MEMORIA DE ACTIVIDADES

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

2019

FEAFES ANDALUCÍA
SALUD MENTAL

2019
FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

Memoria anual

“

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL es una entidad sin ánimo de lucro considerada de interés social, declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1992 con el objetivo de favorecer la adopción de medidas que contribuyan a la recuperación y a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental. En la actualidad está integrada por 17 asociaciones.

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

ÍNDICE

ÍNDICE 3

CARTA DE LA PRESIDENTA 5

LA ORGANIZACIÓN 7

PLANES DE GESTIÓN 13

SENSIBILIZACIÓN 15

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 15

PREMIOS FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL (DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS) 23

CAMPAÑA "CUÉNTAME TÚ" JUNTO AL CONSEJO ANDALUZ DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACIA (CACOF) 34

CAZAESTIGMAS 36

CALENDARIO 2020 36

ESCULTURA "CABEZAS Y VACÍOS" 37

JUNTOS SUPERAMOS BARRERAS 38

FORMACIÓN 39

GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM) 40

MOLLINA Y HUELVA. 40

TALLER DE COMUNICACIÓN: "EN SALUD MENTAL TODOS CONTAMOS" 42

UNA APROXIMACIÓN AL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD 43

CURSO DE EMPODERAMIENTO PROSPECT 45

MUJERES CON PROBLEMAS SALUD MENTAL VÍCTIMAS VIOLENCIA 47

JORNADA DE PREVENCIÓN AL SUICIDIO 49

PROGRAMA DE DEPORTE 51

ALIANZAS, INFLUENCIA SOCIAL Y REPRESENTACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA 52

ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN 53
MOVIMIENTO ASOCIATIVO 62

CARTA DE LA PRESIDENTA

Amigos y amigas:



2019 llegó con cambio en la directiva y hemos comenzado esta etapa con enorme motivación y la máxima ilusión, pero esta nueva andadura que voy a liderar no tendría sentido ni llegaría a buen puerto sin vuestra confianza, vuestro trabajo e implicación, y por supuesto sabiendo de la fuerza y potencial que tiene la federación

Como sabéis los que hemos estado en el movimiento asociativo de la salud mental nos hemos forjado, venciendo barreras, sufriendo porque no, y manteniéndonos a pesar de las escasas colaboraciones, soporte de las administraciones, porque siempre hemos creído que éramos necesarios para visibilizar como nadie a la Salud Mental. Luchando día a día para que el estigma hacia nuestro colectivo sea una reliquia del pasado. Hasta ahora, el camino no ha sido fácil, ni lo va a ser en el futuro, pero no vamos a cesar en el empeño.

> “
> Lo único imposible es aquello que no intentas
> ”

Nuestra hoja de ruta está diseñada a sabiendas de que se trata de un proyecto de propuestas abiertas, donde primará la voluntad de todas las entidades que formáis y con la participación activa de todos sus miembros.

Quiero resaltar dos ideas de este nuevo y futurista modelo de trabajo: e**l fortalecimiento del posicionamiento institucional de la federación** con el crecimiento y cambio estructural que precisa, y segundo **una equiparación institucional en relación con las demás discapacidades**, tenemos que incorporarnos en los foros de participación, en el diseño de la política en materia de salud mental, con el objetivo de que nuestras asociaciones sean acreditadas, homologadas, …

Debemos conseguir el soporte económico adecuado para seguir prestando los servicios y programas necesarios para la recuperación y atención de las personas con problemas de salud mental que lo precisen, sus familiares, y a sus Centros Sociales, que se adjudiquen subvenciones nominativas suficientes por la atención profesionalizada que prestan tanto a familiares como a las personas de salud mental, y a la labor de sensibilización de la sociedad/comunidad, ayudando a que el mundo en el que vivimos pueda tener otra perspectiva de los problemas de salud mental.

Con ilusión y con la mirada puesta en 2020, recibid un afectuoso saludo.

Cristina González Acién.
Presidenta de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL



LA ORGANIZACIÓN

¿QUÉ ES LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?

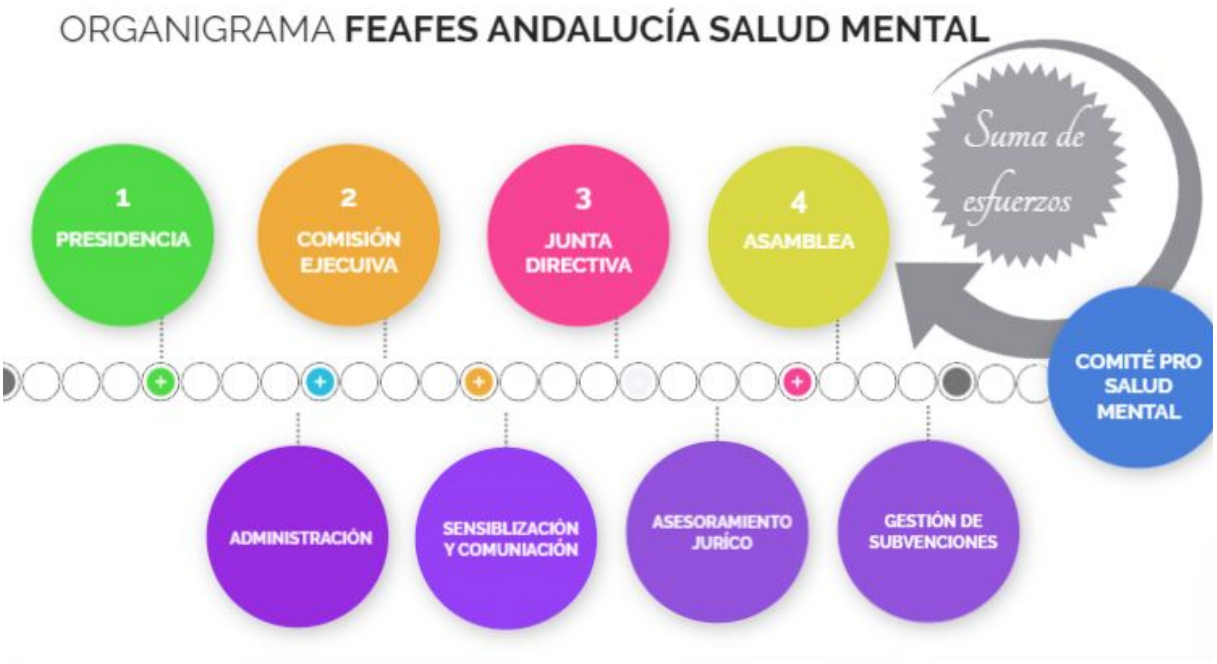
"

Somos una entidad sin ánimo de lucro, considerada de interés social y declarada de utilidad pública

La Federación FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL es una entidad sin ánimo de lucro considerada de interés social, declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1992 con el objetivo de favorecer la adopción de medidas que contribuyan a la recuperación y a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental. En la actualidad está integrada por 17 asociaciones con 56 delegaciones en todo el territorio andaluz.

Cuenta con personalidad jurídica propia e independiente de la de sus asociados y su ámbito de actuación se extiende por todo el territorio de la Comunidad Autónoma Andaluza.





COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.

Somos una organización que representa al movimiento asociativo de Andalucía de personas con problemas de salud mental y sus familiares, por ello contamos para la consecución de nuestros fines con una Asamblea General de entidades asociadas, una Junta Directiva y un Comité Pro Salud Mental Andalucía.



CARGO	NOMBRE	ASOCIACIÓN
PRESIDENCIA	Cristina González Acién	Feafes Almería Salud Mental El Timón
VICEPRESIDENCIA	Francisco José Campos Barrera	Avance
VICEPRESIDENCIA	Antonio Garrido Fernández	Asaenec
TESORERÍA	Francisco Cristian González Cuevas	Afesol
SECRETARÍA	Antonia Caballero Amor	Semillas de Futuro
COMITÉ DE USUARIOS	Manuel Movilla Movilla	Feafes Huelva
VOCALÍAS	Miguel Acosta de los Ríos	Afenes
	Ana Cirera León	Asaenes Salud Mental Sevilla
	Blas García GarcÍa	Afemen
	María Domínguez Macías	Feafes Huelva
	Manuel Mariño Argibay	Faem
	María Dolores Miranda Ocaña	Feafes Apaem
	Baldomero Martos Vilchez	Agrafem
	María José Moreno León	Afemvap
	Manuel Cano López	Feafes Almería Salud Mental El Timón
	María José González Rubio	Afemagra
	Carlos Cobo Torralbo	Malva
	María José Barragán Sobrino	Afemac

COMITÉ PRO SALUD MENTAL ANDALUCÍA.

Formado por un hombre y una mujer con experiencia propia de cada una de nuestras asociaciones federadas, ponen voz a las personas con problemas de Salud Mental en Andalucía asesorando a los órganos de gobierno de la Federación.

En 2019 se han celebrado 4 reuniones presenciales, han llevado a cabo la elección del nuevo portavoz y secretario del mismo, y la planificación de actividades de lucha contra el estigma que se llevarán adelante en 2020.



¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

El 30 de noviembre tuvo lugar en Jaén la Jornada de Trabajo, en la que han participado

representantes de las Asociaciones Federadas de Andalucía (entre ellos, personas afectadas por problemas de salud mental, familiares, técnicos y directivos), con el objetivo de evaluar las actuaciones desarrolladas en el año 2019, así como consensuar y priorizar el plan de actuación y actividades que se van a desarrollar por la Federación, en coordinación con las Asociaciones Federadas, durante el año 2020.

Con el objetivo de consensuar entre todas y todos cuáles son las acciones a ejecutar en 2020, se inició la segunda parte de esta jornada de trabajo. Para ello se organizó la jornada en dos secciones: una de trabajo individual, y otra de puesta en común y debate a través de grupos, con la finalidad de consensuar las acciones, que en función de la votación obtenida, prioridad dada y los recursos



económicos disponibles se pondrán en marcha en el 2020.

Tanto para la valoración individual, como para la grupal, se utilizó un documento que contenían varios ítems de acciones a ejecutar en 2020 distribuidos por bloques o áreas (Formación, Día

Mundial de la Salud Mental, Sensibilización…) Igualmente se contemplaba, a través de un apartado en cada área, la propuesta de otras actuaciones.

Las propuestas una vez votadas y trabajadas en la mesas fueron las siguientes:

PRIORIZACIÓN DE ACTIVIDADES PARA 2020		
ORDEN	ACTIVIDAD	PUNTOS
1	Formación Prevención del suicidio	35,6
2	Formación Patología Dual.	25,1
3	Formación en HHSS y comunicación	19,6
4	Elaboración de Plan Estratégico sobre empleo y salud mental.	17,7
5	Premios FEAFES Andalucía Salud Mental	16,6
6	Comité de Técnicos de FEAFES ANDALUCÍA	13,9
7	DMSM · Iluminaciones, mesas, …	10,7
8	Deportes en SM de base	9,7
9	Taller Medios de Comunicación y firma de protocolos.	9,2
10	DMSM · Marea de la salud mental	9,2
11	Cazaestigma.	7,3
12	Formación en TLP	6,6
13	Formación a técnicos en gestión interna y TICS.	5,4
14	Mantenimiento de la Certificación de Calidad e Igualdad	4,2
15	Guía para la contratación	2,9
16	Certamen literario	2,8
17	Encuentro asociativo	2,7
18	Campaña de concienciación de familiares	2,3
19	Festival CINE MENTAL.	2,2
20	Congreso "Estado de la salud mental en Andalucía"	2,1
21	Formación en empleo.	1,9
22	Ruta del patrimonio cultural: arte y emociones.	1,2
23	Escultura “Mente Abierta”	0,7
24	Calendario 2021	0,4
25	Sello de calidad de la fundación Lealtad	0,3
26	Campaña de sensibilización para técnicos de SAE.	0,2

TABLA 2: Actividades priorizadas para 2020.

