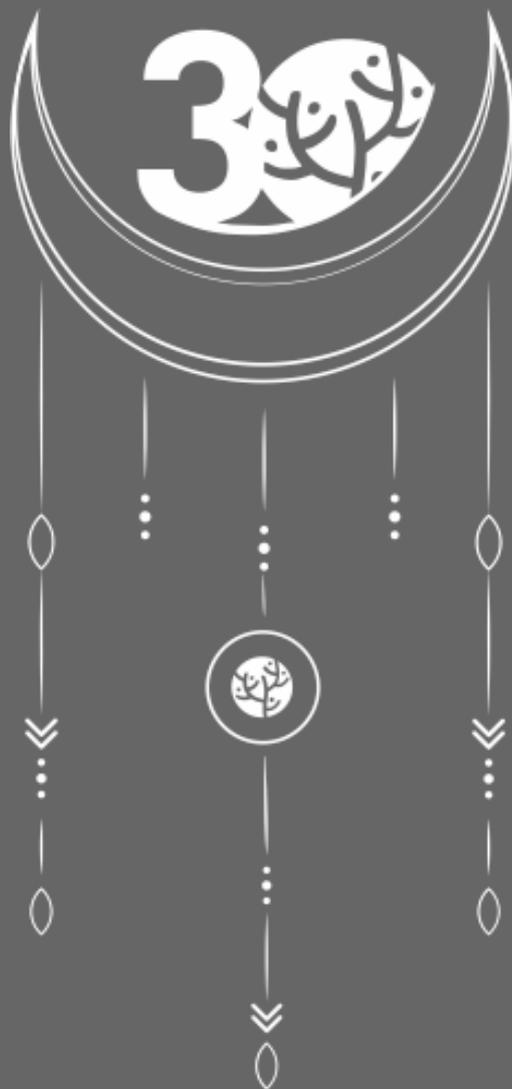


# PLANIFICACIÓN 2022

1992 | 2022



CIRCULAR INFORMATIVA DE PLANIFICACIÓN ANUAL

## INTRODUCCIÓN

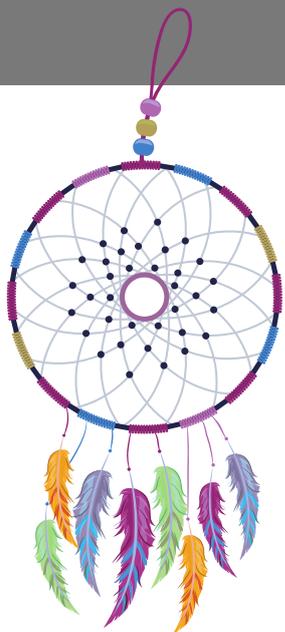
El próximo año es muy especial ya que la Federación andaluza celebra su 30º aniversario. La Federación quiere aprovechar este aniversario para crear sinergias y generar alianzas como herramienta esencial para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Ese fue el reto que os propusimos a las entidad a ala hora de abordar la planificación de actividades del año 2022.

El reto es que con cada actuación que impulsemos se genere una alianza estable, positiva y determinante para la mejora de la salud mental, para ello estamos diseñando la campaña de sensibilización "12 meses 12 sueños". Con ella queremos mostrarnos ante la sociedad andaluza y hacernos visibles a través de "los sueños que tenemos" y que no son otros que nuestras necesidades y demandas que a día de hoy deberían ser una realidad.

## QUÉ OBJETIVOS NOS MARCAMOS

- Hacer visible la salud mental como derecho de ciudadanía tejiendo una red que mejore la eficiencia, la eficacia y la efectividad de los recursos disponibles con todas las administraciones y agentes sociales.
- Favorecer la imagen social de la salud mental para conseguir la plena inclusión social y el acceso en igualdad de oportunidades a los recursos y servicios públicos y privados.
- Fomentar la presencia positiva de la salud mental en los medios de comunicación y ante la sociedad.
- Luchar contra el estigma y la discriminación.



Para ello es urgente que las instituciones públicas y privadas, los colectivos sociales y profesionales de cualquier ámbito tomen partido en la mejora de la salud mental desde la concordia, compartiendo conocimiento y generando una red que nos vincule y que nos ayude a prevenir los problemas de salud mental y mejorar su atención.

En esta línea de actuación se van a planificar las actividades llevadas a cabo en el año 2022, siempre y cuando la pandemia, que vuelve a enseñar sus garras, y el presupuesto nos acompañe en este camino.

