

CIRCULAR INFORMATIVA

REUNIÓN DE EVALUACIÓN DE 2019 Y PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2020

EVALUACIÓN 2019

El sábado 30 de noviembre nos reunimos en el albergue Inturjoven de Jaén para celebrar la **jornada de trabajo, en la que han participado representantes de las Asociaciones Federadas de Andalucía** (entre ellos, el comité de usuarios de personas afectadas por problemas de salud mental de la Federación, familiares, técnicos y directivos), **con el objetivo de evaluar las actuaciones desarrolladas en el año 2019, así como consensuar y priorizar el plan de actuación y actividades que se van a desarrollar por la Federación, en coordinación con las Asociaciones Federadas, durante el año 2020.**

Comenzamos la sesión de trabajo con la **exposición de las [actuaciones llevadas a cabo en 2019](#), pasando a continuación a la evaluación de las mismas, a través de un documento evaluativo, siendo el resultado de la misma de 7,55 puntos sobre 10 (Gráfico 1), como nota media global.**



FOTO 1: Asistentes a la Jornada de Planificación. Momento de la explicación del desarrollo de la misma.

En la siguiente tabla (Tabla 1) se muestra el resultado de la evaluación:

EVALUACIÓN 2019			
			PUNTOS
1	MOLLINA	GAM Grupos de Ayuda Mutua	8,8
2	ALMERÍA	Sensibilización Medios de Comunicación.	6,2
3	SEVILLA	Formación en Trastorno Límite de la Personalidad.	7,5
4	CÓRDOBA	PROSPECT: con la finalidad de implantación en las entidades.	7,8
5	JAÉN	Mujeres con problemas de SM víctimas de violencia	7,7
6	PARQUE ALAMILLO	Fiesta-Carrera Parque Alamillo.	7,8
7	SEVILLA	Audiencias presidencia del Gobierno y del Parlamento.	7,9
8	SEVILLA	Declaraciones Institucionales	7,7
9	ANDALUCÍA	iluminaciones y mesas	7,4
10	ANDALUCÍA	Muestra de Cortos.	5,9
11	GRANADA	Prevención del Suicidio.	9,5

12	PTE IMPLANTAR	SAE – Técnicos del SERVICIO ANDALUZ DE EMPLEO	5,7
13	ANDALUCÍA	CACOF. Consejo de Colegios de Farmacia de Andalucía.	6,4
14	MOLLINA	Encuentro asociaciones – CEULAJ	8,2
15	VARIAS	CazaEstigma	7,5
16	ANDALUCÍA	Calendario.	7,1
17	BAILEN, CORDOBA	Escultura “Mente Abierta”	6,2
18	SEVILLA	PREMIOS FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL	8,6
19		Implantación del Plan de Calidad	7,6
20		Comisiones IRPF	7,7
21		Trastorno Límite de la Personalidad-TLP / Tratamiento Asertivo Comunitario /Patología Dual	9,5
		MEDIA	7,6

TABLA 1: Notas medias obtenidas de las puntuaciones de las actividades realizadas en cada área del año 2019.

*En la votación se evaluó asignando al valor 5 la máxima puntuación, no obstante, y para una mejor comprensión, en el gráfico a se han representado los resultados obtenidos, extrapolando a un valor de puntuación máxima igual a 10.

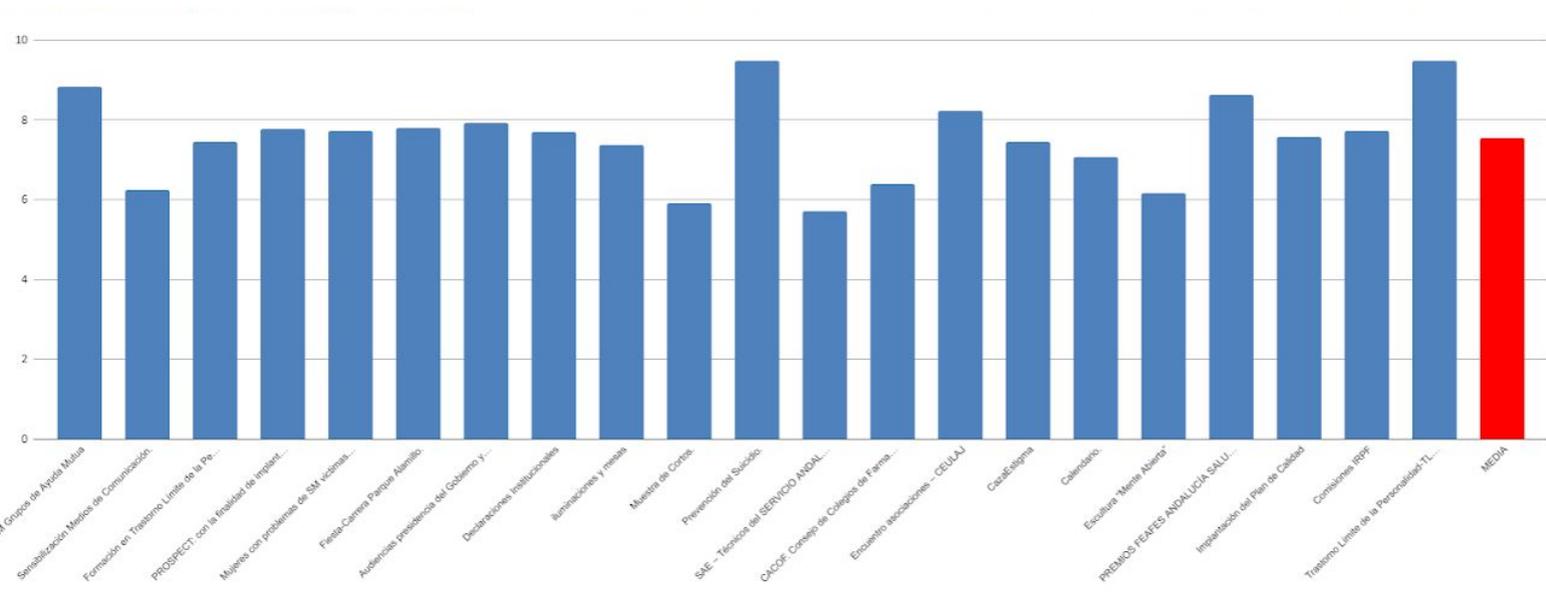


GRÁFICO 1: Notas Medias obtenidas en las áreas evaluadas y Nota Media Global.