El bloque verde es priorizacion total, el naranja queda sujeto a financiación, una vez se pongan en marcha y garantizado las actividades de color verde. El morado solo se realizará si el presupuesto y la actividad propia de la federación lo permite.

PLANES DE GESTIÓN

PLAN DE CALIDAD

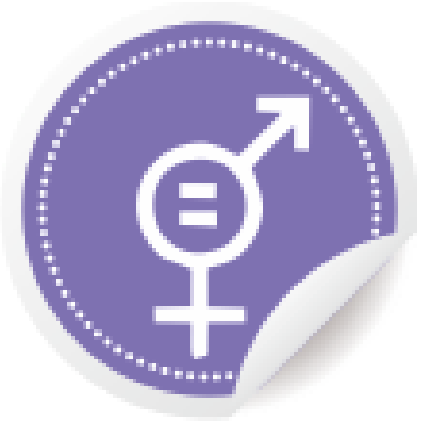
Tras el reto asumido en la jornada de planificación anual, se ha trabajado en 2019 para conseguir con éxito y excelencia la certificación de calidad ISO 9001:2015 recibida con fecha 28 de junio tras la auditoría realizada para ello por la entidad certificadora Bureau Veritas.



Esta certificación confirma las buenas prácticas de la Federación y reconoce la madurez y eficacia de su Sistema de Gestión de diseño y ejecución de programas sociales; organización de formación, jornadas, eventos; asesoramiento técnico y jurídico a asociaciones y personas usuarias de salud mental, al mismo tiempo que ratifica su compromiso con la mejora continua.

PLAN DE IGUALDAD

FEAFES Andalucía Salud Mental pone en marcha su I Plan de Igualdad 2019-2024 con el objetivo de desarrollar medidas de acción positivas entre su equipo de profesionales y las 17 entidades miembro que forman parte de la federación para conseguir la plena igualdad entre hombres y mujeres a través de acciones que corrijan desequilibrios todavía existentes entre las personas con problemas de salud mental.



Uno de los principales retos que persigue esta actuación es impulsar un plan de sensibilización, en colaboración con las administraciones públicas, para que las personas recuperen su proyecto de vida y tengan acceso al empleo en igualdad de oportunidades.

Este 2019, hemos implantado la paridad en el Comité Pro Salud Mental Andalucía compuesto por un hombre y mujer con experiencia propia de cada una de las asociaciones federadas.



SENSIBILIZACIÓN

Desde la federación procuramos favorecer la imagen social de la salud mental y fomentar su presencia positiva en los medios de comunicación. También emprendemos acciones de lucha contra el estigma y desarrollamos campañas de sensibilización para concienciar sobre la importancia de la salud mental a la sociedad en su conjunto.

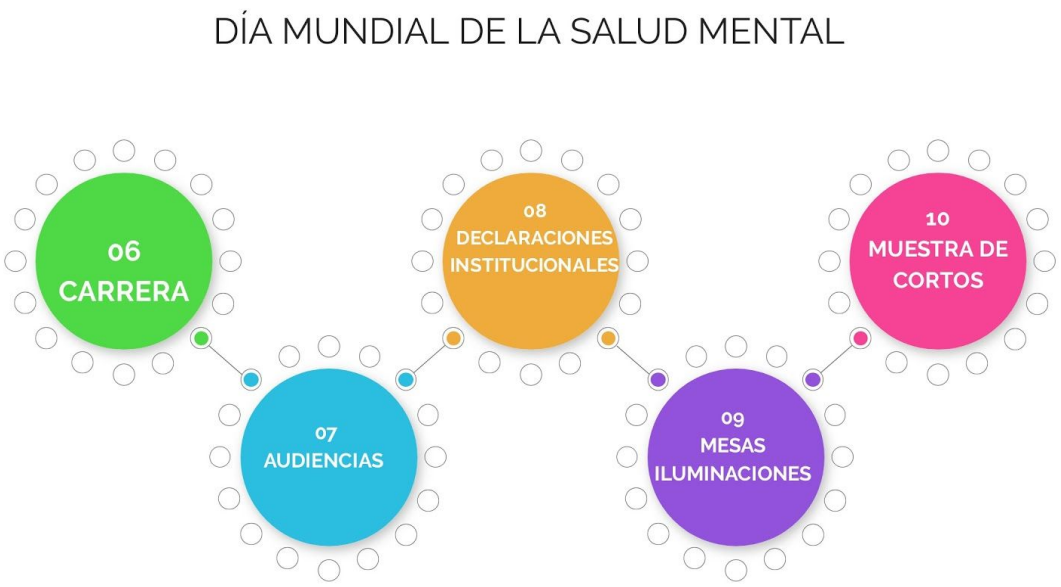
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, es la jornada en la que el movimiento asociativo se hace más visible con el objetivo de concienciar a la población en general sobre los problemas de salud mental, luchando contra el estigma que sufren estas personas y favoreciendo la inclusión social del colectivo. **El lema del movimiento asociativo elegido ha sido "Conect@ con la vida ".**



Pero el día mundial no es solo una jornada festiva y de sensibilización social, es también una jornada reivindicativa ante los medios de comunicación y las instituciones públicas.
El movimiento asociativo pretende con este día hacerse ver ante la sociedad, y mostrar nuestra fuerza, necesaria a la hora de solicitar, demandar y ser parte de la agenda política.

Programa de actividades del Día Mundial de la Salud Mental



III CARRERA SOLIDARIA DE COLOR

El objetivo de esta carrera es promover la inclusión social de las personas que padecen algún problema de salud mental. Reunimos a casi 3.000 personas en el Parque del Alamillo (Sevilla), de las cuales, casi la mitad son familias que se acercan a vivir esta fiesta con nosotros y que nada tiene que ver con el movimiento asociativo de salud mental.



VER ÁLBUM DE FOTOS COMPLETO

RECEPCIÓN EN EL PARLAMENTO DE ANDALUCÍA

Este encuentro se produjo en la Cámara regional, con los representantes de la federación, que trasladaron a la presidenta del Parlamento Andaluz, Marta Bosquet, y a los representantes de todos los grupos políticos del Parlamento las reivindicaciones que el movimiento asociativo por la salud mental tiene en nuestro territorio poniendo de relieve la necesidad de que la salud mental esté en la agenda política.



Presidenta del Parlamento *Dª Marta Bosquet Aznar junto a los miembros de la junta directiva de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL*

VER ÁLBUM DE FOTOS COMPLETO

También dejamos claro que las entidades miembros de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL son un ejemplo de participación ciudadana y conocen de primera mano la situación real de la atención a la salud mental y las necesidades de las personas directamente afectadas. Esta conmemoración es un hito fundamental para recordar a los agentes implicados en el ámbito de la salud mental (sanidad, ámbito social, educativo, empleo, de justicia, etc.) que deben contar con la interlocución y asesoramiento de las asociaciones de personas con problemas de salud mental y sus familiares para comenzar a trabajar en iniciativas parlamentarias en defensa de los derechos de la personas con problemas de salud mental y sus familias.



Grupo Parlamentario Socialista.
Representante: Dª Soledad Pérez Rodríguez, Portavoz de la Comisión de Igualdad, Políticas Sociales y conciliación.



Grupo Parlamentario Popular
Representante: D. Juan Bueno. Portavoz en la Comisión de Salud y Familias.



Grupo Parlamentario Ciudadanos .

Representante: D. Sergio Romero Jiménez, Portavoz



Grupo parlamentario VOX

Representantes: D. Francisco de Asís Serrano Castro,

MUESTRA CINE MENTAL

Es una iniciativa pionera en España, liderada por ASAENES Salud Mental Sevilla, que persigue sensibilizar sobre la imagen de la Salud Mental reflejada en las producciones audiovisuales, y más concretamente en las cinematográficas. La muestra ha recorrido este año las ciudades de Sevilla, Almería, Huelva, Jaén, Andújar, Cádiz y Jerez de la Frontera.





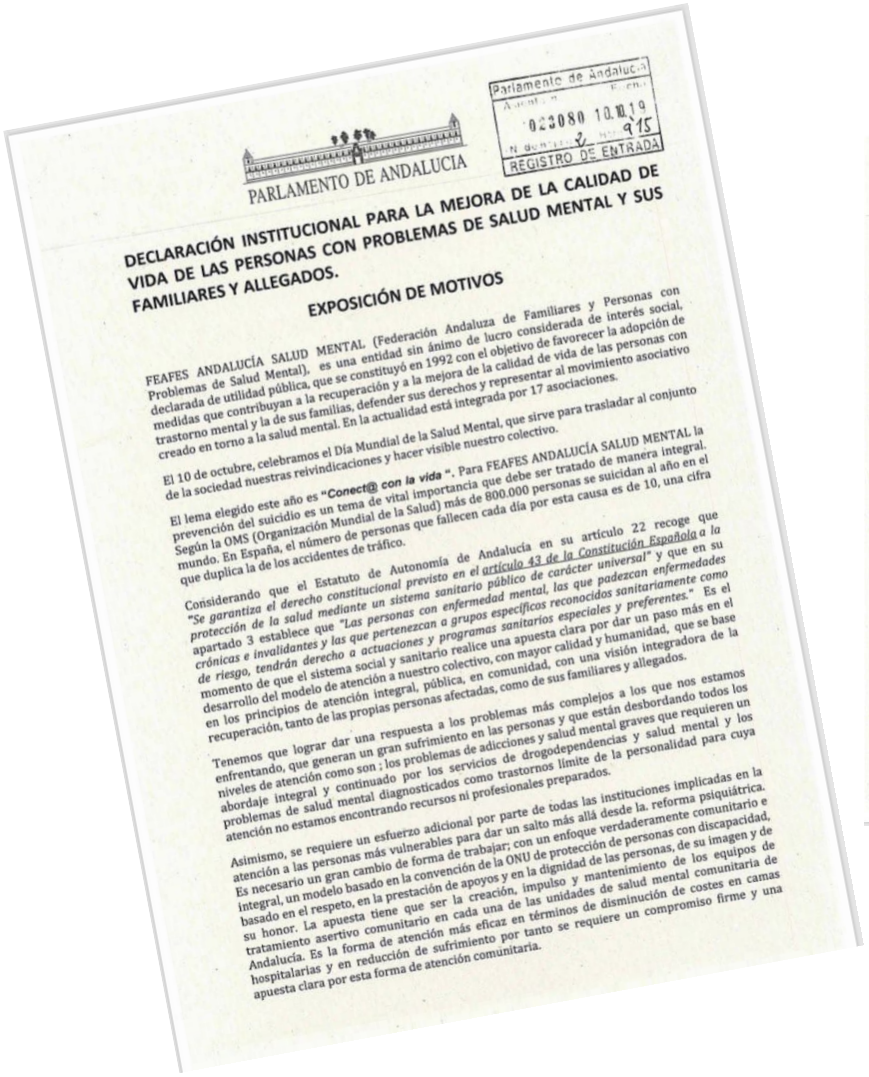
Cartel e Inauguración de la Muestra Cine Mental en en Salón de Actos de la Facultad de Derecho, calle Enramadilla, 18 de Sevilla.

