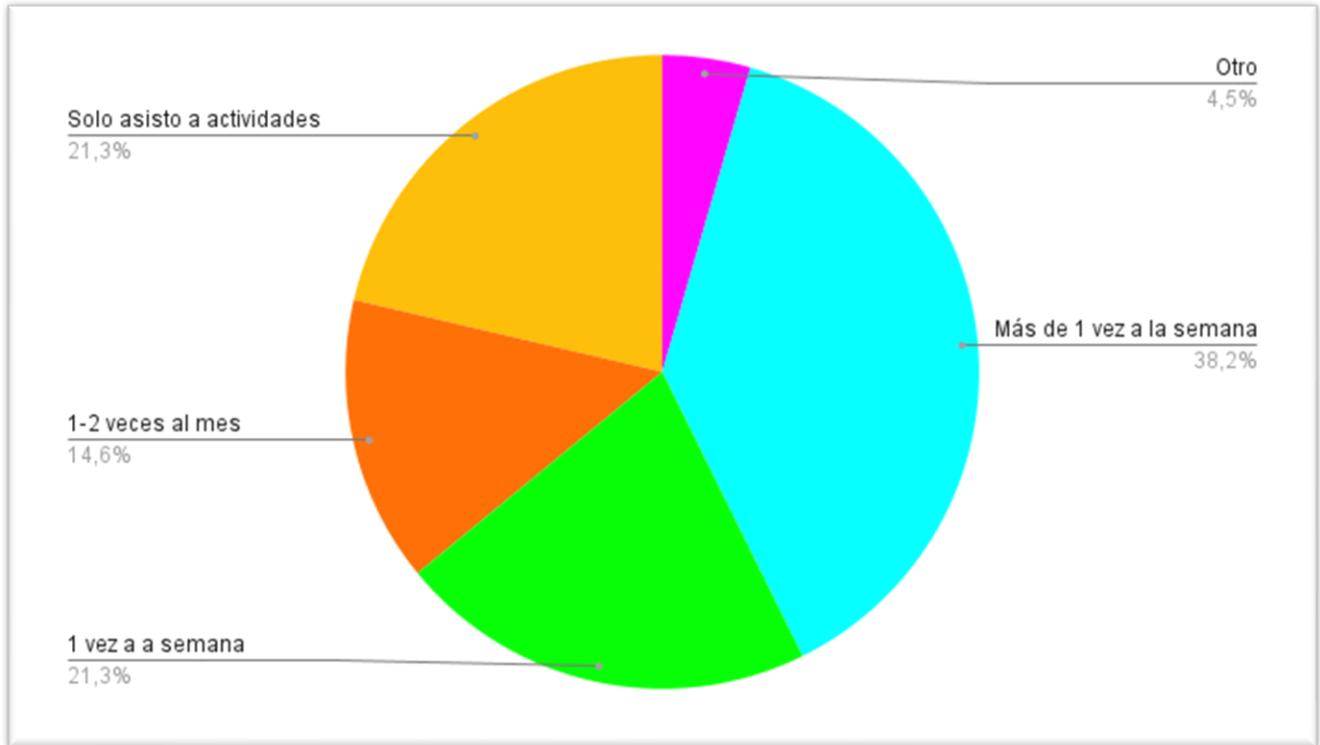
A nivel general, el número de mujeres voluntarias es superior al número de hombres, no obstante, se detectan diferencias entre la participación de hombres y mujeres, así como la duración en el tiempo de estas personas como voluntarias en el movimiento asociativo de la salud mental.

Un total de 23 mujeres, la mayor cuantía registrada, llevan participando como voluntarias en el movimiento asociativo Salud Mental Andalucía menos de 6 meses, seguidas de 13 mujeres que llevan entre 6 meses y 1 año. Son 8 las mujeres que participan como voluntarias en alguna de las asociaciones de Salud Mental Andalucía, y que llevan participando entre 1 y 2 años.

Por su parte la participación de los hombres como voluntarios en cuanto a la continuidad en el tiempo es más homogénea en los distintos estadios de tiempo, siendo los voluntarios que llevan más de 5 años como tal, los que representan un mayor número, por lo que se deduce que, aunque los hombres participan menos como voluntarios, sí son más estables en su dedicación a la entidad con la que colaboran.



