





MEMORIA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL | 2022



CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL



Aunque el Día Mundial de la Salud Mental es el 10 de octubre, a lo largo de todo el mes de octubre las 19 entidades que forman el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y sus familiares en la comunidad autónoma andaluza realizan numerosas acciones informativas, de sensibilización y de reivindicación tanto para promover la salud mental como para defender los derechos y la inclusión social de las personas con trastorno mental.

Este año se celebra bajo el lema "Dale un like a la Salud Mental, por el derecho a crecer en bienestar", con este se pone de manifiesto que la salud mental es un derecho de ciudadanía y que cualquier persona está expuesta a padecerla, por ello la necesidad de una mayor inversión en recursos para atender la salud mental y reclamar que estas inversiones sean una prioridad para las administraciones públicas a todos los niveles.



PROGRAMA



Dale like a la **salud mental**. Por el derecho a crecer en bienestar





DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



PROGRAMA

- IV Carrera del Color de la Salud Mental
 - 🖄 sábado 24 de septiembre
 - 11 h.
 - Parque del Alamillo. Sevilla.
- XV Edición de los Premios SALUD MENTAL ANDALUCÍA
 - martes 4 de octubre
 - (C) 18h
 - REAL ALCÁZAR. SEVILLA
- Inauguración de Escultura "Cabezas y Vacios"
 - (%) Viernes 7 de octubre.
 - 11:30 h
 - O Jardines de la Agricultura. Córdoba.
 - Mesas informativas | Lectura de Manifiesto
 - ്ത്ര Lunes 10 de octubre
 - Entidades de Salud Mental de Andalucía.













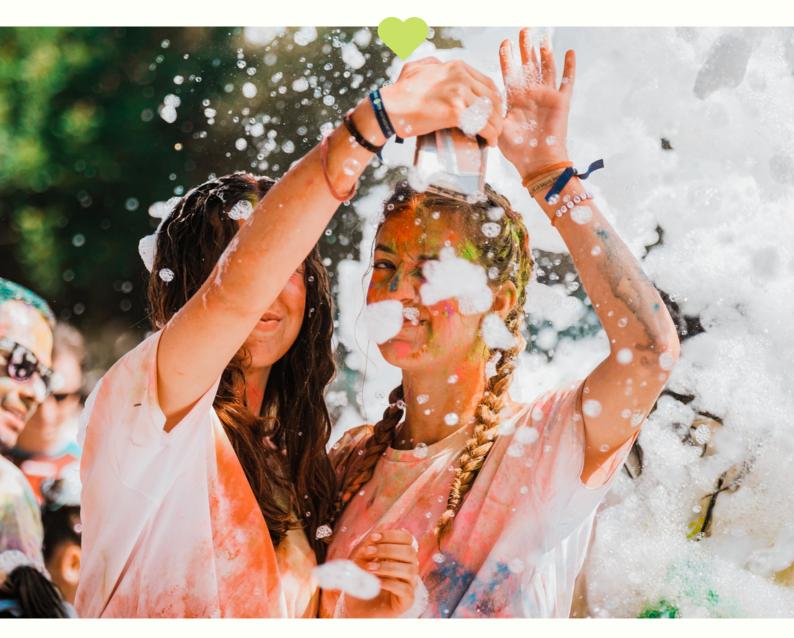




saludmentalandalucia.org



MÁS DE 2.000 PERSONAS SE DAN CITA EN EL PARQUE DEL ALAMILLO PARA DAR VISIBILIDAD A LA SALUD MENTAL



Esta Carrera-Marcha se consolida como el evento inclusivo más importante de todos los celebrados por el movimiento asociativo de salud mental debido a capacidad de movilización de participantes de todas las edades en un ambiente festivo entre iguales, de respeto, de normalización y diversidad, aspectos fundamentales para luchar contra el estigma y la discriminación que las personas con algún problema de salud mental viven en su día a día.