Finalizada la evaluación de las diferentes acciones desarrolladas en el año 2019, pasamos a la planificación del año 2019.



FOTO 1: Asistentes a la Jornada de Planificación. Momento de la explicación del desarrollo de la misma.

PROPUESTAS PARA 2020

Con el objetivo de consensuar entre todas y todos cuáles son las acciones a ejecutar en 2020, se inició la segunda parte de esta jornada de trabajo. Para ello se organizó la jornada en dos secciones: una de trabajo individual, y otra de puesta en común y debate a través de grupos, con la finalidad de consensuar las acciones, que en función de la votación obtenida, prioridad dada y los recursos económicos disponibles se pondrán en marcha en el 2020.

Este año, el método de trabajo se modificó con respecto a los años anteriores. Cristina González, presidenta de FEAFES informó a los asistentes de las propuestas que llevaba el nuevo equipo directivo de la Federación para incorporarlas en las propuestas, por otro lado se informó que los programas estructurales, como son IRPF, asesoramiento, administración, comunicación, entre otros, hay que llevarlos a cabo por estar sujetos a subvenciones y tratarse de funciones esenciales de la Federación. En este apartado (Programas Estructurales) se incorporó como en años anteriores, como parte esencial de la estructura de la Federación, las acciones de “Influencia Institucional” (Reivindicaciones) que sí serían sometidos a valoración, debate y acuerdo entre todas y todos para priorizar las materias que serían objeto de tratamiento, elaboración de informes, análisis y solicitudes de reuniones institucionales en el 2020.

De esta forma y como novedad, se realizó una valoración de forma separada de este nuevo apartado introducido en los programas estructurales, el de reivindicaciones.



FOTO 2: Mesas de trabajo..

En cuanto a la forma de votación del conjunto de las actividades para darle prioridad fue la siguiente: Por un lado priorizaron todas las personas asistentes a la reunión de manera individual, se formaron 5 mesas de trabajo, en la cuales se debatieron las actuaciones propuestas y la incorporación de nuevas actuaciones que cada una de la mesas de trabajo creyeron importantes incorporar, una vez debatido cada mesa, a través de su portavoz, llevó al plenario sus propuestas, que se incorporaron en una nueva plantilla, y así la totalidad de las mesas. Las votaciones se realizó de la siguiente forma, se valoró del 1 al 10 (donde 1 es el valor más bajo y 10 el más alto), sin posibilidad de otorgar la misma puntuación a una misma actividad dentro de un bloque (al estilo de las votaciones en Eurovisión). Una vez finalizada la exposición en el plenario, y con el mismo criterio de votación, volvieron a las mesas de trabajo, donde pusieron en común sus valoraciones, apreciaciones y/o comentarios, y se realizó la votación definitiva de esa mesa, que junto a las demás para trasladar a la organización para la priorización definitiva.

Tanto para la valoración individual, como para la grupal, se utilizaron un documento que contenían varios ítems de acciones a ejecutar en 2020 distribuidos por bloques o áreas (Formación, Día Mundial de la Salud Mental, Sensibilización...) Igualmente se contemplaba, a través de un apartado en cada área, la propuesta de otras actuaciones.

Las propuestas una vez votadas y trabajadas en la mesas fueron las siguientes:

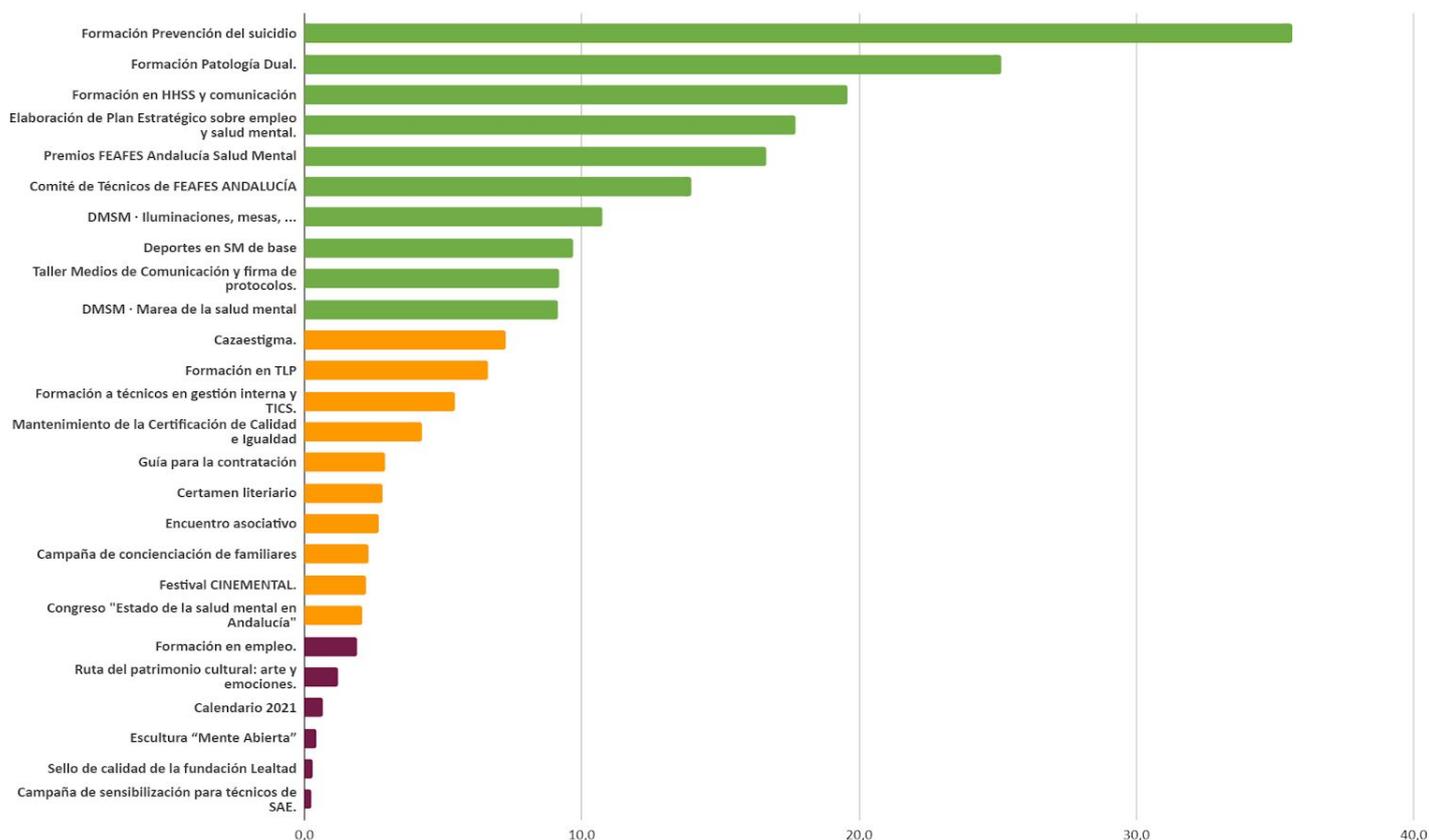
PRIORIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA 2020		
ORDEN	ACTIVIDAD	PUNTOS
1	Formación Prevención del suicidio	35,6
2	Formación Patología Dual.	25,1
3	Formación en HHSS y comunicación	19,6
4	Elaboración de Plan Estratégico sobre empleo y salud mental.	17,7
5	Premios FEAFES Andalucía Salud Mental	16,6
6	Comité de Técnicos de FEAFES ANDALUCÍA	13,9
7	DMSM · Iluminaciones, mesas, ...	10,7
8	Deportes en SM de base	9,7
9	Taller Medios de Comunicación y firma de protocolos.	9,2
10	DMSM · Marea de la salud mental	9,2
11	Cazaestigma.	7,3
12	Formación en TLP	6,6
13	Formación a técnicos en gestión interna y TICS.	5,4
14	Mantenimiento de la Certificación de Calidad e Igualdad	4,2
15	Guía para la contratación	2,9
16	Certamen literario	2,8

17	Encuentro asociativo	2,7
18	Campaña de concienciación de familiares	2,3
19	Festival CINE MENTAL.	2,2
20	Congreso "Estado de la salud mental en Andalucía"	2,1
21	Formación en empleo.	1,9
22	Ruta del patrimonio cultural: arte y emociones.	1,2
23	Escultura "Mente Abierta"	0,7
24	Calendario 2021	0,4
25	Sello de calidad de la fundación Lealtad	0,3
26	Campaña de sensibilización para técnicos de SAE.	0,2

TABLA 2: Actividades priorizadas para 2020.

El bloque verde es priorización total, el naranja queda sujeto a financiación, y una vez puesta en marcha y garantizadas las actividades de color verde. El morado solo se realizará si el presupuesto y ala actividad propia de la federación lo permite.

El gráfico final sería el siguiente



REIVINDICACIONES

Una vez elegidos los temas prioritarios a abordar, para poner el foco de atención, centrar la opinión pública e institucional en unos determinados ámbitos de atención en el año 2020, la Federación propone que las entidades puedan, desde su punto de vista, hacernos llegar los contenidos concretos a lograr dentro de esa materia, así como actuaciones que se pueden desarrollar de forma coordinada desde la Federación junto a las entidades federadas para lograr el objetivo