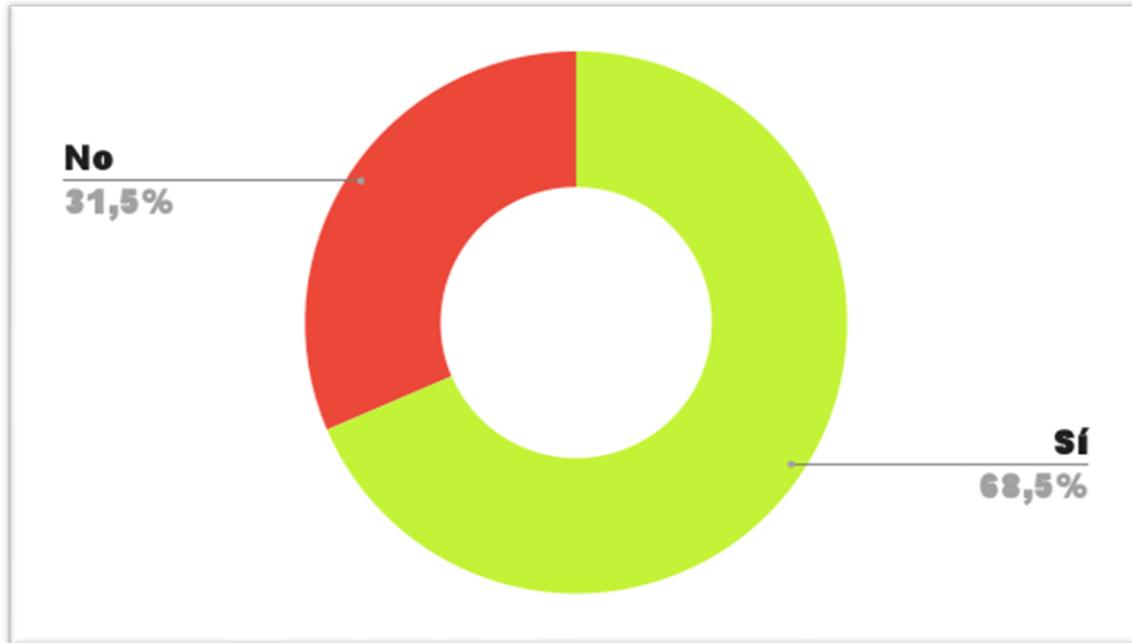
Tabla 14 | Periodo dedicado a la labor voluntaria



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



Tabla 15 | Formación del voluntariado en Salud Mental



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

Como se puede observar, un amplio porcentaje de personas voluntarias afirman que sí han recibido formación específica sobre la tarea a desempeñar en su acción voluntaria (68,5%), frente a un 31,5% que manifiestan no haber recibido dicha formación o la suficiente para desempeñar su tarea

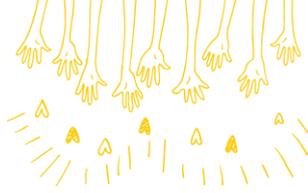
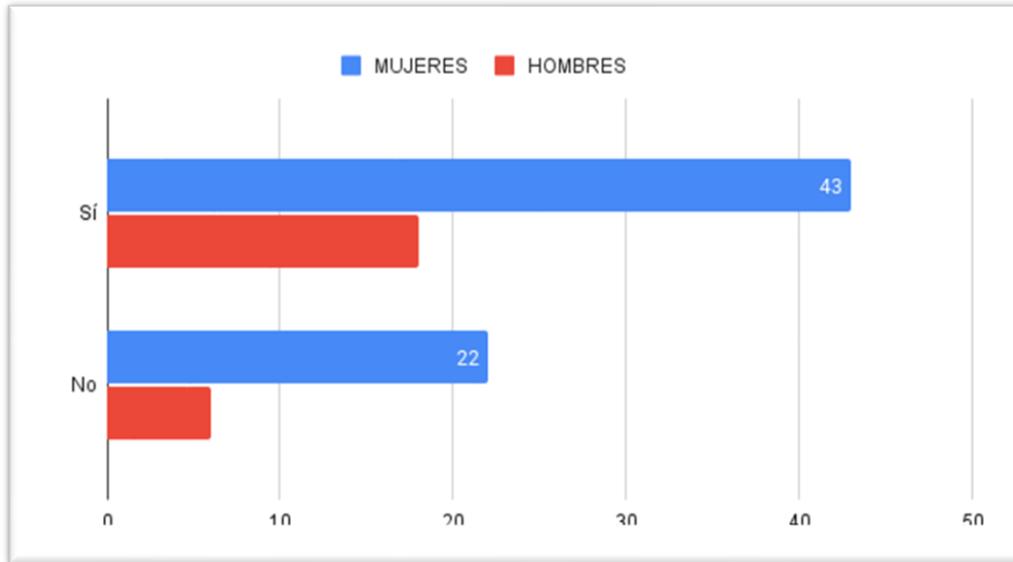