CONSULTAR MUESTRA COMPLETA

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL EN EL PARLAMENTO DE ANDALUCÍA

Este año el Parlamento de Andalucía ha aprobado una Declaración Institucional, firmada por los portavoces de los cinco grupos parlamentarios, en defensa de los derechos y mostrando su compromiso con el colectivo de las personas con problemas de salud mental. También se han sumado 3 diputaciones y casi una veintena de ayuntamientos.

Además del Parlamento de Andalucía son muchos los ayuntamientos que durante el mes de septiembre están llevando estas mociones a los plenos de su municipio. Además, se han sumado las diputaciones provinciales de Jaén, Cádiz y Huelva.



PARLAMENTO DE ANDALUCIA

Parlamento de Andalucía
REGISTRO DE ENTRADA

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIARES Y ALLEGADOS.

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL (Federación Andaluza de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental), es una entidad sin ánimo de lucro considerada de interés social, declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1992 con el objetivo de favorecer la adopción de medidas que contribuyan a la recuperación y a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental. En la actualidad está integrada por 17 asociaciones.

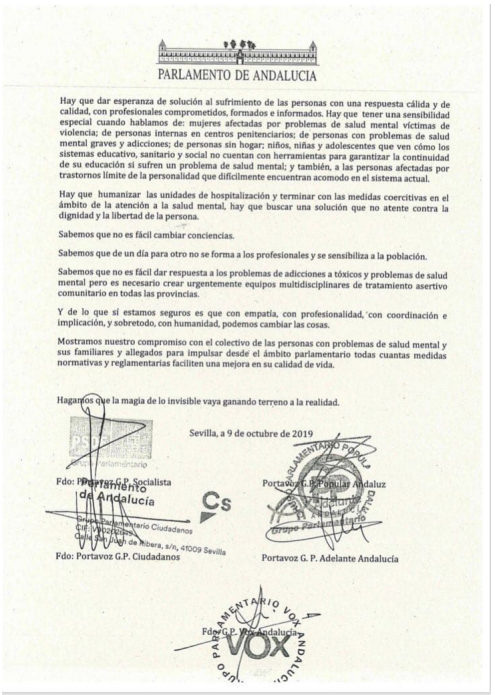
El 10 de octubre, celebramos el Día Mundial de la Salud Mental, que sirve para trasladar al conjunto de la sociedad nuestras reivindicaciones y hacer visible nuestro colectivo.

El lema elegido este año es **"Conect@ con la vida "**. Para FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL la prevención del suicidio es un tema de vital importancia que debe ser tratado de manera integral. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) más de 800.000 personas se suicidan al año en el mundo. En España, el número de personas que fallecen cada día por esta causa es de 10, una cifra que duplica la de los accidentes de tráfico.

Considerando que el Estatuto de Autonomía de Andalucía en su artículo 22 recoge que *"Se garantiza el derecho constitucional previsto en el artículo 43 de la Constitución Española a la protección de la salud mediante un sistema sanitario público de carácter universal"* y que en su apartado 3 establece que *"Las personas con enfermedad mental, las que padezcan enfermedades crónicas e invalidantes y las que pertenezcan a grupos específicos reconocidos sanitariamente como de riesgo, tendrán derecho a actuaciones y programas sanitarios especiales y preferentes."* Es el momento de que el sistema social y sanitario realice una apuesta clara por dar un paso más en el desarrollo del modelo de atención a nuestro colectivo, con mayor calidad y humanidad, que se base en los principios de atención integral, pública, en comunidad, con una visión integradora de la recuperación, tanto de las propias personas afectadas, como de sus familiares y allegados.

Tenemos que lograr dar una respuesta a los problemas más complejos a los que nos estamos enfrentando, que generan un gran sufrimiento en las personas y que están desbordando todos los niveles de atención como son ; los problemas de adicciones y salud mental graves que requieren un abordaje integral y continuado por los servicios de drogodependencias y salud mental y los problemas de salud mental diagnosticados como trastornos límite de la personalidad para cuya atención no estamos encontrando recursos ni profesionales preparados.

Asimismo, se requiere un esfuerzo adicional por parte de todas las instituciones implicadas en la atención a las personas más vulnerables para dar un salto más allá desde la. reforma psiquiátrica. Es necesario un gran cambio de forma de trabajar; con un enfoque verdaderamente comunitario e integral, un modelo basado en la convención de la ONU de protección de personas con discapacidad, basado en el respeto, en la prestación de apoyos y en la dignidad de las personas, de su imagen y de su honor. La apuesta tiene que ser la creación, impulso y mantenimiento de los equipos de tratamiento asertivo comunitario en cada una de las unidades de salud mental comunitaria de Andalucía. Es la forma de atención más eficaz en términos de disminución de costes en camas hospitalarias y en reducción de sufrimiento por tanto se requiere un compromiso firme y una apuesta clara por esta forma de atención comunitaria.



PARLAMENTO DE ANDALUCIA

Hay que dar esperanza de solución al sufrimiento de las personas con una respuesta cálida y de calidad, con profesionales comprometidos, formados e informados. Hay que tener una sensibilidad especial cuando hablamos de: mujeres afectadas por problemas de salud mental víctimas de violencia; de personas internas en centros penitenciarios; de personas con problemas de salud mental graves y adicciones; de personas sin hogar; niños, niñas y adolescentes que ven cómo los sistemas educativo, sanitario y social no cuentan con herramientas para garantizar la continuidad de su educación si sufren un problema de salud mental; y también, a las personas afectadas por trastornos límite de la personalidad que difícilmente encuentran acomodo en el sistema actual.

Hay que humanizar las unidades de hospitalización y terminar con las medidas coercitivas en el ámbito de la atención a la salud mental, hay que buscar una solución que no atente contra la dignidad y la libertad de la persona.

Sabemos que no es fácil cambiar conciencias.

Sabemos que de un día para otro no se forma a los profesionales y se sensibiliza a la población.

Sabemos que no es fácil dar respuesta a los problemas de adicciones a tóxicos y problemas de salud mental pero es necesario crear urgentemente equipos multidisciplinares de tratamiento asertivo comunitario en todas las provincias.

Y de lo que sí estamos seguros es que con empatía, con profesionalidad, con coordinación e implicación, y sobretodo, con humanidad, podemos cambiar las cosas.

Mostramos nuestro compromiso con el colectivo de las personas con problemas de salud mental y sus familiares y allegados para impulsar desde el ámbito parlamentario todas cuantas medidas normativas y reglamentarias faciliten una mejora en su calidad de vida.

Hagamos que la magia de lo invisible vaya ganando terreno a la realidad.

Sevilla, a 9 de octubre de 2019

Fdo: Portavoz G.P. Socialista

Portavoz G.P. Popular Andaluz

Fdo: Portavoz G.P. Ciudadanos

Portavoz G. P. Adelante Andalucía

Fdo: G.P. Vox Andalucía

ILUMINACIONES Y MESAS INFORMATIVAS

Este día nos queremos hacer visibles en las plazas de pueblos y ciudades con el objetivo es sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad e importancia de superar el estigma de la enfermedad mental, y buscar alianzas dentro de la administración local y la propia ciudadanía para lograr la

máxima inclusión social de nuestro colectivo. Desde la Federación solicitamos a todos los Ayuntamientos de más de 20 mil habitantes que se unan a celebrar este día.



Iluminación nocturna del Ayuntamiento de Vélez-Málaga

PREMIOS FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL (DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS)

La Federación hizo entrega, el miércoles 15 de mayo, de los Premios FEAFES ANDALUCÍA Salud Mental 2019. Por primera vez estos galardones coinciden con motivo del Día Internacional de la Familias, bajo el lema "Para la salud mental la familia es fundamental", con ello la Federación quiso destacar y dar visibilidad al papel de las familias y personas cercanas como parte activa en el proceso terapéutico de recuperación de las personas afectadas con problemas de salud mental y como pilar fundamental del movimiento asociativo.



Con estos premios, se busca destacar el papel que tanto personas, instituciones y medios de comunicación juegan a favor de los derechos de las personas con problemas de salud mental y la lucha contra el estigma y la discriminación, así como por el esfuerzo que están realizando para dar visibilidad a las personas con problemas de salud mental, y su lucha por la inclusión social y normalizada de estas personas en la sociedad.

Desde su primera edición en el año 2008, estos premios han conseguido obtener un importante prestigio, constituyéndose como un elemento de distinción y reconocimiento a la labor desarrollada por los galardonados.

Los Premios FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL, se conceden anualmente con el objetivo de reconocer el compromiso social a personas, empresas e instituciones que han ayudado a mejorar la calidad de vida de las personas de nuestro colectivo, y que han destacado de forma relevante en favor de la Salud Mental.

INSIGNIA DE ORO DE LOS PREMIOS FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL 2019 A LA UNIVERSIDAD DE HUELVA.

En reconocimiento y agradecimiento a la inestimable colaboración por contribuir a nuestros objetivos de sensibilizar a la población. Por su apoyo desinteresado en todas las acciones y proyectos que se les hace desde el movimiento asociativo onubense, pero muy especialmente por su labor en comunicación y difusión durante los Congresos Internacionales de Salud Mental de los últimos diez años.



ENTREGA EL PREMIO: D. JESÚS MAEZTU GREGORIO DE TEJADA, DEFENSOR DEL PUEBLO ANDALUZ. RECOGE EL PREMIO MARIA ANTONIA PEÑA GUERRERO, RECTORA UNIVERSIDAD DE HUELVA Y JUAN ANTONIO MÁRQUEZ RODRÍGUEZ, VICERRECTOR DE PLANIFICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE HUELVA.

PREMIO FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL 2019 EN LA MODALIDAD DE COMUNICACIÓN A UNIRADIO

Por dar a conocer la realidad de los problemas de las personas que padecen una enfermedad mental siendo conscientes que la desinformación y la falta de conocimiento sobre salud mental y los

trastornos mentales producen incomprensión, estigmatización, discriminación y rechazo, viviendo situaciones que dificultan el propio proceso de recuperación de la persona, así como la integración social y laboral.
Todas las semanas, el 103.9 de la radio de la Universidad de Jaén da visibilidad y apoyo a nuestro colectivo a través del programa "El Bosque Desierto". En 2018 a través del proyecto Abecedario Solidario "La mente un lugar de encuentro", UNIRADIO logró a través de este evento que la sociedad tuviera un conocimiento real de las personas que componen la asociación.