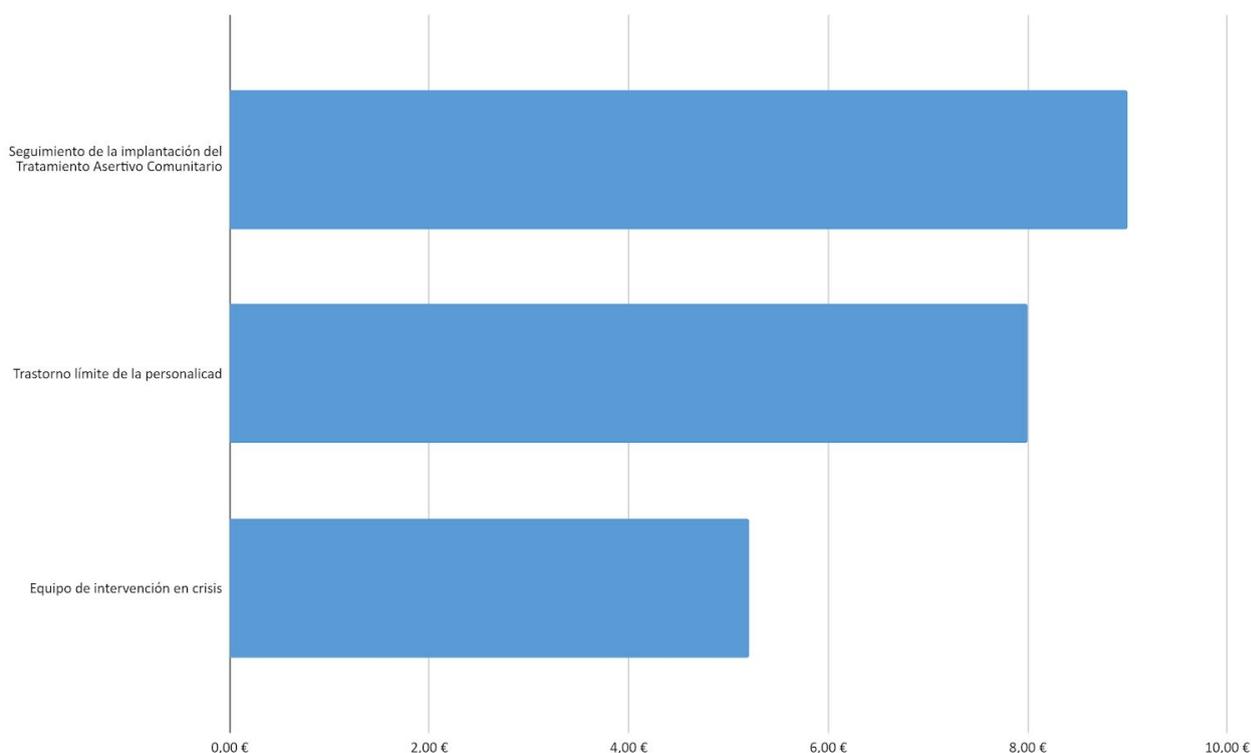


GRÁFICO 3: Propuestas más votadas en el Área de Reivindicación e Influencia Institucional.

Tras las dinámicas de trabajo, la exposición de los grupos, votación y priorización realizada a mano alzada por el plenario, que las acciones reivindicativas de FEAFES Andalucía Salud Mental para el 2020 se centrarán a las siguientes materias:

1. **Tratamiento Asertivo Comunitario.** Hacer un seguimiento a la propuesta llevada a cabo por el Consejero de Salud y Familias el Día Mundial de la Salud Mental de 2019 para una implantación efectiva y real de los equipos de tratamiento asertivo comunitario.

2. **Tratamiento Límite de la Personalidad. Abordar y mejorar** la atención integral y la calidad de vida de las personas afectadas por un trastorno de la personalidad y sus familias, hacer una atención específica al colectivo.
3. **Equipos de Intervención de Crisis.** Revisar el Protocolo de intervención en situaciones de crisis y/o urgencia en salud mental. Adoptando como premisa demarcatoria de la senda a seguir en la materia, los estándares fijados en el plano internacional y nacional respecto de la protección de los derechos humanos

Una vez elegidos los temas prioritarios a abordar, para poner el foco de atención, centrar la opinión pública e institucional en unos determinados ámbitos de atención en el próximo año. La Federación propone trabajar contenidos concretos con objeto de consensuar actuaciones y documentos de forma coordinada entre la Federación y las entidades federadas.

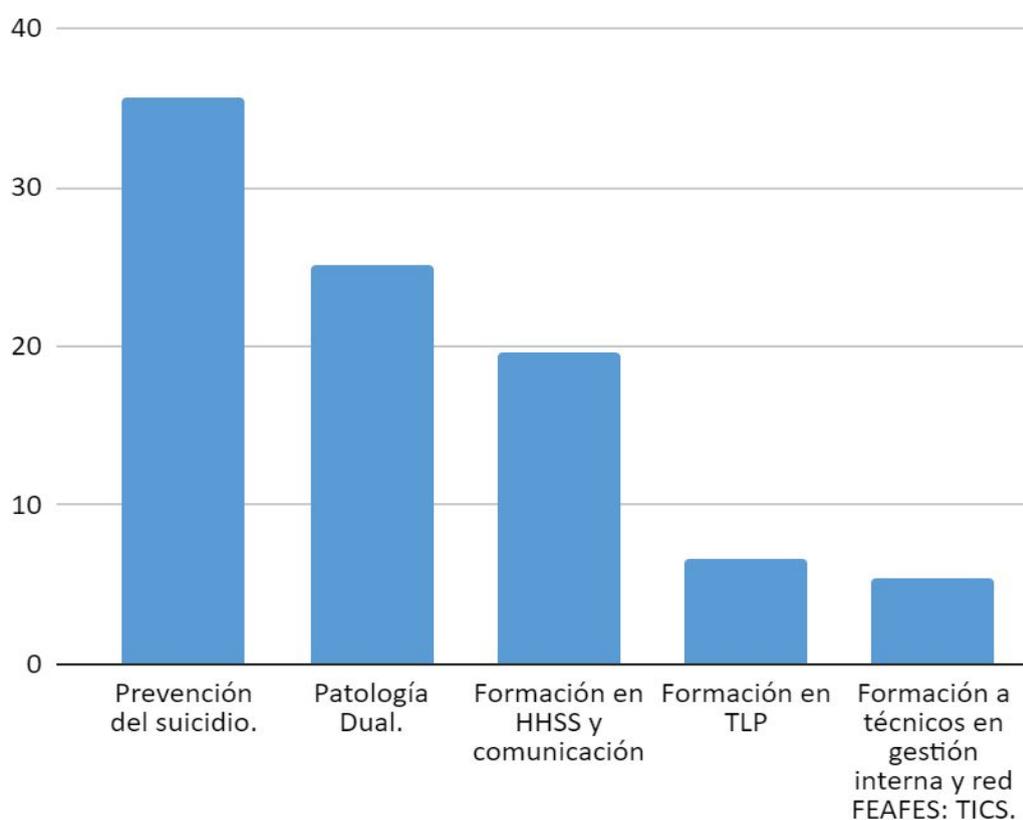
Todo ello sin perjuicio que la Federación mantenga como reivindicaciones todas y cada una de las que se contienen en el [documento](#) que se aprobó en la Asamblea de FEAFES Andalucía Salud Mental en 2018 y que contiene todas las necesidades de mejora que tiene el colectivo en cada una de las parcelas y, en función de la agenda política, los días internacionales, las reuniones a las que asistamos, comisiones, jornadas, congresos o reuniones con instituciones implicadas y otros agentes sociales, se seguirán defendiendo y reivindicando dando cuenta de ello a los órganos de gobierno, comisiones técnicas y asociaciones federadas.