Tabla 16 | Formación del Voluntariado en Salud Mental por sexo



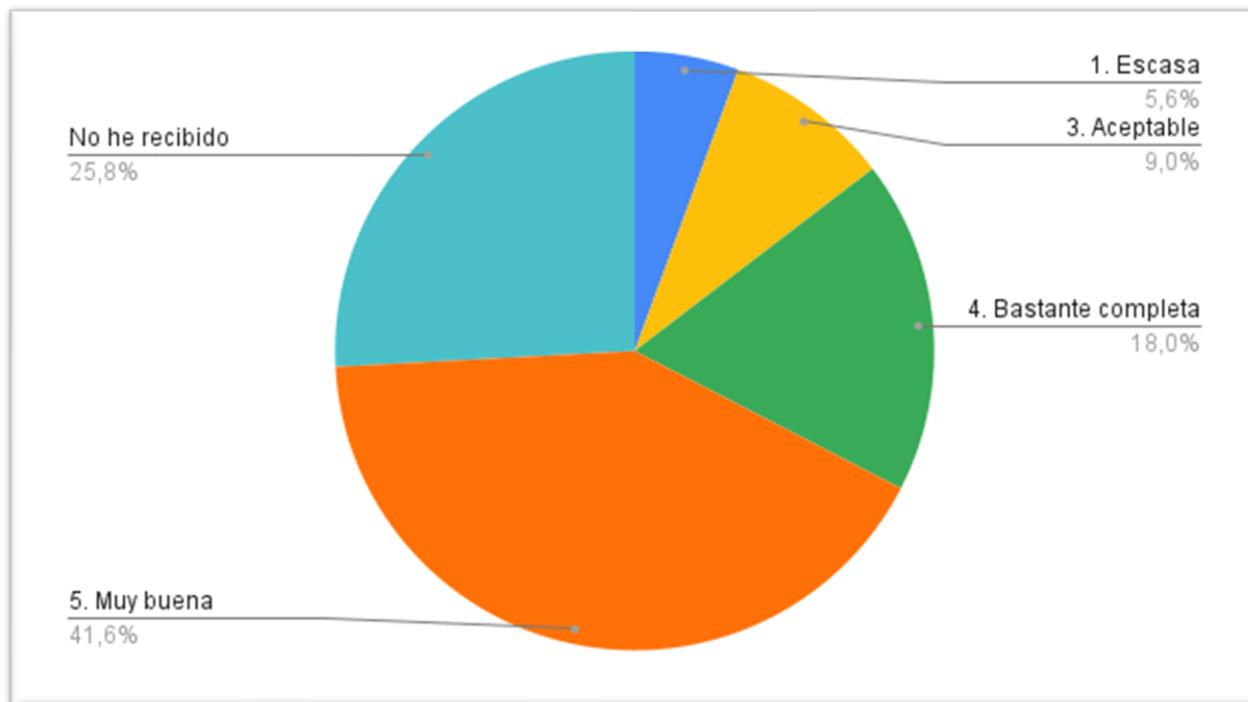
Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

Con respecto a la formación que las personas voluntarias han recibido por parte de las entidades de salud mental de Andalucía, si cribamos la variable sexo, se puede observar que 43 mujeres afirman sí haberla recibido frente a 22 que dicen no haberla recibido.

En lo que respecta a los hombres, en torno a 18 afirman sí haber recibido formación como voluntarios por parte de la entidad, frente a 16 que aseguran no haber recibido dicha formación.