ENTREGA EL PREMIO: LAURA FERNÁNDEZ RUBIO. DIRECTORA GENERAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO E IGUALDAD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA. RECOGE EL PREMIO: JULIO ÁNGEL OLIVARES, DIRECTOR DE LA EMISORA DE LA UNIVERSIDAD JIENNENSE, UNIRADIO.

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL 2019 EN LA MODALIDAD DE EMPRESA A LA RESIDENCIA DE MAYORES "RODRÍGUEZ PENALVA" DE HUÉSCAR

Este colectivo se ve afectado por estereotipos sin fundamento que dificultan la búsqueda de empleo, la baja inserción laboral es una de las principales barreras para su integración social, debida en gran medida a los prejuicios sociales que aún muchos empresarios mantienen. Por ser ejemplo de empresa inclusiva en el ámbito laboral y mostrar una gran sensibilidad y compromiso con las personas con un problema de salud mental.

ENTREGA EL PREMIO: DANIEL SALVATIERRA. DIRECTOR GENERAL DE PERSONAS MAYORES Y PENSIONES NO CONTRIBUTIVAS. RECOGE EL PREMIO: OLVIDO DE LA ROSA, DIPUTADA PROVINCIAL DE BIENESTAR SOCIAL.



PREMIO FEAFES ANDALUCÍA 2019 EN LA MODALIDAD DE PROFESIONAL DE RECONOCIDO PRESTIGIO A JESÚS DE LA HIGUERA ROMERO, PSICÓLOGO CLÍNICO, COORDINADOR DE LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE PUERTO REAL

Por su colaboración con el movimiento asociativo buscando soluciones para dotar de respuestas inmediatas a las necesidades de las personas con enfermedad mental y sus familiares. Por la calidad humana de este profesional. Por su especial compromiso contribuyendo con su día a día a la recuperación, a la integración, pero sobre todo en defensa de los derechos y la normalización de la enfermedad mental en la comunidad.



ENTREGA EL PREMIO: NELS ANSEU, PRESIDENTE DE LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA. RECOGE EL PREMIO: JESÚS DE LA HIGUERA, PSICÓLOGO.

PREMIO FEAFES ANDALUCÍA 2019 A LA MODALIDAD DE ENTIDAD DE RECONOCIDO PRESTIGIO A LA UNIDAD DE SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO DE SEVILLA

Por ser un servicio innovador y pionero en el trabajo con el movimiento asociativo y por su espíritu de trabajo con jóvenes con problemas de Salud Mental y con los y las menores convivientes con personas con problemas de salud mental.

Por ser un servicio que comprende la complementariedad del trabajo, incluyendo el programa de apoyo social de la asociación ASAENES a jóvenes como parte del tratamiento clínico. Por implicarse en la puesta en marcha de los programas preventivos psicoeducativos y de apoyo. Por apostar firme e incondicionalmente por la recuperación de los jóvenes, menores y sus familiares.



ENTREGA EL PREMIO:LOURDES BALLESTEROS, SECRETARIA GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES Y CONCILIACIÓN. RECOGE EL PREMIO: EL EQUIPO TÉCNICO DE LA UNIDAD DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO: MARTA LÓPEZ NARVONA, PSICÓLOGA CLÍNICA Y COORDINADORA; ISABEL ESPAÑA RÍOS, PSIQUIATRA; MARIA CARMEN HERRERA SUAREZ, DUE; MARIBEL ALGARO, AUXILIAR ENFERMERIA

PREMIO FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL 2019 EN LA MODALIDAD DE FAMILIARES DE PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL A VIRGINIA SORIA, DE AVANCE; Mª CABEZA PEDRAJAS, DE AFEMAC; PILAR MARTÍN DÍAZ, DE ASAENES; Mª DOLORES RUBIO, DE AFEMVAP; Mª CARMEN FERNÁNDEZ CARRASCO DE AFEMAGRA; ANTONIA GAGO, DE FEAFES HUELVA; Mª CARMEN FERNÁNDEZ DE LA PUENTE IRIGOYEN DE FAEM; AL MATRIMONIO ANTONIO JOSÉ JIMÉNEZ Y MARÍA LUISA GONZÁLEZ, DE AFENES; ANA CASTILLEJO ARROYO, DE SEMILLAS DE FUTURO; ENCARNACIÓN FEO, DE AFEMEN; CARMEN MORA, DE APAEM; CARMEN ROMERO MORILLA DE ASAENEC; MARÍA HUETE, DE MALVA Y CONCEPCIÓN MARQUEZ, DE AGRAFEM

De forma excepcional la Federación ha querido hacer un especial homenaje a los familiares, con motivo del 15 de mayo,Día internacional de las Familias,se hace este merecido

reconocimiento a todos los familiares de las asociaciones por su lucha diaria en conseguir un mayor bienestar para las personas afectadas con trastorno mental grave, por su entrega, dedicación y su compromiso con el movimiento asociativo.



ENTREGA EL PREMIO: ANA CARMEN MATA RICO. SECRETARIA GENERAL DE FAMILIAS DE LA CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS D E LA JUNTA DE ANDALUCÍA.

PREMIO FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL 2019 EN LA MODALIDAD DE PERSONA AFECTADA POR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL A EMILIO BANDERA MARTÍN

Por su recuperación, tras una larga trayectoria de lucha contra la enfermedad. Por colaborar de forma activa con el movimiento asociativo en AFENES participando en talleres, clubes sociales, Día Mundial de Salud Mental y en todo lo que se le solicita.

Por su actitud amable y generosa, por ser un es un referente para sus compañeras y compañeros y por enseñarnos cada día que las personas con problemas de salud mental cuando tienen los apoyos necesarios pueden tener una vida plena y activa.

ENTREGA EL PREMIO: ANDRÉS LÓPEZ PARDO, FAISEM. RECOGE EL PREMIO: EMILIO BANDERA.



MENCIÓN DE HONOR EN LOS PREMIOS FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL 2019 AL EXCELENTÍSIMO AYUNTAMIENTO DE POZOBLANCO

Los Ayuntamientos son las instituciones más cercanas a las personas y a nuestras entidades. La federación, por 4º año consecutivo, ha querido resaltar la labor realizada por un Ayuntamiento, este años el de Pozoblanco que consciente de las necesidades de las personas que sufren una enfermedad mental y en concreto una patología dual, adquiere como compromiso propio el programa de acompañamiento integral, un programa que vela, protege y ampara a las personas con mayor necesidad de atención y compañía los 365 días del año. Además se ha querido destacar la calidad personal del alcalde y los miembros de su gobierno, por su trabajo en favor de la inclusión,

la tolerancia, y el respeto hacia las personas afectadas por problemas de Salud Mental, la lucha contra el estigma de esta enfermedad, y el apoyo mostrado a la Asociación del Valle de los Pedroches, AFEMVAP.



ENTREGA EL PREMIO: MERCEDES MARIA LOPEZ ROMERO. DIRECTORA GENERAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD E INCLUSIÓN EN 2019 Y ACTUAL PARLAMENTARIA. RECOGE EL PREMIO: SANTIAGO CABELLO, ALCALDE DE POZOBLANCO.

La Federación ha hecho entrega de estos reconocimientos en el Centro Cultural Fundación Caja Rural del Sur de Sevilla, al acto han asistido el Defensor del Pueblo Andaluz, Jesús Maeztu Gregorio de Tejada; la Secretaria General de Familias de la Consejería de Salud y Familias, Ana Carmen Mata Rico; la Secretaria General de Servicios Sociales y Conciliación, Lourdes Ballesteros; la directora General de Personas con Discapacidad, Mercedes María López Romero; la directora General de Violencia de Género, Laura Fernández Rubio; el director general de Mayores, Daniel Salvatierra; el presidente de Salud Mental España, Nels Anxeu; entre otros.



Con la actuación de dúo AM se clausuró el acto, la Federación quiso agradecer la colaboración prestada a la Fundación Caja Rural del Sur, al Servicio Andaluz de Salud, a FAISEM, a las asociaciones y a los verdaderos protagonista, las personas que luchan por superar la enfermedad día a día.



CAMPAÑA TÉCNICOS SAE

Seguimos siendo grupo de personas con la tasa de empleo más baja de toda la discapacidad, Sólo un 5% tiene un trabajo estable. Por ello es necesario que se posibilite el derecho de las personas con problemas de salud mental a acceder y mantener un empleo. Esta campaña va dirigida a los técnicos de Servicio Andaluz de Empleo, el objetivo es informar y sensibilizar a este colectivo de que padecer un problema de salud mental no incapacita para trabajar.



CAMPAÑA “CUÉNTAME TÚ” JUNTO AL CONSEJO ANDALUZ DE COLEGIOS OFICIALES DE FARMACIA (CACOF)

La Federación lidera esta campaña de sensibilización que se puso en marcha con la colaboración del Consejo Andaluz De Colegios Oficiales de Farmacia (CACOF), la Asociación andaluza de profesionales de psiquiatría y Otsuka. El objetivo de esta iniciativa es aprovechar la cercanía y capilaridad de la red de farmacias de Andalucía. Las casi 4.000 oficinas de farmacia existentes en Andalucía constituyen el eslabón de la cadena sanitaria más cercano y accesible para los pacientes en muchos ámbitos relacionados con la salud. También en la salud mental, ya que de la mano de la iniciativa ‘Cuéntame tú’, las farmacias andaluzas ofrecen consejo y asesoramiento para sensibilizar y derribar los mitos y prejuicios que existen en torno a los problemas de salud mental, que aún hoy, siguen siendo un tabú para gran parte de la sociedad, así como para aunar esfuerzos para obtener una atención más cercana y personal al colectivo de salud mental.



Presentación de la Campaña “Cuentame Tú” en el Consejo Andaluz de Colegio de Farmaceuticos. De izquierda a derecha la viceconsejera de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Catalina García; el presidente de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL, Manuel Movilla; la actriz, y protagonista de la campaña, Maria Galiana; el vicepresidente del CACOF, Ernesto Cervilla; y la presidenta de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, Mercedes Castro.

El desarrollo de la campaña incluyó la realización de sesiones formativas en cada uno de los colegios de farmacéuticos andaluces. Asimismo, se están llevando a cabo la distribución de material informativo en todas las oficinas de farmacia andaluzas. Se están distribuyendo carteles, cuatro dípticos específicos por temática relacionada con el trastorno mental, con consejos y recomendaciones sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de las asociaciones de FEAFES, y una guía final resumen con toda la información de la campaña. Estos folletos informativos están destinados a pacientes, familiares, cuidadores y la sociedad en general.
El desarrollo de la campaña incluye la realización de sesiones formativas en cada uno de los ocho colegios de farmacéuticos andaluces, donde los profesionales de farmacia podrán ampliar sus conocimientos sobre los problemas de salud mental y el cuidado y atención a estas personas.

Asimismo, se procederá a la distribución de material informativo en todas las oficinas de farmacia de Andalucía.



En concreto, se distribuirán carteles de la campaña, cuatro dípticos específicos por temática relacionada con el trastorno mental, con consejos y recomendaciones sobre hábitos de vida saludable para los pacientes e información de las asociaciones de FEAFES, y una guía final resumen con toda la información de la campaña. Estos folletos informativos están destinados a pacientes, familiares, cuidadores y la sociedad en general.