ACCIONES A REALIZAR EN 2020

En cuanto a las acciones a realizar en el año próximo los resultados, de las acciones por bloque, resultados del trabajo en grupo fueron los siguientes:

FORMACIÓN

En materia de formación las acciones propuestas y priorizadas fueron las siguientes:



**Toda la formación está sujeta al presupuesto y a la financiación de la misma.*

FORMACIÓN ESPECÍFICA DE PREVENCIÓN DE MUERTES POR SUICIDIO.

La muerte por suicidio es un grave problema de salud pública. Cada año muere por suicidio casi un millón de personas, siendo la principal causa problemas de salud mental. Sin embargo, mediante las intervenciones oportunas, se puede prevenir, por ello la importancia de esta campaña.

La misma, que se ejecutará a lo largo del 2020, tiene por objetivo la prevención. Para ello se realizarán las siguientes acciones:

Acción informativa/formativa, donde un/a técnico/a (expertos en la materia) realizará en las entidades federadas, sesiones informativas y formativas en materia de prevención. Donde se propone abrirlo al conjunto de la sociedad, con la finalidad de dar a conocer el movimiento asociativo, el trabajo que se realiza, así como poder utilizar los diferentes los servicios a aquellas familias, que por desconocimiento, lo necesiten.

Acciones de influencia social (redes sociales y web) con motivo del Día Internacional.

FORMACIÓN ESPECÍFICA DE ABORDAJE EN PATOLOGÍA DUAL PATOLOGÍA DUAL

Tenemos que profundizar en realizar una intervención integral con aquellas personas que, además de tener un problema de salud mental, tienen una adicción. La patología dual consiste en la existencia simultánea de un trastorno mental y un trastorno por consumo de sustancias en una misma persona. La atención a estas personas supone un desafío debido a la creciente frecuencia con la que se da en la sociedad actual, pero también debido a la escasa formación entre los profesionales y a la escasez de recursos con los que se aborda esta problemática.

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y CÓMO ABORDAR LA SALUD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

La comunicación es uno de los elementos principales en la lucha contra el estigma social que padece el colectivo de salud mental, debido a la imagen errónea y a los prejuicios que persisten en la sociedad. Se propone hacer un taller dirigido a los miembros de las juntas directivas y comités de personas con problemas de salud mental de las entidades integrantes en la federación con el objetivo de formar a los participantes para que puedan actuar como portavoces habituales ante los medios de comunicación tanto de sus asociaciones como de la Federación; consolidar un equipo de portavoces que sean capaces

de trasladar su experiencia propia y los mensajes consensuados por el movimiento asociativo a los medios de comunicación y divulgar un mensaje real y no distorsionado de la falta de salud mental transmitiendo una imagen positiva del colectivo con la finalidad de combatir el estigma social.

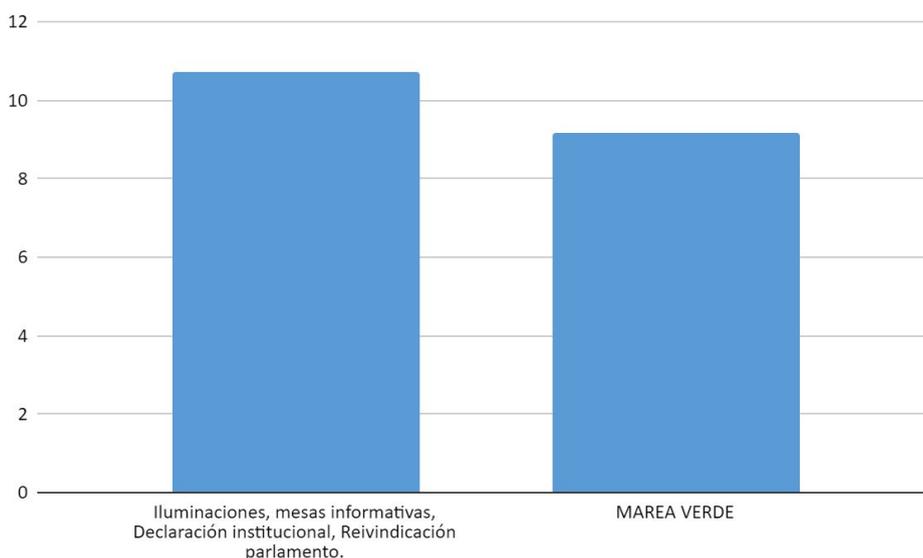
Otras de las propuestas priorizadas (pero con poca puntuación) y que serán incluidas en caso de haber tiempo y presupuesto para ejecutarlas es una formación en Trastorno Límite de la Personalidad y una formación destinada a los técnicos en nuevas tecnologías.

DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental sigue siendo el pilar central que más visibilidad da a nuestro colectivo, y nos da la oportunidad de concienciar sobre los problemas relacionados con la salud mental, reivindicar, generar alianzas y movilizar esfuerzos para ayudar a mejorar.