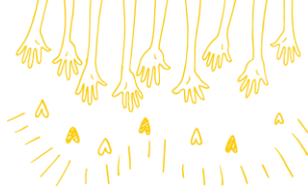


Tabla 17 | Valoración de la formación recibida



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

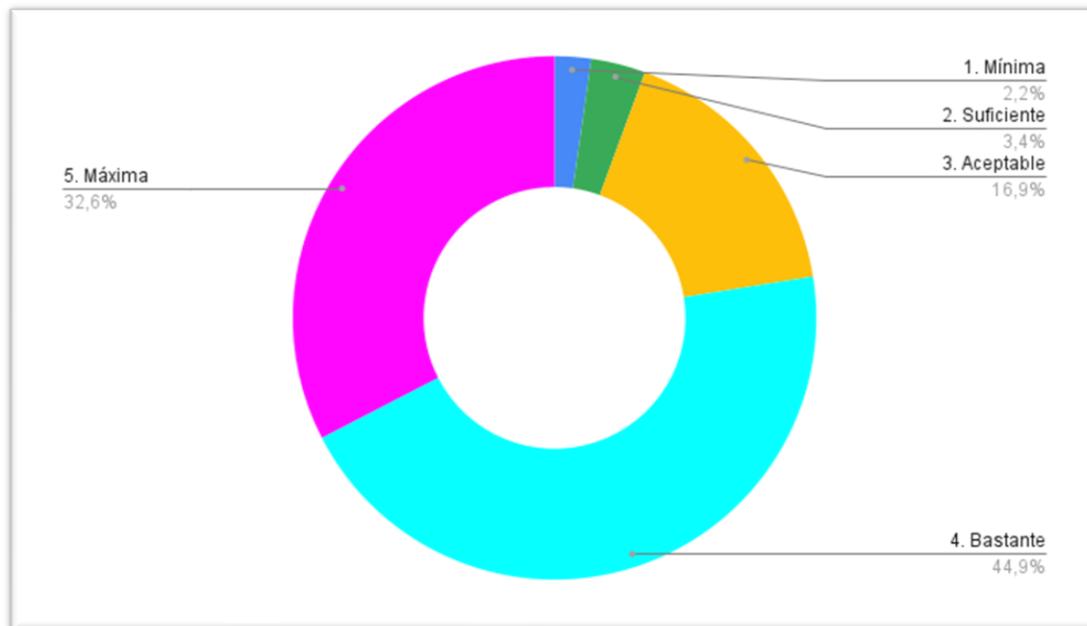
Con relación a las personas que han manifestado que han recibido formación por parte de la asociación de salud mental, el grado de satisfacción de las personas voluntarias por esta formación es muy bueno, a nivel general.



Los ítems de escasa y aceptable, están representados con valores muy similares.

Con estos datos recibidos se pone de manifiesto la necesidad de hacer una revisión de la formación que se está ofreciendo a las personas voluntarias que desean colaborar en las asociaciones de salud mental de Andalucía, y poner más hincapié, no sólo en la cantidad de acciones formativas, la obligatoriedad para poder desempeñar las funciones, así como la calidad en el diseño de las mismas.

Tabla 18 | Grado de implicación con la entidad



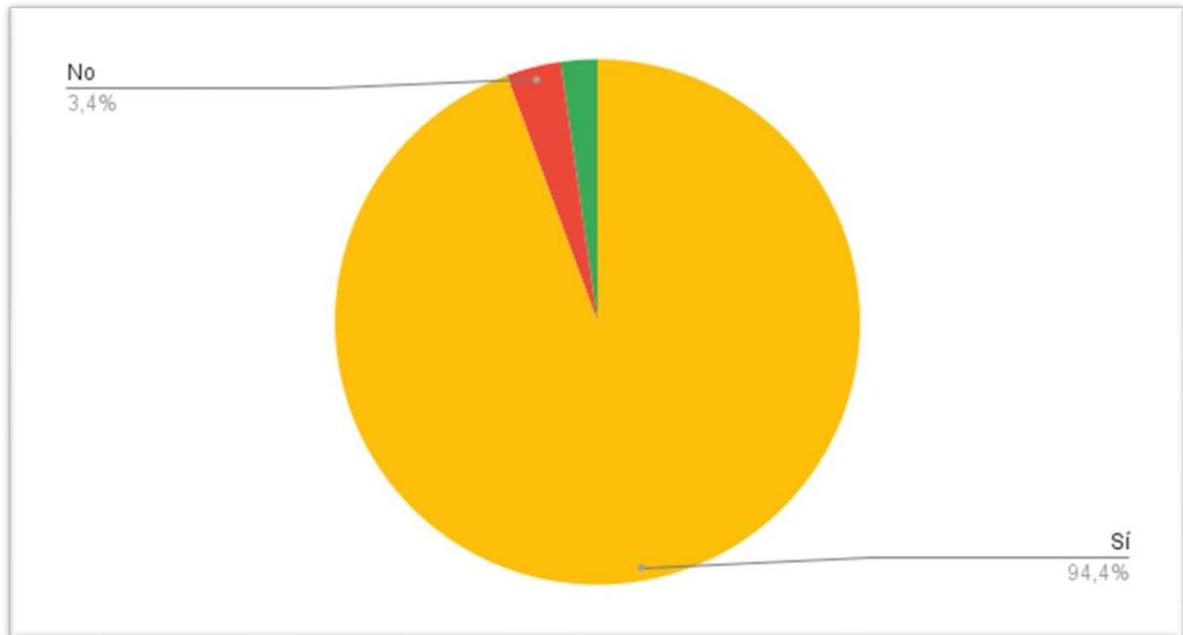
Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



Destaca el 44,9% de personas voluntarias que afirman tener bastante grado de implicación con la entidad en la que participan como personas voluntarias.