Igualmente, se ha editado una *Guía Práctica de actuación farmacéutica en pacientes con trastorno mental y uso de fármacos antipsicóticos,* dirigida específicamente a los farmacéuticos andaluces, para completar la preparación recibida en las sesiones formativas y como manual básico para una atención adecuada a las personas con problemas de salud mental.

CAZAESTIGMAS

Es un reconocimiento público que hacen las asociaciones en su territorio y nombran CazaEstigmas a varias personas y/o empresas de su zona por la extraordinaria ayuda, colaboración y compromiso al trabajar en favor de la inclusión social. Es una campaña de sensibilización social que tiene la finalidad de combatir el estigma y la discriminación hacia las personas con enfermedad mental, el objetivo de esta campaña es hacer ver a la sociedad andaluza la necesidad de desterrar de una vez por todas, las creencias erróneas que se encuentran arraigadas desde hace muchos años, y que están basadas en la falta de información y en estereotipos irreales.

Dentro de esta campaña hay una modalidad con el nombramiento de "EMBAJADOR", dichos embajadores son personas o entidades de cierto reconocimiento público que quieran colaborar y apoyar nuestra causa.

Este año se han nombrado CazaEstigmas en Huelva y Pozoblanco, y FEAFES HUELVA ha nombrado EMBAJADORES de la salud mental al Real Club Recreativo de Huelva.



CALENDARIO 2020

Como cada año, hemos realizado un calendario de mesa del año 2020, la temática elegida ha sido el deporte y se centra en las actividades deportivas que realizan nuestras asociaciones federadas

durante el año. El calendario sale a la luz con la etiqueta #ConectaConLaVida. La tirada ha sido de 1600 unidades repartidas por toda Andalucía.



ESCULTURA "CABEZAS Y VACÍOS"

BAILÉN

La Federación, con el patrocinio de Janssen, puso en marcha un concurso para crear una escultura que simbolice la salud mental, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad para poder erradicar la discriminación social que sufre día a día nuestro colectivo. Este año se ha inaugurado en Bailén (Jaén)

VER ÁLBUM FOTOS



A la inauguración han asistido, entre otros, Luis Marino Camacho Núñez, alcalde de Bailén; Reyes Moreno Berraquero, delegada Provincial FAISEM Jaén; Emilio Martínez, director Relaciones Institucionales de Janssen en Andalucía; María Dolores Miranda, presidenta de FEAFES APAEM; Manuel Movilla Movilla, presidente de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL; José Luis Martín, escultor ganador del Concurso "Mente Abierta, así como amigos y miembros de la Asociación.

JUNTOS SUPERAMOS BARRERAS

Esta jornada buscaba «fomentar la recuperación de las personas con problemas de salud mental a través de la formación en procesos de ayuda mutua y mediante actividades culturales como el teatro, talleres escénicos, y otros de este estilo.



Momentos de la representación del grupo de Teatro "Telón Rojo" y la Batucada "Fun Fun Cai" de FAEM en el encuentro cultural de Mollina

FORMACIÓN

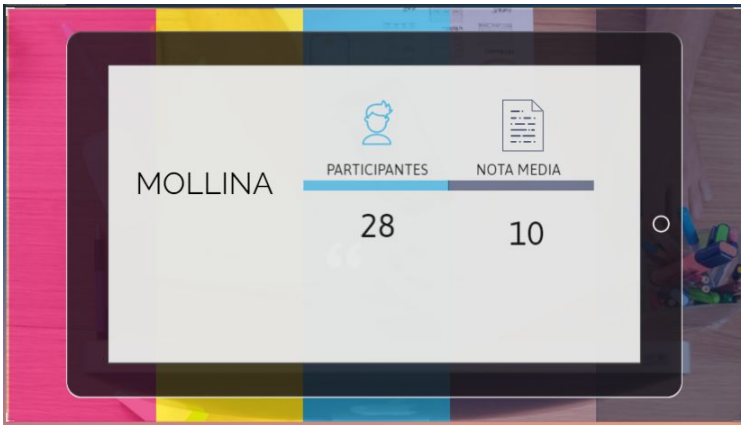
Desde FEAFES ANDALUCIA Salud Mental, llevamos a cabo un plan de formación dirigido a familiares, personas con problemas de salud mental y profesionales pertenecientes al movimiento asociativo. Se basan en la realización de cursos, jornadas y seminarios en las que pretendemos informar y formar en materia de salud mental, métodos y técnicas necesarias para mejorar las intervenciones de los técnicos y de los dirigentes de las asociaciones federadas…

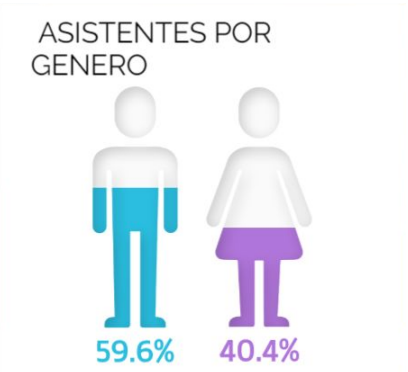


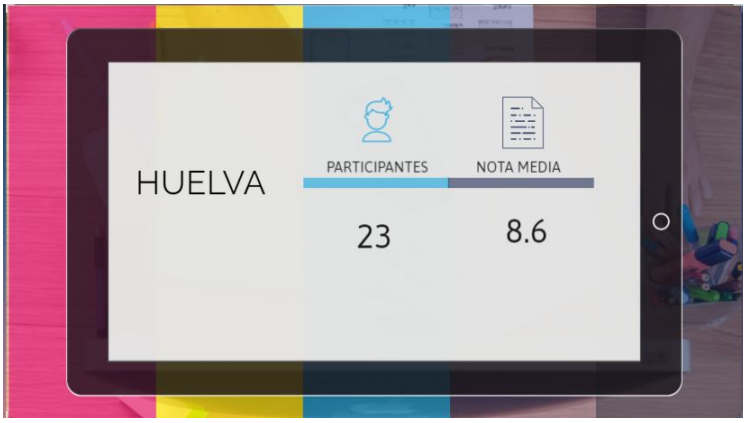
GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM)
MOLLINA Y HUELVA.

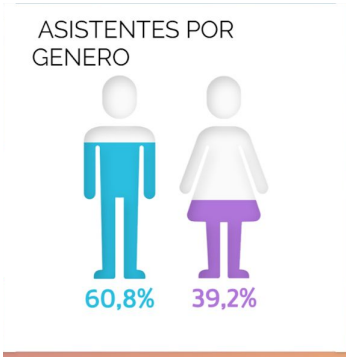
El comité Pro Salud Mental Andalucía de la Federación se ha reunido en dos ocasiones, una en Mollina y otra en Huelva, con el objetivo de elaborar una guía con la intención de compartir sus experiencias, esperando que esto pueda servir a otros grupos o entidades que deseen iniciar su propio camino. La guía se presentó el mes de noviembre en Jerez de la Frontera.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD (PARTICIPANTES, LUGAR Y NOTA)









Se inicia la formación enmarcando los principios básicos de la ayuda mutua, como marco para avanzar en los contenidos de la formación, “al ayudar a los demás te estás ayudando a ti mismo”.

FORMACIÓN EN CUATRO BLOQUES:

1.- Empoderamiento y Resiliencia como elementos determinantes en el proceso de recuperación: Donde se definen los mismos, y se aclaran conceptos relacionados o vinculados con ellos. Realizan una actividad práctica a través de la visualización de un corto.

2.- Estrategias y Habilidades de comunicación: Se trabajan los diferentes estilos de comunicar: pasivo, agresivo y asertivo, así como el trabajo práctico de los mismos a través de dinámicas de grupo “roll playing”

3.- Expresión de emociones: acercamiento de la definición de las mismas, así como trabajar las diferentes emociones a través de una dinámica “ruleta de las emociones” y la visualización de un corto.

4.- Resolución de problemas y situaciones conflictivas, trabajando desde el concepto del propio grupo y análisis de situaciones reales vividas y sentidas para trabajar la resolución de las mismas a través de pautas y herramientas para su resolución.





FEAFES ANDALUCÍA
SALUD MENTAL

TALLER DE COMUNICACIÓN: "EN SALUD MENTAL TODOS CONTAMOS" ALMERÍA

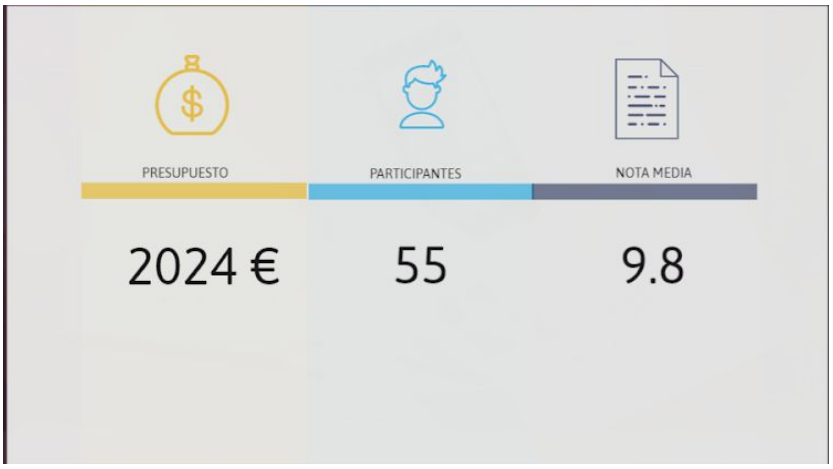


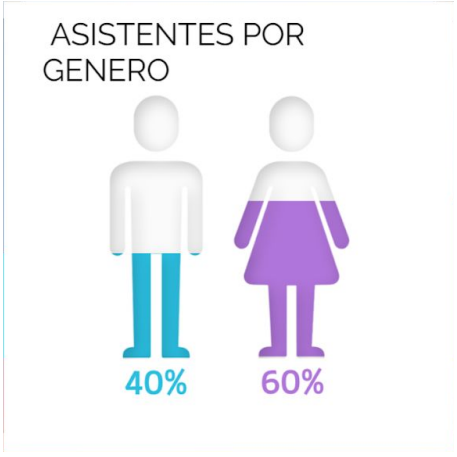
Este taller formativo de lucha contra el estigma "En salud mental todos contamos", que se organizó en Almería con la ayuda de la Asociación El Timón, aborda los prejuicios y el desconocimiento generalizado de la sociedad sobre los diferentes tipos de trastorno y dar una imagen real y natural de las personas que padecen problemas de salud mental.

Han participado más de medio centenar de personas del ámbito de la cultura, la salud, académico, de los medios de comunicación y social de Almería, que junto a personas con experiencia propia han analizado el papel de los medios de comunicación y la importancia de las palabras a la hora de luchar contra el estigma provocado por la falta de salud mental.



De izquierda a derecha: Cristina González, presidenta de el Timón (en la actualidad presidenta de FEAFES); Juan de la Cruz Belmonte Mena, delegado territorial de Salud y Familias en Almería; Cristian González, Vicepresidente de FEAFES (en la actualidad Tesorero); y joan Carles March, profesor de la EASP.