En 2020 volvemos a mantener el formato de solicitud de audiencias a los representantes políticos, seguidas de acciones, dentro de este capítulo, como las iluminaciones, entrega de premios y mesas informativas.

El acto central de este día será la realización de LA MAREA DE LA SALUD MENTAL, una marcha reivindicativa que se celebrará en Sevilla.



DÍA MUNDIAL DE LAS FAMILIAS

El plenario, al igual que año pasado propone mantener a el 15 de mayo Día Internacional de la Familias, como día crucial para hacer la entrega de los Premios FEAFES ANDALUCÍA Salud Mental. La idea es destacar y dar visibilidad al papel de las familias y los amigos como parte activa en el proceso terapéutico de recuperación de las personas afectadas con problemas de salud mental y como pilar fundamental del movimiento asociativo. Con estos premios, se busca destacar el papel que tanto personas, instituciones y medios de comunicación juegan a favor de los derechos de las personas con problemas de salud mental y la lucha contra el estigma y la discriminación, así como por el esfuerzo que están realizando para dar visibilidad a las personas con problemas de salud mental, y su lucha por la inclusión social y normalizada de estas personas en la sociedad. Se propone revisar las bases con idea de incluir un Premio al desarrollo científico.

SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Sensibilizar a la sociedad y luchar contra el estigma para una mejor aceptación de las personas con enfermedad mental, promoviendo una imagen más positiva, es uno de nuestros principales objetivos

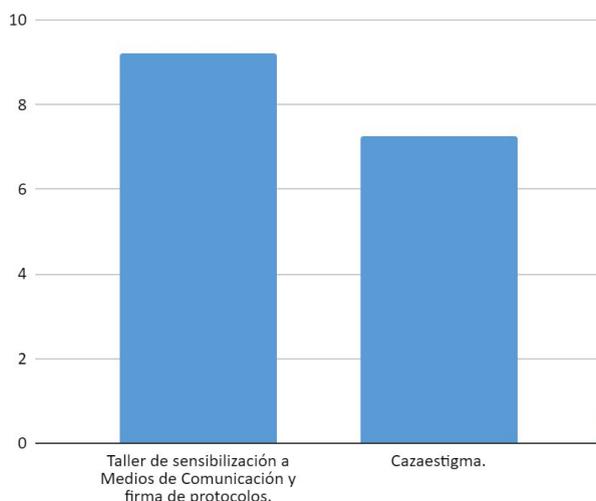
TALLER DE SENSIBILIZACIÓN A MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y FIRMA DE PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Aunque se reconoce una mejora en el trato recibido por la salud mental en los últimos años, se sigue transmitiendo, de forma sutil y algunas veces explícita, una imagen errónea y negativa de los problemas de salud mental. En diarios e informativos estas noticias suelen aparecer en la sección de sucesos, estableciendo una relación entre actos antisociales y la enfermedad mental, la cual se destaca en los titulares, a menudo alarmistas y sensacionalistas. Por otra parte, las informaciones positivas tienden a un modelo paternalista, que resalta las carencias y las necesidades, pasando por alto las capacidades de la persona. En cambio, muy rara vez la enfermedad mental se muestra como una circunstancia más de la persona, quien se define también según la edad, el empleo, las relaciones sociales, el estilo de vida, etc.

Por ello es necesario activar una jornada formativa destinada a los medios de comunicación para presentar la Guía de estilo [“Las Palabras importan”](#) con el objetivo ofrecer a periodistas datos y claves sobre la manera más adecuada para informar acerca de temas o aspectos relacionados con la salud mental y activar un protocolo de actuación.

CAZAESTIGMAS

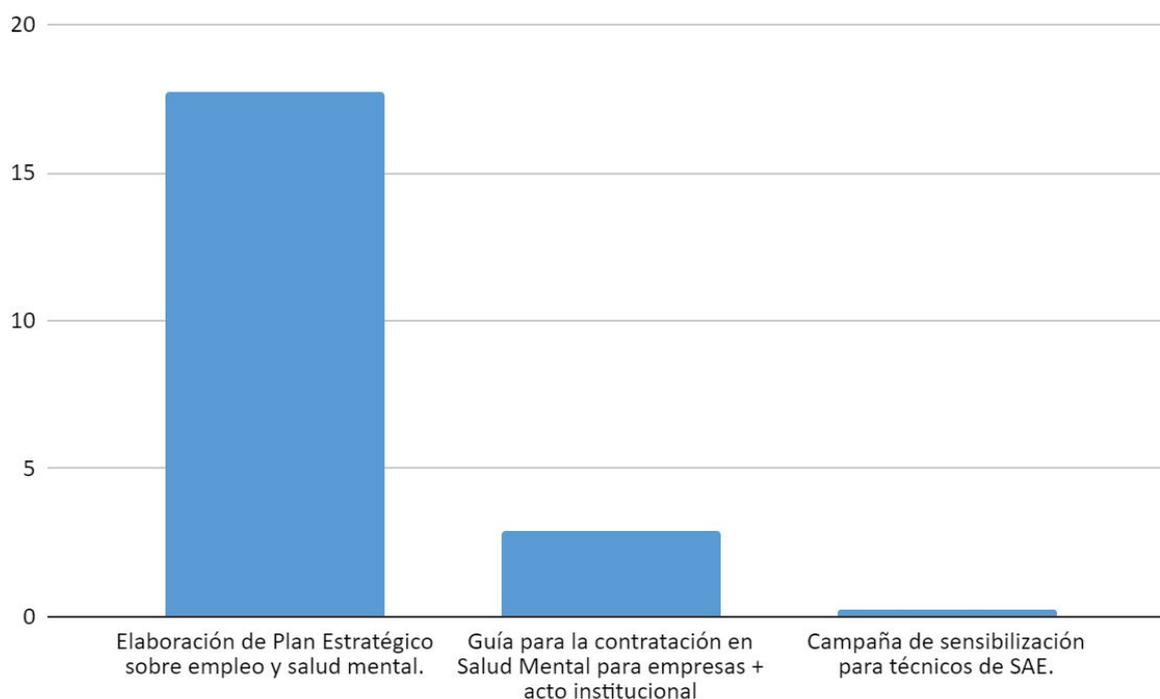
La Federación seguirá trabajando la campaña de **CazaEstigmas** en las asociaciones, así como en nombramiento de **Embajadores** de la Salud Mental en las distintas provincias.