Como se puede observar, a nivel general predomina un alto grado de compromiso e implicación como personas voluntarias de una entidad, representado con un 32,6% de personas que aseguran tener un máximo compromiso con la organización en la que participan.

Tabla 19 | Cambios de entender la situación de las personas con Problemas de Salud Mental



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

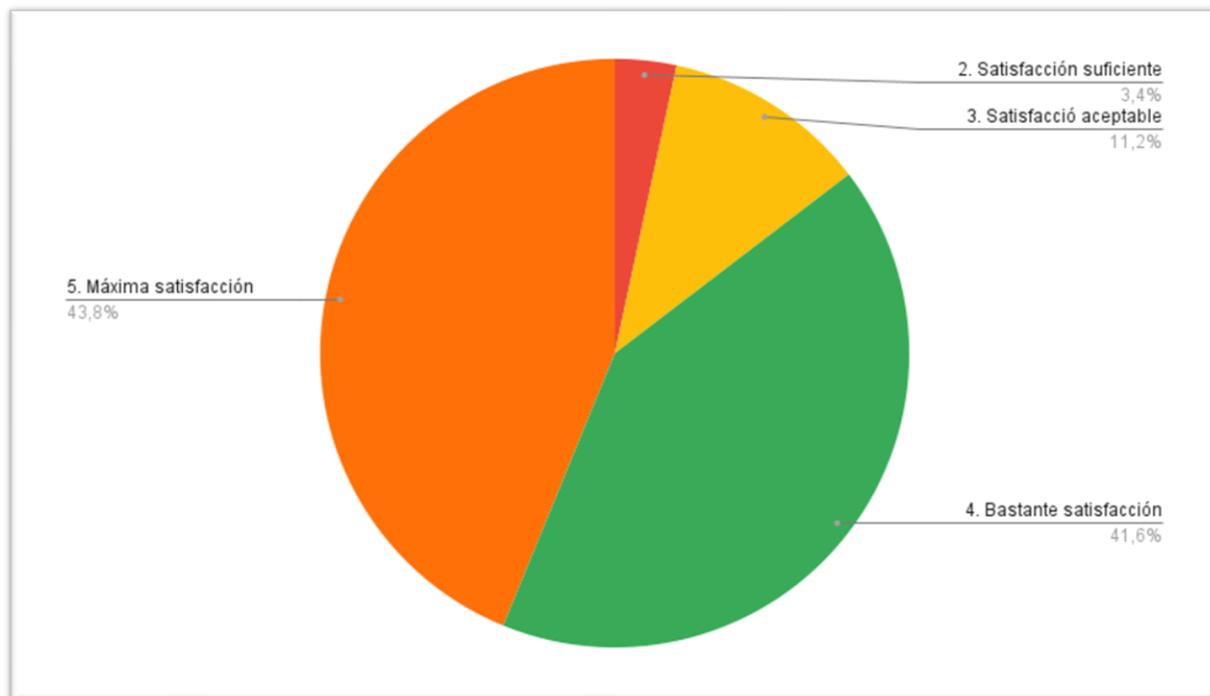


Si extrapolamos los datos recogidos en el gráfico a la situación general de la ciudadanía se puede observar una similitud en relación a la actitud que toma la sociedad cuando conoce de cerca una determinada situación de un colectivo. La cercanía y el conocimiento favorece que la empatía de las personas por los otros aumente, y se deshagan de prejuicios, mitos, estigma y falsas creencias asociados.

Como se puede observar, el 94,4% de las personas voluntarias que han participado en este estudio manifiestan firmemente haber cambiado su forma de entender la situación que viven las personas con problemas de salud mental y sus familiares.



Tabla 20 | Grado de Satisfacción de la persona voluntaria



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

En relación a la satisfacción del desempeño de acciones voluntarias en materia de salud mental, a nivel general, las personas que han participado en este análisis de datos muestran un grado de satisfacción muy elevado como personas voluntarias. Por los resultados obtenidos, se puede afirmar que están altamente satisfechas y se sienten realizadas como personas voluntarias del movimiento asociativo de la salud mental de Andalucía.