VER ÁLBUM DE FOTOS



PREMIOS SALUD MENTAL



La Federación celebró el pasado 4 de octubre en el Real Alcázar de Sevilla la XV edición de los Premios SALUD MENTAL ANDALUCIA 2022. Un acto que se enmarca en los actos programados para el Día Mundial de la Salud Mental.

Desde la primera edición en 2008, estos premios han ganado un importante prestigio y se han convertido en un elemento de distinción y reconocimiento a la labor realizada por los ganadores. Los premios SALUD MENTAL ANDALUCÍA se otorgan anualmente para reconocer el compromiso social de las personas, empresas e instituciones que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas de nuestro grupo y destacar de manera relevante la Salud mental.

VER ÁLBUM DE FOTOS COMPLETO



INSIGNIA DE ORO DE LOS PREMIOS SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 A MANUEL MASEGOZA PALMA



Este galardón, ha sido otorgado al psiquiatra sevillano Manuel Masegoza Palma en reconocimiento a su profesionalidad y dedicación constante hacia la Salud Mental, así como, su colaboración y unión al movimiento asociativo en las últimas décadas. Además, su cercanía, saber estar y su sentido del humor siempre han sido sus principales características a la hora de abordar los distintos aspectos de la Salud Mental, ayudando a la desestigmatización y normalización del colectivo.



PREMIO SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 EN LA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN A JAIME BEDMAR MARCHANT



Jaime Bedmar Marchant (Cadena ser Baza y Granada) ha sido destacado en la modalidad de comunicación por informar acerca de temas o aspectos relacionados con la salud mental. con respeto y responsabilidad, la mejor manera de luchar contra el estigma social y por dar voz a las personas con experiencia propia en salud mental, contando con un espacio semanal y exclusivo.



PREMIO SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 EN LA MODALIDAD DE PERSONA AFECTADA POR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL A VICENTE FERNANDEZ PEREZ



Vicente Fernández es una persona con experiencia propia en salud mental que lleva años años transmitiendo alegría y optimismo a sus compañeros en el Centro Social de Jerez. Siempre preparado y dispuesto a participar de manera activa en la Asociación AFEMEN.

Vicente sin quererlo se ha convertido en "lider" y ha conseguido, con su labor, convertirse en el verdadero artífice de la inclusión social, normalizando la vida de estas personas.



PREMIO SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 EN LA MODALIDAD DE FAMILIARES DE PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL A ÁNGELES GINÉS PEREA Y ESTEBÁN SANCHEZ MENA



ENTREGAN EL PREMIOS MANUEL PRADO CALA , DIRECTOR DEL PROGRAMA DE SALUD MENTAL JUNTO AL HIJO DE ÁNGELES GINÉS, ÁNGEL PEREA GINÉS .



ROCIO BARRAGAN BARRAGAN, DELEGADA TERRITORIAL DE INCLUSIÓN SOCIAL , JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD EN SEVILLA JUNTO A ESTEBÁN SÁNCHEZ CASTILLO , HIJO DEL GALARDONADO QUE RECOGE EL PREMIO.

Este año 2022, el jurado de los premios ha querido nombra a dos personas en la categoría de "Familiar". Las personas que han sido galardonadas de esta edición son el malagueño Esteban Sánchez y la algecireña Ángeles Ginés, en reconocimiento a su trabajo y labor pionera en el movimiento asociativo.

Esteban Sánchez con sus 89 años, que a pesar de su delicado estado de salud aún sigue formando parte del movimiento asociativo malagueño y colaborando con AFENES. Publica de forma continuada artículos de opinión y cartas al director en los diarios provinciales de Málaga dando una visión humana y defendiendo los derechos del colectivo.

Ángeles Ginés, ha sido el motor que ha consolidado la actual estructura de AFEMEN. Pionera en su ciudad, Algeciras, en la búsqueda y creación de espacios y recursos para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, familiares y cuidadores con entrega, dedicación y compromiso.