## METODOLOGÍA UTILIZADA

Bajo este marco de celebración de aniversario le pedimos a las entidades que propusieran una actividad para realizar en 2022 atendiendo a dos criterios fundamentales acordes al espíritu que presentamos en la campaña 12 meses, 12 sueños.

Además elaboramos una presentación con objeto de evaluar las actividades de 2021 (resumen está hecho a fecha de 15 de noviembre de 2021), y les solicitamos una batería de propuestas para que se priorizaran vía formulario on line.

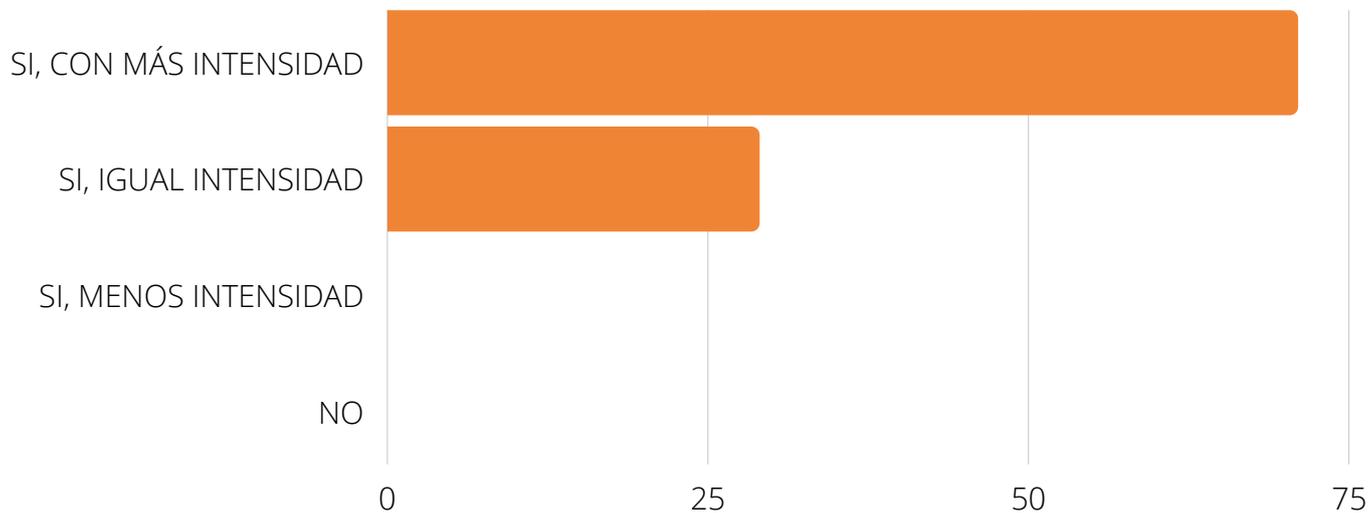
Este documento recoge todas esas actuaciones, además de presentar las propuestas llevadas a cabo por las entidades.