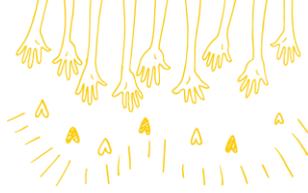
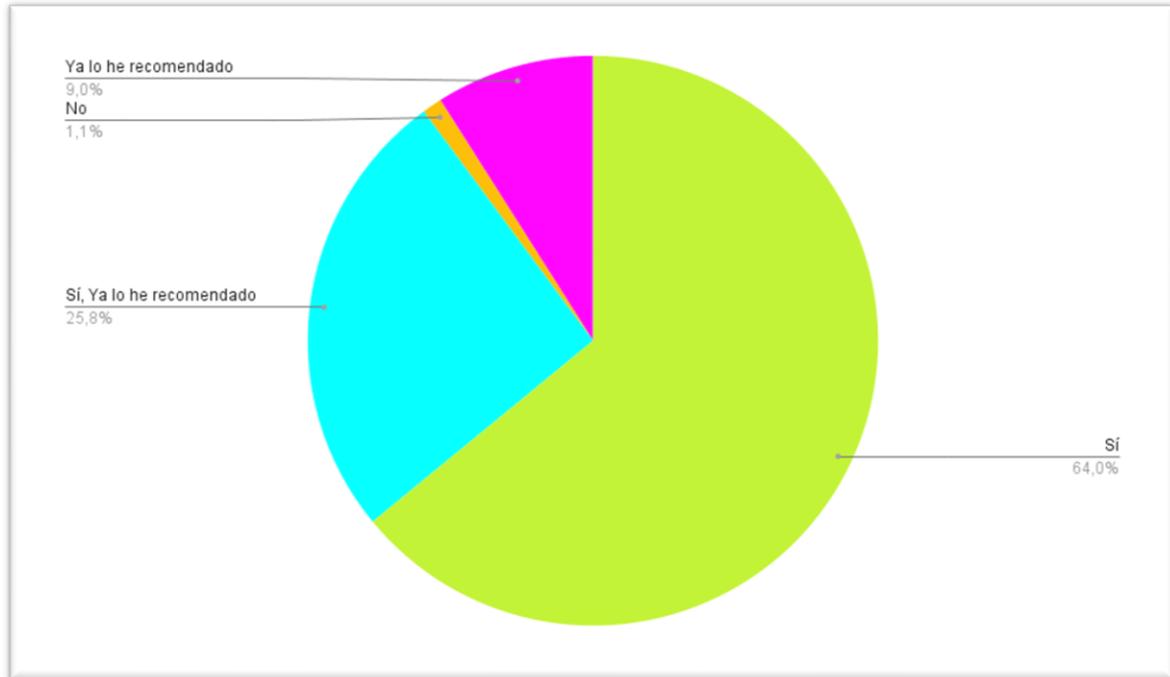


Tabla 21 | Recomendaciones de la persona voluntaria sobre la entidad



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

En cuanto a la posible recomendación a terceras personas para unirse al voluntariado en materia de salud mental, a nivel general, las personas que participan como voluntarias en las asociaciones de Salud Mental Andalucía, recomiendan la participación en dichas entidades, este dato denota, y está estrechamente unido a los resultados de gráficos anteriores, donde se ponía de manifiesto que el grado de satisfacción de las personas voluntarias es muy elevado y gratificante.