PREMIO SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 EN LA MODALIDAD DE PROFESIONAL DE RECONOCIDO PRESTIGIO A UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



La Federación destaca como Institución de Reconocido Prestigio a Universidad de Málaga por su clara apuesta al impulso la lucha contra el estigma que provoca la falta de salud mental, creando una línea de investigación en el área de la salud mental desde las experiencias en primera persona.



PREMIO SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 AL MEJOR ESTUDIO CIENTÍFICO "ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DEL ESTIGMA HACIA LA SALUD MENTAL EN EL CONTEXTO ESCOLAR:ESTUDIO PRELIMINAR Y PILOTAJE DEL PROGRAMA "LO HABLAMOS" "



El premio al mejor estudio científico publicado en 2021 ha sido para el trabajo "Estrategias para la reducción del estigma hacia la salud mental en el contexto escolar: estudio preliminar y pilotaje del programa "Lo Hablamos" presentado por Jesús de la Higuera.

El trabajo describe el pilotaje de la estrategia "Lo Hablamos", diseñada para la reducir del estigma hacia los problemas de salud mental en las aulas.



MENCIÓN DE HONOR EN LOS PREMIOS SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 AL DEFENSOR DEL PUEBLO ANDALUZ



El Comité de Pro Salud Mental de Andalucía ha querido resaltar el trabajo realizado a lo

largo de estos años por el Defensor por su contribución, apoyo y mediación por la salud mental.

El Defensor del Pueblo Andaluz recoge la Mención de Honor por dar respuestas y señalar las consecuencias de la pandemia y el aumento de casos de personas con problemas de salud mental destacando la destacar la necesidad de coordinación entre las administraciones e instituciones en las políticas de prevención y prestar especial atención a los casos que aparecen en infancia y adolescencia.



PREMIO SALUD MENTAL ANDALUCÍA 2022 EN LA MODALIDAD DE EMPRESA A INSERTA EMPLEO



En muchas ocasiones, los prejuicios de las personas que contratan son la principal barrera de acceso al mundo laboral. Aunque padecer un problema de salud mental no tiene por qué suponer impedimento para obtener un empleo.

En el caso de las personas jóvenes con problemas de salud mental, tener un empleo forma parte importante del camino a la recuperación para desarrollar su proyecto de vida. Este año, los miembros del jurado han querido otorgar este reconocimiento a la Empresa Inserta Empleo.





Manuel Movilla Movilla Presidente

INTERVENCIÓN DEL PRESIDENTE

Hoy es muy especial porque la Federación Salud Mental Andalucía reconoce la generosidad de un grupo de personas que nos miran a los ojos de igual a igual, garantizan nuestros derechos y los de nuestras familias y favorecen la inclusión de las personas con problemas de salud mental.

Pero además hoy es nuestro cumpleaños, hace ahora 30 años que la Federación comenzó a trazar su hoja de ruta, curiosamente,hace 5 siglos, en este magnífico salón, fue donde el Piloto Mayor Américo Vespucio, Magallanes y El Cano trazaron la primera vuelta al mundo.

En aquella expedición América no se veía aún como una fuente de riqueza, era un gran obstáculo, una barrera de tierra que impedía llegar a las Molucas por la ruta del Oeste. Pero se arriesgaron y se embarcaron, con confianza y seguridady la historia les dio la razón, ese miedo a lo diferente y desconocido no les paró, se arriesgaron y descubrieron que más allá de lo conocido pueden existir lugares sin explorar que pueden ser maravillosos...demuestra que la confianza y seguridad son necesarias para conseguir romper la losa de estigma y darle la vuelta a la salud mental.

Estamos aquí, en definitiva, porque es importante que todos ayudemos a cambiar la percepción social que existe sobre nosotros y a apartar de esa ruta la discriminación y el rechazo..., solo nos falta que zarpe el barco...y esta vez con el permiso de la Reina, que lo tenemos, porque es embajadora de la salud mental, pongamos los recursos necesarios para que las velas de la salud mental se izen y el barco salga a toda velocidad, que ya vamos tarde....