**Toda las actuaciones de sensibilización y lucha contra el estigma están sujetas al presupuesto y a la financiación de la misma.*

EMPLEO

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística, en 2017 la tasa de empleo de las personas con trastorno mental fue del 18%. Aunque los datos reflejan que se ha detenido la tendencia descendente de años anteriores, **“seguimos siendo grupo de personas con la tasa de empleo más baja de toda la discapacidad, por lo que creemos que aún queda mucho por hacer”**. Abrimos un nuevo programa en la Federación con el objeto de poner en marcha acciones específicas sobre empleo.



**Toda las actuaciones de sensibilización y lucha contra el estigma están sujetas al presupuesto y a la financiación de la misma.*

ELABORACIÓN DE UN PLAN ESTRATÉGICO SOBRE EMPLEO Y SALUD MENTAL

El empleo facilita el reconocimiento social, fomenta la vida independiente y contribuye al bienestar y a la salud, también en el caso de personas con problemas de salud mental. Por ello, la propuesta del plenario de elaborar un plan estratégico que definirá qué acciones tendrán que ser llevadas a cabo a nivel asociativo sobre empleo y salud mental que defina los objetivos y la forma de conseguirlos.

GUIA PARA LA CONTRATACIÓN POR PARTE DE LAS EMPRESA DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Se elaborará una guía para empleadores con idea de facilitar la ocupación de personas con trastornos mentales y promover la contratación de personas con problemas de salud mental. Se propone hacer una presentación pública de la misma.

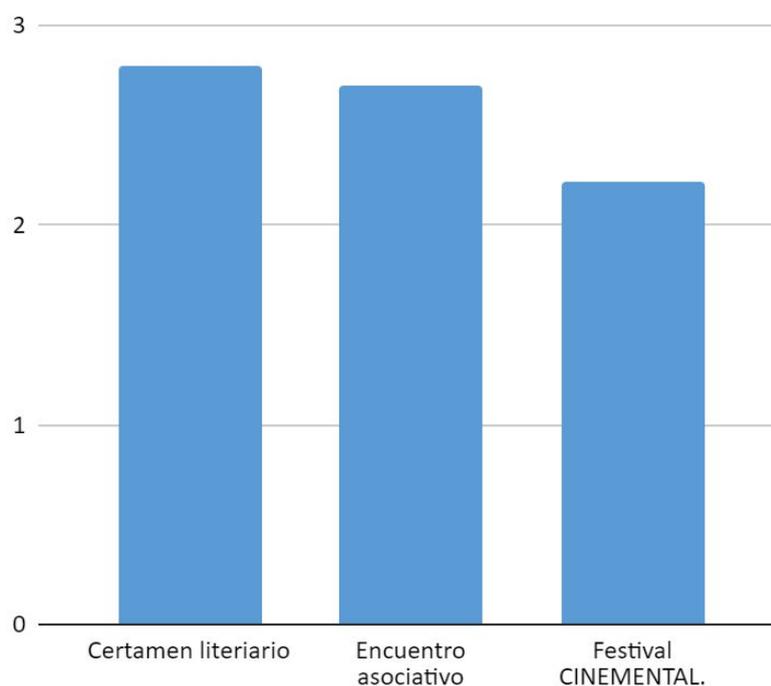
CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN A LOS TÉCNICOS DEL SERVICIO ANDALUZ DE EMPLEO DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA.

Aunque no ha salido priorizada, y ya que esta diseñada se ha propuesto volver a contactar con la Consejería de Empleo por si se puede retomar esta campaña cuyo objeto es el de mejorar las condiciones en las que las personas con problemas de salud mental acceden a los servicios del Servicio Andaluz de Empleo, y facilitar el acceso de las personas con problemas de salud mental a los puestos de empleo general.

En el caso de tener el apoyo institucional de la consejería se propuso lanzarla como una campaña específica de empleo.

ACTIVIDADES CULTURALES

Los expertos coinciden en que la cultura tiene la capacidad de influir en la manera en que se conciben y expresan las emociones, en este apartado se ha priorizado una serie de actividades dentro del marco cultural como es la creación de un certamen literario, un encuentro asociativo cultural y seguir trabajando junto a la asociación ASAENES en el desarrollo del Festival Cine Mental.



**Toda las actuaciones de sensibilización y lucha contra el estigma están sujetas al presupuesto y a la financiación de la misma.*

OTRAS ACTUACIONES

REACTIVACIÓN DEL COMITÉ DE TÉCNICOS/AS DE FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

Como herramienta de mejora de la comunicación interna y de dinamización del movimiento asociativo se propuso y acordó de forma unánime la recuperación del comité de técnicos de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL con el objetivo de compartir experiencias, información, formación y herramientas de trabajo para mejorar conjuntamente la calidad técnica del movimiento asociativo y federativo.

Asimismo, dinamizar las posibilidades de participación en la redacción de informes, elaboración de documentos de análisis, de desarrollo de programas y actuaciones por parte del personal técnico de las entidades través de herramientas tecnológicas.