UNA APROXIMACIÓN AL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD SEVILLA.

Se realizó en Sevilla un taller timoneado por los técnicos de AVANCE y cuyo objetivo es mejorar la atención y calidad de vida de las personas afectadas por un trastorno de la personalidad y sus familias, a través de la información y formación a los profesionales sobre una atención específica al colectivo.

La formación se estructura en cinco bloques:

Bloque 1: El profesional y sus competencias, donde se comienza desde el primer contacto entre el profesional y la persona con un problema de salud mental. En este primer contacto aparecen situaciones de urgencia e inmediatez, ansiedad, sufrimiento, desconcierto, estigma y autoestigma. Todas ellas han de ser tenidas en cuenta para el establecimiento de partida del trabajo: "la acogida", momento inicial donde se ha de crear un vínculo y establecer un buen clima de confianza. Para ello es importante poner en práctica diferentes técnicas de comunicación con la finalidad de validar, todo ello bajo el Modelo Transaccional de Regulación Emocional, como marco para la intervención.

Bloque 2: Diagnóstico y tratamiento de los Trastorno de la Personalidad, donde se trata de definir que es un TP, sus características y su clasificación. Acto seguido se para a los programas y modelos de intervención, tanto con las personas con diagnóstico de Trastorno de la Personalidad como sus familiares en la entidad AVANCE.

Bloque 3: Funcionalidad aparente en relación a la persona y su entorno, comienza planteando los pensamientos y sensaciones prejuiciosas de los propios profesionales y la necesidad de supervisión para la mejora en la intervención. Igualmente se plantea una serie de

características/ítems que ha de tener el profesional que trabaje con los trastorno de la personalidad.

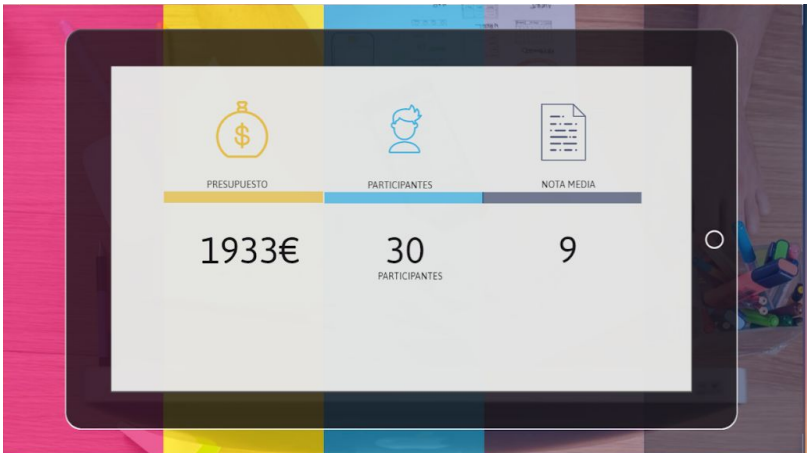


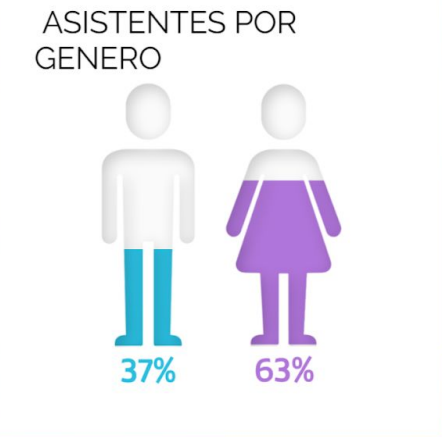
Foto de familia del curso de Aproximación al TLP

Bloque 4: Mapa nacional de recursos especializados de TP. Donde se expone los recursos existentes en Andalucía.

Bloque 5: El empleo: Acceso y Mantenimiento. Dentro de este apartado se aborda el trabajo que desde la entidad realizan en el ámbito sociolaboral y ocupacional, como ámbitos de intervención con las personas con Trastorno de la Personalidad.

RESUMEN DEL CURSO DE TLP REALIZADO EN SEVILLA





CURSO DE EMPODERAMIENTO PROSPECT CÓRDOBA.

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL junto a la Asociación ASAENEC organizó durante los días 5 y 6 de noviembre, en la Fundación Cajasur de Córdoba, la última edición de formación PROSPECT, el curso está dirigido a 50 personas, entre ellas personas afectadas por problemas de salud, familiares y profesionales de la red asociativa de la Federación que en su momento adquirieron los conocimientos de formadores facilitadores en esta materia.

Con este curso la Federación cierra un ciclo con una andadura de más de 8 años formando en Andalucía, a partir de esta última jornada las asociaciones emprenderán sus propios procesos de formación, bajo la misma metodología PROSPECT y los asistentes pueden ejercer el liderazgo en cada una de las provincias andaluzas.



PIE DE FOTO. De izquierda a derecha: Antonio Garrido, presidente de ASAENEC y vicepresidente de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL; Fernando Castro, delegado Provincial de la Fundación Pública para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM) y Bernardo Jordano de la Torre, Teniente de Alcalde Delegado de RRHH, Salud Laboral, e Inclusión y Accesibilidad en Ayuntamiento de Córdoba.

Con este curso la Federación cierra un ciclo con una andadura de más de 8 años formando a familiares, personas con experiencia propia y técnicos de toda Andalucía, a partir de esta última jornada las asociaciones emprenderán sus propios procesos de formación, bajo la misma

metodología PROSPECT y los asistentes pueden ejercer el liderazgo en cada una de las provincias andaluzas.



FOTO DE FAMILIA. PROSPECT CÓRDOBA

PROSPECT es una iniciativa que EUFAMI (Federación Europea de Asociaciones de Familiares de personas con problemas de salud mental) realiza en estrecha colaboración con entidades especializadas en formación y empoderamiento, y 16 organizaciones de 12 países europeos (entre ellas, FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL).



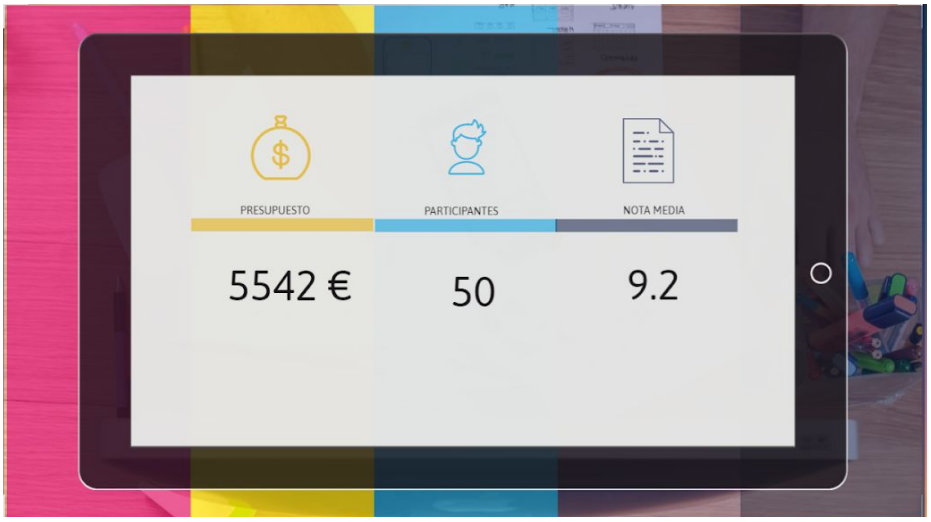
Tres módulos de PROSPECT y un módulo común

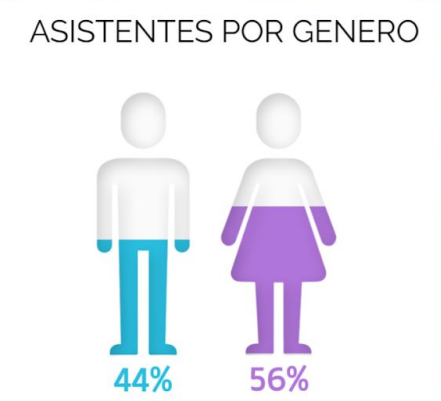
1. **Personas con experiencia propia:**El objetivo fue promover la recuperación, una mayor integración social, y mejorar las habilidades y oportunidades laborales para personas con un problema de salud mental.
2. **Familiares y amigos/as:** Este módulo está dirigido a cubrir las necesidades que tiene el entorno y les permite también conseguir confianza, mejorar sus

habilidades de manejo, recuperar el control de sus vidas y en definitiva mejorar su calidad de vida.

3. **Profesionales de la salud y atención social:** Este programa está basado en la idea de que el papel de los servicios de Salud Mental es facilitar que las personas ejerzan sus derechos como ciudadanía

RESUMEN DE LA FORMACIÓN PROSPECT EN CÓRDOBA





VER ÁLBUM DE FOTOS

MUJERES CON PROBLEMAS SALUD MENTAL VÍCTIMAS VIOLENCIA JAÉN



FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL junto a la asociación de familiares y personas con problemas de salud mental de Jaén, FEAFES-APAEM , organizó el 27 de marzo de 2019, en el Hospital de San Juan de Dios de Jaén una jornada dirigida hacia la prevención eficaz y la atención integral de las mujeres con problemas de salud mental víctimas de violencia.

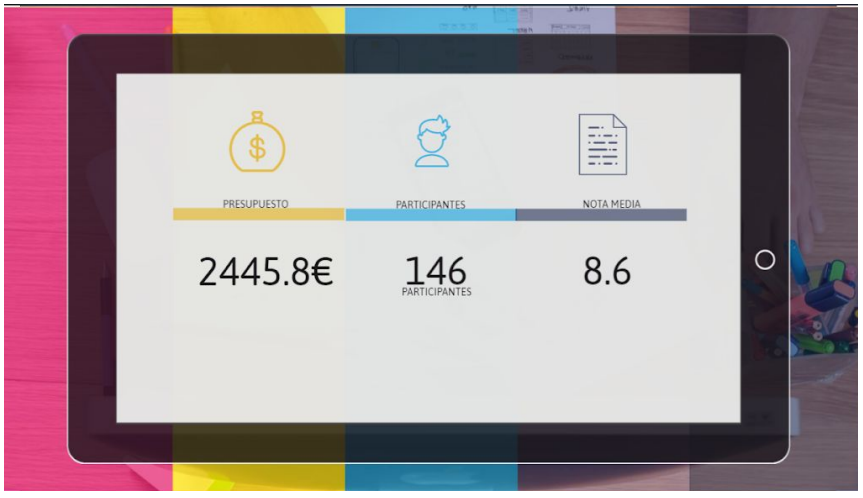
El objetivo de esta formación es visibilizar a las mujeres con problemas de salud mental como colectivo de especial vulnerabilidad ante la violencia de género, generar el conocimiento mutuo de las herramientas existentes en las distintas redes de atención y analizar las posibilidades de cooperación para lograr una

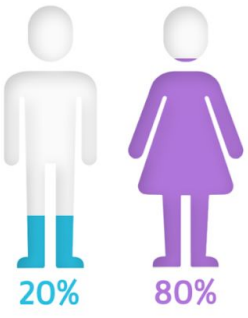
mejor y más temprana detección y una atención integral y continuada para mejorar su calidad de vida.



