

PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y MANEJO DEL SUICIDIO

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



federación
SALUD MENTAL
andalucía

ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

El suicidio es un grave problema de salud pública y se calcula que cada año se suicidan más de 800.000 personas en el mundo, lo que sitúa al suicidio en una de las cinco primeras causas de mortalidad. Por cada una de ellas, se realizan entre 10 ó 20 veces más intentos de suicidio. Además, los suicidios y los intentos de suicidio afectan, tanto directa como indirectamente, a otras personas y generan un grave impacto sobre quienes sobreviven, como cónyuges, madres y padres, hijos e hijas, familia, amistades, personas del ámbito laboral y coetáneas, tanto a corto como a largo plazo. Se estima que cada suicidio afecta de forma directa de seis a catorce familiares o amistades.

Los datos científicos avalan que muchos suicidios son evitables, pero a pesar del aumento de investigaciones y del conocimiento de que los suicidios son prevenibles, no siempre se ha reconocido la prioridad que tiene. Por otra parte, el estigma y el tabú persisten, por lo que muchas personas no buscan ayuda e, incluso cuando la buscan, muchos sistemas y servicios de salud no logran proporcionar una ayuda oportuna y eficaz (OMS, 2014). A esto hay que sumarle el autoestigma, el cual tiene efectos negativos en aspectos subjetivos y objetivos de la recuperación en las personas con problemas de salud mental, asociándose éste a: una mayor prevalencia de ideación suicida en el último año, mayor número total de tentativas suicidas, mayor riesgo suicida actual, peor autocompasión y peores puntuaciones en depresión, mayor prevalencia de depresión y mayor desesperanza.

Por todo ello, la base de toda respuesta eficaz de prevención del suicidio es la identificación de los factores de riesgo y la mitigación de los mismos mediante intervenciones apropiadas. Lo más frecuente es que estos factores actúen acumulativamente, aumentando la vulnerabilidad de la persona al comportamiento suicida. Por otra parte, igualmente importante son los factores protectores, por lo que el fortalecimiento de estos factores también es un objetivo esencial en la prevención del suicidio. En este sentido, el tejido asociativo cobra una gran importancia como agente de prevención, detección e impulsor del modelo biopsicosocial en la recuperación de las personas.

OBJETIVOS DE ESTE CURSO DE FORMACIÓN.

OBJETIVO GENERAL

Promover una mayor información, orientación y formación en materia de suicidio -en amplio espectro-, incidiendo en la capacitación de profesionales que realizan atención directa, para mejorar la prevención, atención e inclusión del colectivo de actuación y de su red de apoyo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Formar en materia de suicidio entre el colectivo de profesionales que atienden a personas con conductas suicidas y familiares.
- Proporcionar información, orientación y apoyo en materia de prevención del suicidio.
- Potenciar la participación y visibilidad social del suicidio, así como sus manifestaciones de estigma social, hacia la persona y su familia.
- Favorecer y promover el intercambio de información y experiencias entre profesionales que atienden a personas con riesgo y/o experiencias de suicidio y sus familiares.

PERSONAS A LAS QUE ESTÁ DESTINADO

Las personas destinatarias de esta actividad formativa no reglada son:

1. Profesionales del movimiento asociativo de la salud mental.
2. Voluntariado especializado del movimiento asociativo de la salud mental.
3. Otros profesionales que deseen ampliar su información y formación.
4. Otros voluntarios profesionales que deseen ampliar su información y formación.
5. Estudiantes universitarios con interés por esta problemática.
6. Cualquier otro /a profesional interesado/a.

ESTRUCTURA DIDÁCTICA DEL CURSO

Las unidades didácticas que componen este curso de formación, son las siguientes:

- **TEMA 1: CONTEXTUALIZACIÓN DEL SUICIDIO.**
- **TEMA 2: AUTOLESIÓN E IDEACIÓN SUICIDA.**
- **TEMA 3: EL SUICIDIO A TRAVÉS DE LA CULTURA.**
- **TEMA 4: EPIDEMIOLOGÍA DEL SUICIDIO.**
- **TEMA 5: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: IDENTIFICACIÓN DE MITOS.**
- **TEMA 6: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: FACTORES DE PROTECCIÓN.**
- **TEMA 7: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: FACTORES DE RIESGO.**
- **TEMA 8: PREVENCIÓN Y DETECCIÓN: RELACIÓN ENTRE EL SUICIDIO Y SALUD MENTAL.**
- **TEMA 9: PREVENCIÓN Y DETECCIÓN: ESTIGMA SOCIAL DEL SUICIDIO.**
- **TEMA 10: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL.**
- **TEMA 11: ABORDAJE DIFERENCIAL DEL SUICIDIO.**
- **TEMA 12: POSTVENCIÓN EN SUPERVIVIENTES.**
- **TEMA 13: DUELO POR SUICIDIO.**

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

La metodología de la formación es on line, por lo que se requiere de conexión a internet y de un dispositivo (ordenador de mesa, portátil, tablet, smartphone) para poder ejecutarlo.

Cada alumno/a llevará su propio ritmo de formación, ininterrumpidamente durante 4 meses máximo, a contar desde la fecha de matriculación, pudiendo conectarse desde cualquier lugar y a cualquier hora.

Para ofrecer el mejor servicio al alumnado existirá un sistema de tutoría, en el que cada duda será contestada a través de la propia plataforma, o desde el correo electrónico saludmentalformacion@feafesandalucia.org. El personal docente tendrá un tiempo de respuesta máximo de 48 horas en días laborales.

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

La duración total de este curso de formación es de **80 horas lectivas**, a realizar en un plazo máximo de 4 meses a contar desde la fecha de la matriculación.

AFIANZAMIENTO Y EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS.

A lo largo del curso, el alumnado deberá participar en los foros propuestos argumentando los dilemas que se plantean. Además, existirán vídeos de refuerzo de conocimientos que muestran la realidad sobre el suicidio desde diferentes ópticas.

El sistema de evaluación de los conocimientos que se han adquirido con la realización de este curso se realizará a través de:

- Cortes Evaluativos.
- Participación en los foros.

Este sistema evaluativo **será obligatorio para aquellas personas que deseen acceder al diploma de aprovechamiento del curso.**

Se entenderá que el curso ha sido aprobado si se van superando las evaluaciones parciales y final en, al menos, el 80% de las preguntas planteadas. No obstante, se permitirá que el/la alumno/a pueda realizar los intentos evaluativos tantas veces como desee, hasta alcanzar o superar la tasa mínima de respuestas que validará la obtención de la certificación de aprovechamiento del curso.

CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso con éxito, el/la alumno/a podrá descargar el diploma de aprovechamiento del curso en la propia plataforma de formación. Si el/la alumno/a no finaliza el itinerario formativo establecido, no tendrá acceso a certificación alguna.

El plazo para la descarga del diploma de aprovechamiento sólo estará disponible durante 7 días desde la finalización del curso.

COSTE DE LA FORMACIÓN

Teniendo en cuenta la inversión de conocimientos y esfuerzos que supone el trabajo pedagógico de investigar, aunar, crear contenidos, diseñar, maquetar y, por supuesto, atender y acompañar al alumnado a lo largo del proceso de formación, este curso tiene un coste (a modo de donativo) para todas las personas que deseen participar, a saber:

- **OFERTA DE LANZAMIENTO:** Las 100 primeras matrículas tendrán un coste de 70,00 €.
- El resto de las matriculaciones tendrán un coste de 90,00 €.

Para poder hacer efectiva la donación existe una única vía:

- A través de **transferencia bancaria** a la cuenta federativa (CAIXABANK) ES52 2100 2144 0602 0060 3577 (Concepto: nombre y apellidos, CURSO SUICIDIO).

Con estos donativos, SALUD MENTAL ANDALUCÍA lo revertirá íntegramente en la creación de nuevos contenidos formativos y en la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.

Una vez realizada la matrícula, SALUD MENTAL ANDALUCÍA emitirá un certificado de la donación que se remitirá al alumno/a por correo electrónico, recordando que - gracias a esta donación-, la persona puede beneficiarse de la correspondiente deducción fiscal en su próxima declaración de la renta.

Aquellos/as alumnos/as que no finalicen el curso en el plazo de 4 meses desde la matriculación, no tendrán derecho a la devolución de la donación realizada.

+ INFO:
saludmentalformacion@feafesandalucia.org