Este Comité de Técnicos es una iniciativa en materia de asesoramiento profesional y servirá de referencia sobre la importancia y necesidad de crear esta figura dentro de FEAFES ANDALUCÍA.

DEPORTES

Practicar deporte de manera continuada y moderada aporta numerosos beneficios para la salud física y psicológica. Mantener una vida activa contribuye a la prevención, el desarrollo y la rehabilitación de la salud así como a establecer un bienestar mental y aumentar nuestra calidad de vida. Se propone activar un Plan de Deporte de base en todas las asociaciones como elemento de inclusión social. se practicarán diversas modalidades deportivas vinculadas a sus intereses y demandas personales, ofreciendo una visión positiva y totalmente válida y capaz del colectivo. En este caso, las actividades deportivas se ejecutarán en las diferentes provincias de Andalucía, principalmente en lugares al aire libre y con buen acceso, como por ejemplo parques que dispongan de maquinaria y equipamiento, polideportivos municipales, estadios, etc.

MANTENIMIENTO DEL PLAN CALIDAD

La implantación de un sistema de calidad basado en una norma certificable con objeto de propiciar la mejora sustancial de la Federación va a ser una realidad en 2019. La gestión de la calidad ha ido configurándose como una de las prioridades en el desarrollo actual de cualquier ONG . Ahora ya no nos preguntamos sobre la necesidad de las acciones sociales que damos por supuesta, es hora de asegurarnos de que el servicio que se ofrece sea el que realmente necesitamos y que satisfaga a todos los implicados.

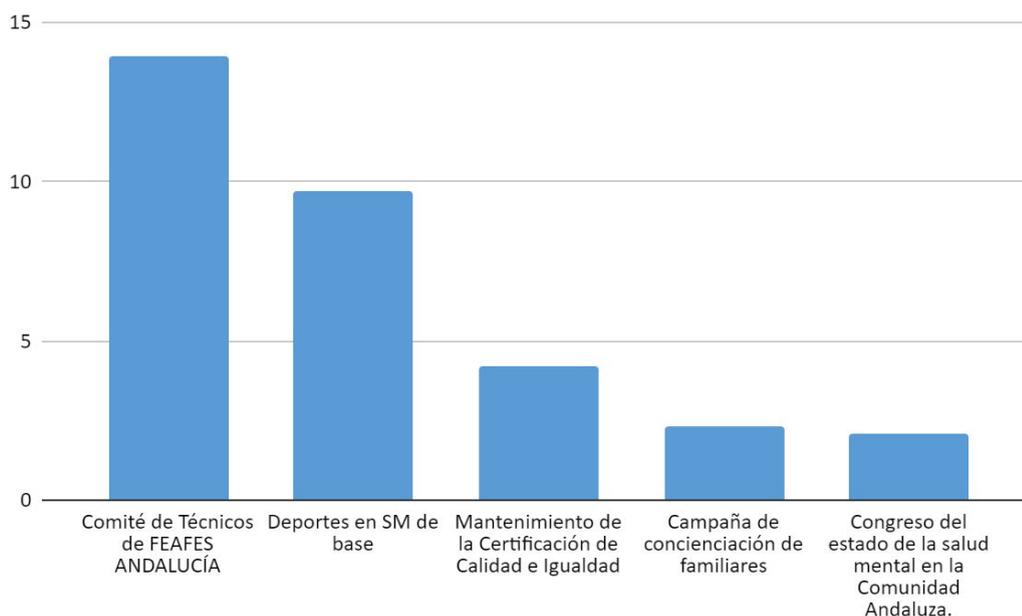
CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN FAMILIAR

Los problemas de salud mental son aún, en buena parte, un tema tabú en la sociedad. En ese sentido, lanzaremos una campaña orientada a normalizar la visión social de las dolencias mentales y favorecer que se hable con naturalidad de ellas la campaña se dirige a los propios afectados y a los familiares más cercanos.

CONGRESO SOBRE EL ESTADO DE LA SALUD MENTAL EN ANDALUCÍA

El objetivo es realizar congreso en el que se visualice el estado actual de la Salud Mental en Andalucía, cómo estamos, y hacia dónde vamos. Para ello se crearán 8 mesas de trabajo, una en cada provincia compuestas por personas conocedoras de la salud mental desde el ámbito sanitario, social y jurídico, esas mesas trabajarán un mapa de relevancia con la carencias provinciales que

serán las que se elevarán al congreso.



**Toda las actuaciones de sensibilización y lucha contra el estigma están sujetas al presupuesto y a la financiación de la misma.*

Tras los resultados de las valoraciones, se configura las diferentes acciones de la reunión de planificación del año 2020 del siguiente modo:

FORMACIÓN

Prevención del suicidio.

Patología Dual.

Formación en HHSS y comunicación

Formación en TLP

Formación a técnicos en gestión interna y red FEAFES: TICS.

ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL

Marcha de la salud mental

Audiencias presidencia del Gobierno y del Parlamento.

Iluminaciones.

Mesas informativas – actividades (10 de octubre).

Declaraciones institucionales.

DÍA MUNDIAL DE LAS FAMILIAS

Entrega de los Premios FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Taller de sensibilización a Medios de Comunicación y firma de protocolos.

Cazaestigma.

EMPLEO

Elaboración de Plan Estratégico sobre empleo y salud mental.

Guía para la contratación en Salud Mental para empresas + acto institucional

CULTURA

Certamen literario

Encuentro asociativo

OTRAS ACTUACIONES

Comité de Técnicos de FEAFES ANDALUCÍA

Deportes en SM de base

Mantenimiento de la Certificación de Calidad e Igualdad

Concluimos la jornada con la aprobación de la Planificación 2020 por parte de la Junta directiva de la Federación.