De izquierda a derecha: María José Moreno, miembro de la Directiva de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL; Reyes Chamorro, primer teniente de Alcalde Delegada del Área y Concejala Delegada de Asuntos Sociales e Igualdad y Cooperación Internacional del ayuntamiento de Jaén; Laura Fernández Rubio, directora General de Violencia de Género, Igualdad de Trato y Diversidad de la Junta de Andalucía; María Eugenia Valdivieso, diputada Provincial de Bienestar Social de la Diputación de Jaén y Mª Dolores Miranda, presidenta de FEAFES APAEM

RESUMEN DE LA JORNADA DE MUJER EN JAÉN





JORNADA DE PREVENCIÓN AL SUICIDIO
ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA. GRANADA

La EASP de Granada acogió el taller de sensibilización y prevención del suicidio, destinado a profesionales y directivos del movimiento asociativo de salud mental, coincidiendo con la celebración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre).



El objeto de esta formación es acabar con los mitos e ideas erróneas sobre el suicidio para facilitar la des-estigmatización y culpabilización de la conducta suicida y, con ello, facilitar que las personas con ideaciones suicidas pidan ayuda.

Para llevar a cabo este abordaje **la federación andaluza ha organizado un taller formativo de Atención, Sensibilización y Prevención frente al Suicidio** ya que dentro de las medidas de prevención destacan las dirigidas a personas con ideación suicida y personas de su entorno próximo, en especial el personal técnico de las entidades federadas y sus familiares.

Esta jornada fue un foro para comprender el suicidio, conocer las posibles formas de intervenir en riesgo suicida al alcance de las personas afectadas y más cercanas, así como reflexionar sobre cómo

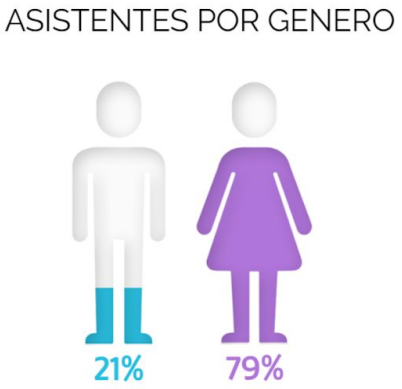
hacer sensibilización sobre la temática desde las asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental de Andalucía.



El taller ha sido inaugurado por (de izquierda a derecha) la gerente de la Fundación Pública para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), Silvia Maraver; la directora de la Escuela Andaluza de Salud Pública, Blanca Fernández-Capel; el delegado Territorial de Salud y Familias en Granada, Indalecio Sánchez- Montesinos García y el presidente de FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL, Manuel Movilla.

RESUMEN DE LA JORNADA DE PREVENCIÓN AL SUICIDIO EN GRANADA





PROGRAMA DE DEPORTE

El ejercicio fi´sico ha demostrado tener un impacto muy positivo en muchos aspectos de la vida como el fortalecimiento del autoestima, el aumento de sensación de control, la mejora de la autoconfianza y del funcionamiento mental. Se han sugerido explicaciones psicológicas, fisiológicas y sociales para las distintas formas en que el ejercicio fi´sico mejora el bienestar psicológico. Dado que el ejercicio fi´sico está relacionado con esos cambios positivos, FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL fomenta, promueve y facilita su práctica a las personas con trastorno mental grave.



Por este motivo, desde FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL y sus asociaciones federadas, junto con FAISEM, se fomenta que las personas con enfermedad mental realicen actividades deportivas adecuándolas a las capacidades e intereses de cada persona, pero sobretodo de forma estable y continuada. Por otro lado hemos continuado con la organización conjunta de eventos deportivos de ámbito nacional y regional que muestran los beneicios de estas actividades a instituciones y profesionales y tienen una mayor visibilidad en los medios de comunicación.

ALIANZAS, INFLUENCIA SOCIAL Y REPRESENTACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA

































ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN

ENERO

- **24 enero**. Reunión Comisión IRPF. Sevilla.
  Junta Directiva Feafes Andalucía Salud Mental.
- **30 enero.** Comité Ejecutivo Cermi Andalucía. Sevilla.
  Reunión Plan de Calidad. Sevilla.
- **2 febrero.** Asistencia Junta Directiva Confederación Salud Mental España. Madrid.
  Asistencia Asamblea extraordinaria Confederación Salud Mental España. Madrid.

FEBRERO

- **7 febrero.** Reunión Comisión Deportes Faisem. Sevilla.
- **24 febrero.** Reunión Comité Pro- Salud Mental en Confederación Salud Mental España. Madrid.

MARZO



REUNIÓN CON REPRESENTANTES DE CACOF, OTSUKA, BIDAFARMA. Sevilla.

- **5 marzo.** Reunión Entidades miembro de Cermi Andalucía con la Consejera de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- **12-14 marzo.** Formación de guías-facilitadores de grupos de ayuda mútua (GAM) de personas que padecen un trastorno mental grave: juntos superamos barreras. Mollina-Antequera.
- **19 marzo.** Reunión y Firma Convenio FAISEM. Sevilla.
- **20 marzo.** Campeonato Cabra- FAISEM. Cabra- Córdoba.
- **21 marzo.** Multiconferencia Comisión Gerencia y Coordinadores Federativa de Confederación Salud Mental España.
- **25 marzo.** Reunión presidencia con equipo técnico Feafes Andalucía Salud Mental.

- 26 marzo. Asistencia Parlamento de Andalucía de las entidades miembros del CERMI Andalucía.
- **27 marzo**. Reunión con CACOF-OTSUKA-BIDAFARMA. Sevilla.
- **28 marzo**. Reunión para muestras de cortos. Sevilla.
- **29 marzo.** Asistencia al Foro de Participación Ciudadana en Salud Mental en Salud Mental organizado por Feafes Almería Salud Mental El Timón. El Ejido- Almería.

ABRIL



REUNIÓN DEL GRUPO DE ESTRATÉGICA 1 DE CADA 4. SEVILLA

- **4 abril.** Reunión informativa Fundación Lealtad.
- **5 abril**. Reunión Calidad. Sevilla.
- **6 abril.** Asistencia Junta Directiva Confederación Salud Mental España. Madrid.
- **8 abril.** Reunión Estratégica 1 de cada 4. Sevilla
- **10 abril.** Visita a la asociación Afesol. Benalmádena.
- **11 abril**. Reunión con Janssen. Vélez- Málaga.
- Multiconferencia coordinadores y gerentes de Confederación Salud Mental España.
- **23 abril**. Cine Mental. Sevilla.
  Asistencia Comité Ejecutivo Cermi Andalucía. Sevilla.
  Reunión CACOF y OTSUKA. Sevilla.
- **24 abril.** Reunión Comité de Usuarios y Formación GAM. Huelva.
- **25 abril.** Formación ¨Trastorno Límite de la Personalidad¨. Asociación Avance. Sevilla.
- **26 abril**. Participación sesión informativa en la Jornada Adicciones y Salud Mental. Granada.
- **30 abril.** Asistencia y participación Jornada de Actualización de Protocolos en Salud Mental, organizada por Feafes Huelva. Huelva.

MAYO



PRESENTACIÓN DE LA NUEVA GERENTE DE FAISEM A LAS ASOCIACIONES DE FEAFES ANDALUCÍA

- **3 mayo.** Inauguración escultura en Bailén. Jaén.
  Visita sede asociación Afemac. Andújar- Jaén.
- **7 mayo.** Auditoría Interna Calidad. Sevilla.
- **15 mayo.** Premios Feafes Andalucía Salud Mental. Sevilla.
- **20 mayo.** Reunión Extraordinaria Comité Ejecutivo Cermi Andalucía. Sevilla.
- **21 mayo.** Presentación Campaña ¨Cuéntame Tú¨. Sevilla.
- **23 mayo**. Primera Visita Certificadora Calidad. Sevilla.
- **27 mayo.** Jornada Participativa de trabajo III Plan de Acción Integral para Mujeres con Discapacidad en Andalucía. Sevilla.
- **31 mayo.** Presentación de Silvia Maraver, nueva gerente de FAISEM al movimiento asociativo de FEAFES ANDALUCÍA. Pabellón de la ONCE. Sevilla.

JUNIO

- **3 junio.** Auditoría y certificación calidad. Sevilla.
  Multiconferencia coordinadores y gerentes de Confederación Salud Mental España.
- **5 junio.** Reunión Consejera Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación con los miembros del comité ejecutivo de Cermi Andalucía. Sevilla.
- **8 junio.** Asistencia Asamblea General Ordinaria de Confederación Salud Mental España. Madrid.
- **11 junio.** Asistencia Premios Albert Jovell. Madrid.
- **13 junio.** Reunión Comisión presupuestos grupo de trabajo Cermi Andalucía. Sevilla.



REUNIÓN CON EL VICECONSEJERO DE IGUALDAD

- **17 junio**. Reunión con el Viceconsejero de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- **18 junio.** Asistencia taller formativo de psicoeducación. Confederación Salud Mental España. Madrid.
  Jornada formativa "En salud mental todos contamos". El Ejido- Almería.
- **19 junio.** Comité ejecutivo Cermi Andalucía. Sevilla.
  Asistencia Asamblea Ordinaria Cermi Andalucía. Sevilla.
  Asistencia Asamblea Extraordinaria Cermi Andalucía. Sevilla.
- **21 junio.** Participación Jornada ¨La Salud Mental Comunitaria¨. Córdoba.
- **24 junio**. Reunión Comisión Mujer, Cermi Andalucía. Sevilla.
  Multiconferencia coordinadores y gerentes de Confederación Salud mental España.
- **27 junio.** Asamblea General Ordinaria. Sevilla.

JULIO

- **2 julio.** Reunión IRPF con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Sevilla.
- **11 julio.** Reunión equipo técnico para organización III Carrera del Color. Sevilla.
  Asistencia Consejo y Junta Directiva Grupo Idema. Sevilla.

- **19 julio.** Audiencia de la Red Estatal de Mujeres con la reina de España, Confederación Salud Mental. Madrid.
- **23 julio.** Comisión Ejecutiva Cermi Andalucía. Sevilla.
- **25 julio.** Reunión Cermi Estatal/ Cermi Andalucía. Sevilla.

AGOSTO



REUNIÓN EN EL AYUNTAMIENTO DE MARBELLA

- **28 agosto.** Reunión con la Director General de Cuidados Sociosanitarios. Sevilla.
- **4 septiembre.** Reunión Colaboración Feafes Andalucía - Ayuntamiento de Marbella con motivo del Día Mundial Salud Mental.

SEPTIEMBRE

- **9 septiembre.** Jornada formativa para la ¨Prevención del Suicidio¨en la Escuela Andaluza de Salud Pública. Granada.
- **10 septiembre**. Comisión Permanente, Cermi Andalucía. Sevilla.
- **13 septiembre.** Reunión grupo de trabajo Empleo y Salud Mental Faisem.
- **17 septiembre.** Asistencia a la toma de posesión del defensor del pueblo. Sevilla.
- **21 septiembre.** Junta Directiva Confederación Salud Mental España. Madrid.
- **22 septiembre.** Reunión Comité Pro Salud Mental. Madrid.
- **23 septiembre.** Asistencia Jornada ¨Conecta con la Vida¨, Confederación Salud Mental España. Madrid.
- **30 septiembre.** Comité Ejecutivo Cermi Andalucía. Sevilla.