También aconteció otro gran hito en esta noble sala el oficial de navegación Juan de la Cosa realizó el primer mapamundi de la historia y de esta noble sala, deseo que salgan los primeros trazos para dibujar, entre todas las personas presentes, el mapa del futuro de la salud mental en Andalucía...

Estoy convencido de que ya comienza a ser un hecho..

El pasado viernes, el Defensor aquí presente, entregó al presidente del Parlamento Andaluz el Informe anual de la Infancia y Adolescencia, en él advierte sobre los déficits en la atención de los problemas de salud mental infantil y juvenil y reclama un aumento de los recursos y el desarrollo de un plan autonómico para la Prevención del Suicidio en la infancia y adolescencia.

Este año durante la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental queremos poner la mirada en la población infantil, adolescente y juvenil, esas personas que apenas van a comenzar a vivir y ya están en situación de fragilidad y riesgo.

Esa hoja de ruta debe recoger el incremento de la inversión para incrementar las medidas de prevención, y proporcionar atención de calidad, asequible y a tiempo,

cuando se tiene un problema de salud mental. Hay que poner en marcha acciones y destinar recursos para paliar la desigualdad económica causante de problemas de salud mental, con especial atención a los colectivos más vulnerables, como los menores, las personas sin hogar y las que se encuentran internas en centros penitenciarios.

Garantizar la inclusión plena y digna en el mundo laboral, trabajando para eliminar la discriminación y el rechazo Y muchos de nosotros lo sufrimos

Promover el empleo juvenil y luchar contra la precariedad laboral que impide a las personas jóvenes realizar su proyecto de vida, se deben impulsar más medidas y recursos teniendo en cuenta que el 40 % de las mujeres con trastorno mental grave han sufrido violencia, que no acceden a los recursos de rehabilitación y recuperación... que prácticamente en lugar de destinar tiempo a recuperarse, ellas son las cuidadoras de otras personas dependientes y no dependientes.

Es urgente crear una estrategia que permita articular los mecanismos de prevención y actuación necesarios para abordar y prevenir los abusos sexuales a menores y prevenir y detectar conductas suicidas, porque el acoso ha aumentado y con él los suicidios en personas jóvenes. Es imprescindible, urgente, primordial abordar de forma transversal el suicidio, porque una sociedad que aboca a adolescentes y jóvenes a creer que no hay salida, es una sociedad fallida

Marquemos esta ruta, y dibujemos entre todos el mapa de este nuevo mundo, un nuevo mundo donde las personas con problemas de salud mental tienen atención psicológica y emocional de forma temprana, continuada y de calidad

Un nuevo mundo, donde nosotros y nuestras familias somos tratadas con dignidad y humanidad y no carecemos de servicios y recursos.

Un nuevo mundo en el que el sistema judicial reconoce la vulnerabilidad y las dificultades que tenemos.

Un nuevo mundo donde podamos vivir y convivir en libertad, con los apoyos que necesitemos, con una atención sanitaria y social de calidad, basada en nuestros deseos, preferencias y necesidades...porque esta es la verdadera libertad, sentirse queridos, sentirse respetados y sentirse persona allá donde vayamos, pisemos la tierra que pisemos

Las personas a las que hoy homenajeamos y reciben nuestro reconocimiento, entre otras cosas, porque nos hacéis sentir que hemos llegado a ese nuevo mundo de respeto y empatía, nos hacéis sentir que todo esto merece la pena

 $_{\rm i}$ Enhorabuena y gracias! Gracias también a las instituciones, asociaciones, administraciones, que apoyáis y hacéis que sintamos que tenemos una oportunidad.

Feliz día.



CÓRDOBA ACOGE UNA ESCULTURA EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



Los jardines de la Agricultura de Córdoba cuentan desde ahora con una obra escultórica que rinde homenaje a la salud mental.