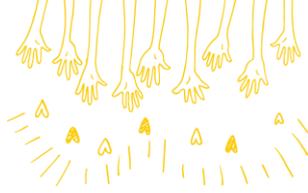
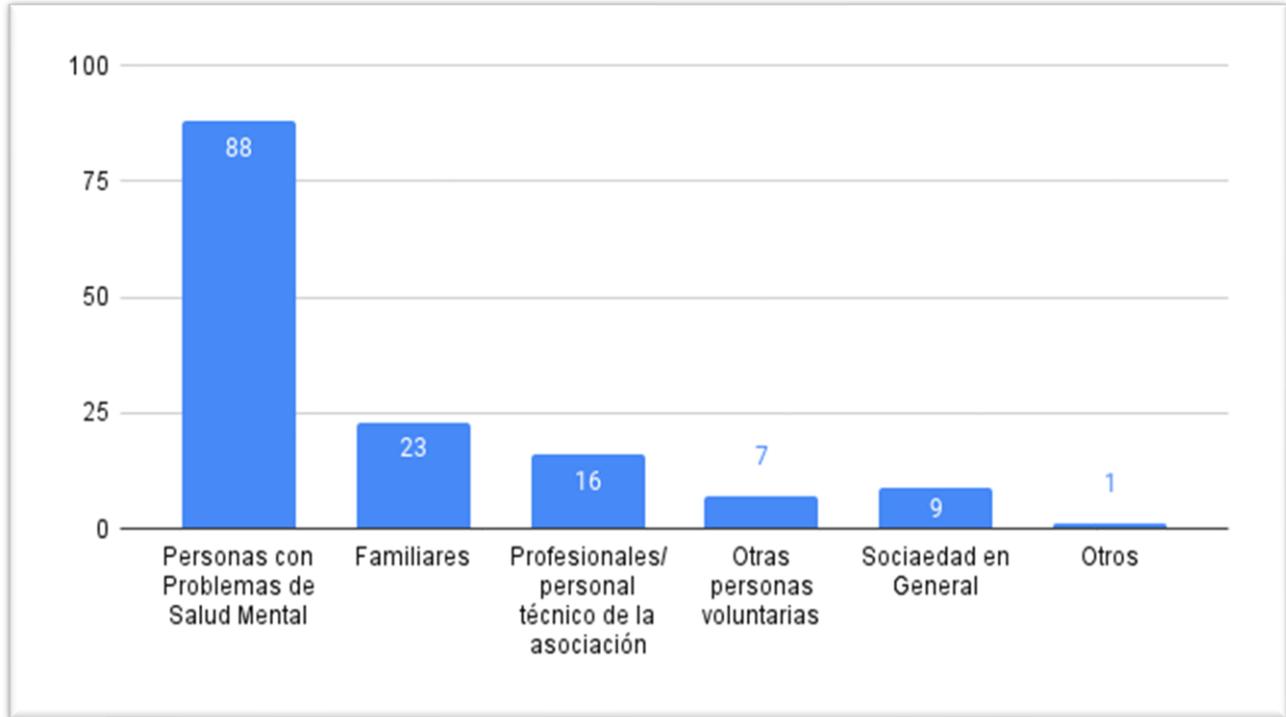


Tabla 22 | Personas beneficiarias de la labor de las personas voluntarias



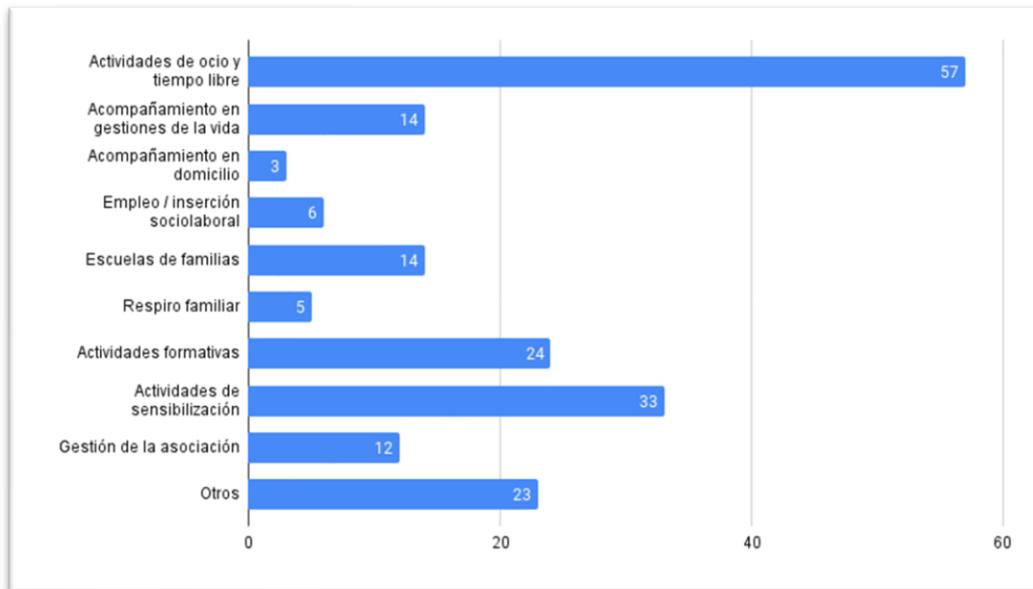
Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022

Basándonos en el perfil de las personas que se benefician directamente de la labor de voluntariado en nuestras asociaciones, se puede destacar que predominan las personas con experiencia propia o en primera persona, es decir, las personas con problemas de salud mental, por lo que se detecta una necesidad de interactuar con el colectivo de actuación, prestando ayuda, apoyo y acompañando en los procesos de recuperación de las personas diagnosticadas.