OCTUBRE



PARTICIPAMOS EN LAS XXXII JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PROFESIONALES SALUD MENTAL

- **3 octubre.** Videoconferencia Comisión Gerentes y Coordinadores Federativas de Confederación Salud Mental España.
- **5 octubre.** III Carrera del Color. Parque del Alamillo. Sevilla.
- **8 octubre**. Recepción Grupo Parlamentarios con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Presentación oficial de la muestra Cine Mental
- **9 octubre**. Asistencia acto Confederación con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Madrid.
- **15 octubre.** Reunión Comisión Empleo de Faisem.
- **18 octubre**. Participación en XXXII Jornadas de la Asociación Andaluza de Profesionales Salud Mental
- **23 octubre.** Comité Ejecutivo Cermi Andalucía. Sevilla.
  Reunión Gerentes/ Responsable entidades Cermi Andalucía. Sevilla.
- **24 octubre.** Sesión seguimiento Plan Estratégico 2019, Confederación Salud Mental España. Madrid.
- **26 octubre**. Asamblea General. Elecciones a presidencia Feafes Andalucía Salud Mental. Sevilla.
- **29 octubre.** Reunión Comité de Usuarios en Jerez de la Frontera. Cádiz.
- **30 octubre**. Recepción del Presidente de la Junta Andalucía al Comité Ejecutivo del Cermi Andalucía. Sevilla.



ASISTIMOS A LA INAUGURACIÓN DEL COMITÉ EJECUTIVO DEL CERMI ESTATAL

NOVIEMBRE

- **4 noviembre.** Videoconferencia, Junta Directiva Confederación Salud Mental España.
- **5-6 noviembre.** Formación de formadores "PROSPECT¨. Córdoba.
- **11 noviembre.** Grupo de trabajo Salud Mental y Consejería Salud y Familias.
- **14 noviembre.** Sesión seguimiento Plan Estratégico.
  Asamblea General Extraordinaria, Confederación Salud Mental España. Madrid.
- **15 noviembre.** Actividad Estatal de Empleabilidad, Confederación Salud Mental España. Madrid.



PLANIFICAMOS LAS ACTIVIDADES DE 2020

- **26 noviembre**. Comisión Permanente Cermi Andalucía. Sevilla.

- **27 noviembre.** Videoconferencia Comisión de Gerencias y Coordinaciones Federativas de Confederación Salud Mental España.
  Recepción Comité Ejecutivo Cermi Andalucía con el grupo parlamentario socialista.
- **29 noviembre.** Junta Directiva Feafes Andalucía Salud Mental. Jaén.
  Reunión Comité de Usuarios.
  Asistencia Certamen literario de Semillas de Futuro. Montoro, Córdoba.
- **30 noviembre.** Planificación Anual de Actividades. Jaén.

DICIEMBRE



ASISTIMOS A LA FESTIVIDAD DE SANTA LUCÍA. ONCE. SEVILLA

- **3 diciembre.** Asistencia al Parlamento de Andalucía de los miembros de Cermi Andalucía con motivo del Día Internacional de Personas con Discapacidad. Sevilla.
- **13 diciembre.** Comisión Asesora Faisem. Sevilla.
- **14 diciembre.** Asamblea General Extraordinaria de Confederación Salud Mental España. Madrid.
  Asistencia celebración festividad Santa Lucía, organizado por ONCE. Sevilla.
- **19 diciembre.** Asistencia Premio Andalucía + Social 2019.

ASISTIMOS A LA ENTREGA DE LOS PREMIOS ANDALUCÍA MÁS SOCIAL.



CON LA CONSEJERA DE IGUALDAD, POLÍTICAS Y SOCIALES Y CONCILIACIÓN



CON JORGE CADAVAL DE LOS MORANCOS



CON ANTONIO HERMOSO, PRESIDENTE CERMI ANDALUCÍA

MOVIMIENTO ASOCIATIVO

Representamos a un movimiento asociativo formado por las siguientes asociaciones:

confederación SALUD MENTAL españa

"35 años. De la soledad a la sociedad"

ANDALUCÍA

FEAFES ANDALUCÍA
SALUD MENTAL



Representamos a un movimiento asociativo formado por las siguientes asociaciones:

LEYENDA	
REDES SOCIALES	
	FACEBOOK / FAN PAGE
	TWITTER
	INSTAGRAM
	YOUTUBE
PLANES	
	PLAN DE IGUALDAD
	PLAN DE CALIDAD
	PLAN DE VOLUNTARIADO
	UTILIDAD PÚBLICA

MÁS INFORMACIÓN

FEDERACIÓN

FEAFES ANDALUCÍA SALUD MENTAL

Población: Sevilla
Provincia: Sevilla
Teléfono: 954 23 87 81
feafesandalucia@feafesandalucia.org; **https://feafesandalucia.org/**

ALMERÍA

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN.

- Población: El Ejido
- Provincia: Almería
- Teléfono: 950 48 94 90.
  asociacioneltimon@yahoo.es; www.eltimon.org

CÁDIZ

AFEMEN.

- **Población:** Jerez de la Frontera.
- **Provincia:** Cádiz;
- **Teléfono**: 956 33 30 68.
  afemen@asociacionafemen.org

  DELEGACIONES:
  Central: Jérez de la Frontera · Sanlúcar de Barrameda · Cádiz · Chiclana de la Frontera · Conil de la Frontera · Puerto de Santa María · San Fernando · Villamartín · Ubrique · Rota · Olvera ·Algeciras

FAEM

- **Población:** Cádiz**;**
- **Provincia:** Cádiz;
- **Teléfono**: 956 10 67 21- 609 909 160.
  faemcadiz@hotmail.com
  DELEGACIONES:
  Central: Cádiz · Conil de la Frontera · Algeciras

CÓRDOBA

AFEMVAP

- **Población:** Pozoblanco
- **Provincia:** Córdoba
- **Teléfono:** 957 77 11 74.
  afemvapfeafes@hotmail.com; **www.afemvap.com**

ASAENEC

- **Población:** Córdoba;
- **Provincia:** Córdoba;
- **Teléfono:** 957 61 03 77
  asaenec@asaenec.org; **www.asaenec.org**

SEMILLAS DE FUTURO

- **Población:** Montoro
- **Provincia:** Córdoba
- **Teléfono:** 957 16 24 86
  semillasdefuturo@hotmail.com; **http://www.semillasdefuturo.com/**

MALVA

- **Población:** Priego de Córdoba
- **Provincia:** Córdoba
- **Teléfono:** 957 54 36 76
  malvapriego@gmail.com

GRANADA

AFEMAGRA

- **Población:** Baza
- **Provincia:** Granada
- **Teléfono:** 686 75 40 00
  afemagra@gmail.com; **http://afemagra.blogspot.com/**



AGRAFEM

- **Población:** Granada
- **Provincia:** Granada
- **Teléfono:** 958 27 91 55
  agrafem@gmail.com



HUELVA

FEAFES HUELVA

- **Población:** Huelva
- **Provincia:** Huelva
- **Teléfono:** 959 24 74 10
  feafes-huelva@hotmail.com; **http://www.feafes-huelva.org/wordpress/**
  DELEGACIONES:
  Central: Huelva · Andévalo · Condado Sur · San Juan del Puerto · Sierra de Huelva · Cuenca Marinera



JAÉN

FEAFES APAEM

- **Población:** Jaén
- **Provincia:** Jaén
- **Teléfono:** 953 08 33 92
  apaemjaen@hotmail.com; **https://www.feafesapaem.org/**
  DELEGACIONES:
  Central: Jaén · Bailén · Linares ·Úbeda · Martos



AFEMAC

- **Población:** Andujar
- **Provincia:** Jaén
- **Teléfono:** 628 88 44 83
  http://afemac14.blogspot.com/



MÁLAGA

AFENES

- **Población:** Málaga
- **Provincia:** Málaga
- **Teléfono**: 952 22 86 09
  afenes@hotmail.com; **www.afenes.org**
  DELEGACIONES:
  Central: Málaga · Cártama · Antequera · Vélez-Málaga



FEAFES AFESOL

- **Población:** Benalmádena Costa
- **Provincia:** Málaga
- **Teléfono:** 952 44 06 64
  afesol@feafes-afesol.org; https://afesol.org/
  DELEGACIONES:
  Central: Benalmádena · Fuengirola · Mijas · Torremolinos · San Pedro de Alcántara · Marbella · Ronda · Málaga Oeste



AFENEAX

- **AFENEAX. Población: Vélez- Málaga; Provincia: Málaga**
  afeneax@gmail.com

SEVILLA

ASAENES

- **Población:** Sevilla;
- **Provincia:** Sevilla
- **Teléfono:** 954 93 25 84
  asaenes@asaenes.org; **www.asaenes.org**
  DELEGACIONES:
  Central: Sevilla · Écija · Alcalá de Guadaira · Dos Hermanas · Lebrija · Mairena de Aljarafe · Lora del Río



AVANCE

- **Población:** Sevilla
- **Provincia:** Sevilla
- **Teléfono:** 955 47 34 51
  avance.feafes@hotmail.com; **www.avance-tp.org**



RESUMEN DE DELEGACIONES DE LAS ASOCIACIONES INTEGRANTES DE FEAFES ANDALUCÍA 2019		
PROVINCIA	ASOCIACIÓN	LOCALIDAD
Almería (1)	EL TIMÓN (1)	El Ejido
Cádiz (15)	AFEMEN (12)	Jerez de la Frontera · Sanlúcar de Barrameda · Cádiz · Chiclana de la Frontera · Conil de la Frontera · Puerto de Santa María · San Fernando · Villamartín · Ubrique · Rota · Olvera ·Algeciras
	FAEM (3)	Cádiz · Conil de la Frontera · Algeciras
Córdoba (4)	ASAENEC (1)	Córdoba
	AFEMVAP (1)	Pozoblanco
	MALVA (1)	Priego de Córdoba
	SEMILLAS DE FUTURO (1)	Montoro

Granada (2)	AGRAFEM (1)	Granada
	AFEMAGRA (1)	Baza
Huelva (6)	FEAFES HUELVA (6)	Huelva · Andévalo · Condado Sur · San Juan del Puerto · Sierra de Huelva · Cuenca Minera
Jaén (6)	FEAFES APAEM (5)	Jaén · Bailén · Linares ·Úbeda · Martos
	AFEMAC (1)	Andújar
Málaga (12)	AFENES (4)	Málaga · Cártama · Antequera · Vélez-Málaga
	AFESOL (8)	Benalmádena · Fuengirola · Mijas · Torremolinos · San Pedro de Alcántara · Marbella · Ronda · Málaga Oeste
	AFENEAX (1)	Vélez Málaga
Sevilla (8)	AVANCE (1)	Sevilla
	ASAENES (7)	Sevilla · Écija · Alcalá de Guadaira · Dos Hermanas · Lebrija · Mairena de Aljarafe · Lora del Río