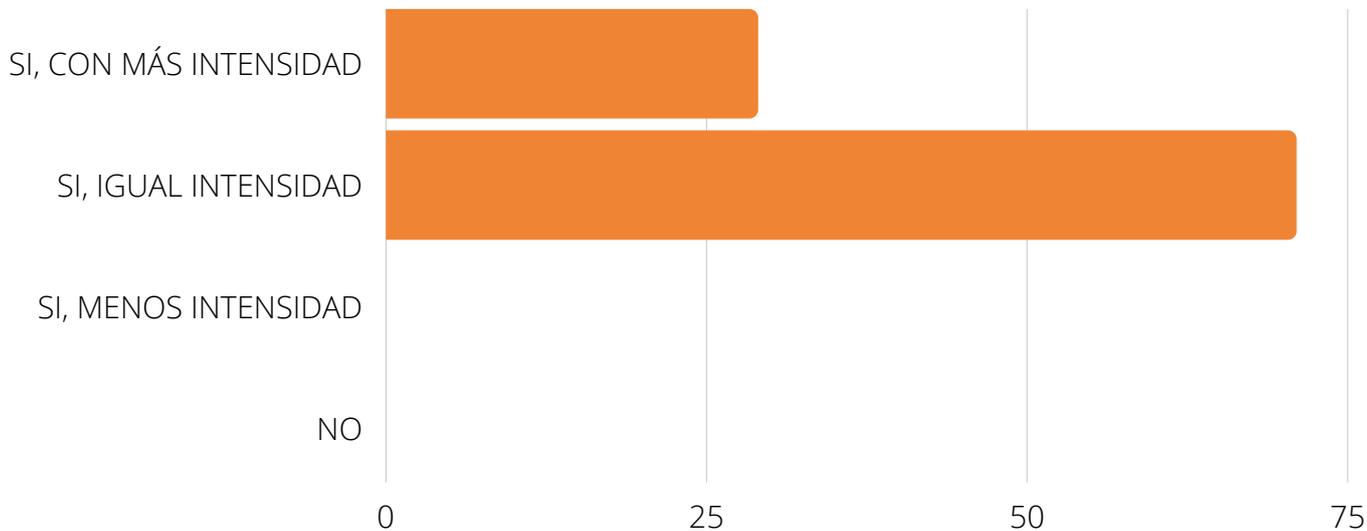
## PROPUESTAS DE LA FEDERACIÓN

Lo primero que se hizo es valorar las propuestas que van a mantenerse por parte de la Federación ya que forman parte del ADN de la misma como es la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, la entrega de los premios FEAFES, y las campañas de sensibilización o la formación. Indique si cree que debe mantenerse. el resultado obtenido fue el siguiente:

### ¿ES PRIORITARIA LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL?

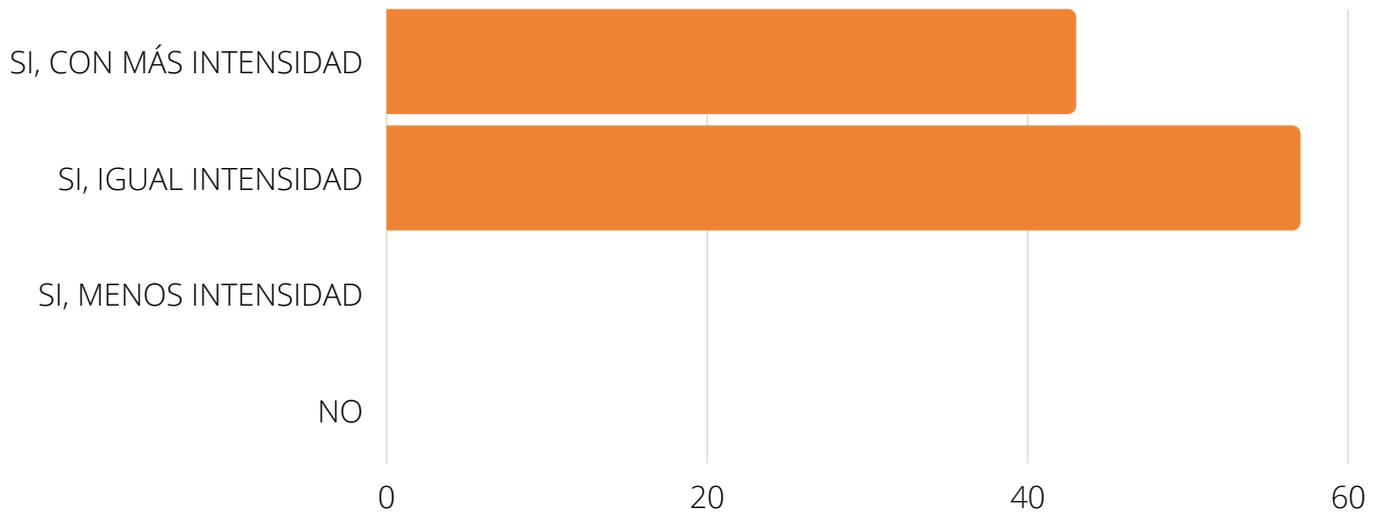


### ¿ES PRIORITARIA LA CELEBRACIÓN LA CELEBRACIÓN DE LOS PREMIOS?

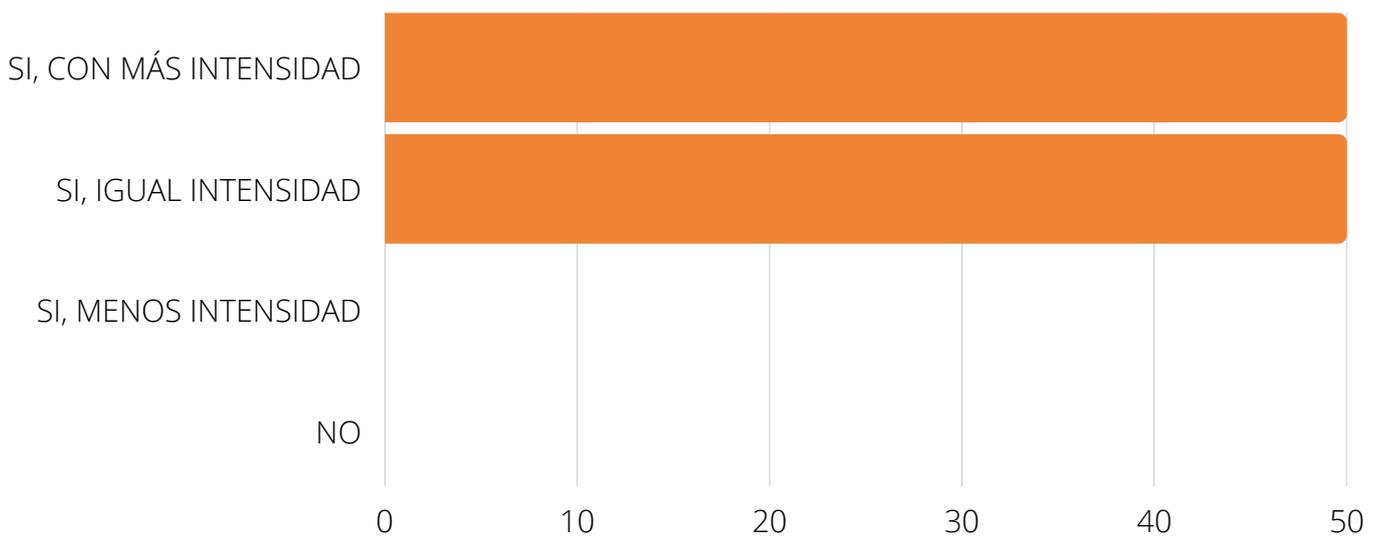


## PROPUESTAS DE LA FEDERACIÓN

### ¿ES PRIORITARIO EL PROGRAMA DE FORMACIÓN?