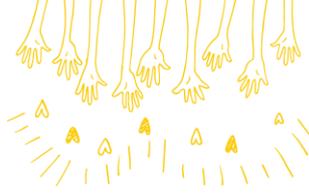


Teniendo en cuenta que la Federación Salud Mental Andalucía, históricamente tiene muy en cuenta a las familias de las personas con problemas de salud mental, es interesante destacar que 23 de las personas voluntarias que han participado en este análisis de datos, afirman que su labor de voluntariado repercute directamente sobre las familias, cuestión que está muy vinculada en el apoyo de los grupos y escuelas de familias de las asociaciones donde se presta ayuda directa y asesoramiento para reforzar la estructura familiar, la convivencia y adecuar las costumbres domésticas a la persona con problemas de salud mental de la unidad familiar.

Tabla 23 | Programas en los que participan las personas voluntarias

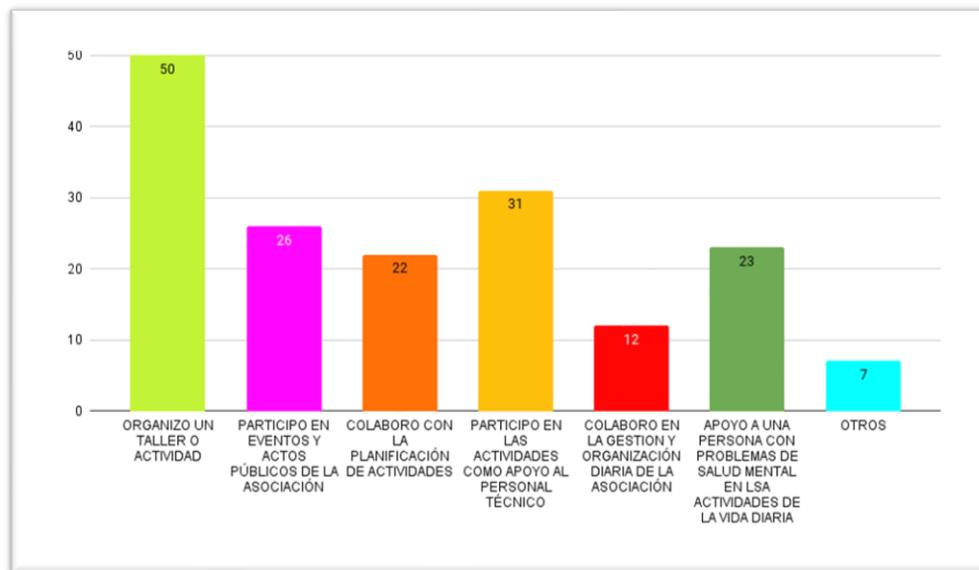


Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022



Según el análisis de datos llevado a cabo, en relación a los programas en los que participan las personas voluntarias del movimiento asociativo de Salud Mental Andalucía, un porcentaje muy elevado de las personas que han participado en el estudio destinan su tiempo de voluntariado en actividades de ocio y tiempo libre. Este dato cobra sentido teniendo en cuenta que las personas con problemas de salud mental, así como sus familias, participan en programas subvencionados que incluyen actividades de respiro familiar con actuaciones de ocio y tiempo libre, para reducir el grado de estrés y tensión al que se ven sometidos en muchos casos por las características y expresiones de cada problema de salud mental.

Tabla 24 | Labor que desempeña la persona voluntaria



Fuente: SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022



Por último, en relación a los programas o actuaciones concretas a las que se dedican las personas voluntarias que participan en el movimiento asociativo de la salud mental, la organización de talleres y actividades representa la actividad en la que participan la mayor parte de las personas voluntarias.

Este dato resulta interesante si destacamos, como se observaba en el gráfico anterior, que es en las actividades de ocio y tiempo libre en los programas donde más intervienen voluntarios y voluntarias, dada las características propias de relajación, dinamización, incursión al medio ambiente, etc. Que constituyen el pilar más lúdico-recreativo y, por ende, donde se recogen muy buenos resultados en la recuperación personal-familiar, así como en la integración social.

Otro dato interesante a destacar es que las entidades federadas a Salud Mental Andalucía destinan su masa voluntaria principalmente a las personas con problemas de Salud Mental y, en menor medida, a las familias.



saludmentalandalucia.org |
954238783