La Federación Salud Mental Andalucía junto a Asaenec, en el marco de Día Mundial de la Salud Mental, han descubierto este viernes la obra Cabezas y vacíos, realizada por José Luis Martín, que simboliza la inclusión social y lucha contra el estigma que padecen las personas.

VER ÁLBUM DE FOTOS



ANDALUCÍA ES MÁS VERDE EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



Andalucía se volvió a teñir de verde el pasado 10 de octubre para aumentar la visibilidad del Día Mundial de la Salud Mental.

La Federación y las 19 entidades de la red se han puesto en contacto con 153 ayuntamientos andaluces y 8 diputaciones provinciales, pidiéndoles que cooperen y participen en la celebración del Día Mundial de la Salud Mental. Casi medio centenar de ciudades e instituciones se sumaron a esta petición, a pesar del Decreto de Eficiencia Energética. Muchas instituciones se han unido de forma testimonial a la celebración de este día iluminando apenas unos minutos, para iluminar de verde sus edificios más emblemáticos.

El objetivo de la iniciativa es visibilizar la salud mental y aumentar las sinergias, unirse contra el estigma que lleva a cabo el movimiento conjunto, apoyar la tolerancia y el respeto por las personas afectadas por problemas de salud mental y sus familias.



ASI CELEBRAN LAS ENTIDADES EL DÍA MUNDIAL | DECLARACIONES INSTITUCIONALES



















Las asociaciones miembro de la Federación Salud mental Andalucía han realizado una serie de actividades para dar visibilidad a este día.

Como viene siendo habitual y gracias al respiro que nos dio la pandemia en el mes de octubre, volvieron a salir a las plaza con sus mesas informativos y cuyo objetivo es dar a conocer el trabajo que realizan en las distintas entidades.

También se han realizado actos protocolarios de lectura del Manifiesto por parte de los miembros del Comité Pro Salud Mental y la Proclamación del Día Mundial por las autoridades locales.



LOS JOVENES DE ANDALUCÍA SE ACERCAN A LA SALUD MENTAL









Desde algunas de nuestras asociaciones, como Baza, Conil o Cádiz han organizado diferentes actividades, juegos,etc... para hacer participes a los jóvenes y así acercarlos de un modo divertido a que comprendan y empaticen con los problemas de salud mental que en su entorno se puedan encontrar y que cada vez son más numerosos.



LOS MAS PEQUEÑOS TAMBIÉN DISFRUTAN DEL DÍA MUNDIAL



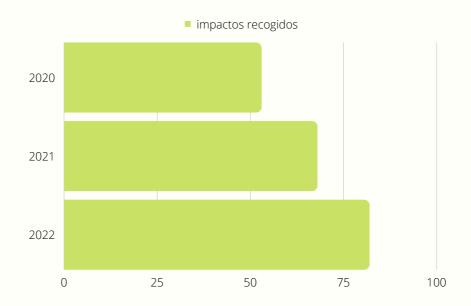


COMO NOS VEN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



En 2022 hemos recogido (en los medios digitales) alrededor de 82 impactos impactos del movimiento asociativo de Andalucía, un 120% más que el año pasado. Se han atendido el 100% de las demandas de los medios.

VER NOTICIAS RECOGIDAS EN MEDIOS DIGITALES



MEMORIA DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL





















FEDERACIÓN SALUD MENTAL ANDALUCÍA |

Avenida de Italia, 1 - Bloque I - Local 41012 - SEVILLA o Fecha de constitución: 07/10/1992.

- o Número de socios (a 31 de diciembre de 2015): 17 o Inscrita en el Registro de entidades con el N° 62, Sección 2ª.
- o Declarada de Utilidad Pública por Orden INT/1660/2012, de 22 de mayo de 2012.
- o CIF: G-41579012. o Teléfono: 954 23 87 81
- o E-mail:

saludmentalandalucia@saludmentalandalucia.org o Página Web: www.saludmentalandalucia.org