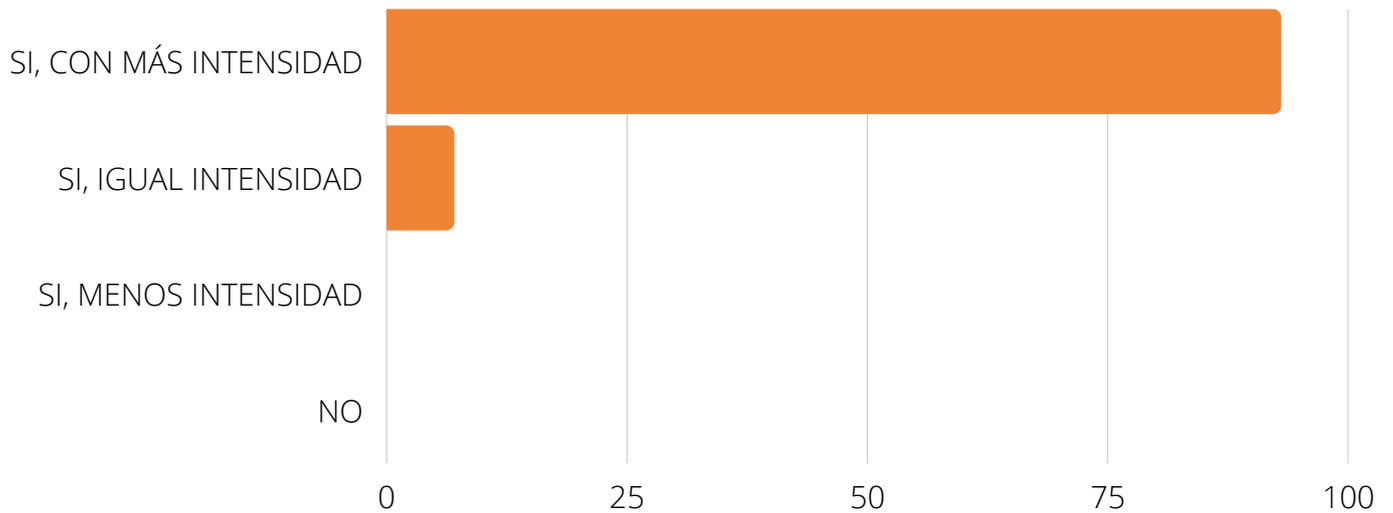


### ¿ES PRIORITARIO EL PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE?

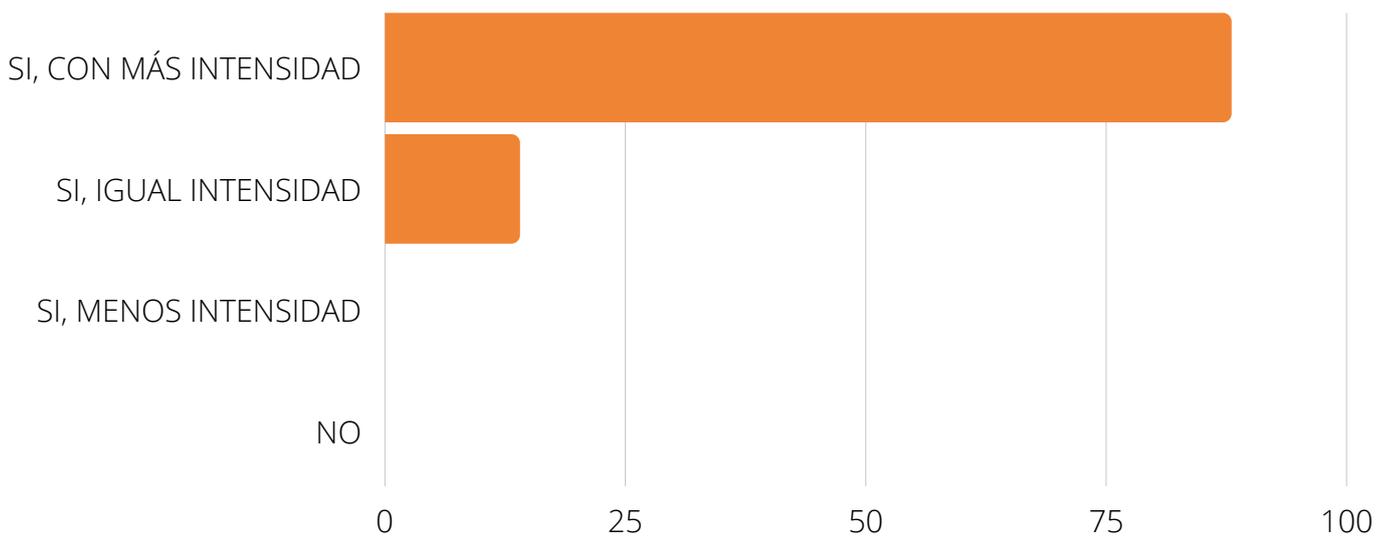


## PROPUESTAS DE LA FEDERACIÓN

### ¿ES PRIORITARIO EL PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN?



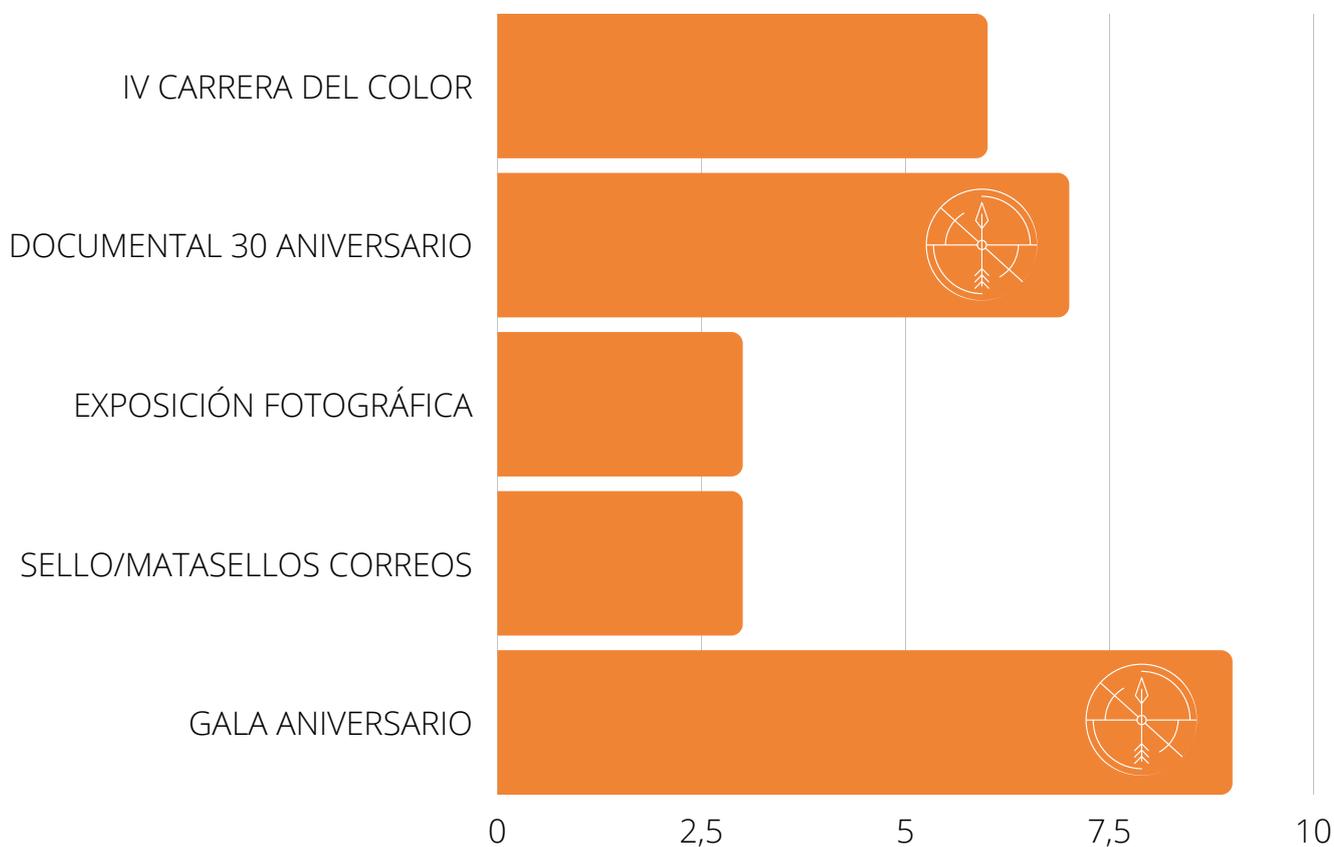
### ¿ES PRIORITARIO REIVINDICAR?



## PROPUESTAS DE LA FEDERACIÓN

En el marco de celebración del 30 aniversario, la Federación propone una batería de actuaciones, y se pide a las entidades que seleccionen 2, el resultado obtenido fue el siguiente:

### PROPUESTAS DE LA FEDERACIÓN PRIORIZADAS POR LAS ENTIDADES

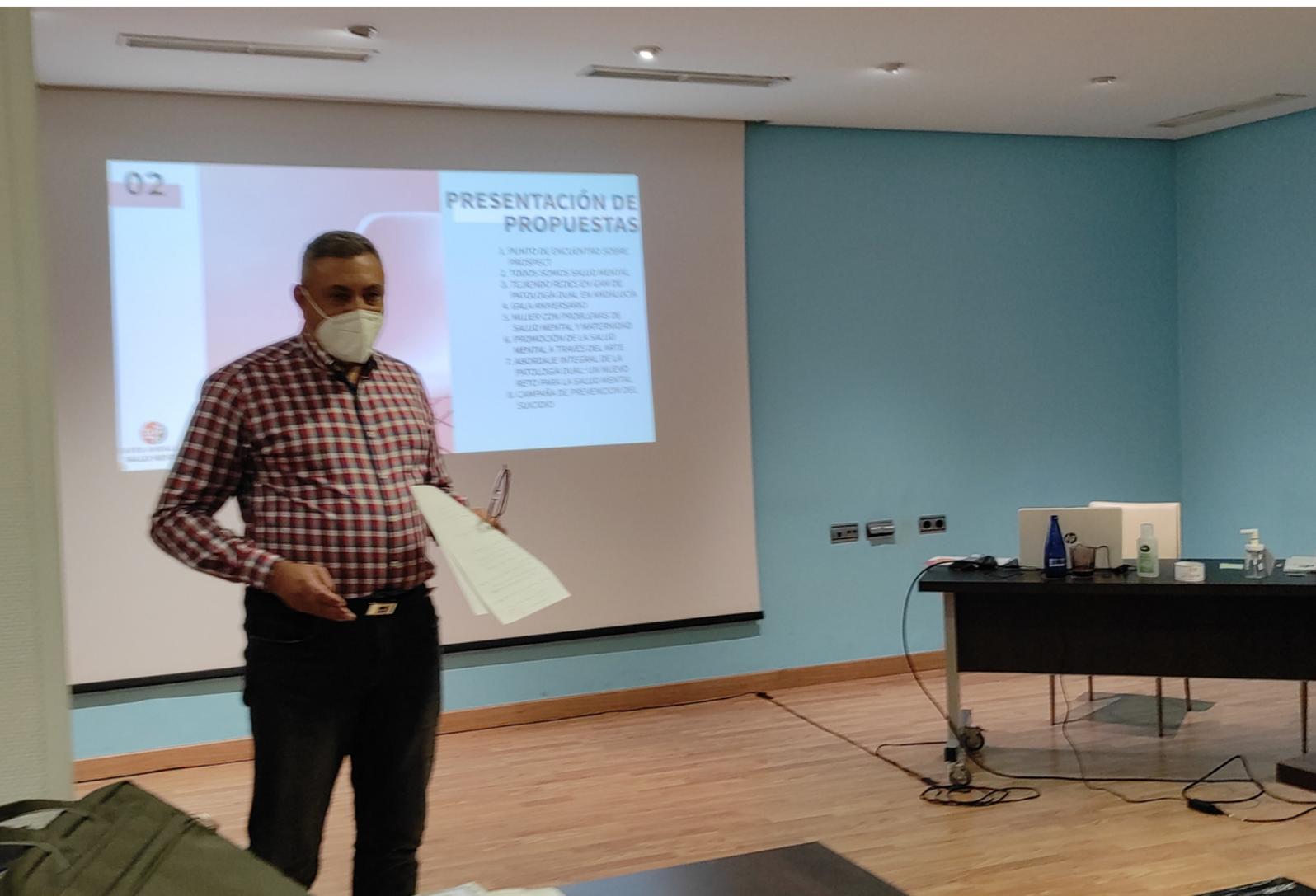


Estas propuestas se priorizaron a través de un formulario on-line y participaron 13 entidades, además del Comité Pro Salud Mental de Andalucía.

## PROPUESTAS DE LAS ENTIDADES

Por otro lado pedimos a las entidades que nos hicieran llegar sus propuestas. Estas actuaciones se presentaron en la sesión de trabajo que celebramos el pasado 15 de diciembre en Jerez de la Frontera, y que previamente se habían enviado a las asociaciones para que las pudieran valorar. Las propuestas fueron las siguientes:

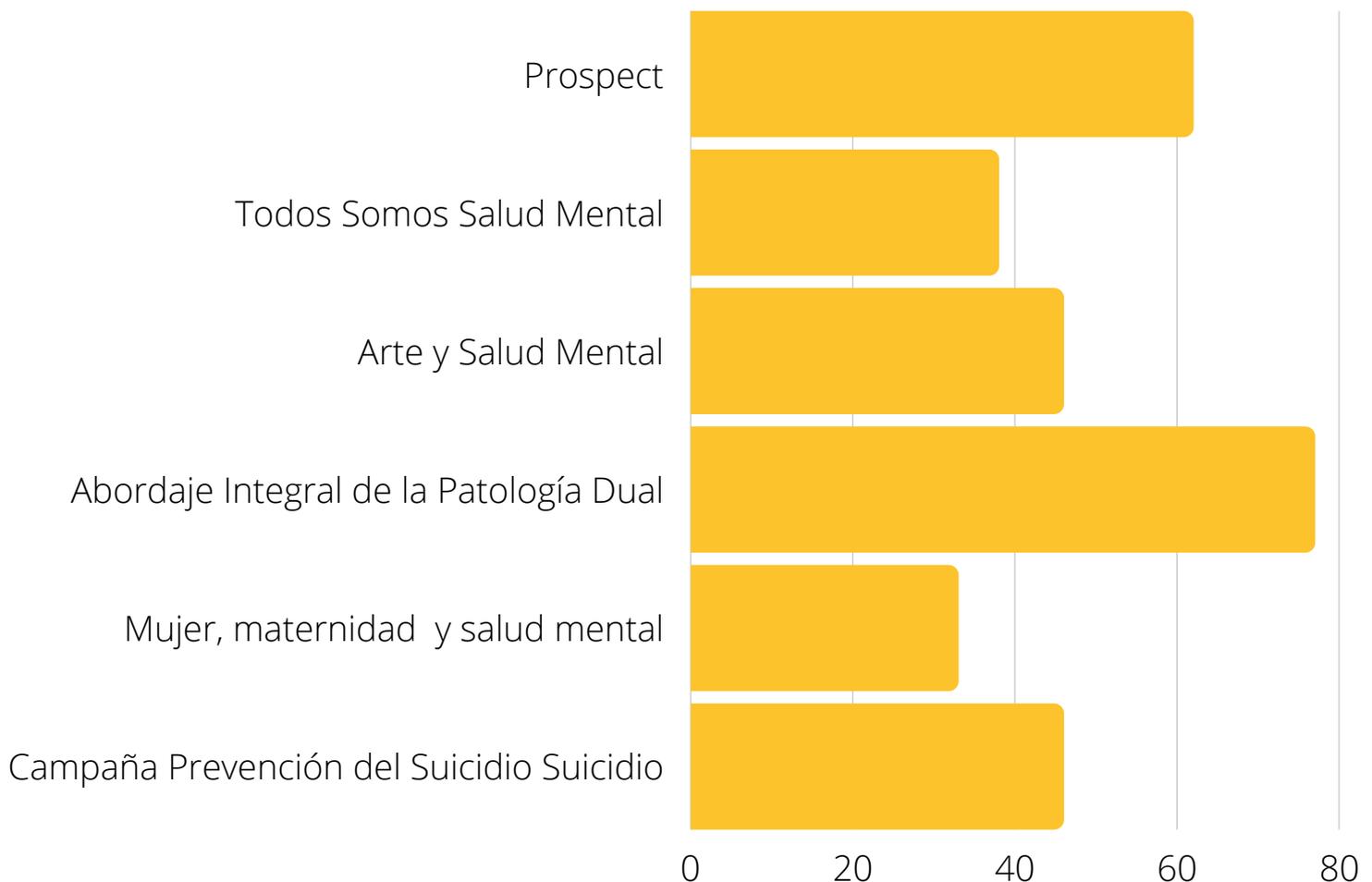
- PUNTO DE ENCUENTRO SOBRE PROSPECT
- TODOS SOMOS SALUD MENTAL
- TEJIENDO REDES EN GAM DE PATOLOGÍA DUAL EN ANDALUCÍA
- ABORDAJE INTEGRAL DE LA PATOLOGÍA DUAL: UN NUEVO RETO PARA LA SALUD MENTAL
- GALA ANIVERSARIO
- MUJER CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y MATERNIDAD
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL A TRAVÉS DEL ARTE
- CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



## PROPUESTAS DE LAS ENTIDADES

Una vez en Jerez, en la jornada de planificación las entidades proponentes explicaron ante el plenario sus iniciativas, allí había una representación de 14 entidades y del comité Pro Salud Mental, un total de 47 personas atendimos, preguntamos y debatimos las acciones propuestas. Hubo dos de ellas que se unieron por temáticas, incluso se hizo la exposición en común, como fue el caso de las propuestas de FEADES Huelva Salud Mental y FEADES Almería El Timón sobre Abordaje integral a la Patología Dual, así como las propuestas de FAEM Salud Mental Cádiz y las de AFESOL Salud Mental Costa del Sol sobre la promoción de la salud mental a través del arte.

Al terminar la exposición, se votó con objeto de priorizar 3 actuaciones y los resultados obtenidos fueron los siguientes:



## RESUMEN

Terminada la reunión de planificación, la Junta Directiva de la Federación se reunió para votar los resultados obtenidos que fueron votados por unanimidad de todas las entidades. El resumen de propuestas que llevaremos a cabo el próximo 2022 son:

- CAMPAÑA 12 MESES 12 SUEÑOS
- PUNTO DE ENCUENTRO SOBRE PROSPECT
- ABORDAJE INTEGRAL DE LA PATOLOGÍA DUAL
- GALA ANIVERSARIO
- CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL A TRAVÉS DEL ARTE
- ELABORAR UN DOCUMENTAL DEL 30 ANIVERSARIO

Además se seguirá impulsando la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental**, la entrega de los **Premios**, los programas de **formación, sensibilización y promoción deportiva**, así como las **reivindicaciones** que trate la Comisión existente.



VER RESULTADOS COMPLETOS DE EVALUACIÓN



VER ÁLBUM DE FOTOS DE LA JORNADA DE PLANIFICACIÓN Y MENTORÍA